



แบบทดสอบก่อนเรียน
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
ชุดที่ 1 วัยรุ่นกับเจตคติทางเพศ
จำนวน 10 ข้อ คะแนน 10 คะแนน

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย x คำตอบที่ถูกต้องที่สุด

1. ครอบครัวมีส่วนช่วยแก้ไขเจตคติทางเพศในด้านลบของวัยรุ่นได้อย่างไร
 - ก. ส่งลูกไปเรียนโรงเรียนที่มีชื่อเสียง
 - ข. ดุด่าว่ากล่าวเมื่อลูกปรึกษาเรื่องเพศ
 - ค. สนับสนุนให้ลูกใช้แต่ของแบรนด์เนมเพื่อที่ลูกจะได้ไม่น้อยหน้าคนอื่น
 - ง. ให้ความรักความเอาใจใส่และคอยเป็นที่ปรึกษาเมื่อลูกเกิดปัญหาในเรื่องเพศ
2. ข้อใดไม่ใช่อิทธิพลของครอบครัวที่มีต่อเจตคติทางเพศของวัยรุ่น
 - ก. ความศรัทธาในศาสนา
 - ข. ความสัมพันธ์ในครอบครัว
 - ค. ปลุกฝังเจตคติในเรื่องบทบาทชายหญิง
 - ง. ปลุกฝังความรู้ ความเชื่อ ค่านิยม และการปฏิบัติต่างๆ
3. เจตคติทางเพศจะเกิดขึ้นได้ ต้องมีองค์ประกอบข้อใด
 - ก. ความคิด ความรู้สึก พันธุกรรม
 - ข. พันธุกรรม พฤติกรรม ความเชื่อ
 - ค. ความเชื่อ ความรู้สึก ความพร้อม
 - ง. ความรู้สึก ความกล้า พฤติกรรม
4. ข้อใดกล่าวถึงความหมายของคำว่า “เจตคติ” ไม่ถูกต้อง
 - ก. ความกล้า ข. . ความรู้สึก
 - ค. สภาวะทางจิตใจ ง. ความพร้อมที่จะปฏิบัติ
5. การกระทำของบุคคลในข้อใด แสดงให้เห็นถึงการป้องกันตนเองจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนอย่างเหมาะสม
 - ก. ก้อยชอบแต่งตัวโป้เปิดเผยสัดส่วน
 - ข. กุ้งนิยมไปเที่ยวสถานเริงรมย์ต่างๆ
 - ค. เกรซเปิดโอกาสให้คนรักกอดจูบเมื่ออยู่กันตามลำพัง
 - ง. กี้ไม่ไปเที่ยวกับเพื่อนต่างเพศสองต่อสอง หรือไปในที่ลับตาคน



6. ข้อใด ไม่ใช่ เจตคติทางเพศของสังคมไทย
 - ก. ชายหญิงไม่ควรถูกเนื้อต้องตัวกัน
 - ข. สุภาพบุรุษต้องให้เกียรติสุภาพสตรี
 - ค. หญิงไทยต้องไม่แสดงออกเรื่องเพศอย่างเปิดเผย
 - ง. ชายหญิงหากตัดสินใจใช้ชีวิตอยู่ร่วมกัน ไม่จำเป็นต้องขออนุญาตพ่อแม่
7. เมื่อก้าวเข้าสู่วัยรุ่นการกระทำของใครแสดงให้เห็นถึงการปรับตัวทางเพศได้เหมาะสม
 - ก. อุ่มกินขนมหวาน และดื่มน้ำอัดลมอยู่บ่อยๆ
 - ข. เอกอาบน้ำเป็นประจำทุกวัน แต่ไม่แปรงฟัน
 - ค. โอรู้จักแต่งกายให้เหมาะสมกับกาลเทศะ
 - ง. อ้อมไม่สนใจต่อการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกายและทางเพศของตนเอง
8. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติทางเพศของวัยรุ่นมากที่สุด คือข้อใด
 - ก. สื่อ
 - ข. เพื่อน
 - ค. ครอบครัว
 - ง. วัฒนธรรม
9. ความต้องการทางเพศในวัยรุ่นถือเป็นเรื่องผิดปกติหรือไม่
 - ก. ผิดปกติ เพราะยังอยู่ในวัยเรียน
 - ข. ผิดปกติ เพราะเกิดจากสิ่งเร้าต่างๆ
 - ค. ไม่ผิดปกติ เพราะเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติของมนุษย์
 - ง. ไม่ผิดปกติ เพราะในปัจจุบันมีสื่อช่วยทางอารมณ์ออกมาเป็นจำนวนมาก
10. ข้อใด ไม่ใช่ ผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน
 - ก. การทำแท้ง
 - ข. การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์
 - ค. การติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
 - ง. การได้รับการยอมรับจากกลุ่มเพื่อน



