

เมื่อไหร่ควรพูด และเมื่อไหร่ควรเงียบ

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 24 พ.ค. 2552

เมื่อใดก็ตามที่คุณเริ่มสังเกตเห็นว่ามีอะไรผิดปกติเกิดขึ้นกับความสัมพันธ์ของคุณ ไม่ว่าจะเป็นเศษอาหารที่ติดอยู่ที่ซอกฟันของเพื่อนซี้ หรือพฤติกรรมที่แหยงของเพื่อนร่วมก๊วน หากสิ่งเหล่านี้ทำให้คุณรู้สึกลำบากใจ และรู้สึกตะขิดตะขวงใจว่าจะใช้คำพูดอย่างไรเพื่อเตือนบุคคลเหล่านี้ ใจหนึ่งคุณรู้สึกอยากจะทำปกป้องพวกเขาจากความรู้สึกอับอายที่จะเกิดขึ้นในอนาคต แต่อีกใจคุณก็กลัวว่าจะได้รับความอับอายหากโดนตอกกลับมาด้วยคำพูดเจ็บๆ แบบนี้จะทำยังไงดี??

โซคร้าย ที่มันไม่มีคำตอบที่ตายตัว นี่จึงเป็นเพียงคำแนะนำที่จะบอกคุณว่าเมื่อไหร่ที่คุณควรที่จะพูดและเมื่อไหร่ที่คุณควรที่จะเลือกที่จะปล่อยให้ผ่านไป

คุณจะจัดการอย่างไร เมื่อคุณเจอคนประเภท...

1....อาจจะกำลังตั้งครรภหรือป่าว?

หากคุณบังเอิญไปพบกับเพื่อนคนหนึ่งเข้าและคุณก็พบว่า หน้าท้องของเธอดูใหญ่ขึ้นกว่าที่คุณเจอเมื่อครั้งก่อนมาก จนคุณชักจะสงสัย ทางที่ดีขอเตือนให้เธอดีก่อนว่า เพื่อนของคุณอาจจะกินมากเกินไปหรือเปล่า แต่ถาคุณเห็นว่ามันยังดูไม่สมเหตุสมผลและคุณก็รู้สึกของใจเหลือเกิน อยางไรก็ตามคุณก็ไม่ควรถามเธอออกไปตรงๆว่าเธอท้องหรือไม่ เพราะหากเพื่อนของคุณท้องจริง เธอย่อมจะเป็นฝ่ายบอกคุณเองเมื่อเธอถึงรู้สึกดีและมีความพร้อมที่จะบอก

2....มีเศษอาหารติดอยู่บนหน้า

ไม่ว่าจะเป็นเพียงเศษพริกชิ้นเล็กๆหรือจะเป็นผักก้านโตที่ติดอยู่ที่ซอกฟัน ขอให้คุณรีบบอกเพื่อนของคุณทันที เพราะนี่เป็นเรื่องธรรมดาที่คุณจะสามารถพูดเตือนเพื่อนของคุณได้ โดยคุณอาจพูดกับเพื่อนของคุณว่าคุณน่าจะบอกว่า “ดูคุณมีบางอย่างติดอยู่ที่...” เพียงแค่นี้เพื่อนของคุณก็รู้แล้วว่าเธอหรือเขาจะต้องจัดการกับมันยังไง

3...กำลังแสดงความคิดเห็นที่ก้าวร้าว

หากคนที่กำลังสนทนากับคุณด้วยน้ำเสียงที่หรือมีการแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับเรื่องเพศ เชื้อชาติ หรือ การแสดงความต้องการบางอย่างที่ไม่เหมาะสม และหยาบคาย คุณควรที่จะพูดบางสิ่งบางอย่างเพื่อตักเตือน แต่ต้องให้แน่ใจว่าคุณพูดของคุณนั้น สั้น กระชับได้ใจความ

โดยเฉพาะหากคุณตกอยู่ในสถานการณ์ที่ค่อนข้างใกล้ขีด เช่น ในมือดินเนอร์ โดยคุณอาจพูดให้คนอื่นๆนั้นหยุดและได้สติกลับมาว่า ”หัวข้อที่คุณกำลังพูดถึงนั้นไม่ใช่เรื่องตลก” และมันเพียงพอที่คุณจะหยุดได้แล้ว

4...มีกลิ่นปาก

ถ้าคุณเป็นเพื่อนสนิท หรือเป็นสมาชิกในครอบครัว ก็อาจจะหาวิธีใช้คำพูดเพื่อเตือนได้ไม่ยาก เช่น การเอาลูกอมรสมินต์มาให้แล้วพูดด้วยท่าที่แบบมีอารมณ์ขันไปด้วย หรือถ้าคุณเพิ่งเสร็จจากการรับประทานอาหารมื้อจัดจ้าน ไม่ว่าจะป็นส้มตำ หรือน้ำพริกนรก คุณอาจใช้คำพูดตลกกว่า ไม่ว่าใครที่เพิ่งรับประทานอาหารที่มีกลิ่นแรงมาก ยอมต้องการทำความสะอาดของปากทั้งนั้น

