

ประภาวดี เจริญรัตนธรรากุล ฮีโร่เหรียญทองปักกิ่งเกมส์

● นำเสนอเมื่อ 12 ส.ค. 2551

ประภาวดี เจริญรัตนธรรากุล ชื่อเดิม **จันทร์พิมพ์ กัณฑ์เตียน** ชื่อเล่น **เก้** ฉายาจอมพลังซึ่แย นักกีฬายกน้ำหนักทีมชาติไทย ได้รับเหรียญทองเป็นเหรียญแรกให้กับประเทศไทย ในการแข่งขันโอลิมปิก 2008 ที่ปักกิ่ง โดยเขาแข่งขันใน รุ่น 53 กิโลกรัม เมื่อวันที่ 10 สิงหาคม พ.ศ. 2551 ทำสถิติทาสแนตซ์ 95 กิโลกรัม ทาคลินแอนดเจอร์ก 126 กิโลกรัม รวมน้ำหนักท่าใด 221 กิโลกรัม ทำลายสถิติโอลิมปิกสำหรับทาคลินแอนดเจอร์ก

ประภาวดี เกิดเมื่อวันที่ 29 พฤษภาคม พ.ศ. 2527 เป็นชาวจังหวัดนครสวรรค์ เป็นบุตรสาวของ นายจันทร์แก้ว กับ นางภาวดี เจริญรัตนธรรากุล โดยเป็นคนโต ในจำนวนพี่น้อง 4 คน ครอบครัวมีฐานะยากจน บิดาประกอบอาชีพกรรมกรก่อสร้าง ประภาวดี เริ่มเข้าสู่วงการแข่งขันยกน้ำหนักตั้งแต่อายุ 11 ปี ดิตทีมชาติครั้งแรกเมื่อปี 2544 ในการแข่งขันยกน้ำหนักชิงแชมป์เอเชีย ที่ประเทศจีน นอกจากนี้ยังคว้าแชมป์มาอีกหลายรายการ ตั้งแต่ แชมป์เอเชีย ปี 2006 แชมป์ซีเกมส์ ครั้งที่ 23 ที่ฟิลิปปินส์ คว้าเหรียญทองซีเกมส์ ครั้งที่ 22 ที่เวียดนาม รวมถึง 3 เหรียญเงิน ชิงแชมป์เอเชีย ที่คาซัคสถาน และได้เหรียญเงินในการแข่งขันเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 15 ที่โดฮา ประเทศกาตาร์ และยังคว้าเหรียญทองโอลิมปิก ในการแข่งขันยกน้ำหนักหญิงรุ่น 53 กิโลกรัม และทำลายสถิติโอลิมปิกทาคลินแอนดเจอร์ก ด้วยน้ำหนัก 126 กิโลกรัม

แม้ว่าเธอจะพลาดโอกาสจากการเป็นตัวแทนประเทศไทย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันโอลิมปิกเกมส์ครั้งที่ 28 ที่กรุงเอเธนส์ ประเทศกรีซ แต่เธอก็ไม่เคยท้อ เพราะต้องเป็นเสาหลักของครอบครัว เงินที่ได้จากการแข่งขันทุกครั้งได้นำมาดูแลพ่อกับแม่ จึงเป็นเหตุผลให้เธอมุ่งมั่นและทุ่มเทให้การฝึกซ้อม เพื่อคว้าโอกาสในการไปแข่งโอลิมปิกเกมส์ ครั้งที่ 29 ที่กรุงปักกิ่ง ประเทศจีนในปี พ.ศ. 2551 และเธอได้พิสูจน์ให้ทุกคนเห็นแล้วว่า ความผิดหวัง ความเสียใจ ไม่ได้ทำให้เธอเลิกลมที่จะตามความฝันของเธอได้ “ช่วงที่พลาดไปโอลิมปิกก็แทบเสียคน ทุกอย่างสูญหายไปหมด ตอนนั้นตัดสินใจเลยว่าจะเลิกเล่น แต่เนื้กถึงพ่อแม่ ทำให้รู้ว่าเรามีหน้าที่ที่ต้องทำนะ จะยอมแพງ่ายๆ ไม่ได้ และก็มีผู้ใหญ่ที่นับถืออย่างเสธ.ยอด (พลตรี อินทรรัตน์ ยอดบางเตย) คอยให้กำลังใจ ทานถามว่าเก้ทำได้ไหมว่ากว่าที่เราจะมาถึงจุดนี้ได้ต้องใช้ความพยายามมากแค่ไหน กับอุปสรรคแค่นี้จะทำให้ถึงความฝันไปแล้วหรือ อายุเรายังแค่นี้เอง ดูพวกพี่ๆ ที่กว่าจะประสบความสำเร็จได้นั้นเขาก็ต้องเคยผ่านความยากลำบากมาก่อน คำพูดของท่านครั้งนั้นทำให้เก้เกิดความพยายามที่จะสู้อีกครั้ง สู้เพื่อตัวเองและคนที่คอยอยู่ข้างๆ เรา เก้อยากให้ทุกคนเห็นว่าเราก้ทำได้”

