

กินอาหารเร็วเป็นเบาหวานได้ง่าย ชาวโลกพากันป่วยกันขนานใหญ่

● นำเสนอเมื่อ 16 พ.ค. 2555

ที่ประชุมแพทย์แห่งยุโรปได้รับรายงานผลการศึกษาว่า ผู้ที่มีนิสัยกินอาหารอย่างรวดเร็ว มีหวังจะเป็นโรคเบาหวาน แบบที่ 2 ง่ายยิ่งกว่ากินตามปกติธรรมดาถึง 2 เท่าครึ่ง

ที่มหาวิทยาลัยของลิทัวเนียได้พบจากการศึกษาผู้ซึ่งเพิ่งป่วยเป็นเบาหวานจำนวนหนึ่ง เทียบกับคนปกติธรรมดา

โรคเบาหวานเป็นโรคเกิดจากการมีน้ำตาลในเลือดสูง ประมาณกันว่า มีผู้ที่มีอาการของโรคเบาหวานทั่วทั้งโลกประมาณ 285 ล้านคน ซึ่งเป็นเหตุให้ยิ่งเสี่ยงกับโรคหัวใจยิ่งขึ้น ในจำนวนนี้เป็นผู้ป่วยเบาหวานแบบที่ 2 มากถึงร้อยละ 90 ผู้ป่วยประเภทนี้เป็นเพราะฮอร์โมนซึ่งทำให้เซลล์ดูดน้ำตาลออกจากเลือด เพื่อเก็บเอาไว้เป็นพลังงานเกิดอ่อนแรงลง

หัวหน้าคณะนักวิจัย ดร.ไลนา รัตเชวิเชียนู กล่าวว่า ยอดผู้ป่วยเบาหวานแบบที่ 2 ยิ่งสูงขึ้นทั่วโลก เรียกได้ว่าเป็นโรคระบาดของโลกไปแล้ว จึงจำเป็นจะต้องค้นหาปัจจัยเสี่ยงของโรค เพื่อลดโอกาสที่จะเป็นโรคใหน้อยลงให้ได้.

ขอบคุณที่มาจาก [ไทยรัฐ](#)