

สมุนไพรรักษาโรค

● **นำเสนอเมื่อ** 11 ก.ค. 2551

สมุนไพรมีสรรพคุณช่วยรักษาโรคต่าง ๆ มากมาย คนสมัยโบราณเผ่าพืชสมุนไพรที่มีสรรพคุณต่าง ๆ มารักษาโรค ซึ่งถือเป็นภูมิปัญญาชาวบ้านที่สามารถคิดค้นหาวิธีรักษาอาการหรือโรคต่าง ๆ ที่เกิดกับมนุษย์ได้ อีกทั้งพืชสมุนไพรเป็นประโยชน์ต่อร่างกาย และเมื่อใช้ยาสมุนไพรในการรักษาโรคจะมีอาการข้างเคียงจากการใช้ยาต่อยกกว่ายาแผนปัจจุบัน ซึ่งยาแผนปัจจุบันเมื่อรับประทานเข้าไปในปริมาณมาก ๆ จะมีผลเสียต่อระบบในร่างกาย เช่น ตับ ไต หัวใจ ฯลฯ ปัจจุบันคนไทยยังคงมีโรคยาสมุนไพรเป็นอย่างมาก และยังมีสมุนไพรอีกหลายชนิดที่ไม่ค่อยมีใครรู้จัก ซึ่งยาสมุนไพร และสรรพคุณในการรักษาโรคให้ดีขึ้นเพราะในพืชทุกชนิดได้ทราบ หลังจากอ่านจบแล้วอย่าลืมไปดูในครัว ของท่านนะครับ ผมเชื่อว่าต้องมีสมุนไพรอย่างแน่นอนครับ

