

ปราบเซียนกุนยาด้วยสมุนไพร

🕒 นำเสนอเมื่อ 24 พ.ค. 2552

**สรรพคุณของสมุนไพร มาสกัดทำน้ำมันหม่องและยาหม่อง
บรรเทาอาการปวดตามข้อและลดผื่นแดงอันเกิดจากไขข้อกุนยา**

แม้ไขข้อปวดข้อหรือไขข้อกุนยาจะระบดหนัก แต่ก็ใช้จะไม่มีการแก้ไข!!!
นี่คงเป็นเสมือนการยาเตือนที่ว่าไม่มีอะไรที่ยากไปกว่าความสามารถของมนุษย์

ตามที่เราทราบกันดีว่า โรคไขข้อกุนยาและโรคไขข้อเลือดออกนั้น มีพาหะชนิดเดียวกัน คือ “ยุงลาย”
แต่ต่างกันที่โรคไขข้อกุนยานั้นร้ายแรงน้อยกว่าไขข้อเลือดออก ตรงที่ไขข้อเลือดออกนั้นทำให้ถึงแก่ชีวิตได้
ส่วนไขข้อกุนยานั้นทำให้เกิดอาการปวดข้อต่างๆ อย่างรุนแรงและแสนทรมานแต่ไม่ทำให้เสียชีวิต

**การป้องกันโรคทั้ง 2 โรคนี้ จึงเป็นเรื่องที่เราควรใส่ใจเพราะทำได้ไม่ยาก
หากมีการวางแผนรับมือกับยุงลายตั้งแต่เนิ่นๆ การแพร่ระบาดก็จะลดลง**

เริ่มต้นได้ภายในบ้านของเราเอง อย่างเช่น การกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ต้นตอสำคัญของการเกิดยุง
ด้วยการคว่ำถ้วย ขุม กะละมัง กะลา ยางรถยนต์ ไม่ให้มีน้ำขัง ปิดภาชนะทุกครั้งหลังใช้งาน แมงแตกระถางปลุกไม้หน้า
หรือกระถางต้นไม้ที่มีขนาดใหญ่ หรือแจกันประดับบ้าน
ก็ควรจะหาลาหางนกยุงหรือปลุกัดมาเลี้ยงเพื่อช่วยกินลูกน้ำยุง และควรหมั่นเปลี่ยนน้ำทุกอาทิตย์
เพื่อเป็นการตัดวงจรชีวิตของลูกน้ำยุงลาย

สมุนไพรในบ้านเมืองเราหลายชนิด สามารถนำมาใช้ประโยชน์ในการกำจัดยุง
ทั้งยังปลอดภัยกว่าสารเคมีฉีดพ่นแบบกระป๋องหรือแบบขวดเป็นไหน ๆ

ที่เรารู้จักกันอย่างแพร่หลายก็คือ ตะไคร้หอมไล่ยุง ที่มีทั้งแบบรูปและแบบสเปรย์ฉีด
ในตะไคร้หอมนั้นจะมีน้ำมันหอมระเหยที่เป็นสารออกฤทธิ์ไล่ยุง บานไคร้ที่ยงเยอะแฉะนำไปปลุกต้นตะไคร้ไว้รอบ ๆ
บ้าน จะช่วยลดปริมาณยุงมากวนใจได้อย่างมากเลยทีเดียว สมุนไพรอื่นๆ นอกจากตะไคร้หอมที่ยงเกรงกลัว
ยังมีกะเพรา ดอกดาวเรือง ขมิ้น และพืชในตระกูลส้ม เช่น มะกรูด ส้มโอ เป็นต้น
พืชที่กล่าวมานี้สามารถนำไปใช้ในการไล่ยุงและกำจัดลูกน้ำได้ทั้งสิ้น อีกทั้งยังได้ผลเกินคาดเสียด้วย

ยกตัวอย่างใน กะเพรา ผักประจำบ้านของไทยนั้น มีน้ำมันหอมระเหยที่สามารถไลุงได้
แค่หน้ากะเพราไปเป็นสวนผสมในรูป เทียน หรือนำใบกะเพรามาขยี้ให้น้ำมันหอมระเหยออกมา

จากนั้นนำมาวางใกล้ๆ ตัว ประสิทธิภาพของน้ำมันหอมระเหยในใบกะเพราจะระเหยออกมากำจัดยุงได้เช่นกัน
ดอกดาวเรือง ดอกไมกลิ่นฉุนนั้นสามารถไล่แมลงได้ดีนัก เพียงปลูกไว้ใกล้ๆ บ้าน ประสิทธิภาพความฉุน (มาก)
ของดอกดาวเรือง จะช่วยไล่ทั้งยุงและแมลงไม่พึงประสงค์ได้
อีกทั้งสารสกัดจากดอกดาวเรืองนั้นยังใช้ในการกำจัดลูกน้ำได้ดีอีกด้วยหาก

พืชในตระกูลส้มทั้งหลาย อย่างส้มโอ ส้มเขียวหวาน มะกรูด เมื่อทานหรือคั้นเอาแต่น้ำไปใช้แล้วอย่าทิ้ง
น้ำเปลือกมาตากแห้งเผาไฟไลุงไล่ยุงได้ดีนัก
แต่เวลาที่จะเผาใช้งานควรคำนึงถึงที่อยู่อาศัยและกะปริมาณในการใช้งานให้เหมาะสมกับขนาดของห้อง
โดยขณะที่เผา น้ำมันหอมระเหยจะทำให้ยุงไม่กล้าเข้ามาใกล้

สิ่งที่น่าเป็นห่วงในขณะนี้ คือ
โรคชิคุนกุญยานั้นยังไม่มีวัคซีนตัวใดที่รักษาได้โดยตรงและอาจเกิดการกลายพันธุ์เป็นเชื้อตัวใหม่ได้
ที่ทำให้ตอนนี้แค่เพียงแต่ระดับประคองอาการป่วยเท่านั้น

แต่เมื่อเร็วๆ นี้ ทางศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษาฯ ได้นำพืชสมุนไพรมากกว่า 20 ชนิด
มาสกัดทำน้ำมันหอมและยาหม่องสมุนไพรเพื่อบรรเทาอาการปวดตามข้อและลดผื่นแดงอันเกิดจากชิคุนกุญยา

นางดวงแก้ว อัลภาชน์ ครูชำนาญการ ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษาฯ กล่าวว่า
ได้ทำการทดลองสรรพคุณของตัวยาสมนไพร ซึ่งพบว่าสามารถบรรเทาอาการปวดข้อและลดอาการผื่นแดงได้ภายใน 1 ชั่วโมง
และทางศูนย์วิทยาศาสตร์ฯ ก็ได้รับเงินงบประมาณจากจังหวัดยะลา
ในการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการทำยาหม่องให้กับประชาชนที่สนใจทุกคน โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ
ผู้ที่อยู่ในพื้นที่เสี่ยงต่อการระบาดของโรคชิคุนกุญยา
หากสนใจก็สามารถติดต่อไปได้ที่ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษาจังหวัดยะลา

ชิคุนกุญยาแม้ไม่ร้ายแรงถึงตาย แต่ความทรมาณยามป่วยนั้นเจ็บปวดไปถึงใจกับเพียงแค่มุ่งลายตัวเดียว
เหมือนกับที่โบราณมักกล่าวไว้ว่า “ยุงร้ายกว่าเสือ” นั้นเห็นจะจริง!!

ข้อมูลจาก : <http://variety.teenee.com/foodforbrain/13721.html>