

8 วิธีสร้างความมั่นคงทางการเงินก่อนถึงวัยเกษียณ

■ นำเสนอเมื่อ 9 ก.ย. 2557

1. ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านการเงิน

ถ้าคุณไม่รู้จะเริ่มวางแผนการเงินในอนาคตอย่างไรให้มีเหลือใช้ในวัยเกษียณ ลองปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านการเงินก็เป็นตัวเลือกที่น่าสนใจไม่เบาอะ เพราะนอกจากเขาจะช่วยแนะนำให้คุณแบ่งสัณปันส่วนเงินของตัวเองให้เหมาะสมกับไลฟ์สไตล์ของคุณแล้ว การติดต่อเพื่อพูดคุยถึงแผนการเงินกันเป็นประจำยังช่วยให้เราอัปเดตสถานการณ์ทางการเงินของตัวเองอย่างถูกต้องมากขึ้นด้วย โดยเฉพาะคนที่ลงทุนทางการเงินเป็นทุนเดิมอยู่แล้ว

2. เก็บออมให้เป็นนิสัย

อยากมีเงินก็ต้องรู้จักเก็บออม หลักการง่าย ๆ ของคนมีเงินเก็บที่ไม่ต้องใช้เทคนิคอะไรมากมายเลยนะ แค่มีความตั้งใจจริงในการออมเงินเท่านั้น ทว่าหากใครเก็บเงินไม่เคยสำเร็จสักที อาจเกิดปัญหาเงินฝากประจำทิ้งไว้ตั้งกฎการเก็บเงินให้ตัวเอง อย่างไม่ไช่แบ่งก 50 บาท หรือเก็บแต่เหรียญ 10 บาทเอาไว้หยอดกระปุก เชื่อไหมคะว่าเพียงแค่นี้คุณก็มีเงินเก็บส่วนหนึ่งได้แล้ว แถมยังเป็นแรงบันดาลใจให้รู้สึกฮึดที่จะเก็บออมเงินมากขึ้นอีกด้วย

3. กำหนดค่าใช้จ่ายที่จำเป็นสำหรับวัยเกษียณ

การเก็บเงินที่จะถือว่าสมบูรณ์แบบที่ถูกต้องต้องมีการวางแผนเก็บออมเงินด้วย อย่างเช่น กำหนดค่าใช้จ่ายที่จะเกิดในช่วงชีวิตวัยเกษียณ ซึ่งควรครอบคลุมทั้งเรื่องสุขภาพของตัวเอง คุณสมรส คนในครอบครัว, ค่าใช้จ่ายในสวนของประกันชีวิต, ค่าใช้จ่ายทั่วไป และค่าใช้จ่ายในสวนความบันเทิง เป็นต้น

4. เข้าร่วมนโยบายออมเงินหลังเกษียณ

หากว่าบริษัทที่คุณทำงานอยู่มีนโยบายออมเงินหลังเกษียณ อย่าล้งเลที่จะเข้าร่วมเลยนะคะ เพราะอย่างน้อยๆก็ช่วยประหยัดในตอนนี้เพื่อกันเงินเอาไว้เก็บออม ก็ช่วยให้เราก้าวเข้าสู่วัยเกษียณอย่างสบายใจมากขึ้น

5. ศึกษาระบบเงินบำนาญ

หากคุณเป็นข้าราชการหรือพนักงานรัฐวิสาหกิจ อาจมีเงินก้อนหลังเกษียณอายุที่เรียกกันว่าเงินบำเหน็จบำนาญ ซึ่งก็ควรวางแผนจัดการเงินในส่วนนี้ให้ใช้ได้อย่างคุ้มค่าและครอบคลุมมากที่สุด ที่สำคัญควรต้องศึกษาระเบียบการจ่ายเงินบำเหน็จบำนาญอย่างละเอียดไว้ด้วย

6. ดูรีวิวลีวิตหลังการเกษียณของรุ่นพี่

เชื่อว่าหลายคนยังนึกถึงวันที่เกษียณอายุไม่ออก จนบางทีก็เผลอจะเริ่มตุนหรือต้องเตรียมพร้อมเราสู่ช่วงวัยเกษียณยังไงบ้าง ดังนั้นทางที่ดีลองเรียนรู้จากประสบการณ์ของรุ่นพี่ดีไหมคะ แนะนำว่าควรเลือกรุ่นพี่หลายๆ คนด้วย เผื่อจะนึกคิดขึ้นมาได้ว่าต้องแบ่งเงินไว้ใช้จ่ายเป็นค่าอะไรบาง

7. ออมเงินเป็นทีม

ถ้าคิดว่าการออมเงินเพียงลำพังไม่มีแรงบันดาลใจเท่าไร เอาเป็นว่าลองชวนเพื่อน ๆ มาออมเงินเป็นทีมกันดีกว่า โดยอาจจะตั้งกฎเกณฑ์ในการออมเงิน เช่น หากใครเบี้ยวนัดออมเงินต้องจ่ายเพิ่ม 10% ในเดือนถัดไป และต้องเป็นฝ่ายเลี้ยงข้าวเพื่อน ๆ ทั้งทีมเพื่อสร้างสีสันให้การออมเงินของเราสนุกสนานขึ้นด้วยก็ได้

8. มีวินัยในการออมเงิน

เหนือสิ่งอื่นใดคุณต้องสร้างวินัยในการออมเงินให้ตัวเอง อย่าได้เผลอหยิบเงินส่วนที่เตรียมไว้ใช้หลังเกษียณมาจับจ่ายก่อนเวลาของมันโดยเด็ดขาด

ขอบคุณที่มาจาก [กระปุก.คอม](#)