

๗ เงากว๋ยทำมาจากอะไร

● นำเสนอเมื่อ 19 ก.พ. 2552

เงากว๋ย ขนมหวานสีดำคล้ายวุ้น กินกับน้ำเชื่อมใส่น้ำแข็ง ...หวานและเย็นชื่นใจ สมัยที่ยังไม่มีน้ำแข็ง เขากินเงากว๋ยโรยน้ำตาลทราย เทานี้ก็อร่อยถมไป

เงากว๋ยทำมาจากพืชชื่อเดียวกัน เป็นพืชล้มลุกประเภทคลุมดิน ต้นเล็ก ลักษณะคล้ายต้นสะระแหน่ เพียงแต่ใบใหญ่กว่าและเขียวแหลม สมัยก่อนไทยต้องส่งเงากว๋ยแห้งจากเมืองจีนมาทำเงากว๋ยปีละนับล้านบาท มา ๒๐ ปี นี้เอง จึงมีคนไทยนำพันธุ์เงากว๋ยมาปลูกในเมืองไทย ทำรายได้ให้แก่ผู้ปลูกไม่น้อย

การทำเงากว๋ยไม่ได้มีกรรมวิธีสลับซับซ้อนอะไรเลย เพียงนำต้นเงากว๋ยมาต้มเอาเมือก แล้วผสมแป้งมันไให้อยู่ตัว เทานี้ก็เป็นอันเสร็จพิธี

คนจีนเชื่อว่าเงากว๋ยมีสรรพคุณแก้ร้อนใน ไข้หวัด ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ตับอักเสบ และแก้อักเสบ

พอพูดถึงเงากว๋ย หลายนคนก็เกิดสงสัยอีกว่า น้ำนมถั่วเหลืองนั้น ทำอย่างไรจึงเป็นเต้าฮวย “ซองคำถาม” ไปชอกแซกถามมาจึงรู้ว่า เขาเอาหินยิปซัมผสมกับน้ำนมถั่วเหลือง จึงขนอยางวุ้น ยิปซัมเป็นแร่ชนิดหนึ่ง บางทีก็เรียกว่า หินฟองเตาหุ สวนเตาหุซึ่งแข็งกว่าเต้าฮวย เขากลับไม่ได้ใส่หินยิปซัม แต่ใส่เพียงน้ำเกลือเท่านั้น

เรื่องวุ้นเคยตอบไว้แล้วในหนังสือ “๑๐๘ ซองคำถาม” เล่ม ๔

“ข้อมูลสนับสนุนจากหนังสือ ๑๐๘ ซองคำถาม / สำนักพิมพ์สารคดี”