

## 7 วิธี"เอื้อเพื่อ"เพื่อนบ้านอย่างง่าย พลิกให้ชุมชนน่าอยู่

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 21 พ.ค. 2552

แม้ประเทศไทยจะยังไม่ผ่านช่วงที่สถานการณ์ทางเศรษฐกิจและการเมืองตึงเครียด แต่เราก็ยังสามารถสร้างสุขรอบตัวให้เกิดขึ้นได้ง่าย ๆ ด้วยการเลือกทำชุมชนรอบบ้านให้น่าอยู่ ถนนหนทางสะอาดสะอาด ต้นไม้ตัดแต่งเป็นระเบียบ มีถังขยะเรียบร้อย คนในชุมชนรู้จักกันดี เอื้อเพื่อเผื่อแผ่กันดี มีน้ำใจ มองไปทางไหนก็มีแต่คนยิ้มแย้มแจ่มใส เขาใจกัน และคอยช่วยเหลือกัน ซึ่งการ "เอื้อเพื่อแบ่งปัน" นั้นเริ่มต้นได้ง่าย ๆ ดังนี้

**1. ทำความรู้จักกับเพื่อนบ้านในละแวกใกล้เคียง** โดยอาจออกมาเดินเล่นยามเย็นกับลูก ๆ และใช้ช่วงเวลาดังกล่าว ทักทาย ยิ้มแย้มแจ่มใส พูดคุยกับเพื่อนบ้าน และถ้าต้องการเพิ่มความคุ้นเคยกันให้มากขึ้น อาจจัดงานเลี้ยงเล็ก ๆ ขึ้นในวันหยุดสุดสัปดาห์ ทำอาหารมาทานร่วมกัน พาครอบครัวมาทำความรู้จักกัน ให้ลูก ๆ มาเล่นด้วยกัน หลังจากนั้นเลยเลิกเอาเบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อของแต่ละครอบครัวเอาไว้ เผื่อมีเหตุฉุกเฉินจะได้สามารถติดต่อกับเพื่อนบ้านเหล่านั้นได้ทันทีที่ เหล่านั้นเป็นต้น

**2. ทำความสะอาดพื้นที่รอบบ้านให้โล่งเตียน** มองไปทางไหนก็สบายหูสบายตา ดันไม้รักร ๆ ก็ตัดให้เรียบร้อย เก้าอี้สนามก็เช็ดให้สะอาด ทั้งนี้เพื่อป้องกันไม่ให้โจรผู้ร้ายอาศัยสมุทพุ่มไม้เหล่านั้นเป็นที่ซ่อนกำบังตัว หากมีพื้นที่ส่วนกลางเช่น ทางเดินเท้า หรือถนน ที่มีเศษใบไม้ใบหญ้าก็อาจชวนเพื่อนบ้านในละแวกใกล้เคียงมาทำความสะอาดรวมกัน หรือจัดอาสาสมัครแบ่งเวรกันทำก็ได้

**3. เปิดไฟสว่างบริเวณหน้าบ้านในยามค่ำคืน** เพราะโจรหรือนักย่องเบา มักจะไม่ชอบแสงสว่างมากนัก การเปิดไฟเอาไว้ นอกจากจะช่วยให้โจรคิดหนักไม่อยากย่างกรายเข้ามาในบริเวณบ้านแล้ว ยังเอื้อเพื่อเผื่อแผ่ต่อเพื่อนบ้านในละแวกใกล้เคียงที่อาจต้องเดินทางกลับบ้านดึก ๆ ดื่น ๆ ให้ปลอดภัยมากขึ้นด้วย แต่ก่อนจะปิดบ้านนอน คุณเองก็ต้องไม่ลืมที่จะล็อกกลอน ประตูให้แน่นหนาด้วยเช่นกันนะ

**4. เอื้อเพื่อเพื่อนบ้านด้วยการ "กลับบ้านด้วยกัน"** หากมีเหตุต้องกลับบ้านยามค่ำคืน เช่น อาจจะงานเลิกดึก หรือไปทานอาหารนอกบ้านกับครอบครัวมา ไม่ผิดหากเจอเพื่อนบ้านในละแวกบ้านที่คุณสนิทคุ้นเคยกำลังเดินกลับบ้านคนเดียวแล้วคุณจะชวนเขาให้นั่งรถกลับบ้านพร้อมกับครอบครัวของคุณ

**5. ทำความรู้จักกับผู้พิทักษ์สันติราษฎร์ที่ดูแลเขตพื้นที่ของคุณ** การทำความรู้จักกับเจ้าหน้าที่ตำรวจที่มาตรวจตราความเป็นไปในย่านที่คุณพักอาศัย ตลอดจนช่วยสังเกตคนแปลกหน้าที่บังเอิญหลงหูหลงตาเข้ามาอยู่ในชุมชนเป็นอีกหนึ่งความช่วยเหลือที่คุณสามารถทำได้ เพื่อให้สังคมรอบข้างที่คุณอาศัยอยู่นั้นปลอดภัยยิ่งขึ้น

6. **ร่วมมือกับเพื่อนบ้าน และทางการในการแบ่งปันความคิดเห็นต่าง ๆ** ตลอดจนข้อเสนอแนะดี ๆ เพื่อให้สังคมโดยรวมปลอดภัยและสงบสุขมากขึ้น เช่น อาจจัดให้มีอาสาสมัครพ่อแม่คอยดูแลตรวจตราความปลอดภัยของชุมชน ดูแลเด็ก ๆ ไม่ให้ไปมีวุ่นวายสิ่งเสพติด หรืออาจจัดสถานที่กลางเอาไว้สอนเด็ก ๆ ทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่เขาสนใจ เช่น เล่นกีฬา เล่นดนตรี วาดรูประบายสี

7. **รักษามารยาทในการอยู่ร่วมกันในสังคม** แม้จะมีความสนิทสนมคุ้นเคยกันแล้ว แต่ก็ต้องรักษามารยาทในการอยู่ร่วมกันเช่นกัน ปัญหาเล็ก ๆ ก็อาจทำให้เพื่อนบ้านที่เคยสนิทชิดชอบกันไม่พอใจกันขึ้นมาได้ เช่น การหยิบบ่บ๊วของของเพื่อนบ้านมากจนเกินความจำเป็น, การเปิดเพลงเสียงดัง, การแสดงกิริยาอาการกั๊กพะ, การพูดคุยเสียงดังหรือเ้าวจาไม่สุภาพ ตลอดจนการไม่รักษามารยาทอื่น ๆ เช่น การดิฉินนินทาเพื่อนบ้านคนอื่นเป็นที่สนุกปาก การหยิบบ่บ๊วเงินทอง ฯลฯ

ขอบคุณข้อมูลบางส่วนจากเว็บไซต์ [eHow.com](http://eHow.com) ค่ะ