

## 9 วิธี....การป้องกันตัว....สำหรับผู้หญิง

นำเสนอเมื่อ : 14 พ.ค. 2552

ปัจจุบันจะเห็นว่าอันตรายรอบตัวผู้หญิงมีมากมาย วันนี้จึงนำเคล็ดลับเล็กๆ น้อยๆ  
เกี่ยวกับการป้องกันตัวมาบอก...

พยายามทูปให้ไฟท้ายรถหลุดออก

จากนั้นยื่นแขนออกมาจากรูโหว่แล้วโบกสุดฤทธิ์

คนขับมองไม่เห็นคุณ

แต่รับรองชาวบ้านเห็นแน่ ๆ

วิธีนี้ช่วยชีวิตคน มานักต่อนักแล้ว

 3. ถ้าถูกจับขังในฝากระโปรงท้ายรถ

 2 . ข้อนำมาจากหนังสือแนะนำ

นักท่องเที่ยวเมืองนิวยอร์ก

หากถูกโจรจี้และขอกระเป๋าทือหรือ

กระเป๋าสตางค์ อย่ายื่นกระเป๋าทือให้โจร

แต่ให้เขวี้ยงกระเป๋าทือไปไกล ๆ

เพราะเป็นไปได้ว่าเจ้าโจรนั้น

อาจสนใจแค่เงินหรือข้าวของในกระเป๋าทือ

มากกว่าตัวคุณ มันจะวิ่งไปคว้ากระเป๋าทือที่คุณโยนออกไป

ที่นี้ก็จึงวิ่งอย่างไม่คิดชีวิต

ไปในทิศทางตรงกันข้าม

#### 4. อย่างนั่งแช่ในรถ

สาว ๆทั้งหลาย เมื่อเสร็จภารกิจข้อปั้ง

กินข้าว เลิกงาน ฯลฯ สาว ๆ

เมื่อก้าวขึ้นรถแล้ว ก็มักจะ นั่งแช่

ทำอะไรต่อมิอะไรกระจุกกระจิก

เป็นต้นว่า ดูสมุดบัญชี จดลิสต์รายการ

ข้าวของ หรือเรื่องที่จะต้องทำ หรืออื่น ๆ

ขอเตือนว่า..อย่าทำเช่นนั้นเป็นอันขาด

ผู้ร้ายอาจกำลังจับตาฝ้าดูคุณอยู่

การที่นั่งจ่อมอยู่อย่างนี้แหละ

จะเป็นโอกาสอันงาม

ที่มันจะก้าวขึ้นมา นั่งในรถข้าง ๆ คุณ

เอาปืนจี้แล้ว สั่งให้พาไปไหนต่อไหน

เพราะฉะนั้นก้าวขึ้นนั่งในรถเมื่อไร

ให้รีบถือคประตูแล้วออกรถทันที

#### ข. ถ้าวรคุณจอดอยู่ข้างรถตู้คันใหญ่

แนะนำให้ขึ้นรถด้านประตูผู้โดยสาร

ผู้ร้ายส่วนใหญ่ มักฉวยโอกาสจังหวะที่เหยื่อกำลัง

เปิดประตูรถลากตัวเหยื่อขึ้นรถตู้

#### ค. กรณีที่จอดรถอยู่ข้างรถคุณทั้งฝั่งซ้ายและขวา

หากมีผู้ชายนั่งอยู่คนเดียวตรงเบาะด้าน

ที่ใกล้รถคุณ ควรหลีกเลี่ยงด้วยการ

เดินกลับเข้าไปในห้างหรือที่ทำงาน

แล้วขอให้เจ้าหน้าที่ห้าง หรือ รปภ.  
หรือเพื่อนขายเดินกลับมาส่งที่รถ  
ปลอดภัยไว้ก่อน ดีกว่าต้องเสียใจทีหลัง

#### 8. อย่าใจอ่อน

ผู้หญิงมักขี้สงสารและเห็นอกเห็นใจ

งานนี้อ่าเขียนนะ!! เพราะอาจนำไปสู่การทำร้ายร่างกาย  
ข่มขืน หรือฆาตกรรมได้ กรณีนี้มีตัวอย่างมาแล้ว  
ฆาตกรต่อเนื่องรายหนึ่งในอเมริกาชื่อ เท็ด เป็นดิม  
เป็นชายหนุ่มหน้าตาดี มีการศึกษา  
ใช้กลวิธีเรียกร้องความสงสารจากเหยื่อเพศหญิง  
ซึ่งไม่ได้เกิดความสงสัยสักนิด  
เขาหลอกลวงเหยื่อให้ตายใจด้วยการเดินโดยอาศัยไม้เท้า  
หรือแส้ทำขากะเผลก  
แล้วขอ 'ความช่วยเหลือ' จากเหยื่อ  
ให้ช่วยพยุงขึ้นรถ จากนั้นก็ใช้จังหวะนั้น  
ลักพาตัวไป.....ฆ่า???

อย่าลืมนำเคล็ดลับนี้ไปใช้นะคะ.....มันสามารถช่วยชีวิตคุณจากอันตรายได้....

#### 9. ให้ร้องว่า 'ไฟไหม้' แทนคำว่า 'ช่วยด้วย'

จากหนังสือภัยจาก 108 มงกุฏ

เมื่อคุณกลับบ้านในเวลากลางคืน

หากถูกคนร้ายจี๋ ชิงทรัพย์ ฯลฯ

เวลาร้องขอความช่วยเหลือ

คำว่าไฟไหม้จะทำให้ชาวบ้านในละแวกนั้น

ตกใจตื่นและออกมาดูสถานการณ์ได้เร็วกว่า  7. หากผู้ร้ายมีปืน และคุณยังไม่ได้ถูกจี๋ ..วิ่งหนี!!!

โอกาสที่มันจะยิงโดนคุณมีเพียง 4 ใน

100 ครั้งเท่านั้น (เป้าเคลื่อนที่)

และถึงจะยิงโดน ก็เป็นไปได้น้อยมาก ว่า

จะไม่ถูกอวัยวะสำคัญเพราะนั้นวิ่งลุดเดียว!

 6. ควรใช้ลิฟต์แทนการขึ้นลงทางบันได

บันไดเป็นจุดที่น่ากลัวที่สุดถ้าอยู่คนเดียว

รวมทั้งเป็นจุดที่เกิดอาชญากรรมได้ดีที่สุด  5. ต่อกันเป็นข้อแนะนำเล็กๆ น้อยๆ

เมื่อคุณต้องเดินไปยังรถที่จอดในลานจอดรถ

โรงจอดรถ หรืออาคารที่จอดรถ

ก. สำนักรวบตัวมองข้างในรถทั้งที่นั่งข้างคนขับ

พื้นรถรวมถึง เบาะหลังด้วย  1. เคล็ดลับจากวิชาเทควันโด

" ข้อศอก" คือจุดที่แข็งแกร่งที่สุดของร่างกาย

หากถูกทำร้าย หรือกำลังจะถูกทำร้าย

และคุณอยู่ในระยะที่ใกล้พอ

จงใช้ข้อศอกให้เป็นประโยชน์