กรณีศึกษา “เรื่องของหญิง”



“หญิงกับเดชอยู่ด้วยกันตามลำพังที่บ้านของเดช

ซึ่งไม่มีใครอยู่บ้านเลย

เดชชวนหญิงนั่งดูวิดีโอที่ห้องรับแขก

นั่งสักครู่เดชขยับไปใกล้ๆ หญิง

แล้วยกแขนขึ้นไปโอบไหล่หญิง....”





ใบความรู้ที่ 1 ความหมายของเจตคติทางเพศ

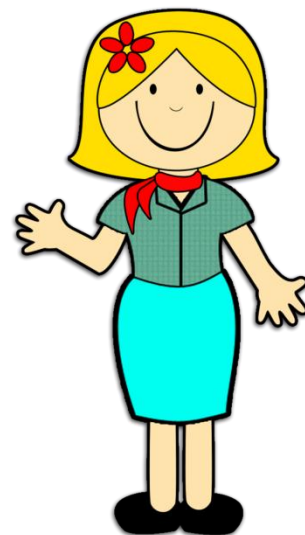
เจตคติทางเพศเป็นสิ่งสำคัญสำหรับการดำเนินชีวิต เพราะเป็นปัจจัยที่กำหนดให้บุคคลแสดงพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสมและไม่เหมาะสมออกมา

เจตคติทางเพศ หมายถึง ความเชื่อ ความรู้สึก และความพร้อมที่จะกระทำต่อสิ่งที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ ซึ่งเจตคติทางเพศนี้จะส่งผลกระทบต่อการปฏิบัติที่เกี่ยวกับเรื่องเพศของบุคคล ซึ่งวัยรุ่นเป็นวัยที่ร่างกายและจิตใจกำลังเปลี่ยนแปลง หากวัยรุ่นมีเจตคติทางเพศในลักษณะที่จะนำไปสู่การปฏิบัติที่ไม่ถูกต้อง หรือเสี่ยงต่อการมีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่พึงประสงค์ ก็จะก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ตามมาได้

ตัวอย่างเจตคติทางเพศของสังคมไทย



ภาพประกอบ 1 หญิงไทยต้องรักษาวลสงวนตัว
รักษาพรหมจรรย์ ไม่ชิงสุกก่อนห่าม
และควรแต่งงานกันอย่างถูกต้องตามประเพณี
ที่มา : <http://sorentoweddingplanner.blogspot.com>





ภาพประกอบ 2 หญิงไทยต้องรู้จัก
งานบ้านงานเรือน
ที่มา : <https://sites.google.com>



ภาพประกอบ 3 หญิงไทยควรแต่งกาย
ให้มิดชิด เรียบร้อย
ที่มา : <https://www.glurr.com/topic>



ภาพประกอบ 4 หญิงไทยไม่พึงสูบบุหรี่
และดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
ที่มา : <http://www.thaihealth.or.th>



