

"ເສົາວຣສ"

นำเสนอด้วย : 15 ต.ค. 2557



ในตำราสมุนไพรไทยระบุไว้ว่าเนื้อไม้เสาวรสเป็นยาควบคุมชาติ ถอน พิษเบื้องมาทุกชนิด
ใบนำมำทำให้郎เอียดคนนำ้มีเพื่อขับพยาธิ ผลพາເຄາມເລືດ
เยื่อหุ้มເມົລືດມາຄັນເປັນນໍາມື່ມເພື່ອສຸຂພາພວຍມີ維ิตามິນເອສູງ

เสาวรส เป็นไม้เลือย ผลค่อนข้างกลม ผลอ่อนสีเขียว เมื่อสุกมีหลายสี รสเปรี้ยวจัด บางพันธุ์รสเปรี้ยวอมหวาน

คนไทยนิยมนำเข้าอดมาร์กเป็นผักสด จี๊ดนำ้พริกมีรสขมเล็กน้อย

ในตำราสมนไพรไทยระบุไว้ว่าเนื้อไม้เสาวรสเป็นยาควบคุมชาติ ถอน พิษเบื่อเมากชนิด

ใบนำมำดำเนินให้ละเอียดคันน้ำดีมเพื่อขับพยาธิ

ผลผ่าเอามे�ล็ด เยื่อหุ้มเมล็ดม้าคันเป็นน้ำดื่มเพื่อสุขภาพด้วยมีวิตามินเอสูง บำรุงสายตา บำรุงผิวพรรณ
แต่ผู้ที่ระดับน้ำตาลในเลือดสูงควรดื่มน้ำดื่มพองประมาณ และไม่ควรรับประทานสดแบบหั้งตน
เพราะมีสารพิษอาจเป็นอันตรายต่อร่างกายได.

ขอบคุณที่มาจากการ [เดลินิวส์](#)