

แผนผังขั้นตอนการใช้ชุดกิจกรรมการเรียนรู้
รายวิชา การงานอาชีพ 5 รหัสวิชา ง23101
สำหรับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 (สำหรับนักเรียน)

ศึกษาคำแนะนำการใช้ชุดกิจกรรมการเรียนรู้สำหรับนักเรียน

ทำแบบทดสอบก่อนเรียน

ศึกษาคำชี้แจง

ศึกษาชุดกิจกรรมการเรียนรู้ที่ 1
เรื่อง ความหมายและความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้า

ทำแบบฝึกในบัตรกิจกรรม

ทำแบบทดสอบหลังเรียน

ผ่าน

ศึกษาชุดกิจกรรมการเรียนรู้
ชุดที่ 2 เรื่อง ประเภทของเสื้อผ้า

พบครู

ไม่ผ่าน

มาตรฐานการเรียนรู้ ตัวชี้วัด จุดประสงค์การเรียนรู้และสาระสำคัญ



มาตรฐานการเรียนรู้/ตัวชี้วัด

มาตรฐาน ง 1.1 เข้าใจการทำงาน มีความคิดสร้างสรรค์ มีทักษะกระบวนการทำงาน ทักษะการจัดการ ทักษะกระบวนการแก้ปัญหา ทักษะการทำงานร่วมกัน และทักษะการแสวงหาความรู้ มีคุณธรรม และลักษณะนิสัยในการทำงาน มีจิตสำนึกในการใช้พลังงาน ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อม เพื่อการดำรงชีวิตและครอบครัว

ตัวชี้วัด

- ง 1.1 ม.3/1 อภิปรายขั้นตอนการทำงานที่มีประสิทธิภาพ
- ง 1.1 ม.3/2 ใช้ทักษะกระบวนการทำงานร่วมกันอย่างมีคุณธรรม
- ง 1.1 ม.3/3 อภิปรายการทำงานโดยใช้ทักษะการจัดการเพื่อประหยัดพลังงาน ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้ (Knowledge)

1. อธิบายความหมายของการดูแลเสื้อผ้าได้
2. อธิบายความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้าได้

ด้านทักษะกระบวนการ (Process)

3. ทำงานอย่างเป็นระบบและสามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้

ด้านคุณลักษณะอันพึงประสงค์ (Attitude)

4. นักเรียนมีวินัย ใฝ่เรียนรู้ ซื่อสัตย์สุจริต และมุ่งมั่นในการทำงาน

สาระสำคัญ

การดูแลเสื้อผ้าเป็นการทำความสะอาดและเก็บรักษาเสื้อผ้า โดยวิธีขจัดรอยเปื้อน ชัก ตาก รีด เก็บ พับ หรือแขวนในถุงเก็บหรือตู้ จะทำให้เสื้อผ้าสะอาด ถนอมผ้าให้ทนนาน สวมใส่มั่นใจ และเป็นการปลูกฝังรักความสะอาด

แบบทดสอบก่อนเรียน

ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ความหมายและความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้า


คำชี้แจง

1. แบบทดสอบเป็นแบบปรนัยมีทั้งหมด 10 ข้อ 10 คะแนน
2. ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว แล้วทำเครื่องหมายกากบาท (X) ลงในกระดาษคำตอบ

1. ข้อใดหมายถึงการดูแลเสื้อผ้า
 - ก. การเก็บรักษาเสื้อผ้า
 - ข. การซื้อผ้าเนื้อดี ราคาแพง
 - ค. การทำความสะอาดเสื้อผ้า
 - ง. ข้อ ก. และ ข้อ ค. ถูก
2. วิธีการใดที่ไม่ใช่การดูแลเสื้อผ้า
 - ก. รีด
 - ข. ตัด
 - ค. พับ
 - ง. ตาก
3. ข้อใดเป็นการเก็บเสื้อผ้าที่ถูกต้อง
 - ก. เก็บในตู้เสื้อผ้า
 - ข. เก็บในที่อุณหภูมิต่ำ
 - ค. เก็บในที่โปร่ง ตากแดด
 - ง. เก็บไว้ในถุงพับรวมกันทั้งหมด
4. เสื้อผ้าในข้อใดที่ต้องใช้ความระมัดระวังในการดูแลรักษาที่สุด
 - ก. ผ้าถุงชุดดำ
 - ข. กางเกงกีฬา
 - ค. เสื้อยืดธรรมดา
 - ง. เสื้อปักเลื่อมลูกปัด

