

## ความหมายของสีธงเท้าและถุงน่อง

นำเสนอเมื่อ : 17 พ.ค. 2552

ความหมายของสีธงเท้าและถุงน่อง

ลองมาดูกันว่าสิ่งดูหมิ่นและดูถูกน่องบออะไรกับเราได้บ้าง รู้แล้วลองเอามาดูซิว่าเราใส่สีอะไร และคนรอบข้างเราใส่สีอะไร

สีขา

**ดูหมิ่นสีขา** ของให้รู้ว่าผู้สวมใส่กำลังปิดบังความรู้สึกที่แท้จริงของตนเองที่เกี่ยวกับการแสดงออกทางร่างกาย  
สีขาประกอบด้วยสีทุกสีแต่ไม่สามารถมีสีต่างๆได้ด้วยตนเอง

หมายความว่าเมื่อคุณกลัวคนอื่นจะไม่เข้าใจในตัวคุณอย่างที่ คุณต้องการหรือเมื่อคุณมีความขัดแย้งทางอารมณ์อยู่ภายใน ซึ่งคุณคิดว่าจะเอาชนะด้วยตัวเองจนรู้สึกว่าคุณสามารถให้คนอื่น ตัวตนที่อยู่ภายในของคุณก็ไม่พร้อมที่จะมอบตัวเองให้ใครได้เมื่อคุณถนัดสีนี้

สีแดง

**ดูหมิ่นสีแดง** บอกให้รู้ว่าผู้สวมใส่มีพลังกายมากเกินไปทั้งที่ยังขาดทิศทางของร่างกายไม่ได้ ผู้สวมใส่จะต้องการการสัมผัสทางกายจากเพื่อนและคู่ชีวิต แต่ไม่รู้ว่าจะกระตุ้นตัวเองและปลดปล่อยร่างกายออกมาอย่างไร ถ้าคุณสวมเสื้อผ้ามืดที่มีเป็นส่วนใหญ่ก็แสดงว่าคุณต้องการจะขยายออกมากขึ้น ทำมากขึ้นและเห็นมากขึ้น แต่อาจจะถูกขัดขวางโดยสภาพแวดล้อม

สีชมพู

**ดูหมิ่นสีชมพู** บอกให้รู้ว่าความรู้สึกสังสารและพร่องจะให้ความอบอุ่นแต่อ่อนรอบๆไว้ในขณะนั้น มันเป็นอารมณ์ภายในที่คุณรู้สึกอยู่ในตัวเองต้องการให้คนอื่นมีส่วนร่วม ถ้าพวกเขาหยุดอยู่กับที่ พวกเขาจะใจกว้างจะเตรียมมอบทุกสิ่งทุกอย่างให้ ถ้าคุณสวมสีนี้ คุณจะต้องการติดต่อกับคนที่อยู่ไกลแต่ไม่แน่ใจจะใช้วิธีไหน

และต้องการให้เขาเริ่มต้นก่อนหรือสังเกตพบว่าคุณจะให้อะไร สีชมพู เป็นสีของความอบอุ่นที่บอกว่าผู้สวมใส่เตรียมพร้อมจะให้คนอื่นมีส่วนร่วมในทุกสิ่ง เฉพาะกับคนที่พร้อมจะให้สิ่งที่ดีที่สุดที่เขาจะมีอยู่

สีเหลือง

**ดูหมิ่นสีเหลือง** จะสวมใส่โดยผู้ที่กำลังไตร่ตรองและค้นหาคำตอบให้กับการสัมผัสทางร่างกายที่ตนเองขาดไป ถ้าสวมสีนี้บ่อยๆก็เท่ากับคนได้การติดต่อกับคนอื่น อาจจะแสวงหาความมั่นใจในตัวเองตามวิถีชีวิตของตัวเอง อาจเป็นเพราะในช่วงที่คุณถูกรอบร่ำด้วยวิถีทางของคนอื่นที่เขาเข้ามาปฏิบัติติดต่อกัน

อาจจะหมายความว่าคุณรู้หนทางที่คุณอยากจะทำตัวเองเป็นแต่ไม่อาจจะกระทำได้ ทางหนึ่งคือการสื่อสารให้คนอื่นรู้ว่าความอดทนของตัวเองกำลังลดน้อยลง คุณกำลังจะไปถึงจุดที่จะต้องตัดสินใจตามทางที่มันจะเป็น

สีส้ม

**ดูหมิ่นสีส้ม** ผสมเอาปรัชญาของสีเหลืองกับพลังของสีแดงได้เมื่อจัดการกับความอายที่แอบซ่อนอยู่ภายใน ถ้าสีเข้มมากพลังของสีก็จะควบคุมความนึกคิดของสีเหลืองมากขึ้น ถ้าเป็นสีอ่อน ความคิดอันที่ตีความจะเป็นคำตอบของปัญหาต่างๆ สีส้มจะบอกให้รู้ว่าผู้สวมใส่มีความมั่นใจได้ไตร่ตรองมาพอสมควรแล้ว

