

ลูกชิตกับลูกจาก มาจากไหน

● นำเสนอเมื่อ 17 พ.ค. 2552

ลูกชิตกับลูกจากมาจากต้นไม้คนละต้น แต่เป็นพืชตระกูลปาล์มเหมือนกัน

ลูกชิตมาจากต้นตาว หรือต้าว เป็นปาล์มชนิด *Arenga pinnata* (Wurmb.) Merr. ในวงศ์ *Palmae* ปักข์ได้เรียกว่า ตนชก หรือจก ต้นตาวชอบขึ้นตามเชิงเขาบริเวณดินร่วน อากาศชุ่มชื้นลักษณะลำต้นตรงดิ่ง ขนาดโตกว่าต้นตาล ใบมีลักษณะเช่นเดียวกับมะพร้าว แต่โตและแข็งแรงกว่า ใบไซมูงหลังคากันฝายานกานใบนำมาเหลารวมทำไมกวาด เสนอโยที่ลำต้นไซทำแปรงยออดอ่อนที่ขั้วหัวใช้กินแบบผักสด หรือดองเปรี้ยวเก็บไว้แกงสมแกงกะทิ ผลตาวออกเป็นทะลาย เนื้อในเมล็ดเรียกว่า ลูกชิตกินได้สด ๆ หรืออาจนำไปเชื่อมน้ำตาลเพื่อให้ใครสอรอยขึ้น

ส่วนต้นจากเป็นปาล์มชนิด *Nypa fruticans* Wurmb. ในวงศ์ *Nypaceae* ผลเป็นทะลาย เนื้อในเมล็ดเรียกว่า ลูกจาก กินได้ทั้งแบบสด ๆ หรือเชื่อมเช่นกัน แต่เนื้อลูกจากมีสีขาวขุ่นกว่าบางคนว่าลูกจากรสดีกว่าลูกชิต แต่ 'ของคำถาม' ชอบลูกชิตเพราะเนื้อนุ่มกว่า

“ข้อมูลสนับสนุนจากหนังสือ ๑๐๘ ของคำถาม / สำนักพิมพ์สารคดี”