5. บุคคลใดต่อไปนี้เป็นปฏิบัติถูกต้องตามความหมายการดูแลรักษาเสื้อผ้า
 - ก. ฟาโสกองเสื้อผ้ารวมไว้เมื่อตากเสร็จแล้ว
 - ข. วินยสลดเสื้อผ้าที่ใส่เสร็จแล้วแขวนไว้เพื่อใส่อีก
 - ค. รุจิราซักเสื้อผ้าทุกตัว ทุกสีและทุกประเภทรวมกัน
 - ง. สุตารีดเสื้ออย่างบรรจงก่อนแขวนไว้และเก็บเข้าตู้เสื้อผ้า
6. ข้อใดไม่ใช่ความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้า
 - ก. เสื้อผ้าสะอาด
 - ข. ประหยัดเวลา
 - ค. ผู้สวมใส่มั่นใจ
 - ง. ไม่เกิดโรคผิวหนัง
7. โรคใดที่อาจเกิดขึ้นหากไม่ดูแลเสื้อผ้าและปล่อยให้เสื้อผ้าสกปรกคือข้อใด
 - ก. เกลิออน
 - ข. มะเร็ง
 - ค. วัณโรค
 - ง. ท้าวแสนปม
8. ใจดีรับหน้าที่เป็นผู้ซักผ้า รีดผ้า และเก็บเสื้อผ้าประจำบ้าน งานที่ทำอย่างสม่ำเสมอจะส่งผลให้ใจดีมีคุณลักษณะในข้อใดมากที่สุด
 - ก. มีความมั่นใจ
 - ข. มีระเบียบวินัย
 - ค. มีความซื่อสัตย์
 - ง. เป็นคนตรงต่อเวลา
9. ข้อดีของการพับเก็บเสื้อผ้าคือข้อใด
 - ก. ไม่ส่งกลิ่นเหม็น
 - ข. มีอายุการใช้งานนาน
 - ค. เป็นระเบียบเรียบร้อย
 - ง. เสื้อผ้าเรียบไม่มีรอยยับเลย

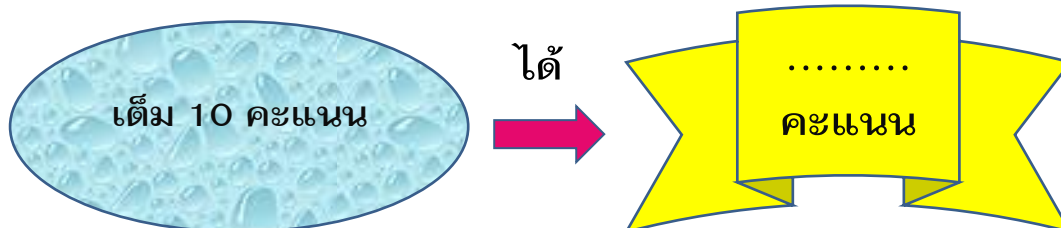


10. จากภาพ  เป็นการเก็บเสื้อผ้าที่ตากแห้งแล้วเป็นการเก็บที่ถูกต้องหรือไม่ เพราะเหตุใด
 - ก. ถูกต้อง เพราะประหยัดพื้นที่
 - ข. ไม่ถูกต้อง เพราะจะส่งกลิ่นเหม็น
 - ค. ถูกต้อง เพราะเก็บให้ลมโกรกไม่มีเชื้อโรค
 - ง. ไม่ถูกต้อง เพราะทำให้เสื้อผ้ายับและเก็บไม่เป็นระเบียบ

กระดาษคำตอบ
แบบทดสอบก่อนเรียน
ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ที่ 1
เรื่อง ความหมายและความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้า

