

วิธีรับมือกับแก๊สหน้าตา และสารเคมี

นำเสนอด้วย : 2 ธ.ค. 2556

ช่วงสถานการณ์การเมืองในขณะนี้ หากท่านถูกแก๊สน้ำตา หรือสารเคมี ควรล้างหน้าผิดรูปด้วยตากลาง โดยให้น้ำไหลผ่าน ล้างตาด้วยน้ำเกลือ 0.9% เป็นเวลา 10-15 นาที อย่างเร็วที่สุด

ເພື່ອນັກ ຍາໃຈເພື່ອຜົປະສົງກັຍ ຈັດທຳກາພອິນໂຟກຣາຟຝຶກ

แนะนำการปฏิบัติตัวเพื่อรับมือแก้สน้ำตาและสารเคมี โดยแกสนำต้าจะทำให้เกิดอาการแสบผิวนัง เคืองตา นำต้าให้หล ตาแพะแสง เยื่องบุต้าแดง และอาจเกิดอุจาระจากตาบวม ผลลัพธ์ที่กระจักตา กระจักตาอักเสบได้ กรณีที่โคนบริเวณดูงตา ให้หาดูค้อนแท็กเลนส์ออก ลางแวนตาด้วยน้ำ และสบู่ให้สะอาด ลางไปหน้าผิดรูปดูงตา โดยใหม่สำหรับ ลางตาด้วยนำเกลือ 0.9% เป็นเวลา 10-15 นาที อย่าถูหรือขี้ี้ยต้า หลังจากลางตาแล้ว หากอาการเคืองตายังไม่ดีขึ้น ควรได้รับการตรวจรักษายโดยจักษุแพทย์ หากมีแพลที่กระจักตา ควรได้รับการตรวจรักษายโดยจักษุแพทย์ (ควรหยุดตัดด้ายหายอดตาปีชีวันะ เพื่อบ่องกันการติดเชื้อ และรับประทานยาแกปวด และติดตามผลการรักษาหากมีแพลที่กระจักตา)



การปฏิบัติตัวเพื่อรับมือ แก๊สน้ำตา และสารเคมี



แก๊สน้ำตาจะทำให้เกิดอาการแสบผิวหนัง เคืองตา น้ำตาไหล ตาแพ้แสง (Photophobia) เยื่อบุตาแดง และอาจเกิดอาการกระจกรตามบวม (Corneal edema) ผลลัพธ์ที่กระจกรตา (Corneal erosion) กระจกตาอักเสบ (Keratitis) ได้

กรณีโดนกับริเวณดวงตา

กอดคอกันแก้ก็เล่นส์ออก
ล้างเว็นตาด้วยน้ำ และสบู่ให้สะอาด



ล้าง ล้างใบหน้า
ผิวรอบดวงตา
โดยใช้น้ำไหล่บ่า

ล้างตาด้วยน้ำเกลือ 0.9%
(Normal saline) 10-15 นาที

หลังจากล้างตาแล้ว หากอาการเคืองตายังไม่ดีขึ้น

ควรได้รับการตรวจรักษาโดยจักษุแพทย์ **“อย่าถู หรือขยี้ตา”**

หากมีผลที่กระจกรตา (Corneal abrasion) ควรได้รับการตรวจรักษาโดยจักษุแพทย์
(ควรหยอดยาหยาดออกตามปกติช่วงเวลาเพื่อป้องกันการติดเชื้อ และยา rinsing ประจำวัน) และนัดติดตามผลการรักษาหากมีผลที่กระจกรตา)



เอกสารอ้างอิง

- Corcos PN, Yerush S. Management of the effects of exposure to tear gas. HBHI. 2009;33(8):2283.
- Worthington Z, Rusk PA. CS exposure-clinical effects and management. J Accid Emerg Med. 1999;16:178-179.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. มาตรฐานความปลอดภัยในสถานที่ทำงาน 2526.



www.facebook.com/YajaiThailand

สอบถาม

ด้าน สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) EMIT_1669

แนะนำการปฐมพยาบาลเบื้องต้นเพื่อลดอาการบาดเจ็บและลดความรุนแรงจากการถูกแก๊สน้ำตา โดยสิ่งแรกที่ต้องทำคือ

1. หลีกเลี่ยงออกไปอยู่พื้นที่ที่ไม่มีควันแก๊สน้ำตา เพื่อป้องกันการสูดดมซ้ำ

2. จากนั้นรีบล้างตาด้วยน้ำสะอาดหรือน้ำเกลือในปริมาณมากๆ ทันที
วิธีการล้างให้บริสุทธิ์นำให้หลานดูดวงตาเบาๆ นานสักระยะเพื่อให้หลางแก๊สน้ำตาออกให้หมด
 เพราะหากลางนำแรงไปจะทำให้ดวงตาอักเสบหรือกระจกรตาเสียหายได้

3. หลังจากล้างดวงตาเสร็จแล้วให้ล้างใบหน้า มือ ขา ขา ด้วยสบู่ หรือน้ำเปล่า ก็ได้
 แต่สบู่จะช่วยชำระล้างแก๊สน้ำตาได้ดีกว่าน้ำเปล่า และควรรีบเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที

หังนี้ขอเตือนให้ผู้ที่มีโรคประจําตัวเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ
หลีกเลี่ยงการอยู่ในพื้นที่ที่มีการใช้แกสนำตา ซึ่งผลกระทบจากภาระไดรับแกส คือจะมีผลกระทบต่อวัยวะต่างๆ
คือ ตา เยื่อบุจมูก ทางเดินหายใจ เยื่อบุช่องปาก และผิวนัง ถ้าเข้าตา ทำให้มีน้ำตาไหล แสบตา หนังตาบวม
เยื่อบุตาบวม ลิ้มตาไม่ขึ้น รวมทั้งอาจทำให้ตามองไม่เห็น หรือตาบอดชั่วคราว และอาจทำให้เกิดผลที่กระทบต่อใจ

หากสูดดมเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจ จะทำให้มีอาการไอ เจ็บคอ จาม มีเสมหะ แน่นหน้าอก
หายใจลำบาก อาจมีหลอดลมตีบ จนหายใจไม่ออก แกสนำตาจะออกฤทธิ์ทันทีที่ร่างกายสัมผัสสูก
และฤทธิ์จะคงอยู่นานประมาณ 10-30นาที หลังจากการสัมผัส แต่อาจมีอาการอยู่นานได้ถึง 24 ชั่วโมงขึ้นไป
หรือบางทีนานถึง 3 วัน และอาการจะรุนแรง และเป็นอันตรายมากขึ้น หากไดรับในปริมาณที่เข้มข้นมาก
หรืออยู่ในบริเวณที่มีดีซิด ไม่มีการถ่ายเทของอากาศ

ที่มาจาก [เพชบุก ยาใจเพื่อผู้ประสบภัย , สถาบันการแพทย์จุฬาเฉินแห่งชาติ \(สพจ.\) EMIT_1669](#)