

វົງຈັກ The Big Five Domains ເພື່ອຮູ້ຈັກວ້າຍເຮືອນໃຫ້ດີຍິ່ງຂຶ້ນ

ນໍາເສນອເມື່ອ : 8 ກ.ນ. 2565

ໜ້ານຄຸນຄຽງ ຜູ້ປັກຄອງຮົມຄື່ນນັກກາຮືກຊາຮູ້ຈັກກັບ The Big Five Domain

ທຸກໆກີ່າຍວັກນູ່ຂອບເຂດແລະລັກຊະນະຂອງມຸ່ານີ້ ໂດຍ OECD ໄຊ້ອົບຍາປະກອບບທດສອບ PISA For Schools ເພື່ອທຳຄວາມເຂົາໃຈພັນນາກາຮືກຊາຂອງເຕັກໆ ດີຍິ່ງຂຶ້ນ

ທັກຂະໜາດນີ້ຈະແຕກຕ່າງຈາກຄວາມສາມາດຖາງປັ້ງປຸງ ເຊັ່ນ ກາຮືກຊາຮູ້ຈັກກັບຜູ້ອື່ນ ເພົ່າມັກຈະເກີຍວ່າອີງກັບວິທີທີ່ຜູ້ອື່ນຈັດກາຮືກຊາມັນ ຮັບຮູ້ຕົກເອງ ແລະມີສ່ວນຮົມກັບຜູ້ອື່ນ ມາກວ່າຄວາມສາມາດຖານໃນກາຮືກຊາປະລຸງພົມມຸລ

ກາຮືກຊາທັກຂະໜາດນີ້ຍຸດກັບປັດຈຸບັນຂອງສະຖານະການທີ່ແຕກຕ່າງກັນອອກໄປຢືນຈະມີອີທີພລຕ່ອຜລລັພຣ໌ສ່ວນຕົວແລະສັງຄົມຕະລຸດຊື່ວິຕ ຈຶ່ງເປັນເຮືອງດີຄຸນຄຽງແລະຜູ້ປັກຄອງຈະໄດ້ຮູ້ຈັກທັກຂະໜາດກາຮືກຊາມັນແລະສັງຄົມຂອງເຕັກໆ ເພື່ອເຂົາໃຈພັກເຂົາໄຫ້ລືກຫຼື້ນຍິ່ງຂຶ້ນ

Task Performance

ความสามารถเชิงปฏิบัติการ

(CONSCIENTIOUSNESS)



Task Performance ความสามารถเชิงปฏิบัติการ (Conscientiousness)

คนที่ได้รับคำอธิบายนี้หมายถึงว่า พวกรเข้าเป็นคนที่คาดหวังกับตัวเองสูง ตั้งเป้าหมายอะไรแล้วต้องทำให้สำเร็จ OECD ได้จำแนกกลุ่มคนนี้ดังนี้

- ตั้งเป้าความสำเร็จอยู่เสมอ

ตั้งมาตรฐานให้ตัวเองสูง และตั้งใจมากที่จะทำตามมาตรฐานให้ได้

- มีความรับผิดชอบ

สามารถทำตามคำมั่นสัญญา ตรงต่อเวลา เชือถือได้

- ควบคุมตนเองดีเยี่ยม

สามารถหลีกเลี่ยงสิ่งรบกวนสามารถและมุ่งความสนใจไปที่สิ่งที่ต้องทำเพื่อบรรลุเป้าหมายส่วนตัว

- วิริยะ



Emotional Regulation

ความสามารถทางอารมณ์

(EMOTIONAL STABILITY)



Emotional Regulation ความสามารถทางอารมณ์ (Emotional Stability)

คุณที่อยู่ในกลุ่มนี้อาจไม่มีผลงานทางวิชาการเลิศเลอนัก แต่ถือได้ว่ามีคุณสมบัติในการรับมือกับชีวิตได้ดีซึ่งจำแนกักษณะโดยย่อยได้ดังนี้