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

ข้อ	ก	ข	ค	ง
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				



บัตรเฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน
ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ที่ 1
เรื่อง ความหมายและความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้า



1. ง

2. ข

3. ก

4. ง

5. ง

6. ข

7. ก

8. ข

9. ค

10. ง

บัตรเนื้อหาที่ 1

ความหมายของการดูแลเสื้อผ้า

ความหมายของการดูแลเสื้อผ้า

การดูแลเสื้อผ้า หมายถึง การทำความสะอาดและเก็บรักษาเสื้อผ้า โดยวิธีซักดรอยเปื้อน ชัก ตาก รีด เก็บ พับหรือแขวนในถุงเก็บเสื้อ หรือในตู้เสื้อผ้าสำเร็จรูปที่วางจำหน่ายทั่วไปในปัจจุบัน มีการออกแบบและตัดเย็บจากผ้าหลายประเภท บางครั้งตกแต่งด้วยเลื่อมลูกปัดให้ดูหรูหรา ซึ่งการที่ผ้าแต่ละประเภทมีคุณสมบัติแตกต่างกัน และมีการตกแต่งหรูหราส่งผลให้ต้องดูแลอย่างถูกวิธีและใช้ความประณีตร่วมด้วย



เสื้อผ้าที่เราสวมใส่จะต้องมีการดูแล
เป็นอย่างดีนะคะ



บัตรกิจกรรมที่ 1

ความหมายของการดูแลเสื้อผ้า

คำชี้แจง จงทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ถูกต้องและทำเครื่องหมาย X หน้าข้อที่ไม่ถูกต้อง

-1. การดูแลรักษาเสื้อผ้าหมายถึงการเก็บเสื้อผ้าใส่ไว้ในตู้อย่างมิดชิดมีกลิ่นหอมเท่านั้น
-2. การซักผ้าให้สะอาดจัดเป็นการดูแลเสื้อผ้า
-3. ผ้าแต่ละประเภทมีคุณสมบัติแตกต่างกัน และมีการตกแต่งหุรหรัสส่งผลให้ต้องดูแลอย่างถูกวิธีและใช้ความประณีตร่วมด้วย
-4. การเก็บเสื้อผ้าสามารถทำได้ทั้งแขวนไว้ในถุงและเก็บใส่ตู้เสื้อผ้า
-5. ผ้าแต่ละประเภทควรซักด้วยวิธีที่เหมือนกันเนื่องจากประหยัดและถนอมผ้า
-6. เสื้อผ้าที่ใช้แล้วควรแขวนผึ่งลมตากกลิ่นอับและนำมาใช้ใหม่ได้
-7. เสื้อผ้าที่ใช้แล้วควรแช่น้ำค้างคืนหลายๆ วัน เพื่อกำจัดคราบรอยเปื้อน
-8. การรีดผ้าให้เรียบเก็บไว้อย่างดีจัดเป็นการดูแลเสื้อผ้า
-9. การพับและเก็บเสื้อผ้าให้เป็นระเบียบเรียบร้อยเป็นการรักษาเสื้อผ้าให้ทนนาน
-10. เสื้อผ้าที่ดูแลเป็นอย่างดีทำให้ผู้สวมใส่มีบุคลิกภาพดีด้วย

