9 วิธี....การป้องกันตัว....สำหรับผู้หญิง

นำเสนอเมื่อ : 14 พ.ค. 2552

ปัจจุบันจะเห็นว่าอันตรายรอบตัวผู้หญิงมีมากมาย วันนี้จึงนำเคล็ดลับเล็กๆ น้อยๆ เกี่ยวกับการป้องกันตัวมาบอก...

พยายามทุบให้ไฟท้ายรถหลุดออก

จากนั้นยื่นแขนออกมาจากรูโหว่แล้วโบกสุดฤทธิ์

คนขับมองไม่เห็นคุณ

แต่รับรองชาวบ้านเห็นแน่ ๆ

วิธีนี้ช่วยชีวิตคน มานักต่อนักแล้ว

3. ถ้าถูกจับขังในฝากระโปรงท้ายรถ

2 . ข้อแนะนำจากหนังสือแนะนำ

นักท่องเที่ยวเมืองนิวออร์ลีนส์

หากถูกโจรจี้และขอกระเป๋าถือหรือ

กระเป๋าสตางค์ อย่ายื่นกระเป๋าให้โจร

แต่ให้เขวี้ยงกระเป๋าไปไกล ๆ

เพราะเป็นไปได้ว่าเจ้าโจรนั่น

อาจสนใจแค่เงินหรือข้าวของในกระเป๋า

มากกว่าตัวคุณ มันจะวิ่งไปคว้ากระเป๋าที่คุณโยนออกไป

ทีนี้ก็จงวิ่งอย่างไม่คิดชีวิต

ไปในทิศทางตรงกันข้าม

4. อย่านั่งแช่ในรถ

สาวๆ ทั้งหลาย เมื่อเสร็จภารกิจช้อปปิ้ง

กินข้าว เลิกงาน ฯลฯ สาว ๆ

เมื่อก้าวขึ้นรถแล้ว ก็มักจะ นั่งแช่

ทำอะไรต่อมิอะไรกระจุกกระจิก

เป็นต้นว่า ดูสมุดบัญชี จดลิสต์รายการ

ข้าวของ หรือเรื่องที่จะต้องทำ หรืออื่น ๆ

ขอเตือนว่า..อย่าทำเช่นนี้เป็นอันขาด

ผู้ร้ายอาจกำลังจับตาเฝ้าดูคุณอยู่

การที่นั่งจ่อมอยู่อย่างนี้แหละ

จะเป็นโอกาสอันงาม

ที่มันจะก้าวขึ้นมานั่งในรถข้าง ๆ คุณ

เอาปืนจี้แล้ว สั่งให้พาไปไหนต่อไหน

เพราะฉะนั้นก้าวขึ้นนั่งในรถเมื่อไร

ให้รีบล็อคประตูแล้วออกรถทันที

ข. ถ้ารถคุณจอดอยู่ข้างรถตู้คันใหญ่

แนะนำให้ขึ้นรถด้านประตูผู้โดยสาร

ผู้ร้ายส่วนใหญ่มักฉวยโอกาสจังหวะที่เหยื่อกำลัง

เปิดประตูรถลากตัวเหยื่อขึ้นรถตู้

ค. ดูรถที่จอดอยู่ข้างรถคุณทั้งฝั่งซ้ายและขวา

หากมีผู้ชายนั่งอยู่คนเดียวตรงเบาะด้าน

ที่ใกล้รถคุณ ควรหลีกเลี่ยงด้วยการ

เดินกลับเข้าไปในห้างหรือที่ทำงาน

แล้วขอให้เจ้าหน้าที่ห้าง หรือ รปภ.

หรือเพื่อนชายเดินกลับมาส่งที่รถ

ปลอดภัยไว้ก่อน ดีกว่าต้องเสียใจทีหลัง

8. อย่าใจอ่อน

ผู้หญิงมักขี้สงสารและเห็นอกเห็นใจ

งานนี้อย่าเชียวนะ!! เพราะอาจนำไปสู่การทำร้ายร่างกาย

ข่มขืน หรือฆาตกรรมได้ กรณีนี้มีตัวอย่างมาแล้ว

ฆาตกรต่อเนื่องรายหนึ่งในอเมริกาชื่อ เท็ด เบินดี้ม

เป็นชายหนุ่มหน้าตาดี มีการศึกษา

ใช้กลวิธีเรียกร้องความสงสารจากเหยื่อเพศหญิง

ซึ่งไม่ได้เกิดความสงสัยสักนิด

เขาหลอกลวงเหยื่อให้ตายใจด้วยการเดินโดยอาศัยไม้เท้า

หรือแสร้งทำขากะเผลก

แล้วขอ 'ความช่วยเหลือ'จากเหยื่อ

ให้ช่วยพยุงขึ้นรถ จากนั้นก็ใช้จังหวะนั้น

ลักพาตัวไป.....ฆ่า????

อย่าลืมนำเคล็ดลับนี้ไปใช้นะคะ.....มันสามารถช่วยชีวิตคุณจากอันตรายได้....

9. ให้ร้องว่า ' ไฟไหม้ ' แทนคำว่า ' ช่วยด้วย'

จากหนังสือภัยจาก 108 มงกุฎ

เมื่อคุณกลับบ้านในเวลากลางคืน

หากถูกคนร้ายจี้ ชิงทรัพย์ ฯลฯ

เวลาร้องขอความช่วยเหลือ

คำว่าไฟไหม้จะทำให้ชาวบ้านในละแวกนั้น

ตกใจตื่นและออกมาดูสถานการณ์ได้เร็วกว่า 7. หากผู้ร้ายมีปืน และคุณยังไม่ได้ถูกจี้ ..วิ่งหนี!!!

โอกาสที่มันจะยิงโดนคุณมีเพียง 4 ใน

100 ครั้งเท่านั้น (เป้าเคลื่อนที่)

และถึงจะยิงโดน ก็เป็นไปได้มาก ว่า

จะไม่ถูกอวัยวะสำคัญเพราะงั้นวิ่งลูกเดียว!

6. ควรใช้ลิฟต์แทนการขึ้นลงทางบันได

บันไดเป็นจุดที่น่ากลัวที่สุดถ้าอยู่คนเดียว

รวมทั้งเป็นจุดที่เกิดอาชญากรรมได้ดีที่สุด 5. ต่อไปนี้เป็นข้อแนะนำเล็กๆ น้อยๆ

เมื่อคุณต้องเดินไปยังรถที่จอดในลานจอดรถ

โรงจอดรถ หรืออาคารที่จอดรถ

ก. สำรวจรอบตัวมองข้างในรถทั้งที่นั่งข้างคนขับ

พื้นรถรวมถึง เบาะหลังด้วย 1 . เคล็ดลับจากวิชาเทควันโด้

" ข้อศอก" คือจุดที่แข็งแกร่งที่สุดของร่างกาย

หากถูกทำร้าย หรือกำลังจะถูกทำร้าย

และคุณอยู่ในระยะที่ใกล้พอ

จงใช้ข้อศอกให้เป็นประโยชน์