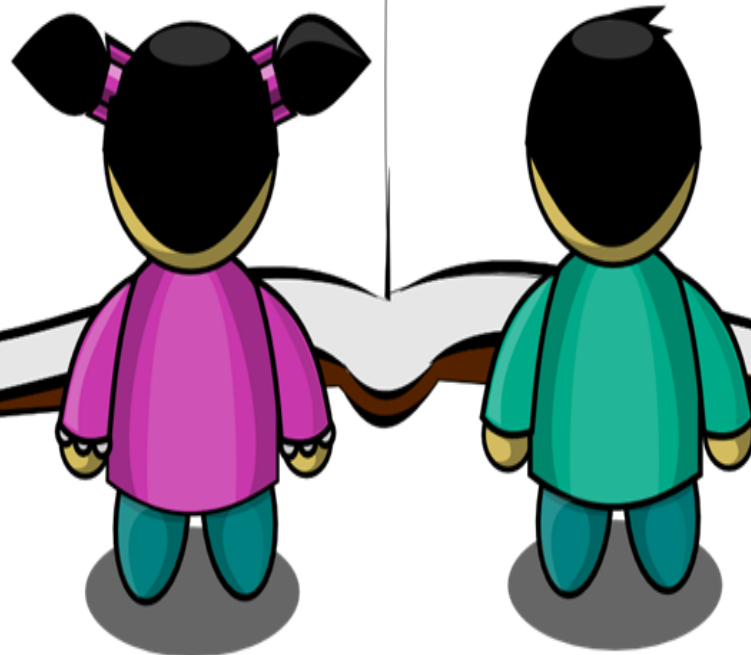
ภาพประกอบ 5 ชายไทยควรบวชเรียน
ก่อนแต่งงานมีครอบครัว
ที่มา : <http://www.akizio.com>



ภาพประกอบ 6 ชายหญิงไม่ควร
ถูกเนื้อต้องตัวกัน และไม่ควรรอยู่ด้วยกัน
ในที่ลับตาคน
ที่มา : <https://mushroomtravel.com>



จากตัวอย่างเจตคติทางเพศข้างต้น นักเรียนมีความรู้สึกอย่างไรต่อความเชื่อดังกล่าว และคิดว่าจะทำหรือไม่ทำพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับความเชื่อนั้น ซึ่งความเชื่อ ความรู้สึกและความพร้อมจะทำเหล่านี้จะเป็นสิ่งที่ทำนายว่าพฤติกรรมกาปฏิบัติของนักเรียนในอนาคตจะเป็นสิ่งที่พึงประสงค์หรือไม่พึงประสงค์ อย่างไรก็ตาม หากนักเรียนมีความเชื่อที่ผิด ก็สามารถจะเปลี่ยนแปลงความเชื่อนั้นๆ ได้ นักเรียนควรคิดทบทวน วิเคราะห์ผลดีผลเสียที่อาจเกิดขึ้นหรือหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเรื่องนั้นๆ ก็จะช่วยให้นักเรียนเปลี่ยนแปลงเจตคติดังกล่าวได้





ใบกิจกรรมที่ 1 วัยรุ่นไทย ควรหรือไม่



จงทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความที่กล่าวถูก และ
ทำเครื่องหมาย ✗ หน้าข้อความที่กล่าวผิด

- ☐ 1. สุภาพบุรุษต้องให้เกียรติสุภาพสตรี
- ☐ 2. ชายไทยรับผิดชอบต่อครอบครัว
- ☐ 3. ชายหญิงไม่ควรถูกเนื้อต้องตัวกัน
4. ☐ หญิงและชายไทยควรแต่งกายให้มิดชิด
- ☐ 5. การยกย่องให้เพศชายเป็นใหญ่กว่าเพศหญิง
6. ☐ หญิงไทยมักจะรักนวลสงวนตัว ไม่มีเพศสัมพันธ์ก่อนการแต่งงาน
7. ☐ การมีเพศสัมพันธ์ก่อนการสมรสโดยถือว่าเพศชายไม่ผิด
8. ☐ หญิงไทยต้องไม่แสดงออกเรื่องเพศอย่างเปิดเผย
9. ☐ ชายไทยมีความรับผิดชอบต่อเพศหญิง ไม่ล่อลวง ไม่ข่มเหงน้ำใจ
10. ☐ ชายไทยไม่ควรสำส่อนทางเพศเพราะอาจเกิดผลเสียโดยการติดโรคทางเพศสัมพันธ์





กรณีศึกษา เรื่อง “สื่อช่วย”