- รับมือกับความเครียดอย่างมีประสิทธิภาพ

สามารถปรับรูปความวิตกกังวลและสามารถแก้ปัญหาได้อย่างใจเย็นและมีประสิทธิภาพ
เรียนรู้การคลายเครียดด้วยตัวเองได้ดี

- มองโลกในแง่ดีอยู่เสมอ

ความคาดหวังในเชิงบวกและมองโลกในแง่ดีสำหรับตนเองและชีวิตโดยทั่วไป

- ควบคุมอารมณ์ได้ดี

รู้จักกลยุทธ์ในการควบคุมอารมณ์ ความโกรธ และการระบายเดื่องเมื่อเผชิญกับความผิดหวังที่มีประสิทธิภาพ



Collaboration

ความสามารถในการร่วมมือ

(AGREEABILITY)



Collaboration ความสามารถในการร่วมมือ (Agreeableness)

คนกลุ่มนี้มักห้อมล้อมไปด้วยเพื่อนๆ เชื่อม เผร่าเป็นคนชอบช่วยเหลือคนอื่น และไม่ค่อยชอบขัดใคร สามารถแบ่งเป็นลักษณะอยู่ดังนี้

- เข้าอกเข้าใจ

ความเมตตาและการดูแลผู้อื่น และความเป็นอยู่ที่ดีของพวกราชที่นำไปสู่การให้คุณค่าและลงทุนในความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิด

- ไว้ใจ

ถือว่าผู้อื่นมีเจตนาที่ดี และให้อภัยผู้ที่ทำผิด

- เต็มใจร่วมมือ

อยู่ร่วมกับผู้อื่นและเห็นคุณค่าของความเชื่อมโยงระหว่างคนทั้งปวง



Open-mindedness

ความสามารถในการเปิดรับ

(OPENNESS TO EXPERIENCE)



Open-mindedness ความสามารถในการเปิดรับ (Openness to experience)
คุณลักษณะนี้อาจถูกมองว่าห้ามและไม่เชื่อฟัง แต่ที่จริงแล้วพวกเขากำลังหาทางใหม่ๆ ให้กับชีวิต
ซึ่งแบ่งลักษณะนิสัยอยู่ได้เป็น

- เต็มไปด้วยความสนใจครรภ์

สนใจในความคิดที่อยากรู้อยากเห็น รักการเรียนรู้ เข้าใจ และชอบการสำรวจทางปัญญา

- อดทนเป็นเลิศ

เปิดรับมุมมองหรือค่านิยมที่เต็มไปด้วยความหลากหลายต่างๆ ชื่นชมคนต่างชาติและวัฒนธรรม

- คิดอย่างสร้างสรรค์

สร้างสรรค์วิธีการใหม่ๆ ในการทำหรือคิดเกี่ยวกับสิ่งต่างๆ ผ่านการสำรวจ

เรียนรู้จากความล้มเหลว ความเข้าใจ และวิสัยทัศน์



Engagement with Other

ความสามารถในการเข้าหาผู้อื่น

(EXTRAVERSION)



Engagement with Other ความสามารถในการเข้าหาผู้อื่น (Extraversion)

คนกลุ่มนี้มีความสามารถในการเข้าสังคมเป็นเลิศ มักเป็นดาวเด่นของห้องพักเข้าสามารถจำแนกตามลักษณะย่อยได้ดังนี้

- เป็นกันเอง

สามารถเข้าหาผู้อื่นทั้งเพื่อนและคนแปลกหน้าได้อย่างเป็นธรรมชาติเริ่มต้นและรักษาความสัมพันธ์ทางสังคมได้ดี

- กล้าแสดงออก

สามารถแสดงความคิดเห็น ความต้องการ และความรู้สึกได้อย่างมั่นใจและมีอิทธิพลทางสังคมในการโน้มนาฬิกา

- พลังงานล้นเหลือ

ใช้ชีวิตทุกวันเต็มเปี่ยมไปด้วยพลังงานความตื่นเต้นอย่างเป็นธรรมชาติ

ขอบคุณที่มาจากการ [กสศ.](#)