

ກັບຜົວທີແພັນມາກັບຖຸຟິນ

ນຳເສນອເມື່ອ : 23 ພ.ຄ. 2552

ດ້ວຍສປາພອກາກສທິຝັນຕົກຫຼຸກໃນຊ່ວງນີ້ ກວະໜຶ່ງທີ່ຫຼຶກເລື່ອງໄດ້ຢາກເມື່ອຝັນຕົກຄືອັນດັບເຈັດກັບອາກາສທີ່ອັບຊື້ນທາງໃຫຍ່ຈາກຮົງຈາກເກີດຜົນແປລກງໍ ຂັ້ນບັນຜົວທີ່ໄດ້ ບັນຫາທີ່ພົບໄດ້ເສມອໃນຊ່ວງຫາຝັນມັກມີສາເຫຼຸມາຈາກເຂົ້ວຮ່າເນື່ອງຈາກລັກໝະເໜີພະຂອງເຂົ້ວໂຮກລຸ່ມນີ້ທີ່ເຈີຍດີບໄດ້ໃນກວະທີ່ຂຶ້ນແລະ ຜົນຈາກເຂົ້ວຮ່າມີໄດ້ຫລາກຫລາຍຮູບແບບເຮົາມາດູຜົນທີ່ພົບໄດ້ບອຍງໆ ກັດເຖິງວາ

ວົງດ້າງງໍ ສີຂາວຫຼືອສີເນື້ອ ໃນບາງຄອນຈາຈີ່ນເປັນວົງສິ້ນຕາລູ ຮ່ວມກັບມີຊີຍສີຂາວເລັກງໍ
ມັກເກີດຂຶ້ນບັນຜົວທີ່ບັນເຮັດຫາອັກແລະລຳຕົວ ອາຈນີ້ອາກາຮັນຮົມດວຍໄດ້
ນອກຈາກຖຸໃໝ່ສ່ວຍງາມແລວຍັງທ່ານໃຫຍ່ບຸຄລິກ ຜົນໜີດນີ້ເປັນລັກໝະຂອງໂຮກເກລື້ອນ
ທີ່ພົບໄດ້ບອຍໃນເຕັກແລະວິຍຸ່ນທີ່ສູຂອນມັຍໄມຄອຍດີ ໄນຂອບອານນໍາ ເຂົ້ວເກລື້ອນເປັນເຂົ້ວຮ່ານີດນີ້ທີ່ເຮົາກວ່າ
Malassezia furfur ສາມາຮັດພບໄດ້ບັນຜົວທີ່ຂອງຄົນທີ່ເຫັນໄວ້ໄປ ແຕປົກຕິແລວໄມກອໂຮກ
ຍຸກເວນໃນສປາວະແວດລອມທີ່ເໝາະສມູ້ເຊັ່ນ ຄຸນທີ່ອອກກຳລັງກາຍ ແ່ງອອກ ຮ້ອຕາກຸຟິນ ແລ້ວໄມ່ຍ່ອມອານນໍາ
ຮາງກາຍຂຶ້ນແລະອູ່ເປັນເວລານານ ທ່ານໃຫຍ່ເພີມຈຳນວນຈົນທ່ານໃຫຍ່ເກີດຜົນລັກໝະດັ່ງກ່າວຂຶ້ນ



ໃນຄົນທີ່ນໍາຫັນກາມກັບຫຼືອງມີຄຸ້ມກັນໄມ້ຄ່ອຍດີ ເຊັ່ນ ຜູ້ທີ່ເປັນເບາຫວານ
ອາຈເກີດຜົນສີແດງຂຶ້ນຕາມບັນເຮັດຫາພັບ ເຊັ່ນ ຮັກແຮ ຂາຫັນນີ້ ຮ້ອຕາກຸຟິນ ຮ່ວມກັບມີອາກາຮັນມາກ
ສາເຫຼຸມເກີດຈາກກູ່ກາງຕິດເຂົ້ວຍືສຕໍ່ໃນກລຸ່ມແຄນດິດາ (*Candida*) ສາມາຮັດກູ່ກາໃຫຍ່ໄດ້ໂດຍກາຫຍາພາເຂົ້ວຮ່າທີ່ໄປ
ແຕມັກເປັນຫຳໄດ້ບອຍ ເພຣະຍືສຕໍ່ນີ້ພົບໄດ້ໃນຮາງກາຍຂອງຄົນເວນ ເຊັ່ນ ບັນເຮັດຫາປາກ ຮະບົບທາງເດີນອາຫາ
ແລະຫອງຄລອດ