สมชายเป็นเด็กต่างจังหวัดมีโอกาสเข้ามาเรียนต่อระดับมัธยมศึกษาตอนปลายที่โรงเรียนในเมือง โดยเช่าห้องพักอยู่กับสมศักดิ์ ทั้งคู่พอจะมีฐานะ สมศักดิ์ชอบอ่านหนังสือโดยเฉพาะหนังสือโป๊การ์ตูนโป๊ สมชายได้หยิบมาอ่านบ้าง เมื่อทั้งคู่อ่านบ่อยๆ จึงชวนกันไปเช่าวิดีโอโป๊มาดู บางครั้งก็ใช้บริการอินเทอร์เน็ต ซึ่งได้รู้จักเพื่อนในร้านอินเทอร์เน็ตอีกหลายคน เมื่อชักชวนกันไปดูบ่อยๆ ทั้งหนังสือโป๊ วิดีโอโป๊ และอินเทอร์เน็ต ทำให้เกิดความอยากรู้ อยากทดลอง จึงชวนกันไปเที่ยวสถานบริการ สมชายยังไม่เคยไปเที่ยวเลย ครั้งนี้เป็นครั้งแรกในชีวิต





ใบความรู้ที่ 2 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติทางเพศของวัยรุ่น

การที่วัยรุ่นจะมีเจตคติทางเพศอย่างไรวั้น ขึ้นอยู่กับปัจจัยต่อไปนี้

1.อิทธิพลที่เกิดจากครอบครัว อิทธิพลจากครอบครัว ครอบครัวเป็นสถาบันที่ประกอบด้วยพ่อ แม่ ลูกซึ่งเป็นสถาบันแรกที่ได้รับการอบรมเลี้ยงดูและได้รับความรู้ต่างๆ จากพ่อแม่และบุคคลในครอบครัว ถ้าครอบครัวใดที่พ่อแม่และ บุคคลในครอบครัวมีการศึกษาและถ่ายทอดสิ่งที่ดีมีคุณค่ากับเด็ก เด็กก็จะได้รับการซึมซับสิ่งที่ดีมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ แต่เด็กที่เกิดในครอบครัวที่เป็นแบบอย่างในทางตรงข้าม เช่น พ่อ แม่ หรือ บุคคลในครอบครัวมีการศึกษาน้อย ยากจน พ่อแม่มีพฤติกรรมที่ไม่ถูกต้อง เช่น พุดจาหยาบคาย ไม่สุภาพ และมีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสมเด็กก็จะ ซึมซับเอาพฤติกรรมที่ไม่ถูกต้องนั้นมาเป็นพฤติกรรมของตนเอง



ภาพประกอบ 7 ครอบครัวที่อบอุ่น
ที่มา: <http://mwitspe47teenager.blogspot.com>



ภาพประกอบ 8 เพื่อนที่ดี
ที่มา : <http://mwitspe47teenager.blogspot.com>

2.อิทธิพลที่เกิดจากเพื่อน เพื่อนเป็นคนที่ชอบพอรักใคร่ของเด็กที่อยู่ในวัยเดียวกันหรือใกล้เคียงจะมีรสนิยมและสนใจเรื่องต่างๆ เหมือนกันเพื่อนจึงมีอิทธิพลอย่างมากทั้งทางดีและไม่ดีเด็กที่รู้จักคบเพื่อนที่ดีมาจากครอบครัวที่เป็นแบบอย่างที่ดี เด็กก็จะได้เพื่อนที่ชักชวนกันทำกิจกรรมที่ดีมีประโยชน์ เช่น รักเรียน ช่วยเหลือผู้อื่น อยู่ในกรอบระเบียบที่ดีของสังคม



3.อิทธิพลทางวัฒนธรรม วัฒนธรรม หมายถึง วิธีการดำเนินชีวิตที่คนสร้างขึ้นและปฏิบัติสืบทอดกันมา โดยการถ่ายทอดไปสู่สมาชิกรุ่นต่อไป วัฒนธรรมจึงเป็นทุกสิ่งทุกอย่างที่สังคมสร้างขึ้นเพื่อช่วยให้มนุษย์สามารถดำเนินชีวิตอยู่ร่วมกันในสังคม โดยมีความเชื่อทางศาสนาเป็นส่วนประกอบที่สำคัญมากของวัฒนธรรมในแต่ละสังคม กระแสวัฒนธรรมตะวันตกที่เข้ามาสู่ประเทศไทยเป็นระยะเวลานานได้ก่อให้เกิดความเปลี่ยนแปลงเจตคติทางเพศของวัยรุ่นเป็นอย่างมาก และได้ก่อให้เกิดเจตคติทางเพศด้านลบแก่วัยรุ่นไทย เช่นกัน



