

บัญญัติ 10 ประการอำพรางหุ่น

● นำเสนอเมื่อ 10 ก.ย. 2555

บัญญัติ 10 ประการอำพรางหุ่น (นิตยสาร CROW)

ไม่มีใครที่จะเพอร์เฟ็คไปซะทุกอย่าง ทุกคนต่างก็มีจุดเด่นจุดด้อยด้วยกันทั้งนั้น เมื่อมีจุดด้อยเราก็สามารถทำมันให้โดดเด่นได้ ถ้าเรารู้เคล็ดลับ จริงไหมคะ เพราะผู้หญิงเกือบ 99% ไม่ได้มีรูปร่างเพอร์เฟ็คเหมือน "นางแบบ" บนแคทวอลูก แต่ก็เชื่อว่าคนหุ่นไม่ดีจะใส่เสื้อผ้าไม่สวย เพราะทุกอย่างล้วนแล้วแต่แก้ไขได้โดยเฉพาะสาว ๆ ที่หุ่นเริ่มจะเฟลละ หรือหุ่นอวบอ้วนเนี่ย ควรจะต้องพิถีพิถันกับเรื่องแต่งตัวมากกว่าคนอื่นนิดนึง การมีหุ่นที่โอเวอร์ไซส์ ยังกั้นทอนความมั่นใจของสาว ๆ หลายคนอีกด้วยวันนี้มีเคล็ดลับดี ๆ ที่จะทำให้แต่งตัวได้อย่างมั่นใจ มาฝากกันคะ

1. ก่อนอื่นต้องรูปร่างก่อนตัวเองก่อนนะคะ ว่าเป็นแบบไหน

สาวหุ่นอวบอ้วนมี 2 ประเภท

คือ หุ่นลูกแพร์ ช่วงบนเล็ก ช่วงล่างใหญ่ และ หุ่นแอปเปิ้ล คือ ช่วงบนหนา แต่มีขาเรียวเล็กนั่นเองคะ

2. ใส่ชุดชั้นในที่พอดีตัว

เคยเป็นไหมคะ ที่เวลาเราใส่ชุดชั้นในรัดจนเกินไป แล้วมันกลายเป็นเชือกมัดแขนม มันไปเน้นให้เห็นไขมันส่วนเกินที่คุณมี เพราะฉะนั้นคุณควรเลือกใส่ชุดชั้นในที่พอดีกับตัวคะ

3. ควรเลือกใส่เสื้อชั้นในที่สามารถยกหน้าอกขึ้น

เลือกชั้นในที่ยกหน้าอกขึ้นสูงหน่อย เพราะมันจะทำให้คุณดูมีรูปร่างขึ้น หลีกเลี่ยงเสื้อชั้นในที่ใส่แล้ว ทำให้หน้าอกของคุณกองลงไปชิดกับพุง ซึ่งนั่นจะทำให้คุณดูไม่มีรูปร่างเลย ดูแล้วยิ่งจะเฟลละมากขึ้น

4. สวมชุดรัดหน้าท้อง สำหรับสาว ๆ ที่มีพุง

ควรเก็บมันให้เป็นที่ เป็นทาง เลือกรัดชะหน่อย จะทำให้พุงของคุณดูเล็กลงค่ะ

5. เลือกกางเกงที่เหมาะสมกับหุ่นคุณ

ถ้าอ้วนไม่ควรสวมกางเกงเอวรัด จะยิ่งดูอ้วนขึ้น

อยากหุ่นเพรียวควรใส่กางเกงเข้ารูป ไม่ใช่กางเกงหลวมโพรง

ถ้าไม่มีกัน ควรเลือกกางเกงลาย ๆ และไม่รัดรูปนัก

ต้องการพรางบั้นท้าย เลือกกางเกงที่มีกระเป๋าด้านหลัง

กางเกงตัวหลวมขาบานสีเข้ม จะช่วยไม่ให้เห็นขาชัดขึ้น

กางเกงลายตามยาวสีเข้ม ๆ จะช่วยให้ดูยาวและเล็กลงได้

กางเกงที่มีเข็มขัด จะทำให้สะโพกดูกว้างขึ้น

6. เลือกใส่เสื้อที่เหมาะสมกับหุ่น

สำหรับสาวหุ่นลูกแพร์ ไม่ควรสวมเสื้อตัวสั้น ควรใส่เสื้อตัวยาว ๆ หรือเสื้อที่คลุมด้วยคาร์ดิแกนเก๋ ๆ อีกชั้น เสื้อคอวีก็ดูไม่เลวนะค่ะ มันจะทำให้คอคุณดูยาวขึ้นด้วย