ຊ່ວງທີ່ຝັນຕົກມາງໍ ບາງພື້ນທີ່ອາຈນີ້ນໍາທ່ວມຂັງ ຮ້ອຕາກຸຟິນ ເປັນຊ່ວງໂມງໆ
ທ່ານໃຫຍ່ເດີນຢ່ານໍາຂຶ້ນແລະເປັນເວລານານອຍງໜ້າກີບເລື່ອງໄມ້ໄດ້ ແລະຫາກຍັງໄມ້ຮັບທ່ານສະອາດເຫຼົ່າ
ພານໄປສັກະະຍະທີ່ອາຈພວກວາຜົວຕາມຫອກນິວເຫຼາລອກເປັນຊີຍຂວາງ ຮ້ອຕາກຸຟິນ ຮ້ອຕາກຸຟິນ
ມີນໍາເຫຼືອງແລະທີ່ພົມ ເຮົາກວ່າໂຮກນໍາກັດເຫຼາຫຼືອເຂົ້ວຮ່າທີ່ເຫຼາ ເກີດຈາກເຂົ້ວກລາກຫົ່ງອູ່ຕາມສິ່ງແວດລອມ ເຊັ່ນ ຕິດ
ທ່າຍ ຮ່ວມທັງໃນສັດວົງເລື່ອງ ເຊັ່ນ ສຸ້ນຂະແໜງ ຜົນທີ່ເຫຼາອາຈະລາມໄປທີ່ລຳຕົວສ່ວນອື່ນໄດ້
ທີ່ພົບບອຍຄື່ອງທ່ານໃຫຍ່ເກີດຜົນບັນເຮັດຫານີ້ ເຮົາກວ່າ **ສັງຄັງ**

ເວລຸາຄອດຮອງເຫຼາ ບາງຄອນອາຈນີ້ນໍາກັດເຫຼືອງອາກາ ເມື່ອກົມດູທີ່ຝ່າເຫຼາຈະເຫັນເປັນຮູ້ພຽງເລັກງໍ
ຮ້ອບເປັນແອງເວາແຫວ່ງຕົ້ນໆ ເຮົາກວ່າ **ໂຮກເຫຼາເໜັນ** ສາເຫຼຸມເກີດຈາກກູ່ກາຕິດເຂົ້ວແບຄທີ່ເຮົານີດນີ້
ນັກພບໃນຜູ້ຫຍາຍທີ່ໄສຖຸງເຫຼາທີ່ທ່າຈາກໃຫຍ່ສັງເຄຣະຫໍ່ຫາງ ທີ່ຈົ່ງນັກຈະແໜຍກາໃນຫາຝານ

นอกจากนี้ ในนาทีขังตามพื้นถนนอาจมีพยาธิบางชนิด เช่น พยาธิปากขอซึ่งสามารถไข้เข้าสู่ผิวหนังได้โดยตรง ทำให้เกิดโรคคลิทิต้างได้ หรือ ถ้าโชคไม่ดี ได้รับเชื้อที่ทำให้เกิดโรคพิษหนูเข้าไปตามรอยแพลเล็กๆ ที่เทา อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

โดยสรุปแล้ว ถ้าสังเกตให้ดี จะเห็นว่าสาเหตุของโรคส่วนใหญ่มาจากการยำนำ้สกปรก หรือปูลอยให้ผิวหนังอับชื้นอยู่เป็นระยะเวลานาน ทำให้เชื้อชิงพบริดตามสิ่งแวดล้อมทั่วไปเพิ่มจำนวนขึ้นจนก่อให้เกิดโรค ดังนั้นการป้องกันอันดูบแรกคือหลีกเลี่ยงการเหยียบยำนำ้ หรือตากฝน ถ้าหลีกเลี่ยงไม่ได้ เมื่อกลับถึงที่พัก ควรรีบถอดเสื้อผ้า และอาบน้ำทำความสะอาดตัว โดยใช้สบู่หรือสารทำความสะอาดทั่วไป ไม่จำเป็นต้องใช้น้ำยาฆ่าเชื้อนิดพิเศษแต่อย่างใด เพราะอาจแรงเกินไป เสร็จแล้วใช้ผ้าซับหรือใช้พัดลมเป่าให้แห้ง ก็จะช่วยลดความชื้นและการเสียดสีได้ เสื้อผ้าและถุงเทาที่ใช้ ควรหามากว่าสุดรวมชาติ เช่น ผ้าฝ้ายที่ไม่หนาจนเกินไปเพื่อให้ระบายอากาศได้ดี หนาฝนพยายามส่องแสงแห้งหากทำให้เกิดความอับชื้นได้ง่าย จึงควรระวังเป็นพิเศษ นอกจากนี้แล้วการใส่รองเทาแตะบางกิช่วยลดโอกาสการติดเชื้อร่าที่เทาได้เช่นกัน

หวังว่าข้อมูลเหล่านี้คงเป็นประโยชน์ต่อท่านผู้อ่าน และนำไปปรับใช้เพื่อรับมือกับอากาศในช่วงฤดูฝนนี้นะครับ

ข้อมูลโดย :: นพ.ชัยประสิทธิ์ บาลมงคล ศูนย์ผิวหนัง เลเซอร์และความงาม โรงพยาบาลเวชธานี