คะแนนเต็ม 10 คะแนน

ได้.....คะแนน

บัตรเนื้อหาที่ 2

ความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้า

ความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้า

การดูแลเสื้อผ้าอย่างถูกวิธีและประณีตมีความสำคัญ ดังนี้

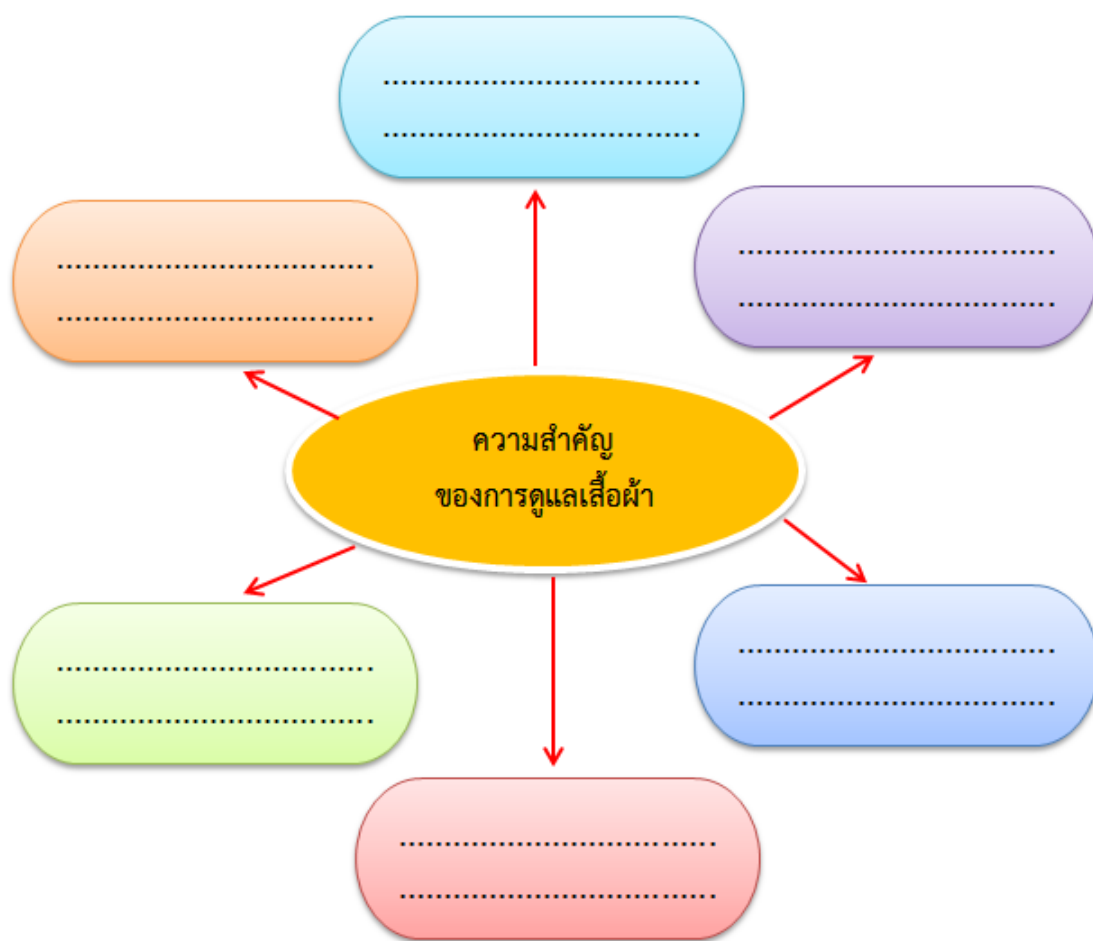
1. ทำให้เสื้อผ้าสะอาดไม่มีคราบสกปรกหรือมีกลิ่นเหม็นจากเหงื่อไคล
2. ป้องกันไม่ให้เกิดโรคผิวหนังอันเนื่องมาจากเสื้อผ้าสกปรก เช่น หิด กลาก เกื้อื้อน ผดผื่นคัน เป็นต้น
3. ช่วยถนอมเนื้อผ้าให้ทนทานไม่เสื่อมสภาพ และมีอายุการใช้งานยาวนาน
4. ส่งเสริมบุคลิกภาพของผู้สวมใส่ให้ดูดีสง่างามเป็นที่ชื่นชอบของผู้พบเห็น
5. ผู้สวมใส่เกิดความมั่นใจ และภาคภูมิใจ
6. ปลุกฝังลักษณะนิสัยให้เป็นคนรักความสะอาดมีระเบียบวินัยประณีตสวยงาม

การดูแลเสื้อผ้า
มีความสำคัญอย่างมากเลย
ครับเพื่อนๆ



บัตรกิจกรรมที่ 2 ความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้า

คำชี้แจง จงเติมความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้าลงในผังมโนทัศน์ต่อไปนี้



คะแนนเต็ม 10 คะแนน

ได้.....คะแนน

กลยุทธ์กิจกรรมที่ 2 ความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้า

คำชี้แจง จงเติมความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้าลงในผังมโนทัศน์ต่อไปนี้



บัตรกิจกรรมที่ 3 ความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้า

คำชี้แจง จงทำเครื่องหมาย ✓ หน้าภาพที่เป็นการดูแลเสื้อผ้า และทำเครื่องหมาย X หน้าภาพที่ไม่เป็นการดูแลเสื้อผ้า



1.