ภาพประกอบ 9 การแต่งกายที่มิดชิดของวัยรุ่นหญิง เป็นเจตคติทางเพศที่ควรปฏิบัติ เพื่อป้องกันการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
ที่มา : 08thinks.blogspot.nl

4.สื่อ มีอิทธิพลอย่างมากต่อการปลูกฝังเจตคติทางเพศ โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่น ซึ่งเป็นวัยที่มีความอยากรู้อยากเห็นหรืออยากลองสิ่งใหม่ ๆ เช่น ป้ายโฆษณา แผ่นพับ วิทยู ภาพยนตร์ วิทยุทัศน์ เว็บไซต์ในอินเทอร์เน็ต ฯลฯ บางชนิดมีข้อมูลทางเพศโดยตรง บางชนิดก็จะแอบแฝงอยู่ ซึ่งอาจทำให้วัยรุ่นมีความเชื่อและทัศนคติทางเพศที่ไม่ถูกต้อง



ภาพประกอบ 10 การใช้สื่อสารสนเทศ ทำให้สามารถรับรู้ข้อมูลข่าวสารอย่างรวดเร็วจึงต้องใช้วิจารณญาณในการรับรู้ข้อมูล
ที่มา : <https://188betthailand.wordpress.com>



ใบกิจกรรมที่ 2 ปัจจัยกับเจตคติทางเพศของวัยรุ่น



คำชี้แจง :

จงตอบคำถามต่อไปนี้ให้ได้ใจความที่สมบูรณ์

1. เจตคติมีความหมายว่าอย่างไร (2 คะแนน)

ตอบ

.....

2. ครอบครัวมีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศอย่างไร (2 คะแนน)

ตอบ

.....

3. วัฒนธรรมมีอิทธิพลต่อเจตคติเรื่องเพศอย่างไร (2 คะแนน)

ตอบ

.....

4. เพื่อนมีอิทธิพลต่อเจตคติเรื่องเพศอย่างไร (2 คะแนน)

ตอบ

.....

5. สื่อมีอิทธิพลต่อเจตคติเรื่องเพศอย่างไร (2 คะแนน)

ตอบ

.....

.....



แบบทดสอบหลังเรียน
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
ชุดที่ 1 วัยรุ่นกับเจตคติทางเพศ
จำนวน 10 ข้อ คะแนน 10 คะแนน

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย x คำตอบที่ถูกต้องที่สุด

- ข้อใดกล่าวถึงความหมายของคำว่า “เจตคติ” ไม่ถูกต้อง
ก. ความกล้า ข. ความรู้สึก
ค. สภาวะทางจิตใจ ง. ความพร้อมที่จะปฏิบัติ
- ข้อใดไม่ใช่ผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น
ก. การทำแท้ง
ข. การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์
ค. การติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
ง. การได้รับการยอมรับจากกลุ่มเพื่อน
- ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติทางเพศของวัยรุ่นมากที่สุด คือข้อใด
ก. สื่อ
ข. เพื่อน
ค. ครอบครัว
ง. วัฒนธรรม
- ครอบครัวมีส่วนช่วยแก้ไขเจตคติทางเพศในด้านลบของวัยรุ่นได้อย่างไร
ก. ส่งลูกไปเรียนโรงเรียนที่มีชื่อเสียง
ข. ดุด่าว่ากล่าวเมื่อลูกปรึกษาเรื่องเพศ
ค. สนับสนุนให้ลูกใช้แต่ของแบรนด์เนมเพื่อที่ลูกจะได้ไม่น้อยหน้าคนอื่น
ง. ให้ความรักความเอาใจใส่และคอยเป็นที่ปรึกษาเมื่อลูกเกิดปัญหาในเรื่องเพศ
- การกระทำของบุคคลในข้อใด แสดงให้เห็นถึงการป้องกันตนเองจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นอย่างเหมาะสม
ก. ก้อยชอบแต่งตัวโป้เปิดเผยสัดส่วน
ข. กุ้งนิยมไปเที่ยวสถานเริงรมย์ต่างๆ
ค. เกรซเปิดโอกาสให้คนรักกอดจูบเมื่ออยู่กันตามลำพัง
ง. กี้ไม่ไปเที่ยวกับเพื่อนต่างเพศสองต่อสอง หรือไปในที่ลับตาคน



