

สีแดงกับสมอง ความเชื่อมโยงอันน่าอัศจรรย์ที่คุณไม่เคยรู้

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 23 ส.ค. 2557

สีนั้นมีผลต่อเราในรูปแบบต่าง ๆ เช่น ความรู้สึก ความคิด หรือแม้แต่การกระทำ บางสีอาจจะทำให้คุณรู้สึกผ่อนคลายได้ หรือบางสีอาจจะทำให้คุณรู้สึกเศร้า นั่นก็เพราะแต่ละสีนั้นสามารถส่งผลกระทบต่อสมอง อย่างเช่นที่เว็บไซต์ health.com ได้นำเสนอเรื่องของสีแดงเอาไว้ ซึ่งสีแดงนั้นได้แสดงผลกระทบต่อสมองที่น่าอัศจรรย์มากเลยทีเดียว เราไปดูกันดีกว่าว่าสมองของเราจะรู้สึกอย่างไรเมื่อเห็นสีแดงแรงฤทธิ์

สีแดงทำให้คุณดูน่าสนใจมากขึ้น

ผู้ชายมักมองว่าผู้หญิงที่สวมเสื้อผ้าสีแดงนั้นน่าสนใจและน่าปรารถนาเช่นกันเดียวกับผู้หญิงก็ชอบผู้ชายที่อยู่ในชุดสีแดงเช่นกัน ในการวิจัยล่าสุดที่ถูกตีพิมพ์ในวารสารทางจิตวิทยาอย่าง Personality and Social Psychology Bulletin ซึ่งได้วิจัยว่าสีนั้นจะมีผลกระทบต่ออื่น ๆ ต่อการรับรู้ของผู้หญิงหรือไม่ โดยการให้ดูรูปผู้หญิงที่สวมใส่ชุดในสีต่าง ๆ และพบว่าผู้ชายรวมในการศึกษาวิจัยนั้นต่างประเมินว่าผู้หญิงในรูปที่สวมชุดสีแดงน่าจะมีอารมณ์เรื่องเพศมากกว่าผู้หญิงในชุดสีอื่น ๆ

แต่ในการวิจัยนั้น Adam Pazda นักสังคมจิตวิทยา ได้ตั้งข้อสงสัยว่าถึงแม้ว่ากลุ่มผู้หญิงที่มองภาพผู้หญิงในชุดสีแดงจะมีปฏิกิริยากับสีแดงมากกว่าสีอื่น ๆ แต่พวกเขากลับไม่รู้เลยว่าสีแดงนั้นมีผลกระทบต่อพวกเขา จากการวิจัยนี้จึงเป็นข้อพิสูจน์ได้ว่าทำไมเมื่อไปคุณไปงานปาร์ตี้ในชุดสีแดงสุดคุณจึงกลายเป็นที่สนใจของคนอื่น ๆ

แต่ถ้าหากคุณไม่ชอบใส่เสื้อผ้าสีแดงล่ะก็อาจจะเปลี่ยนเป็นทาลิปสติกสีแดง หรือปิดเกมให้มีสีแดงระเรื่อก็ได้ เพราะจากการศึกษาของดอกเตอร์ Ian Stephen อาจารย์ประจำวิชาจิตวิทยาแห่งมหาวิทยาลัยแม็คควารีในซิดนีย์ ออสเตรเลีย พบว่าคนที่ม่แถมสีแดงระเรื่อนั้นทำให้ดูเหมือนเป็นคนสุขภาพดีและทำให้คุณดูน่าสนใจมากขึ้น

ตั้งความเป็นนักกีฬาในตัวคุณออกมา

มีการศึกษาในปี 2005 ซึ่งตีพิมพ์ในวารสาร Nature เปิดเผยว่า ทีมที่สวมชุดสีแดงในการแข่งขันกีฬามักจะมีชัยชนะมากกว่าทีมสีน้ำเงิน

ขณะที่นักวิจัยชาวอังกฤษได้พบว่าในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกบางชนิดนั้นในกรณีที่นักกีฬามีปัจจัยอื่น ๆ ที่เท่าเทียมกัน

นักกีฬาที่อยู่ในชุดสีแดงมีแนวโน้มที่จะชนะมากกว่านักกีฬาที่อยู่ในชุดสีอื่นและยังให้ความรู้สึกว่าเป็นการแข่งขัน ซึ่งการวิจัยเบื้องต้นจากมหาวิทยาลัยโรเชสเตอร์ยังได้บอกอีกว่าสีแดงนั้นจะทำให้เรารู้สึกมีพลังมากขึ้นอีกด้วย

ทำให้คุณกินน้อยลง

ในการศึกษาปี 2012 ซึ่งตีพิมพ์ลงในวารสาร Appetite เปิดเผยว่าผู้ที่เข้าร่วมในการศึกษาจะกินอาหารจากจานสีแดงน้อยกว่าสีฟ้าหรือขาว และจะดื่มจากแก้วที่มีสีแดงน้อยกว่าแก้วสีฟ้า ซึ่งดอกเตอร์ Oliver Genschow นักจิตวิทยาแห่งมหาวิทยาลัยเคนต์ในเบลเยียมเผยให้ทราบว่า โดยทั่วไปแล้วสีแดงมีความเกี่ยวข้องกับคำว่า หยุต หรือ อันตราย ซึ่งเมื่อนำไปใช้กับภาชนะใส่อาหารแล้วจะทำให้คนรู้สึกอยากจะหลีกเลี่ยงอาหารหรือเครื่องดื่มชนิดนั้น แต่อย่างไรก็ตามก็ยังไม่มียผลพิสูจน์ว่าสีแดงนั้นจะทำให้เราหลีกเลี่ยงการกินอาหารได้ตลอดไป

ทำให้คุณได้เปรียบในการทำงาน

ผลจากการศึกษาในปี 2012 ในวารสารการวิจัย Journal of Hospitality & Tourism Research พบว่าพนักงานเสิร์ฟที่สวมชุดสีแดงมักจะได้ทิปจากลูกค้าผู้ชายดีกว่าลูกค้าที่เป็นผู้หญิง นั่นเป็นเพราะสีแดงมีข้อดีที่ทำให้คุณเป็นจุดเด่นและได้รับความสนใจมากขึ้น ทำให้ผู้นำชนกลุ่มน้อย Nancy Pelosi และนักการเมืองหญิงที่ทรงอิทธิพลส่วนใหญ่ก็ต่างสวมชุดสีแดง ซึ่งดอกเตอร์ Stephen ได้กล่าวว่าเป็นหลักฐานที่ดีที่แสดงให้เห็นว่าภาพลักษณ์ของคนเรานั้นมีผลต่อทัศนคติของผู้อื่นทั้งต่อตัวบุคคลและผลงาน ดังนั้น ถ้าอยากรู้สึกว่าคุณมีอำนาจและดูมีพลังในที่ทำงานละก็ การสวมเสื้อหรือชุดสีแดงก็เป็นอีกวิธีหนึ่งที่สามารถช่วยได้

ขอบคุณที่มาจาก [กระปุก.คอม](#)