

9 วิธีทำดีได้บุญแบบไม่เสียเงิน

นำเสนอด้วย : 10 เม.ย. 2552

๑. ตีนเซ้าขึ้นมา ก็คิดแต่สิ่งดี ๆ ทันทีที่ตีนนอน

หากเราคิดถึงแต่สิ่งที่ดีที่สุด ก็จะทำให้จิตใจเราสดชื่นกระตือรือร้นพุ่อมที่จะรับมือกับชีวิตประจําวันด้วยความรื่นเริง ไม่หงุดหงิด โนโห แค่นี้ นอกจากเราจะมีความสุขแล้วคนรอบข้างเราก็มีความสุขไปด้วยถ้าอัวเป็นการทำบุญอย่างหนึ่ง

๒. ยึดหมายแจ่มใส ในแต่ละวัน

หากเราจะรู้จักยิมแย้มแจ่มใสไม่ว่าจะยิมกับคนรู้จักรึหรือไม่รู้จักก็ตามหน้าตาของเราก็จะดูเป็นมิตรทำให้คนอื่นยกขาไก่ถลกเราเป็นพ่อแม่ ยิมกับลูกก่อนไปทำงาน ลูกก็ดีใจ ลูกยิมกับพ่อแม่ๆก็สบายใจว่าต่างคนต่างไม่มีเรื่องเดือดร้อนใจแน่ หรือหากมีก้าล้าจะมาปรึกษาหารือ หรือหากเป็นเจ้านายยิมกับลูกน้องๆรุกวันนี้นายอารมณ์ดี

ทำให้ทำงานด้วยความมั่นใจไม่ต้องระแวงว่าจะถูกเรียกไปต่อว่าและถ้าเรียกก็คุณจะมีเมตตากว่าเวลาที่นายทำหน้าที่

๓.ทักษิณ โอบราศรัย คนบางคน นอกจากจะไม่ยึดกับใครแล้ว

ยังชูบทำหน้าบึงตึงไม่คิดจะพูดจากาทกายโดยด้วยชึ้นถ้าเกิดทำงานเด้านบริการคนมาติดต่อคงรู้สึกเกร็งและกังวลตลอดเวลาจะถูกเอื้อดูต่ำไรเมื่อไรดังนั้น
นอกจุกยิมแยมแjemใสแล้วเราก็ควรจะอี่อนน้อยจากาทกายผู้มารับบริการก่อนการทักทายบุราศรัยกับผู้อื่นไม่ว่าจะเป็นผู้มากอ้วนบริการเพื่อนฝูงคนรู้จัก ผู้อยู่ในบังคับบัญชาหรือแม่แต่คนที่มาทำงานให้เรา เช่น แม่บ้าน ยาม ยลฯจะทำให้เขารู้สึกเป็นมิตร และอบอุ่นใจ

ทำให้บรรยายกาศในที่นั่นๆดีขึ้น

๔.แบ่งปันน้ำใจไม่ตรี สามารถทำได้ทุกที่และทุกเวลา เช่น

ช่วยพ่อแม่จัดโต๊ะอาหาร ล้างถ้วยชาม ลูกให้เด็กผู้หญิงท่อง หรือคนแก่นั่ง
ช่วยถือของหนักให้คนในรถเมล์หยุดรถให้คนข้ามถนนหรือรถอื่นไปก่อนช่วยแบงเบาภาระงานให้เพื่อนในที่ทำงาน
เป็นต้นการให้ความช่วยเหลือเช่นนี้เป็นการทำบุญด้วยการลดความเห็นแก่ตัวของเรางลงและทำให้เราได้รับมิตรไม่ตรร
สนใจตอบกลับมาด้วย

๕. ปลูกปลอบให้กำลังใจช่วยแก้ไขปัญหาหลายๆ

ครั้งที่เพื่อนฝูงญาติมิตรอาจประสบปัญหาชีวิตและเกิดความทุกข์ใจแสนสาหัสสิ่งที่ดีที่สุดคือความเป็นมิตรและถ้อยคำที่ปลุกปลอนให้กำลังใจคำพูดดีๆที่มาจากใจทำให้ผู้ที่ตกอยู่ในห่วงอกซึ้งรู้สึกดีขึ้นและมีพลังที่ต่อสู้ชีวิตต่อไปได้