2.



3.



4.



5.





6.



7.



8.



9.



10.



คะแนนเต็ม 10 คะแนน

ได้.....คะแนน

เฉลยบัตรกิจกรรมที่ 3

ความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้า

คำชี้แจง จงทำเครื่องหมาย ✓ หน้าภาพที่เป็นการดูแลเสื้อผ้า และทำเครื่องหมาย X หน้าภาพที่ไม่เป็นการดูแลเสื้อผ้า

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 

X

6.

**✓**

7.

**✓**

8.

**X**

9.

**X**

10.



แบบทดสอบหลังเรียน
ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ความหมายและความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้า


คำชี้แจง

1. แบบทดสอบเป็นแบบปรนัยมีทั้งหมด 10 ข้อ 10 คะแนน
2. ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว แล้วทำเครื่องหมายกากบาท (X) ลงในกระดาษคำตอบ

1. วิธีการใดที่ไม่ใช่การดูแลเสื้อผ้า
 - ก. รีด
 - ข. ตัด
 - ค. พับ
 - ง. ตาก
2. ข้อใดหมายถึงการดูแลเสื้อผ้า
 - ก. การเก็บรักษาเสื้อผ้า
 - ข. การซื้อผ้าเนื้อดี ราคาแพง
 - ค. การทำความสะอาดเสื้อผ้า
 - ง. ข้อ ก. และ ข้อ ค. ถูก
3. ข้อใดเป็นการเก็บเสื้อผ้าที่ถูกต้อง
 - ก. เก็บในตู้เสื้อผ้า
 - ข. เก็บในที่อุณหภูมิต่ำ
 - ค. เก็บในที่โปร่ง ตากแดด
 - ง. เก็บไว้ในถุงพับรวมกันทั้งหมด
4. เสื้อผ้าในข้อใดที่ต้องใช้ความประณีตในการดูแลรักษาที่สุด
 - ก. ผ้าถุงชุดดำ
 - ข. กางเกงกีฬา
 - ค. เสื้อยืดธรรมดา
 - ง. เสื้อปักเลื่อมลูกปัด

5. บุคคลใดต่อไปนี้ปฏิบัติถูกต้องตามความหมายการดูแลรักษาเสื้อผ้า
- พับใส่กองเสื้อผ้ารวมไว้เมื่อตากเสร็จแล้ว
 - วินยส์ลัดเสื้อผ้าที่ใส่เสร็จแล้วแขวนไว้เพื่อใส่อีก
 - รูดซิปเสื้อผ้าทุกตัว ทุกสีและทุกประเภทรวมกัน
 - สุดาร์ลัดเสื้อผ้าอย่างบรรจงก่อนแขวนไว้และเก็บเข้าตู้เสื้อผ้า
6. โรคใดที่อาจเกิดขึ้นหากไม่ดูแลเสื้อผ้าและปล่อยให้เสื้อผ้าสกปรกคือข้อใด
- เกลื้อน
 - มะเร็ง
 - วัณโรค
 - ท้าวแสนปม
7. ข้อใดไม่ใช่ความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้า
- เสื้อผ้าสะอาด
 - ประหยัดเวลา
 - ผู้สวมใส่มั่นใจ
 - ไม่เกิดโรคผิวหนัง
8. ใจดีรับหน้าที่เป็นผู้ซักผ้า รีดผ้า และเก็บเสื้อผ้าประจำบ้าน งานที่ทำอย่างสม่ำเสมอจะส่งผลให้ใจดีมีคุณลักษณะในข้อใดมากที่สุด
- มีความมั่นใจ
 - มีระเบียบวินัย
 - มีความซื่อสัตย์
 - เป็นคนตรงต่อเวลา