6. ข้อใด ไม่ใช่เจตคติทางเพศของสังคมไทย
 - ก. ชายหญิงไม่ควรผูกเนื้อต้องตัวกัน
 - ข. สุภาพบุรุษต้องให้เกียรติสุภาพสตรี
 - ค. หญิงไทยต้องไม่แสดงออกเรื่องเพศอย่างเปิดเผย
 - ง. ชายหญิงหากตัดสินใจใช้ชีวิตอยู่ร่วมกัน ไม่จำเป็นต้องขออนุญาตพ่อแม่
7. เมื่อก้าวเข้าสู่วัยรุ่นการกระทำของใครแสดงให้เห็นถึงการปรับตัวทางเพศได้เหมาะสม
 - ก. อุ่มกินขนมหวาน และดื่มน้ำอัดลมอยู่บ่อยๆ
 - ข. เอกอาบน้ำเป็นประจำทุกวัน แต่ไม่แปรงฟัน
 - ค. โอรู้จักแต่งกายให้เหมาะสมกับกาลเทศะ
 - ง. อ้อมไม่สนใจต่อการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกายและทางเพศของตนเอง
8. เจตคติทางเพศจะเกิดขึ้นได้ ต้องมีองค์ประกอบข้อใด
 - ก. ความคิด ความรู้สึก พันธุกรรม
 - ข. ความเชื่อ ความรู้สึก ความพร้อม
 - ค. พันธุกรรม พฤติกรรม ความเชื่อ
 - ง. ความรู้สึก ความกล้า พฤติกรรม
9. ความต้องการทางเพศในวัยรุ่นถือเป็นเรื่องผิดปกติหรือไม่
 - ก. ผิดปกติ เพราะยังอยู่ในวัยเรียน
 - ข. ผิดปกติ เพราะเกิดจากสิ่งเร้าต่างๆ
 - ค. ไม่ผิดปกติ เพราะเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติของมนุษย์
 - ง. ไม่ผิดปกติ เพราะในปัจจุบันมีสื่อช่วยยั่วทางอารมณ์ออกมาเป็นจำนวนมาก
10. ข้อใดไม่ใช่อิทธิพลของครอบครัวที่มีต่อเจตคติทางเพศของวัยรุ่น
 - ก. ความศรัทธาในศาสนา
 - ข. ความสัมพันธ์ในครอบครัว
 - ค. ปลุกฝังเจตคติในเรื่องบทบาทชายหญิง
 - ง. ปลุกฝังความรู้ ความเชื่อ ค่านิยม และการปฏิบัติต่างๆ



กระดาษคำตอบแบบทดสอบก่อนเรียนและหลังเรียน
ชุดที่ 1 วัยรุ่นกับเจตคติทางเพศ

ชื่อ.....นามสกุล.....เลขที่.....
คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย (X) ลงในช่องข้อที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

ก่อนเรียน

ข้อ	ก	ข	ค	ง
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
ได้คะแนน.....คะแนน				

หลังเรียน

ข้อ	ก	ข	ค	ง
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
ได้คะแนน.....คะแนน				





บรรณานุกรม

- กระทรวงศึกษาธิการ. **หลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551.** กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- ชาวลิต ภาควณิ และคณะ. **คู่มือการสอนสุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2** .กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์วัฒนาพานิช จำกัด, 2558.
- พรสุข หุ่นรินทร์ และคณะ. **หนังสือเรียนรายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2** .พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : บริษัท อักษรเจริญทัศน์ อจท.จำกัด, 2557.
- สถาบันพัฒนาคุณภาพวิชาการ(พว.). **คู่มือครูหนังสือเรียน สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2** .กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ บริษัทพัฒนาคุณภาพวิชาการ(พว.) จำกัด, 2560.
- สมหมาย สุพันธุ์วนิช และคณะ. **หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2.**กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ, 2553.
- สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน. **แนวทางการจัดกิจกรรมการเรียนรู้เพศศึกษา ช่วงชั้นที่ 3 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3.** กรุงเทพฯ :โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย, 2550.
- อุทัย สงวนพงศ์. **หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2** .กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ พัฒนาคุณภาพวิชาการ(พว.) จำกัด, 2555.
- _____ **หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2** .กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ บริษัทพัฒนาคุณภาพวิชาการ (พว.) จำกัด, 2558.
- เอกสารที่สืบค้นจากอินเทอร์เน็ต สืบค้นเมื่อวันที่ 5 เมษายน 2559 ดังนี้
 - <http://sorentoweddingplanner.blogspot.com>
 - <https://sites.google.com>
 - <https://www.glurr.com/topic>
 - <http://www.thaihealth.or.th>
 - <http://www.akizio.com>
 - <https://mushroomtravel.com>
 - <http://mwitspe47teenager.blogspot.com>
 - 08thinks.blogspot.nl
 - <https://188betthailand.wordpress.com>



