

## ມຣດ 8 ( ອັງຈິງຄົກມຣດ )

ນໍາເສນອເມື່ອ : 10 ກ.ຍ. 2551

### ມຣດ 8 ( ອັງຈິງຄົກມຣດ )

..(ມຣດ = ອຣີມມຣດ = ມັບປຸງປົກມຣດ = ມຣດແປດ = ທາງດຳເນີນຫົວໃຈຕົວໜ້າປະເສົາ =  
ທາງສາຍກລາງ)

.....ແນວທາງດຳເນີນອັນປະເສົາຂອງຫົວໃຈຕົວໜ້າ ໂຈ ເພື່ອຄວາມຫຼຸດພັນຈາກທຸກໆ...ເວີກວ່າ  
ອຣີມມຣດ ແປລວາທາງອັນປະເສົາ ເປັນຂອບປົງປຸງທີ່ມີຫຼັກໄມ້ອອນແລ້ວ ຈົນດຶງກັບຕກອູ້ໄຕຢ່ານາຈ ດວາມອຍາກແຮງໃຈ  
ແຕກີ່ໄມ້ແໜ້ງຕຶງຈຸດຕື່ອງເປັນການທຽບແທນຈາກຄວາມສຸຂະກາຍ  
ເພຸරະຈະນັ້ນຈຶ່ງໄດ້ເຮັດວຽກມັບປຸງປົກມຣດ ດື່ອທຸກດຳເນີນສາຍກລາງ ໄນຫຍອນໄມ້ຕຶງ  
ແຕພອເໜາະເໜີນສາຍດນດຣີທີ່ເຖິງເສີ່ງໄດ້ທີ່ແລ້ວ

.....ຄໍາວຳມຣດ ແປລວາທາງ ໃນທີ່ໝາຍຕຶງທາງເດີນຂອງໃຈ  
ເປັນການເດີນຈາກຄວາມທຸກໆ....ໄປສູ່ຄວາມເປົ້າອີສະຮູ່ຫຼຸດພັນຈາກທຸກໆທີ່ມີໝູ່ຍົດລົງຢືນແລະປະກອບໜີ້ສັດວ່າ....  
.ຢ່ານາຈຂອງອວິຈ່າ ....ມຣດມົອງຄແປດ ສືບຕອງພຽມເປັນອັນເດືອກກັນທັງແປດອຍາງດຸຈເຊື້ອກ

.....ພື້ນແປດເກລີຍາ ອອກແປດຄືອ :-

- .....1. ສັນມາທິງງົງ ດື່ອຄວາມເຂົ້າໃຈຢູ່ກົດຕ້ອງ
- .....2. ສັນມາສັງກັບປະ ດື່ອຄວາມໄຟໃຈຢູ່ກົດຕ້ອງ
- .....3. ສັນມາວາຈາ ດື່ອການພຸດຈາກຢູ່ກົດຕ້ອງ
- .....4. ສັນມາກົມມັນຕະ ດື່ອການກະທຳຢູ່ກົດຕ້ອງ
- .....5. ສັນມາອ້າງວະ ດື່ອການດຳຮັງຫົວໜ້າຢູ່ກົດຕ້ອງ
- .....6. ສັນມາວາຍາມະ ດື່ອຄວາມພາກເພີ່ມຢູ່ກົດຕ້ອງ
- .....7. ສັນມາສັຕິ ດື່ອການຮັກປະຈຳໃຈຢູ່ກົດຕ້ອງ
- .....8. ສັນມາສາມີ ດື່ອການຕັ້ງໃຈມັ້ນຢູ່ກົດຕ້ອງ

.....ການປົງປັບຕິຮຽມທຸກໆໜັ້ນຕອນ ຮົວລົງໃນມຣດອັນປະກອບດ້ວຍອົງຄແປດນີ້ ເມື່ອຢັນຮັມກັນ

.....ແລ້ວເຫັນເພີ່ຍ 3 ດື່ອ ສີລ - ສາມີ - ປັບປຸງ ສຽບສັ້ນ ຖ ກີ່ດື່ອ

.....ການປົງປັບຕິຮຽມ(ສີລ-ສາມີ-ປັບປຸງ)ກີ່ດື່ອການເດີນຕາມມຣດ

....

### **.สัมมาทิภูมิ(ปัญญา)**

.....คือความเข้าใจถูกต้อง ยอมต้องการใช้ในกิจการทั่วไปทุกประเภททั้งทางโลกและทางธรรม แต่สำหรับฝ่ายธรรมนั้นสูงอันเกี่ยวกับการเห็นทุกข์หรืออาสาชีวังจัดเป็น.....การเห็นอริยสัจจ์นั้นยอมต้องการฝึกฝนอย่างจริงจังเป็นพิเศษ ความเข้าใจถูกต้อง.....คือต้องเข้าใจอย่างทั่วถึงว่าทุกข์นั้นเป็นอย่างไร อย่างหมายๆ ที่ปรากฏชัดๆ เป็นอย่างไร....อย่างละเอียดที่แอบแฝงเป็นอย่างไร เหตุให้เกิดทุกข์เป็นอย่างไร ความดับสนิท.....ของทุกข์มีภาวะอย่างไร มีลำดับอย่างไร ทางให้ถึงความดับทุกข์คืออะไร เดินให้ถึงได้.....อย่างไร สัมมาทิภูมิทั้งที่เป็นโลกิยะคือของบุคคลที่ต้องขวนขวยปฏิบัติก้าวหน้าอยู่.....และสัมมาทิภูมิที่เป็นโลกุตตระ คือของพระอริยบุคคลตนๆ ส่วนของพระอรหันต์นั้น.....เรียกเป็นวิชชาไปและไม่เรียกว่าองค์แห่งมรรค เพราะท่านถึงที่สุดแล้ว