แต่ถ้าในกรณีที่เป็นคนที่คุณไม่รู้จัก ขอแนะนำให้คุณเงยบและปล่อยให้เรื่องผ่านไปดีกว่า

5...มีกลิ่นตัว

เรื่องนี้อาจดูเป็นเรื่องที่มีความเป็นส่วนตัวขึ้นมาหน่อย และนี่เองเป็นเหตุผลว่าคุณไม่มีวิธีการพูดใดๆที่จะบอกคนอื่นๆนั้นโดยไม่เป็นการหยาบคาย อย่างไรก็ตาม ก็ถือเป็นการดีกว่าถ้าคุณจะพูดเพื่อเตือน เพราะไม่เพียงแต่จะเป็นการดีกับคนที่คุณเตือนแต่ยังรวมถึงตัวคุณด้วย แต่คุณอาจมีวิธีพูด เช่น “ว้าว! คุณเพิ่งกลับมาจากอกุ้ออกกำลังกายไทม์มัย” จากนั้นค่อยโยนเงาประเด็นที่คุณจะพูด ถ้าคุณโชคดีคุณอาจเจอคนที่พुरुอททจะรับฟัง แต่ถาคนอื่นๆนั้นเป็นคนที่คุณไม่คุ้นเคย ก็ขอให้คุณเงยบและปล่อยให้ผ่านไป

6. ...สวมเสื้อที่เป็นซีทรูหรือเปล้า

ผู้หญิงส่วนใหญ่มักให้ความสำคัญของการเลือกชุดชั้นใน แต่บางครั้งผู้หญิงบางส่วนกลับไม่คิดเช่นนั้น ซึ่งคุณอาจบังเอิญไปเจอผู้หญิงประเภทนี้เข้า ที่ไม่เคยใส่ใจว่าเสื้อเซ็กซี่ที่ใส่อยูจะบางจนเห็นไปถึงไหน ซึ่งถ้าเห็นแต่สิ่งที่สวยงามก็ไม่เท่าไร แต่ถาเดินไปเห็นทะเลชุดชั้นในที่มีรอยฉีกขาด แถมมีขนาดที่ไม่พอดีเข้าล่ะก็ ไม่อยากจะทำ

นี่เป็นอีกหนึ่งเรื่องหนึ่งที่คุณต้องระวัง เพราะหากพูดโดยไม่ระวังแล้วจะเป็นการสร้างความอับอายให้อีกฝ่ายอย่างไม่รู้ตัว โดยเฉพาะหากคุณเป็นผู้ชายก็ไม่คงเป็นฝ่ายเข้าไปเตือนเอง แต่ควรรหาผู้หญิงมาเป็นคนกลางดีกว่า โดยวิธีการพูดที่แนะนำคือ คุณอาจเข้าไปใกล้ๆผู้หญิงคนนั้น และกระซิบบอกเธอว่า คุณสังเกตเห็นอะไร และเตือนเธอว่าเสื้อที่เธอใส่นั้นบางกว่าที่คิด และคุณคิดว่าหากเป็นคุณๆคิดว่าคุณคงจะต้องการจะรู ดังนั้นคุณจึงเลือกที่จะบอกกับเธอ

7...มีบางสิ่งบางอย่างบนเสื้อผ้าที่ผิดปกติไป

วันนี้โชคอาจไม่เข้าข้างเพื่อนของคุณ

เพราะกระดุมสี่ตัวโปรดหรือชิบของเตรสตัวเก่งของเธอดันมาทรยศกันได้ หากคิดกลับกันว่าเป็นคุณ
คุณยอมต้องการที่จะมีใครซักคนช่วยส่งสัญญาณถึงความผิดปกตินี้ แต่จำไว้ว่าคงเป็นการดีกว่าแน่
หากคุณผู้ชายจะเลือกเตือนเฉพาะคุณผู้ชายด้วยกัน สำหรับคุณผู้หญิงก็เช่นเดียวกัน
ซึ่งนอกจากจะช่วยป้องกันไม่ไห้คนที่ถูกเตือนรู้สึกอายแล้ว ยังช่วยเซฟตัวเองไปในตัวด้วยว่า
ไม่ใช่พวกโรคจิตชอบตำมอง

ข้อมูลจาก <http://food.yahoo.com/blog/foxyfestivities/20362/when-to-speak-up-or-shut-up>