ส่วนสาวหุ่นแอปเปิ้ล เหมาะมากกับเสื้อตัวหลวมรัดเอว เพราะจะพรางหุ่นคุณให้ดูมีส่วนเว้าส่วนโค้ง ยิ่งหากใส่คู่กับยีนส์รัดรูป หรือเลกกิ้งสวย ๆ ซักตัว ยิ่งทำให้คุณดูผอมลงไปอีก

7. เลือกใส่เครื่องประดับหรือผ้าพันคอ ผ้าคลุมไหล่

เพื่อดึงดูดสายตา เพียงคุณใช้ผ้าพันคอ ผ้าคลุมไหล่ แล้วทิ้งชายลงมา หรือใส่ต่างหูเก๋ ๆ สักคู่ ก็จะทำให้คุณดูสูงขึ้น สวมเครื่องประดับสีสว่างและแวววาว เพื่อเบนจุดเด่นจากเรือนร่างขนาดโอเวอร์ไซส์ของคุณค่ะ

8. เลือกใส่รองเท้าที่เหมาะสมกับหุ่นด้วย

อย่างหุ่นลูกแพร์ ลองหาบูท หรือถ้าอากาศมันร้อน ใส่บูทแล้วดูเวอรั่มมาก ก็เปลี่ยนเป็นรองเท้ารัดส้นที่ส้นสูงหน่อยนึง

ส่วนหุ่นแอปเปิ้ล มีขาเรียวเล็กอยู่แล้วจะสั้นสูง สั้นเตี้ย หรือยังงี้ก็ได้หมดเลยละคะ

9. เลือกใส่เสื้อผ้าสีดำหรือสีเข้ม

เพราะมันจะทำให้คุณดูผอม

10. เลือกกระเป๋ายี่ห้อที่เหมาะสมกับรูปร่าง

กระเป๋าสะพาย ที่มีความยาวระดับเอว จะช่วยอำพรางรูปร่างให้คุณดูไม่ตันจนเกินไป
จึงเหมาะกับสาวที่มีหุ่นอกใหญ่ และไหล่กว้างเป็นที่สุด แต่ที่ห้ามเด็ดขาด!! ก็คือ กระเป๋าที่มีสายสะพายสั้น
เพราะจะยิ่งเน้นให้ช่วงบนของคุณดูตันมากขึ้น

กระเป๋าขนาดใหญ่ เหมาะมาก ๆ สำหรับสาวโคร่งใหญ่และมีกระดุกใหญ่
เพราะกระเป๋าทรงนี้จะช่วยสร้างสมดุลระหว่างร่างกายและกระเป๋า ไม่ให้สิ่งใดเล็กหรือใหญ่จนเกินไป

กระเป๋าสายสั้น กระเป๋าเก๋ ๆ แบบนี้เหมาะมากสำหรับสาวที่มีเอวหนา สะโพกใหญ่ และมีหน้าท้อง
เพราะดีไซน์เก๋ ๆ หรือลูกเล่นของกระเป๋าจะช่วยเบนความสนใจของผู้พบเห็น
ให้ไม่ไปสนใจจุดบกพร่องบนร่างกายคุณคะ

รู้เคล็ดลับการสวมเสื้อผ้าอำพรางหุ่นไปแล้ว
ต่อไปนี่ก็ต้องเลือกใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับเรากันหน่อย รับรองว่า
คราวนี้คงไม่มีอะไรมาบั่นทอนความมั่นใจอีกแล้วละคะ ลองนำเคล็ดลับนี้ไปปฏิบัติตามกันดูนะ

ขอขอบคุณข้อมูลจาก [นิตยสาร CROW](#)