### **สัมมาสังกัปปะ(ปัญญา)**

.....คือความไฟใจถูกต้อง คือคิดหาทางออกไปจากทุกข์ตามกฎแห่งเหตุผล ที่เห็นชอบมาแล้ว.....ข้อสัมมาทิภูมินั้นเอง เริ่มตั้งแต่การไฟใจที่น้อมไปในการออกบวช การไม่เพ่งร้าย การ.....ไม่ทำทุกข์ให้แก่ผู้อื่นแม้เพราะເພດ รวมทั้งความไฟใจถูกต้องทุกๆอย่างที่เป็นไปเพื่อ.....ความหลุดพ้นจากสิ่งที่มนุษย์ไม่ประسังค์

### **.สัมมาวาจา (ศีล)**

.....คือการพูดจาถูกต้อง ไม่เป็นโหะต่อตนเอง และผู้อื่น

### **.สัมมาภัมมัตตะ (ศีล)**

.....คือการกระทำถูกต้อง ไม่เป็นโหะต่อตนเอง และผู้อื่น

### **.สัมมาอาชีวะ (ศีล)**

.....คือการดำรงชีพถูกต้อง ไม่เป็นโหะต่อตนเอง และผู้อื่น

### **.สัมมาวายามะ (สามัญ)**

.....คือความพากเพียรถูกต้อง เป็นส่วนของใจที่บากบั้นในอันที่จะก้าวหน้า ไม่ถอยหลังจากทาง.....ดำเนินตามมรรค ถึงกับมีการอธิษฐานอย่างแรงกล้า

### **.สัมมาสติ (สามัญ)**

.....คือการระลึกประจำใจถูกต้อง ระลึกแต่ในสิ่งที่เกื้อหนุนแก่ปัญญาที่จะแหงตลอด

.....อวิชชาที่ครอบจำกัดอยู่ โดยเฉพาะได้แก่กายนี้ และธรรมอันเนื่องเกี่ยวกับกายนี้ เมื่อ

.....พบความจริงของกายนี้ อวิชาหรือหัวหน้าแห่งมูลทุกข์กสิ้นไป

### .สัมมาสมารี (สมารี)

.....คือการตั้งใจมั่นถูกต้อง ได้แก่ สมารี เป็นของจำเป็นในกิจการทุกอย่าง สำหรับในที่นี้เป็น

.....อาการของใจที่รวมกำลังเป็นจุดเดียว กล้าแข็งพอที่จะให้เกิดปัญญา

.....ทำการแหงตลดอวิชาได้ และยังเป็นการพักผ่อนของใจ ซึ่งเป็นเหมือนการลับให้ อ

.....แหลมคมอยู่เสมอ ฯลฯ

....องค์มรรคบางองค์ เป็นส่วนขยายและสะสมขึ้นในตัวเราได้โดยง่ายคือ สัมมาวาจา

....สัมมาก้มั่นจะ สัมมาอาชีวะ สามองค์นี้ถูกอบรมให้สำเร็จเป็นวิรัติเจตสิกจำพวกกุศล

....เจตสิกเป็นเชื่อนอนนิ่งอยู่ในสันดาน เตรียมพร้อมที่จะมาผสานจิตควรเดียวกันกับ

....มรรคองค์อื่นๆ เมื่อได้โอกาสอันเหมาะสม แม้องค์มรรคที่ยกๆ เช่นสัมมาทิภูมิ-สติ-สมารี

..... ก็เหมือนกัน ได้ฝึกอบรมมาเท่าได้ก็เข้าไปนอนเนื่องติดอยู่ในสันดานเป็นกุศลเจตสิก

....อยู่อย่างเดียวกัน รอคอยกันจนกว่าจะครบถ้วนองค์และมีสัดส่วนพอติดกัน ก็ประชุมกัน

....เป็นอริยมรรคขึ้น ตัดกิเลสหรือสัญโญชน์ให้หมดไปได้ราหนึงตามกำลังหรือชั้นของ

....ตน อาการสะสมกำลังแห่งองค์มรรคนี้ตรัสเรียกว่า "การอบรมทำให้มาก"

....สัมมาทิภูมิเป็นตัวนำ เกิดขึ้นอ่อนๆ ก่อน เกิดขึ้นเท่าได้ก็จุวงองค์อื่นๆ ให้เกิดขึ้นตามส่วน

....องค์ที่เกิดขึ้นนั้นกลับช่วยสัมมาทิภูมิให้คอมกล้าขึ้นไปอีก สัมมาทิภูมินั้นก็จุวงองค์นั้นๆ ให้

....กล้าขึ้นอีก และส่งเสริมชักจูงกันไปอีกทำนองนี้ จนกว่าจะถึงขีดที่เพียงพอและสามัคคี

....พร้อมกันได้ครบองค์ การอบรมทำให้มากอยู่เสมอๆ เองคือระยะแห่งการปฏิบัติธรรม

....ยิ่งมากก็ยิ่งเร็ว ยิ่งอธิษฐานใจกลักษณ์ยิ่งแรง ยิ่งที่วิเวกก็ยิ่งสุขุมลึกซึ้ง ยิ่งชำนาญก็ยิ่งคมกล้า