

ทำ "ແພລແທ່ງ-ແພລເປີຍກ" ຖຸກວິທີ

นำเสนอดเมือง : 21 ก.ค. 2554

เวลาเกิดอุบัติเหตุจนทำให้บ้าดเจ็บและเป็นแผล สิ่งที่จำเป็นอย่างมากก็คือ การทำแผลเพื่อป้องกันเชื้อโรค และยังถือเป็นการรักษาอาการบาดเจ็บด้วย ทว่าการทำแผลนั้นก็ต้องทำให้ถูกต้อง เหมาะสมกับสภาพแผล เพื่อให้แผลหายเร็ว และลดความเสี่ยงเกิดอักเสบติดเชื้อ

โดยแพลนน์ มี 2 ประเภท คือ แพลแท้ เป็นแพลที่มีลักษณะปิด ไม่มีการอักเสบ และไม่มีสิ่งขับหลังออกมายากแพล อีกประเภทเรียกว่า แพลเปียก มีลักษณะเป็นแพลเปิด มีการอักเสบ มีสิ่งขับหลังออกมายากแพล เช่น เลือด น้ำหนอง

การทำแพลและการปิดแพลของแพลแห้งกับแพลเปียกจะต่างกัน
ครั้งนี้ขอแนะนำวิธีทำแพลที่เกิดจากอุบัติเหตุใกล้ตัว อีก หนึ่งอย่างคือ การปิดแพลโดยการห่อหุ้มด้วยกระดาษห่อหุ้มแบบพิเศษ ซึ่งสามารถป้องกันความชื้นและรักษาความสดใหม่ได้เป็นอย่างดี วิธีการทำแพลแบบนี้คือ การนำแพลที่ต้องการห่อหุ้มด้วยกระดาษห่อหุ้มที่มีความสามารถในการดูดซับความชื้น แล้วนำไปบรรจุในถุงหูหิ้วหรือถุงพลาสติก ที่มีวาล์วสำหรับการดูดซับความชื้น ซึ่งจะช่วยให้แพลคงความสดใหม่ได้ยาวนานขึ้น

สำหรับการทำแพลเปียก เริ่มด้วยการเช็คแพลด้วยแอลกอฮอล์ 70% เช่นเดียวกับการทำแพลงเหง้า ต่อด้วยการใช้สำลีชูบัน้ำเกลือ บางครั้งเรียก โซดาเดย์มคลอไรด์ ช่วยในการระเหยน้ำร้อนออกขยายของเซลล์เหมือนกัน และไม่ทำลายเนื้อเยื่อ หัวรือใช้ทิงเจอร์ไฮโอดีน การนีที่เป็นแพลลอกเนื่องจากสามารถฆ่าได้ทั้งเชื้อแบคทีเรียและเชื้อไวรัส แต่ด้วยความเข้มข้นของทิงเจอร์ไฮโอดีน อาจทำให้ผิวเสบไหม้ได้ ดังนั้น หลังจากใช้ทิงเจอร์ไฮโอดีนเช็คแพลผ่านไป 90 นาที ให้เช็คตามด้วยแอลกอฮอล์ 70% เพื่อลดการระคายเคือง

หรืออาจใช้เปรต้าดินแทนทิงเจอร์วิโอดีนได้ เนื่องจากมีฤทธิ์ที่อ่อนกว่า และไม่ทำปฏิกิริยาต่อสิ่งขับหลัง กรณีที่แพลงค์น้ำมีความสำคัญมาก และมีสิ่งขับหลังพวากันของหรือลิมเลือด ควรใช้น้ำยาไฮโดรเจน Peroxide

ในขั้นตอนการนำสัมภาระไปชุมนุมน้ำยาที่กล่าวไปนี้ เพื่อเช็คแพลก์เพื่อผู้เชื้อโรค ดูดซับสิ่งขับหลังให้ความชุ่มชื้นแกเนื้อยื่น

ปิดท้ายการทำผลเบี่ยงด้วยการใช้ผ้ากือสหุ่มสำลีเพื่อชั้บสิ่งขับหลัง ยึดติดกับผิวนางรอบๆ ด้วยเทปการติดแผลหรือแผ่นพลาสเตอร์ โดยติดตามแนวขวางลำตัวเช่นกัน.

ขอคุณข้อมูลของ

ทีมเดลินิวส์ออนไลน์

takecareDD@gmail.com

อ้างอิงเว็บไซต์

<http://www.dailynews.co.th/newstartpage/index.cfm?page=content&categoryId=457&contentId=152103>