กระเทียม (Allium Sativum Linn.)	ช่วยลดไขมันในเลือด
กระชาย, กระชายดำ (Gastrochilus panduratus Linn.)	ได้ชื่อว่า "สมไทย" ป่ารุกกำลังช่วยให้อารมณ์ดี แก้อาการซึมเศร้า ท้องเฟ้อ ขับลม
กระเจี๊ยบมอญ (Hibiscus esculentus Linn.)	เคลือบแผลกระเพาะอาหาร ยับยั้งพยาธิตัวจิ๋ว
กระเจี๊ยบแดง (Hibiscus sabdarilientus Linn.)	ขับน้ำ ขับอาการทางเดินปัสสาวะอักเสบ ลดความดัน ลดไขมัน
กล้วยดิบ (Musa sapientum Linn.)	เคลือบแผลในกระเพาะ และทางเดินอาหาร แก้อาการท้องเสีย
เกสรบัว (Nelumbo nucifera Gaertn.)	บำรุงหัวใจ บำรุงสายตา เป็นยาอายุวัฒนะ ลดอาการตกใจง่าย ใจสั่น
เกสรเมล็ดข้าว, มูกข้าว (Oryza sativa Linn.)	ลดอาการและป้องกันโรคเหน็บชา ป้องกันอัมพาต ประกอบด้วยวิตามินบีต่าง ๆ และอินโนซิทอลซึ่งเป็น ข้อดีกว่าจากข้าวสารสี
ขมิ้นชัน (Curcuma longa Linn.)	บำรุงตับ เพิ่มน้ำดี รักษาแผลในกระเพาะอาหาร ท้องเฟ้อ ท้องเสียป้องกันมะเร็ง ลำไส้ใหญ่
ขิง (Zingiber officinale Rosc.)	ช่วยขับลม แก้อาการท้องเฟ้อ จุกเสียดแน่นท้อง แก้ปวดเมื่อย
คำฝอย (Carthamus tinctorius Linn.)	บำรุงโลหิต บำรุงหัวใจ บำรุงประสาท ขับประจำเดือน ลดไขมันในเลือด
คื่นฉ่าย (Apium yracoleus Linn.)	ลดความดันโลหิต
งา (Sesamum indicum Linn.)	บำรุงกระดูก บำรุงกำลัง
ต้นเหียงปลาหมอ (Acanthos ebracteatus Vahl.)	ขับน้ำเหลืองเสีย แก้คันคัน แก้เชื้อในทางเดินปัสสาวะ
ลูกบอ (Morinda Citrifolia Linn.)	ลดอาการวิงเวียน ขับระดู ขับลม เบาหวาน แก้ไอ
บอระเพ็ด (Tenospora crispa (L.)	ลดไขมัน แก้ร้อนใน ฆ่าพยาธิในลำไส้ ลดอาการเบาหวานในกรณีอายุวัฒนะใช้วันละ 1 แคปซูล
บัวบก (Centella asiatica Urb)	แก้ช้ำใน แก้ไอ บรรเทาอาการปวดศีรษะข้างเดียว และเส้นเลือดอุดตัน
ใบชี่เหล็ก (Cassia siamea Lamk.)	คลายเครียด บำรุงโลหิต เป็นยาระบาย
แป๊ะก๊วย (Ginkgo Biloba)	บำรุงสมอง ช่วยความจำ บำรุงสายตา
ผักทอดยอด (Ipomoea reptans Poir.)	มีวิตามินเอ บำรุงสายตา ช่วยระบาย
พริกไทย (Piper nigrum Pior.)	ช่วยความจำ ช่วยในการบำรุงโลหิต แก้ปวดท้อง รอยเหือด
พริกไทยเหลืองปลาหมอ อัตราส่วน (1:2)	เป็นยาอายุวัฒนะ สรรพคุณเหมือนพริกไทย
เพชรสังฆาต (Cissus quadrangularis Linn.)	ลดอาการวิงเวียน
โพล (Zingiber Purpureum Rose)	ลดอาการท้องอืดท้องเฟ้อและเจ็บลิ้น ไซ้เมื่อมีอาการ
ฟ้าทะลายโจร (Andrographis paniculata nees.)	แก้ปวด แก้อาการท้องเฟ้อ แก้ไอ แก้ไข้หวัด ลดเบาหวาน ลดความดันโลหิต ลดอาการภูมิแพ้
มะขามแขก (Cassia angustifolia Vahl.)	เป็นยาระบาย ขับประจำเดือนอ่อน
มะตูม (Aegle marmelos Corr.)	บำรุงกำลัง ช่วยปรับธาตุ
มะระขี้นก (Momordica charantia Linn.)	ลดอาการเบาหวาน กระตุ้นการหลั่งอินซูลิน ขับพยาธิ
กวาวเครือขาว	บำรุงผิวพรรณและหลอดเลือด บำรุงร่างกาย
รางจืด (Thunbergia laurifolia Linn.)	ล้างสารพิษ แก้อาการเมาสุรา
ใบหม่อน (Moras alba Linn.)	ลดไขมัน ระวังประสาท ลดน้ำตาล ลดความดัน
สมแขก (Garcinia atroviridis Griff.)	ยับยั้งการสะสมไขมันส่วนเกิน ยาระบาย
หญ้าปักกิ่ง (Murdannia Loriformis Hassk.)	บำรุงร่างกาย ต้านมะเร็ง และลดอาการเบาหวาน
หญ้าหนวดแมว (Orthosiphon Grandiflorus Bol.)	ไซ้ขับปัสสาวะ ขับน้ำ
หญ้าหวาน (Stevia rebaudiana Bertoni)	แทนน้ำตาลในคนที่เบาหวาน
กระเพรา (Ocimum Sanctum Linn.)	คลายเครียด ขับลม ขับเสมหะ ลดอาการหลอดลมอักเสบ
กะเม็ง (Eclipta alba (L.) Hassk.)	แก้ดี รักษากระเพาะ ระบาย ลดน้ำหนัก
วานชักมดลูก (Curcuma xanthorrhiza Roxb)	ลดอาการประจำเดือนขาดไม่ปกติ กระชับมดลูก
แฉับ (Fibraurea tinctoria Lour.)	รักษาเบาหวาน ความดัน บำรุงสุขภาพ
ถั่วเหลือง (Glycine max Merr.)	บำรุงร่างกายวัยสูงอายุ
เดาวัลย์เป็ยียง (Derris scandens Benth.)	แก้ปวดเมื่อย
พญานาคราช (Schefflera leucantha Vig.)	แก้ไอ ทบ ภูมิแพ้
ชา B.L.Burt. (alpinia nigra (Gaertn)	แก้ปวดเมื่อยตามข้อ แก้คลื่นไส้ ขับน้ำคาวปลา
เม็ดมะขาม (Tamarindus indica Linn.)	ขับพยาธิในเด็ก และผู้ใหญ่
คำสิงห์ (Crocina grandis Voigt.)	บำรุงสายตา ลดอาการร้อนหน้า ลดอาการเบาหวาน
ชาพู่ (Piper rostratum Rorb)	ลดความดัน แก้ปวดท้อง
ลูกใต้ใบ (Phyllanthus amarus Schum & Thonn.)	ลดอาการโรคตับอักเสบ แก้ไอ ดีซ่าน
หญ้าแห้วหมู (Cyperus rotundis Linn.)	บำรุงหัวใจ ลดความดัน ขับเหงื่อ ขับปัสสาวะ ป้องกันมาลาเรีย
จิวแดง (Bonmar nalabariceae DC)	ลดอาการปัสสาวะผิดปกติ

แหล่งที่มา : เอกสารเผยแพร่ในงานวิชาการของรพ.กรุงเทพ ๓ บริเวณสวนอัมพร วันที่ 17 - 25 กุมภาพันธ์ 2545
สุนทรโวหาร ทัศนัยโกศล กรมจักษุสงครม
(ชั้น 1) โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า