ภาคผนวก





เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน



- | | |
|------|-------|
| 1. ง | 6. ง |
| 2. ก | 7. ค |
| 3. ค | 8. ข |
| 4. ก | 9. ค |
| 5. ง | 10. ง |



เฉลยใบกิจกรรมที่ 1 วัยรุ่นไทย ควรหรือไม่



✓ หน้าข้อความที่กล่าวถูก และ
ทำเครื่องหมาย ✗ หน้าข้อความที่กล่าวผิด

1. ☒ สุภาพบุรุษต้องให้เกียรติสุภาพสตรี
2. ☒ ชายไทยรับผิดชอบต่อครอบครัว
3. ☒ ชายหญิงไม่ควรถูกเนื้อต้องตัวกัน
4. ☒ หญิงและชายไทยควรแต่งกายให้มิดชิด
5. ☒ การยกย่องให้เพศชายเป็นใหญ่กว่าเพศหญิง
6. ☒ หญิงไทยมักจะรักนวลสงวนตัว ไม่มีเพศสัมพันธ์ก่อนการแต่งงาน
7. ☒ การมีเพศสัมพันธ์ก่อนการสมรสโดยถือว่าเพศชายไม่ผิด
8. ☒ หญิงไทยต้องไม่แสดงออกเรื่องเพศอย่างเปิดเผย
9. ☒ ชายไทยมีความรับผิดชอบต่อเพศหญิง ไม่ล่อลวง ไม่ข่มเหงน้ำใจ
10. ☒ ชายไทยไม่ควรสำส่อนทางเพศเพราะอาจเกิดผลเสียโดยการติดโรคทางเพศสัมพันธ์





เฉลยใบกิจกรรมที่ 2 ปัจจัยกับเจตคติทางเพศของวัยรุ่น



คำชี้แจง :

จงตอบคำถามต่อไปนี้ให้ได้ใจความที่สมบูรณ์

1. เจตคติมีความหมายว่าอย่างไร (2 คะแนน)

ตอบ หมายถึง สภาวะทางจิตใจหรือความพร้อมทางจิตใจของบุคคลที่จะปฏิบัติเกี่ยวกับเรื่องต่างๆ ซึ่งมีองค์ประกอบ 3 ด้าน คือ ความเชื่อ ความรู้สึก ความพร้อมที่จะปฏิบัติต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่ง

2. ครอบครัวมีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศอย่างไร (2 คะแนน)

ตอบ สมาชิกในครอบครัวจะถูกปลูกฝังพฤติกรรม ถ่ายทอดแนวทางและวิธีการปฏิบัติต่างๆ จากพ่อแม่ไปสู่ลูก รวมทั้งพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นโดยมีแม่พ่อเป็นตัวอย่าง เพื่อนำไปปฏิบัติในสังคม

3. วัฒนธรรมมีอิทธิพลต่อเจตคติเรื่องเพศอย่างไร (2 คะแนน)

ตอบ ความเชื่อเกี่ยวกับวัฒนธรรม เช่น ค่านิยมทางเพศ ชายและหญิงไม่ควรถูกเนื้อต้องตัวกัน ไม่ชิงสุกก่อนห่าม หญิงควรรักษาพรหมจรรย์ไว้จนกว่าจะถึงวันแต่งงาน ฯลฯ

4. เพื่อนมีอิทธิพลต่อเจตคติเรื่องเพศอย่างไร (2 คะแนน)

