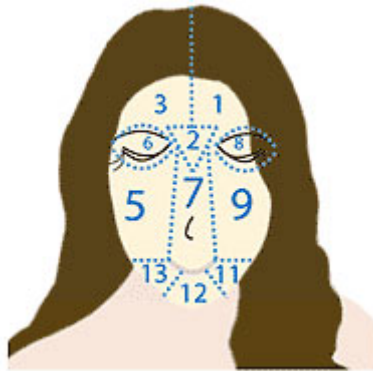


ตำแหน่ง "สิ่ว" บอกสุขภาพ

■ นำเสนอเมื่อ 12 ก.พ. 2552

สิ่วผุดขึ้นมาแต่ละเม็ด แต่ละเม็ด ก็ทำให้หนุ่มสาวหน้าใสที่หวังสวยหวังหล่อแทบคลั่ง วังหาวิธี Delete สิ่วออกไปจากใบหน้ากันใหญ่เลย แต่จะมีซักกี่คนที่จะรู้ว่า เป็นสิ่วไม่ใช่แค่บอกว่าสุขภาพผิวหน้าเราไม่ดี แต่ยังบอกถึงสุขภาพทั่ว ๆ ไปอีกด้วย



เมื่อเร็ว ๆ นี้ สถาบัน Leonard Drake ได้คิดค้นวิธีการวิเคราะห์ผิวลงไปลึกลงไปอีก ด้วยการผสมความรู้ในการดูแลผิวหน้าแบบตะวันตกเข้ากับศาสตร์การอ่านใบหน้าแบบจีน ซึ่งสามารถบอกได้ว่าสิ่วที่ขึ้นตามตำแหน่งต่าง ๆ ของใบหน้าหรือร่างกาย บอกความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับอวัยวะส่วนใดบ้าง ว่าแล้วก็ไปหยิบกระจกมาส่องหน้าดูซิว่า อวัยวะส่วนใดผิดปกติกันบ้าง

โซนที่ตำแหน่งของสิ่ว + อวัยวะที่เกี่ยวข้อง + สาเหตุของอาการที่ผิดปกติ

1. หน้าผากด้านซ้าย

....การย่อยอาหาร ภาวะปัสสาวะ ต่อมหมวกไต > มีความเครียดสูง ล้างหน้าไม่สะอาด เพราะทารองพื้นหรือแต่งผิวมากไป

2. หว่างคิ้ว

....ตับ อาจมีปัญหาในการย่อยแลคโทส (ดื่มนมไม่ได้) > กินอาหารรสจัดหรือกินอาหารดึกเกินไป

3. หน้าผากด้านขวา

.....การย่อยอาหาร ภาวะแพ้โปรตีนสัตว์ ต่อมหมวกไต > มีความเครียดสูง ลำไส้ไม่สะอาด เพราะทารองพื้นหรือแต่งตัวมากเกินไป

4,10. ไบโอยูทิง 2 ข้าง

..... โรคไต ลำไส้แฉะหรือสบู่ออกไม่หมด ใช้โทรศัพท์มือถือมากเกินไป > ตุ่มกาน้ำ แอลกอฮอล์หรือกินเนื้อสัตว์มากเกินไป

5,9. แก้มทั้ง 2 ด้าน

..... แก้มส่วนบน > ไช้หน้าและปอด - แก้มส่วนล่าง > เหวือก และฟัน > สูดบุหรี่จัด หรือแพ้ควันบุหรี่ ภูมิแพ้ เป็นหวัดเรื้อรัง หรืออาจใช้บลัชออนและรองพื้นไม่เหมาะสม ถ้าเป็นริ้วรอยลึกบริเวณโหนกแก้มอาจบ่งบอกถึงปัญหาเรื่องปอดหรือการหายใจ ถ้ามีสิบบนแก้มเป็น ๆ หาย ๆ ที่แก้มด้านล่างอาจมีปัญหาเรื่องเหงือกและฟัน หรือโทรศัพท์มือถือไม่สะอาด

6, 8. รอบดวงตาทั้ง 2 ข้าง

..... ใต้ > ปัญหาภูมิแพ้ เครื่องสำอางที่ใช้อาจไม่เหมาะ หรือใส่แว่นตาที่เสียดสีมาก รอยคล้ำอาจเกิดจากการมีสารพิษตกค้างในร่างกายมาก หรือพักผ่อนน้อย เปลือกตาหากมีความระคายเคืองอาจมาจากการเป็นภูมิแพ้ หรือขาดสารอาหาร

7. จมูก และเหนือริมฝีปาก

..... หัวใจ และระบบสืบพันธุ์ หากมีผิวสีแดงเข้มที่จมูก > อาจบ่งบอกถึงโรคความดันโลหิตสูง การอุดตันหรือสีผิวไม่สม่ำเสมอ บ่งบอกถึงผลกระทบจากฮอร์โมน เช่นกำลังมีประจำเดือน วัยทอง การใช้ยาคุมกำเนิด

11,13. ใต้ริมฝีปากด้านซ้าย และขวา

..... รังไข่ > อาจทำความสะอาดได้ไม่พอ หรือมาจากความสมดุลทางฮอร์โมน หากมีปัญหาคือการอุดตันช่วงไบโอยูทิง อาจแสดงว่าฟันกรามมีปัญหาคือฟันผุหรืออาจเกิดจากการมีรอบเดือน

12. ปลายคาง

..... ภาวะแพ้อาหาร และลำไส้เล็ก > อาจกินอาหารรสจัดเกินไปจนลำไส้มีปัญหาในการดูดซึม

14. ลำคอ และหน้าอก

..... ความเครียด