๖.ให้คำชี้แจงด้วยความนิยมยินดี

การกล่าวคำชี้แจงต่อผู้อื่นไม่ว่าจะเป็นเรื่องใดๆย่อมจะทำให้ผู้รับคำชี้แจงรู้สึก平原บปลื้มยินดีและมีความสุขได้โดยเฉพาะในเรื่องที่เข้าทำสำเร็จแต่ทั้งนี้ต้องอยูบันพื้นฐานของความเป็นจริงและจริงใจด้วยดุลยภาพด้วยความตั้งใจและความมีคุณธรรม

เราภัยหน้าบ้านไปทั้งวันแล้ว
เช่นเดียวกันคนทุกคนล้วนอยากได้การยอมรับและคำชี้แจงทั้งนั้น เพราะคำชี้แจงเป็นการเสริมเพิ่มกำลังใจให้อยากทำดียิ่งๆขึ้นไป

๗.แนะนำให้คำสอนที่ดี มีคุณค่า

ไม่ว่าจะเราจะอยู่ในสถานภาพใด เช่น เป็นลูก เป็นพ่อแม่ลูกน้อง เจ้านาย เพื่อนร่วมงาน เพื่อนร่วมอาชีพ ฯลฯ หากเราจะมีเมตตาแนะนำในสิ่งที่ดีมีประโยชน์และคุณค่าต่อผู้อื่นหรือสอนในสิ่งที่เราชำนาญให้แก่ผู้อื่นก็จะเป็นการช่วยเกื้อกูลสังคมให้ดียิ่งขึ้น

และผลก็จะย้อนมาสู่ตัวเราผู้ทำด้วย เช่น สอนงานให้ลูกน้อง ต่อไปเมื่อเข้าทำงานเป็นเราภัยไม่ต้องเหนื่อยมากและเข้าภัยจะรู้สึกขอบคุณเรา แนะนำวิธีของการดำเนินการและแนวทางที่ดีๆ ไม่เจ็บไข้ได้ป่วยมาก เราภัยพยายามแนะนำให้ความรู้ที่เรามีหรือทราบมาแก่คนไม่รู้จักอย่างแนะนำหมาย ยาดีๆหรือธรรมะที่ดีแก่คนอื่นทำให้เข้าหายป่วยหรือรู้สึกดีขึ้นเข้าภัยจะอธิษฐานหรือให้พรเรา ทำให้เราพบแต่สิ่งดีๆในชีวิต

๘.การให้อภัยในความผิดพลาดของผู้อื่น

โดยทั่วไปคุณเรามักจะให้อภัยด้วยความง่ายและมีข้อแก้ตัวให้ดูต่างๆนานา แต่ถ้าผู้อื่นผิดพลาดแล้วเรามักเห็นเป็นเรื่องใหญ่และทำหน้าที่เดินไม่รู้จักแล้วจบดังนั้น เราจะต้องหัดมีเมตตาธุรกิจให้อภัยต่อผู้อื่นในง่ายเหมือนให้อภัยแก่ตัวเราเอง เพราะการให้อภัย จะทำให้เราไม่ผูกใจเจ็บ ไม่อาฆาตมารดา ไม่ก่อศตวรรษ แต่ทำให้จิตใจเราสงบเย็นเป็นผีกิจิตพื้นฐานอย่างหนึ่งที่จะนำไปสู่กุศลขั้นสูงอีกด้วย

๙.ผีกิจิตให้สงบและสบายด้วยการทำสมาธิหรือสวดมนต์

การทำสมาธิ พัฒนามีอนยา แต่จริงๆเราทำได้ตลอดเวลาไม่ว่าจะอยู่ที่ไหนหรือทำอะไรอยู่ เช่นกินข้าว อุบันนำ ทำการบ้าน ทำงานบ้าน อาบน้ำ ทำงานที่ทำงานหัวใจหลักคือให้เราใจไปจดจ่อในสิ่งที่ทำเพียงอย่างเดียวจะทำให้เราทำทุกอย่างได้ดีขึ้น เพราะไม่ประวัติพะวุคิดหรือทำให้ลายอย่างในเวลาเดียวกันอันทำให้ขาดสติและทุกๆคืนก่อนนอน ก็ควรสวดมนต์ให้พระที่เราหันถือโดยอาจเลือกบทสวดสั้นๆที่เราชอบเสร็จแล้วก็อย่าลืมแพementaให้กับตัวเราเองและผู้อื่นตามสมควร

ที่มาข้อมูลโดย MCOT.NET