



บทเรียนสำเร็จรูปเล่มนี้ ได้สร้างขึ้นเพื่อใช้เป็นสื่อการเรียนการสอนภายในกลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 เล่มที่ 1 เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่ของเรา มีเนื้อหาสาระ สอดคล้องกับหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551 ซึ่งได้ออกแบบการนำเสนอโดยการสรุป เนื้อหาและเป็นวิธีการจัดการเรียนการสอนที่เรียนรู้ ในรูปแบบของตัวการ์ตูนที่มีสีสันสวยงามตรงตามความ สนใจของผู้เรียน นักเรียนค้นพบความรู้ได้ด้วยตนเองมีการบูรณาการไปยังสาระการเรียนรู้อื่น นักเรียนได้ ปฏิบัติจริง ย่อมก่อให้เกิดความเข้าใจอย่างถ่องแท้ นั่นคือ นักเรียนเกิดทักษะและใช้ทักษะการเรียนรู้ได้อย่าง มีประสิทธิภาพ

บทเรียนสำเร็จรูปเล่มนี้ ข้าพเจ้าได้จัดทำขึ้นจากแรงจูงใจเมื่อประสบปัญหาในการจัดการเรียน การสอน เนื่องจากสังเกตนักเรียนจะเรียนได้เพียงเล็กน้อยและไม่ต่อเนื่องทำให้ลืมนำได้ง่าย ข้าพเจ้าจึงคิดสร้าง และพัฒนาบทเรียนสำเร็จรูปนี้ขึ้น เพื่อดึงดูดความสนใจของนักเรียน และการดูยังช่วยให้นักเรียนมีความ เข้าใจและจดจำเนื้อหาได้ต่อเนื่องมากขึ้น โดยทำตามหลักการทางวิชาการ โดยมีผู้ที่มีประสบการณ์ทาง การศึกษา และมีความเชี่ยวชาญ เป็นผู้คอยให้คำชี้แนะ แนะนำ ตรวจสอบความถูกต้องจนทำให้บทเรียน สำเร็จรูปฉบับนี้ มีความถูกต้องและสมบูรณ์ สามารถนำมาใช้เป็นสื่อการเรียนของผู้เรียนทั้งในชั่วโมงเรียน และนอกเวลาเรียนได้ จึงขอขอบพระคุณทุกท่านมา ณ โอกาสนี้

ข้าพเจ้าหวังเป็นอย่างยิ่งว่า บทเรียนสำเร็จรูปเล่มนี้ จะเป็นประโยชน์แก่ผู้เรียน รวมทั้งครูผู้สอน และผู้ที่สนใจทั่วไป สามารถนำไปใช้ในการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน และใช้เป็นแนวทางในการสร้าง และพัฒนาสื่อการเรียนการสอนในโอกาสต่อไป

นางเต็มดวง สังข์ทอง

ตำแหน่ง ครู วิทยฐานะ ครูชำนาญการ