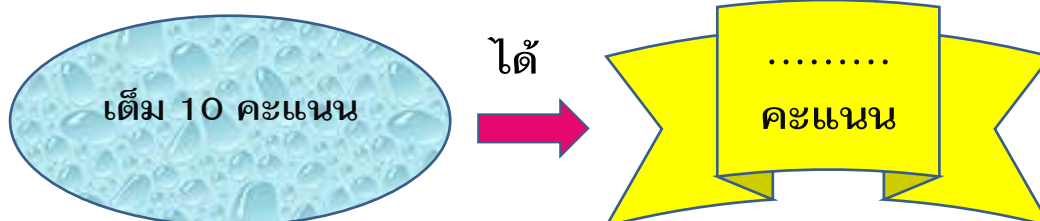


9. จากภาพ  เป็นการเก็บเสื้อผ้าที่ตากแห้งแล้วเป็นการเก็บที่ถูกต้องหรือไม่ เพราะเหตุใด
- ถูกต้อง เพราะประหยัดพื้นที่
 - ไม่ถูกต้อง เพราะจะส่งกลิ่นเหม็น
 - ถูกต้อง เพราะเก็บให้ลมโกรกไม่มีเชื้อโรค
 - ไม่ถูกต้อง เพราะทำให้เสื้อผ้ายับและเก็บไม่เป็นระเบียบ
10. ข้อดีของการพับเก็บเสื้อผ้าคือข้อใด
- ไม่ส่งกลิ่นเหม็น
 - มีอายุการใช้งานนาน
 - เป็นระเบียบเรียบร้อย
 - เสื้อผ้าเรียบไม่มีรอยยับเลย

กระดาษคำตอบ
แบบทดสอบหลังเรียน
ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ที่ 1
เรื่อง ความหมายและความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้า

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

ข้อ	ก	ข	ค	ง
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				



บัตรเฉลยแบบทดสอบหลังเรียน
ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ที่ 1
เรื่อง ความหมายและความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้า



1. ข

2. ง

3. ก

4. ง

5. ง

6. ก

7. ข

8. ข

9. ง

10. ค

บรรณานุกรม

- กระทรวงศึกษาธิการ. **ตัวชี้วัดและสาระการเรียนรู้แกนกลาง กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551.** กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด. 2551.
- เพ็ญพร ประมวลสุข. **หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน การงานอาชีพและเทคโนโลยี ม.3.** พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : บริษัทอักษรเจริญทัศน์ อจท. จำกัด. 2557.
- วิจิตรธร สรรพอาษา. **หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน การงานอาชีพและเทคโนโลยี ชั้นมัธยมศึกษา ปีที่ 3.** พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : ประสานมิตร. 2555.
- สถาบันพัฒนาคุณภาพวิชาการ (พว.). **ชุดกิจกรรมพัฒนาการคิดเสริมสร้างสมรรถนะสำคัญ และคุณลักษณะอันพึงประสงค์ของผู้เรียน ยกระดับสู่มาตรฐานสากล (World Class Standard School) การงานอาชีพและเทคโนโลยี.** กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์บริษัทพัฒนาคุณภาพวิชาการ (พว.) จำกัด. 2560.
- สถาบันพัฒนาคุณภาพวิชาการ (พว.). **คู่มือครู การงานอาชีพและเทคโนโลยี.** กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์บริษัทพัฒนาคุณภาพวิชาการ (พว.) จำกัด. 2560.
- ความหมายและความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้า.** [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก <https://sites.google.com/site/kardulaeseuxphaa/khwam-hmay-laea-khwam-sakhay-khxng-kar-dulae-seuxpha>. (วันที่ค้นข้อมูล : 10 ตุลาคม 2559).
- ประโยชน์ของการดูแลเสื้อผ้า.** [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก <http://www.truelookpanya.com/new/asktruelookpanya/questiondetail/9061>. (วันที่ค้นข้อมูล : 10 ตุลาคม 2559).