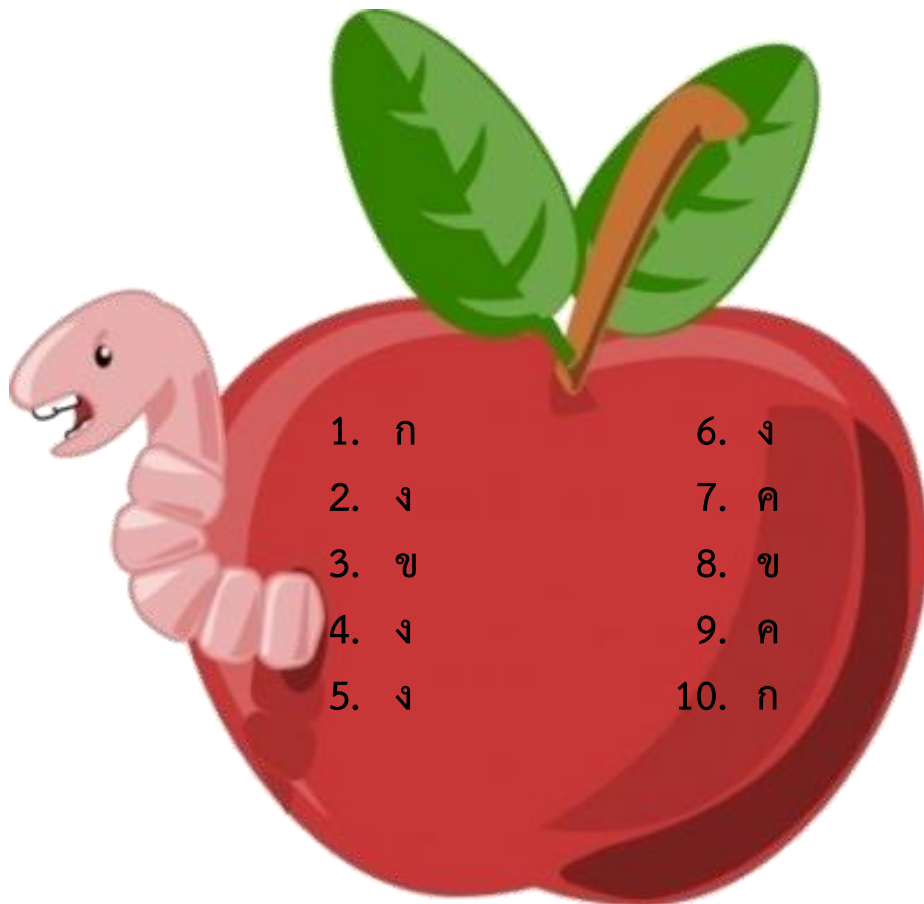
ตอบ เพื่อนจะมีอิทธิพลในเรื่องความเชื่อ ความคิด การให้คำปรึกษา และแนะนำในเรื่องต่างๆ รวมทั้งพฤติกรรมทางเพศ เพื่อนอาจชักจูงไปในทางที่ดีและไม่ดี การเลือกคบเพื่อนที่ดีจะช่วยให้คำปรึกษาหรือนำพฤติกรรมทางเพศในทางที่เหมาะสม

5. สื่อมีอิทธิพลต่อเจตคติเรื่องเพศอย่างไร (2 คะแนน)

ตอบ สื่อเป็นปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมทางเพศหลายอย่างที่เกิดกับวัยรุ่น เช่น การแต่งตัว การวางตัวกับเพศตรงข้าม การแสดงกิริยา ค่านิยม ที่มาจากตัวละคร เป็นต้น



เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน



- | | |
|------|-------|
| 1. ก | 6. ง |
| 2. ง | 7. ค |
| 3. ข | 8. ข |
| 4. ง | 9. ค |
| 5. ง | 10. ก |



แบบสรุปคะแนนการเรียนรู้

กิจกรรม	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การผ่าน	ทำได้	สรุปผล การประเมิน	
				ผ่าน	ไม่ผ่าน
แบบทดสอบก่อนเรียน	10				
ใบกิจกรรมที่ 1	10	8			
ใบกิจกรรมที่ 2	10	8			
แบบทดสอบหลังเรียน	10	8			
รวม	30	24			

