

10 ไม้ประดับบนโต๊ะทำงาน

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 15 พ.ค. 2552

นอกจากการปลูกต้นไม้จะช่วยคลายเครียดแล้ว ยังช่วยหลายกำแพงสีเขียวในที่ทำงานเดิมๆ ด้วยสีสันแห่งธรรมชาติ เชื่อเถอะว่าอากาศ หนาวดี ดาลาย คลายจะเป็นลม เพราะงานลนมือ แล้วความเครียดขึ้นสมองก็ลดลงด้วย

จากการศึกษาของคณะพืชสวนและภูมิสถาปัตย์ มหาวิทยาลัยวอชิงตันสเตจ พบว่า การใช้ต้นไม้ตกแต่งในออฟฟิศที่ไม่มีหน้าต่าง โดยเฉพาะอย่างยิ่งห้องทำงานที่มีแคคตัสพีวเดอร์ ทำให้พนักงานทำงานได้เพิ่มขึ้น 12% ทั้งยังช่วยลดความดันโลหิตของพนักงานลงจากเดิมถึงหนึ่งในสี่ทีเดียว



สับประคตลี

สับประคตลี หรือสับประคตประดับ ไม่ประดับสวยงามมีอยู่หลายร้อยชนิด มีความสวยงามของทั้งดอกไม้และใบและแบบรากอากาศ เติบโตได้โดยไม่ต้องใช้ดิน ดูแลง่ายเหมือนสับประคตทั่วไป ดอกบานทนนาน มีหลายสี ม่วง ชม คอกรูปร่างเพียงเสแสดอ่อนๆยามเช้า แนะนำให้วางตามมุม ที่มีแสงผ่าน สับประคตลีที่เติบโตโดยรากอากาศมักแขวนไว้ สวยงามตามตองสายลม



หมูกระต่าย

มีดอกสีขาวเป็นช่อดอกแบน ชูตั้งขึ้นส่วนปลายโค้งลงเล็กน้อย ผลสีฟ้าอมม่วง ช่วยสร้าง ความสดชื่น กระปรี้กระเปร่า เหมาะเลี้ยงไว้เพื่อพักสายตา สำหรับคุณที่ทำงาน หน้าคอมพิวเดอร์ เป็นเวลานานๆ มีสีเขียวสลับสีอ่อน เช่น สีขาว สีเหลือง จะช่วยทำให้ห้องสว่างขึ้น



หน้าวัว

แนะนำสำหรับใครที่เครียดจากการทำงานมากๆ นอกจากใบสวยแล้วยังมีดอกสีสดใส หลากหลายสี สีแดง สีส้ม สีชมพู สีขาว และสามารถถอดดอกมากที่สุดถึง 10 ดอก เป็นไม้ดอก ที่โตได้ดีในที่ที่มีแสงรำไร และในที่ร่ม ยิ่งปลูกในที่อากาศเย็น ดอกจะยิ่งโต สีจะยิ่งสด



ว่านเขียวหมื่นปี

ว่านเขียวหมื่นปี หรือวัวทองดำ ในช่วงแรกๆ นั้นจะมีใบสีเขียว แล้วค่อยๆ พัฒนาเป็นสีอื่นดูสวยงามแปลกตา เหมาะสำหรับผู้คนไม่ค่อยมีเวลา เพราะเป็นต้นไม้ที่อยู่ใร่มใต้นานที่สุด ทนทานต่ออากาศแห้งแล้ง หรือความชื้นต่ำ อยู่ได้เป็นเดือน แม้จะไม่ใครรดน้ำหรือโดนแดด แนะนำให้วางตามมุมห้องประชุม หรือประตูทางเข้าเพื่อความสวยงาม



กระบองเพชร

แก้วน้ำใกล้ๆ คอมพิวเตอร์ก็อุ่นใจว่าจะช่วยดูดซับรังสีจากหน้าจอไม่ให้ทำร้ายคุณได้ แถมดูแลง่าย รากปลูกด้วย ถ้าวางปลูกตามหลักฮวงจุ้ย ควรปลูกต้นกระบองเพชร ใว้ทางทิศตะวันตก ปลูกในวันเสาร์ เพราะโบราณเชื่อว่า การปลูกต้นไม้ เพื่อเอาคุณทั่วไปปลูกในวันเสาร์



หนวดปลากระดะ

ไม่ประดับสุดฮิตอันดับเดียว โตช้า มีดอกสีม่วงอ่อน ออกเป็นช่อ แบบช่อกระจายตามซอกใบจากอกดอกขนาดเล็ก เหมาะมากสำหรับออฟฟิศหรือโต๊ะทำงานพื้นที่จำกัด เลี้ยงในที่ร่ม และกลางแจ้ง ดูแลง่ายแควรดน้ำวันเว้นวันเท่านั้น



ออมทอง

เป็นไม้มงคลคนไทยโบราณเชื่อว่า ใครปลูกไว้จะทำให้มีเงิน มีทอง นอกจากนี้การออมเงิน ออมทองก็คือการเก็บหอมรอมริบ เลี้ยงในที่ร่มและดิน ถ้าปลูกในออฟฟิศ ขออนุญาตนำปลูกในน้ำ เพราะจะดีจากาวที่สำคัญต้องหมั่นดูราก ถ้าเริ่มมีสีดำให้รีบเปลี่ยนน้ำเดีอนละครั้ง แล้วรากจะขึ้นใหม่



เฟินเงิน

เฟินเงิน แตกต่างไปจากเฟินอื่นๆ เป็นไม้มเฟินที่เลี้ยงง่าย มีสีเขียว เคลือบผิวด้วย สีเงินยวงจางๆ เมื่อโดนแสงสว่างจะสะท้อนสีเงินออกมาอย่างเห็นได้ชัด เหมาะสำหรับผู้ ใ้ทำงานที่อยู่มุมอับ มีแสงสว่างน้อย ดูแลง่ายเพียงรดน้ำทุกวัน และรดน้ำ ตรงโคนประมาณครึ่งแก้ว แล้ววันเว้น และควรรำเอาออกแดดประมาณ 3 วันครั้ง



ลิ้นมังกรกระดะ

ช่วยเพิ่มออกซิเจนในอากาศ และดูดสารพิษในอากาศได้ดี ดูแลง่าย อยู่ได้ 6-7 เดือน โดยไม่ต้อง รดน้ำ เป็นไม้มโตช้า อยู่อยู่กับโต๊ะทำงานได้นาน จนกว่าจะเบียดกัน ไปข้างหนึ่ง



บอนสี

เจ้าของฉายาราชินีแห่งไม้ม อยู่ได้แม้ในออฟฟิศที่มีแสงสว่างน้อยหรือที่มีแสงน้อย เป็นพืชที่ไม่ค่อยมีโรค จะมีก็แค่เชื้อราที่กับแมลงต้องระวังรดน้ำเฉพาะโคนต้นห้ามโดนใบเด็ดขาด มิฉะนั้นใบอาจร่วงหรือเน่าได้ ควรรำออกใบวันแต่ดบาง