หลังจากนั้น ประภาวดี ก็กลับมาเป็นคนเดิม ตั้งใจฝึกซ้อม เพื่อโอกาสในการคว้าเหรียญทองโอลิมปิก 2008 ทว่าโชคร้ายของจอมพลังรายนี้ยังไม่จบ เมื่อต้องประสบปัญหาอาการบาดเจ็บข้อศอกหลุดระหว่างการแข่งขันยกน้ำหนักชิงแชมป์โลก 2007 ที่จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งส่งผลให้ “น้องเก้” ต้องขาดการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ 2007 ที่จังหวัดนครราชสีมา ซึ่งก่อนหน้านั้น มีความหวังเกรงว่าอาการบาดเจ็บขนาดนั้นอาจทำให้จอมพลังรายนี้ต้องจบชีวิตนักกีฬาทีมชาติ

แม้จะไม่ได้เดินทางร่วมทีมไปโคราชเกมส์ ทว่า ระหว่างนั้น “เก้” ประภาวดี ก็หมั่นฝึกซ้อมและเรียกความฟิตอยู่เสมอ ซึ่งนับเป็นผลดีกับสภาพร่างกาย รวมทั้งความมุ่งมั่นที่มีมาก

อีกทั้งสภาพจิตใจที่เยือกเย็นขึ้น

ทำให้จอมพลังสาวเมืองปากน้ำโพก้าวมาถึงวันที่ประสบความสำเร็จสูงสุดด้วยการคว้าเหรียญทองปักกิ่งเกมส์ พร้อมสร้างสถิติโอลิมปิกในทาคสินแอนดเจอร์กขึ้นมาใหม่ที่ 126 กิโลกรัมอีกด้วย

ดูเหมือนว่ากีฬายกน้ำหนักจะมีความหมายที่หนักสมชื่อกับเธอ การเรียนรู้ขั้นตอนในการเล่นคองหนักไม่แพ้เรื่องอื่นเช่นกัน “จุดสำคัญอยู่ที่การเรียนรู้เทคนิคของท่าต่างๆ เพราะในแต่ละท่าจะใช้สเต็ปและจังหวะที่แตกต่างกัน อีกทั้งต้องหมั่นเสริมกำลังให้กับตัวเอง อย่างตัวเกในสวนเทคนิคถือว่าโอเคแล้ว แต่ที่ต้องปรับปรุงคือเรื่องของกำลังซึ่งก็ต้องฝึกซ้อมให้มากขึ้น เกมมองว่าการยกน้ำหนักทำให้เราได้ต่อสู้กับตัวเอง เราไม่ได้แข่งขันเพื่อที่จะเอาชนะคนอื่น ความททหายอยู่ที่เราสามารถต่อสู้กับตัวเองได้ดีแค่ไหนต่างหาก เรื่องของสมาธิก็มีส่วนสำคัญเพราะเราต้องควบคุมมันให้ได้ ถึงแม้ว่าผลการแข่งขันออกมาจะแพ้คนอื่น แต่เราก็ไม่เสียใจเพราะได้ทำเต็มที่แล้ว”

ผลงาน

- เหรียญทอง โอลิมปิกฤดูร้อน ที่ปักกิ่ง 2008
- 3 เหรียญทอง กีฬามหาวิทยาลัยโลก ที่ตุรกี 2006
- เหรียญเงิน เอเชียเกมส์ ที่กาตาร์ 2006
- 3 เหรียญทอง ชิงแชมป์เอเชีย ที่ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ 2005
- เหรียญทอง ซีเกมส์ ที่ฟิลิปปินส์ 2005
- เหรียญทองแดง ชิงแชมป์โลก ที่แคนาดา 2003
- เหรียญทอง ซีเกมส์ ที่เวียดนาม 2003

ชื่อของ **ประภาวดี เจริญรัตนธารากุล** ได้ถูกบันทึกไว้ว่า เป็นนักกีฬาไทยคนแรกที่คว้าเหรียญทองปักกิ่งเกมส์!