

กิจกรรมที่ 4 น้ำปั่นผลไม้



1. วัตถุประสงค์การเรียนรู้



1. รู้จักขั้นตอน วัสดุอุปกรณ์และส่วนประกอบของการทำน้ำปั่นผลไม้ได้
2. ร่วมสนทนากับครูและเพื่อนเกี่ยวกับลักษณะส่วนประกอบและประโยชน์ของ น้ำส้มคั้น
3. ทำน้ำปั่นผลไม้ ร่วมกับเพื่อนได้
4. ร่วมกิจกรรมด้วยความสนใจและสนุกสนาน ปลูกฝังนิยมนไทยในเรื่องการกินการอยู่

2. วัสดุ - อุปกรณ์



1. เกมส่ง ผลไม้
2. ส่วนประกอบ ได้แก่ ส้ม แอปเปิ้ล ฝรั่ง สับปะรด เกลือ น้ำตาล น้ำแข็ง ฯลฯ
3. เครื่องครัว ได้แก่ เขี่ยอกน้ำ แก้วน้ำ กระจกน้ำแข็ง มีด เครื่องปั่นผลไม้

3. วิธีทำ



1. นำผลไม้ที่เด็ก ๆ เตรียมมา ได้แก่ ส้ม แอปเปิ้ล ฝรั่ง สับปะรด มาสนทนากับครูเกี่ยวกับรูปร่าง ลักษณะ สี ผิว
2. นำผลไม้ มาล้างให้สะอาดพักไว้
3. นำผลไม้มาปอกเปลือกแล้วหั่นเป็นชิ้นเล็ก ๆ
4. ใส่ น้ำแข็งลงในเครื่องปั่นตามด้วย ผลไม้ น้ำเชื่อม เกลือแล้วปั่นให้ละเอียด
5. นำน้ำปั่นใส่แก้วให้เด็กดื่ม น้ำปั่นทุกคน
6. ช่วยกันทำความสะอาดสถานที่ ล้างและเก็บอุปกรณ์ให้เรียบร้อย หลังทำกิจกรรม

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ



1. เด็กมีพื้นฐานทางคณิตศาสตร์ ด้านการจำแนกเปรียบเทียบ การจัดหมวดหมู่ การเรียงลำดับ การวัด
2. เด็กมีพฤติกรรมความร่วมมือ ด้านการช่วยเหลือ การยอมรับผู้อื่น การเป็นผู้นำ ผู้ตาม และการรับผิดชอบ
3. เด็กมีทักษะในการใช้กล้ามเนื้อเล็ก



กิจกรรมที่ 4 น้ำปั่นผลไม้



ครูสาธิตวิธีการทำน้ำส้มคั้น



เด็ก ๆ กำลังปฏิบัติกิจกรรม



เด็ก ๆ นำเสนอผลงาน และรับประทานร่วมกัน



กิจกรรมที่ 5 แกงจืดเต้าหู้



1. วัตถุประสงค์การเรียนรู้

1. รู้จักขั้นตอน วัสดุอุปกรณ์และส่วนประกอบของการทำ แกงจืดเต้าหู้ได้
2. ร่วมสนทนากับครูและเพื่อนเกี่ยวกับลักษณะส่วนประกอบและประโยชน์ของแกงจืดเต้าหู้
3. ทำแกงจืดเต้าหู้ร่วมกับเพื่อนได้
4. ร่วมกิจกรรมด้วยความสนใจและสนุกสนาน ปลุกฝังนิยามไทยในเรื่องการกินการอยู่

2. วัสดุ - อุปกรณ์



1. เครื่องปรุง ได้แก่ น้ำ น้ำปลา ซอสปรุงรส คลื่นฉ่าย ต้นหอม เต้าหู้ แครอท หนุ่ยดิบ เห็ด วุ้นเส้น
2. เครื่องครัว ได้แก่ กระทะไฟฟ้า ถ้วย ช้อน มีด เขียง ทัพพี ฯลฯ

3. วิธีทำ



1. นำเต้าหู้ มาหั่นเป็นชิ้น และสับหมูให้ละเอียด
2. ต้มน้ำ ครูดี๋ยบกระทะไฟฟ้าให้ ปล่อยให้น้ำเดือด
3. เทเต้าหู้ลง เนื้อหมูทำเป็นก้อนกลม ๆ ใส่เครื่องปรุง ปล่อยให้เดือด จนเนื้อหมูสุก โรยด้วย ต้นหอม ผักชี ตักใส่ถ้วย ให้เด็กชิม
4. ตักใส่ถ้วยให้เด็กทานทุกคน
5. ช่วยกันทำความสะอาดสถานที่ ล้างและเก็บอุปกรณ์ให้เรียบร้อย หลังทำกิจกรรม

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ



1. เด็กมีพื้นฐานทางคณิตศาสตร์ ด้านการจำแนกเปรียบเทียบ การจัดหมวดหมู่ การเรียงลำดับ การวัด
2. เด็กมีพฤติกรรมความร่วมมือ ด้านการช่วยเหลือ การยอมรับผู้อื่น การเป็นผู้นำ ผู้ตาม และการรับผิดชอบ
3. เด็กมีทักษะในการใช้กล้ามเนื้อเล็ก



กิจกรรมที่ 5 แกงจืดเต้าหู้



ครูสาธิตการทำ แกงจืดเต้าหู้



เด็ก ๆ กำลังปฏิบัติกิจกรรม



เด็ก ๆ รับประทานอาหารร่วมกัน

