

1 ใน 3 วิตามินรวม ผลิตไม่ได้มาตรฐาน

■ นำเสนอเมื่อ 17 พ.ค. 2552

คอลัมน์ หมุนก่อนโลก

บริษัทประเมินผลิตภัณฑ์ด้านสุขภาพในสหรัฐ แจ้งว่า ผลการทดสอบวิตามินรวมหลายขนานพบว่า ร้อยละ 30 มีส่วนผสมไม่ตรงตามที่ระบุไว้ หรือมีสารตะกั่วปนเปื้อน

"คอนซูเมอร์แล็บดอตคอม" บริษัทในนครนิวยอร์ก ประเทศสหรัฐ ที่ให้ข้อมูลผู้บริโภคและประเมินผลิตภัณฑ์ด้านสุขภาพและโภชนาการ ซึ่งอ้างว่าไม่มีส่วนใดส่วนเสียกับบริษัทผู้ผลิตหรือจัดจำหน่ายใดๆ เผยว่า วิตามินรวมหลายขนานมีส่วนผสมเกินระดับสูงสุดที่สถาบันเวชภัณฑ์กำหนดไว้ เช่น วิตามินรวมสำหรับเด็กขนานหนึ่ง มีส่วนผสมของวิตามินเอ 5,000 ไอยู ทั้งที่เด็กอายุ 4-8 ขวบ ไม่ควรได้รับวิตามินเอเกินวันละ 1,300 ไอยู

การได้รับวิตามินเอมากเกินไปอาจทำให้คลื่นไส้ สายตามัว กระดูกบางลง และตับมีปัญหา วิตามินรวมสำหรับเด็กบางขนานมีไนอาซิน (วิตามินบี 3) และสังกะสีสูงเกินกำหนด ไนอาซินเกินกำหนดอาจทำให้ผิวหนังคันและแดง ส่วนสังกะสีเกินกำหนดอาจทำให้ภูมิคุ้มกันบกพร่องและโลหิตจาง

ส่วนผลการทดสอบวิตามินรวมสำหรับผู้ชายพบว่า 2 ใน 3 ผลิตไม่ได้มาตรฐาน ขนานแรกมีกรดโฟลิกมากเกินไปกำหนด เพิ่มความเสี่ยงเป็นมะเร็งต่อมลูกหมาก อีกขนานปนเปื้อนสารตะกั่ว

ขณะที่ผลการทดสอบวิตามินรวมสำหรับสตรี 4 ขนาน พบขนานหนึ่งมีวิตามินเอเพียงร้อยละ 66 ของที่ระบุ เช่นเดียวกับวิตามินรวมของผู้สูงอายุ 1 ใน 5 ขนาน มีวิตามินเอเพียงร้อยละ 44 และวิตามินรวมสำหรับสตรีมีครรภ์ 1 ใน 3 ขนาน มีวิตามินเอไม่ถึงเกณฑ์

ขอบคุณที่มาจาก **สนุกดอทคอม**