

## สสส.หนุนคนรุ่นใหม่เป็นจิตอาสา เต็มพลังมหัศจรรย์ 1,000 วัน เด็กดอยโอกาสในสถานสงเคราะห์

■ นำเสนอเมื่อ 28 ส.ค. 2562

สสส. เดินหน้าหนุนอาสาสร้างสุข ส่งเสริมคนรุ่นใหม่เป็นจิตอาสา  
ร่วมเติมพลังมหัศจรรย์สร้างภูมิคุ้มกันเด็กในสถานสงเคราะห์ รุ้สึกอบอุ้มและปลอดภัย  
ย่าเด็กหนึ่งคนต้องมีแม่เป็นผู้ใหญ่ช่วยกระตุ้นพัฒนาการ โดยเฉพาะ 1,000  
วันแรกของชีวิตมีความหมายและสำคัญยิ่ง เด็กที่มีพี่อาสาจะมีพัฒนาการที่ดีขึ้น  
ทั้งกายภาพและพฤติกรรมทางอารมณ์

เมื่อเร็ว ๆ นี้ ที่สถานสงเคราะห์เด็กอ่อนปากเกร็ด จ.นนทบุรี มูลนิธิสุขภาพไทย  
ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดกิจกรรม  
“วันคนอาสาสร้างสุขและเปิดบ้านเยี่ยมชมแหล่ง (ศูนย์) เรียนรู้  
เพื่อส่งเสริมจิตอาสาและจุดประกายคนรุ่นใหม่รวมส่งมอบความสุขและส่งเสริมพัฒนาการด้านต่าง ๆ  
ให้กับเด็กที่ขาดโอกาสในสถานสงเคราะห์  
โดยในงานมีเวทีเสวนาความรู้พร้อมมอบเหรียญยกย่องและเป็นกำลังใจให้อาสาสมัครสร้างสุข

นายวีรพงษ์ เกรียงสินยศ เลขาธิการมูลนิธิสุขภาพไทย กล่าวว่า มูลนิธิสุขภาพไทย สหทัยมูลนิธิ  
และมูลนิธิเครือข่ายพุทธิกา ได้ริเริ่มการส่งเสริมกิจกรรมอาสาสมัครในสถานสงเคราะห์  
เพื่อมอบความสุขและส่งเสริมพัฒนาการด้านต่าง ๆ ให้กับเด็กที่ขาดโอกาส  
โดยริเริ่มที่สถานสงเคราะห์เด็กอ่อนบ้านปากเกร็ด (บ้านปากเกร็ด) จ.นนทบุรี เป็นแห่งแรก  
ด้วยการนำความรู้ด้านการวัดสัมผัสเด็กแรกเกิดถึง 2 ขวบ มาอบรมให้อาสาสมัคร จากนั้น  
ได้ขยายงานอาสาสมัครไปยังสถานสงเคราะห์อื่นๆ ผ่านกิจกรรมรูปแบบต่างๆ ซึ่ง ตลอด 14 ปีที่ผ่านมา  
มีอาสาสมัครผลัดเปลี่ยนมาดูแลเด็กมากกว่า 2,000 คน มีทั้งอาสาสมัครระยะสั้น ระยะยาว บางคนอยู่นานถึง 10 ปี  
และจากการติดตามผลทั้งเด็กเล็ก เด็กโต และเด็กพิเศษที่มีพี่อาสาสมัครนั้นจะมีพัฒนาการที่ดีขึ้น  
ทั้งกายภาพและพฤติกรรมทางอารมณ์

นางศิริทิพย์ ภาศรีสมบัติ ผู้อำนวยการ กองส่งเสริมการพัฒนาการุพัฒนาและสวัสดิการเด็ก เยาวชน  
และครอบครัว กรมกิจการเด็กและเยาวชน กล่าวว่า เด็กในสถานสงเคราะห์ต้องการบรรยากาศครอบครัว  
แมระบบในสถานสงเคราะห์หยัง นอูงๆ จะไต่เตรียมทุกอยางงไว้ เช่น อาหาร เสื้อผ้า แด่เด็กง  
ยังต้องการคนสอนการบ้าน และต้องการเตรียมความพร้อมด้านอื่นง เพื่อไปสู่อสังคค  
ซึ่งเจ้าหน้าที่ที่มีอยู่ไม่เพียงพอที่จะดูแลเด็กได้ทั่วถึงโดยเฉพาะเด็กในชวง 1,000 วัน ถือว่าเป็นวัยทองค่าของชีวิต

ด้าน น.ส.สรียา สุขจัน ผู้ช่วยผู้ปกครองบ้านเด็กอ่อนปากเกร็ด กล่าวเสริมว่า  
ศูนย์เรียนรู้อาสาสมัครดูแลเด็กในสถานสงเคราะห์ ไม่ได้มีเฉพาะอาสาสมัครมาดูแลเด็กเท่านั้น  
ยังมีอาสาสมัครกลางของเล่น ซ่อมจักรยาน ซึ่งมีกระบวนการคัดกรองผู้มาสมัคร มีบันทึกประวัติ  
อบรมให้ความรู้เพื่อให้มีส่วนร่วมช่วยกระตุ้นพัฒนาการเด็ก โดยการดูแลเด็กเล็ก 3-5 ขวบ จะให้อาสาสมัครพาไปอาบน้ำ  
ป้อนข้าว แต่งตัว เน้นให้เด็กทำด้วยตัวเอง รวมทั้งพาไปทัศนจรนอกบ้าน ช่วยให้เด็กได้รู้จักสังคคภายนอก”

ส่วน น.ส.ณัฐยา บุญภักดี ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาพเด็ก เยาวชน และครอบครัว สสส.  
กล่าวว่า การทำงานของอาสาสมัครมองภาพใหญ่ คือ การสร้างคนรุ่นใหม่ที่ดีไปด้วยศักยภาพสูงสังคค  
ปัจจุบันตัวเลขของเด็กที่มาสู่สถานสงเคราะห์เฉลี่ยปีละ 5,000-6,000 คน ไม่ได้เพิ่มขึ้นเพราะอัตราการเกิดน้อยลง  
แต่มีปัญหาใหม่เด็กต้องถูกส่งมาสถานสงเคราะห์ เพราะครอบครัวยากจนเพิ่มขึ้น แสดงถึงความเหลื่อมล้ำในสังคค

อย่างไรก็ตามการทำงานอาสาสมัครมา 10 ปี สสส.ได้ถอดบทเรียนของการทำงานจิตอาสาที่ต้องทำงานเป็นทีม และมีเป้าหมายร่วมกันโดยชัดเจน แล้วว่าได้ผลดี ต้องเดินทางต่อ เน้นให้ความสำคัญของ 1,000 วันแรก ของชีวิต เทียบกับการดอกเสาะเข็มให้ชีวิต

“จากผลการศึกษานานาชาติระบุว่าช่วง 1,000 วันแรกของชีวิต เด็กต้องมีแม่เป็นผู้ใหญ่ 1 คนในชีวิตจริง จะเป็นใครก็ตามมาพร้อมกับการกระตุ้นพัฒนาการ เด็กจะรู้สึกว่ามีความรักที่มั่นคง ชีวิตจะต้อรอดได้ แต่ถ้าแม่มาไม่ต่อเนื่องทำให้โตขึ้นเด็กไม่มีความมั่นใจ มีความพรอง กลายเป็นหลุมดำของชีวิต เหล่านี้ถือว่าเป็นเดอะเบสท์ ทำให้เมื่ออายุ 18 ปีมีความเป็นผู้ใหญ่ที่บริบูรณ์” น.ส.ณัฐยา กล่าว

สำหรับอาสาสมัคร อย่าง มนูญนันท์ คงคาหลวง หรือ ”จูน” วัย 40 ปี ที่ทำงานเป็นที่เลี้ยงบานเต็กนันทภูมิมานานถึง 6 ปี บอกว่า ปกติทำงานประจำอยู่ที่ จ.ระยอง ทุกเสาร์อาทิตย์จะกลับมาบ้านที่จ.นนทบุรี และจะมาเป็นอาสาสมัครที่บ้านนันทภูมิ ซึ่งตัวเองเรียนจบจิตวิทยาเด็กมาจึงอยากนำความรู้มาช่วยเหลือเด็กๆ เพราะบางคนอายุเยอะแต่ร่างกายเขาเหมือนเด็ก บางคนแขนขาลีบ ขณะที่บางคนมีโอกาสได้ไปเรียนข้างนอกเราจะช่วยตีวงให้ สอนเรื่องการเข้าสังคม เพราะนั่งอยู่ในบ้านๆ เคยเป็นผู้รับ แต่ไม่ได้เรียนรู้การให้

“คนมาเป็นจิตอาสาที่หลากหลายอาชีพ เป็นครู เป็นพยาบาล ทุกคนมีเป้าหมายกันอยากเห็นเด็กๆ มีพัฒนาการที่ดี มีรอยยิ้มที่สดใส แวดตาแห่งความสุขของพวกเขา ทำให้เราเองพลอยสุขใจ และทิ้งชีวิตเครียดๆ ลงได้ และอีกสิ่งสำคัญที่ได้จากการเป็นอาสา คือ การฝึกอดทน อดกลั้นของตัวเอง เพราะการดูแลเด็กไม่ใช่เรื่องง่าย ประสบการณ์เหล่านี้สอนให้เราเรียนรู้ และพัฒนาตัวเองไปด้วยเหมือน” มนูญนันท์ สะท้อนคุณค่าที่ได้รับจากการเป็นจิตอาสา

พลังของการให้จากอาสาสมัครช่วยกลุ่มเปราะบางอีกกลุ่มในประเทศที่ขาดโอกาส ทำให้เขาลึกซึ้งกับคำว่ารัก และปลอดภัย อันจะส่งผลในระยะยาวเมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่