และตั้งใจจะลงมือทำโดยมีหรือไม่มีเพื่อนจะสนับสนุนก็ได้ ต้องระมัดระวังตัวให้มากถ้าเพื่อนของคุณสวมสีนี้บ่อยๆ เพราะความอดทนของเขาเปรียบได้กับแผ่นน้ำแข็งบางๆ และสามารถจะละลายมาท่วมตัวคุณเมื่อใดก็ได้

สีเขียว

**ดูหมิ่นสีเขียว** จะถูกสวมใส่เมื่อความรู้สึกต้องการพักผ่อนจิตใจและความสงบ คุณอาจจะเพิ่งผ่านช่วงเวลาของการทำงานหนักทางร่างกายและจิตใจ และอยากมีเวลาพักผ่อน เปลี่ยนแปลงสิ่งต่างๆใหม่ และนำทางชีวิตต่อไปในอนาคต

คุณอาจต้องการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นภายในและเตรียมตัวให้พร้อมที่จะไปสู่ต่อไป ดูหมิ่นสีนี้จะแสดงให้เห็นว่าคุณกำลังทรุดโทรมทางด้านร่างกายและต้องการเวลา และความเข้าใจจากเพื่อนฝูงขณะที่คุณพักผ่อนและพักผ่อนจะได้มีเขียวแรงออกไปต่อสู้อะไร

สีฟ้า

**ดูหมิ่นสีฟ้า** บอกให้รู้ว่าผู้สวมใส่ขาดความสามารถในการแสดงออกหรือไม่สามารถบรรลุจุดมุ่งหมายทางอารมณ์ได้ สีฟ้าจึงหมายถึงพลังทางอารมณ์ที่ถูกกดขี่หรือเก็บกดไว้ กำลังหาทางจะแสดงออกทางร่างกาย

และกำลังค้นหาว่าอะไรที่ถูกกักไว้ สีฟ้าเป็นสีของอารมณ์อ่อนไหวซึ่งแสดงออกไม่ว่าจะในขณะที่เราปรับเปลี่ยนและสร้างอารมณ์ขึ้นมาใหม่ หรือเมื่อมันอยู่ในระดับที่สูงเกินไปจนเราไม่อาจจะบอกใครได้

หรือไม่สามารถระบายมันออกมาได้ ผู้สวมใส่ต้องการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นวิธีที่ถูกปฏิบัติจากสภาพแวดล้อมด้วยอารมณ์ หรือวิธีที่ต้องการจะโดมซึ่งความมั่นใจในเรื่องความปลอดภัยทางร่างกายในสิ่งแวดล้อมนั้นๆ มากกว่าเดิม

ถ้าสวมสีฟ้าเป็นครั้งคราวจะประเมินจุดยืนทางร่างกาย อารมณ์ของตนเองใหม่รวมทั้ง ประเมินความสัมพันธ์กับใครก็ตามที่เกิดขึ้นอย่างฉับพลัน จนอาจจะเกิดความกดดันมากขึ้นเล็กน้อย หรือเหนื่อยอ่อนบาง ในเวลาที่สวมสีฟ้า

สีน้ำตาล

**ดูหมิ่นสีน้ำตาล** จะถูกนำมาสวมเมื่อเรากำลังพบกับความเป็นอยู่ทางวัตถุมากเกินไป สีน้ำตาลเป็นสีของดินที่ประกอบด้วยความอุดมสมบูรณ์อันเป็นที่ต้องการของการเจริญเติบโต

แต่ไม่สามารถหาความอุดมสมบูรณ์นั้นมาใช้กับตัวเองหรือสะสมไว้ให้ตัวเองเมื่อต้องการ ถ้าคุณสวมดูหมิ่นสีน้ำตาลบ่อยๆคุณก็มีความต้องการความมั่นคงทางเศรษฐกิจหรือทางวัตถุก่อนที่จะผูกมัดตัวเองหรือเริ่มเกี่ยวข้องกับความสัมพันธ์ทางอารมณ์มากเกินไป สีน้ำตาลไม่ใช่สีของความละโม

แต่เป็นสีของผู้จัดหาอาหารหล่อเลี้ยงธรรมชาติสามารถรับรองผลผลิตจำนวนมากได้ถ้ารู้จักที่จะพรวนดิน ควรไตร่ตรองชีวิตของตัวเองให้ดี เมื่อจะผูกมัดตัวเองกับงานบางอย่างหรือความสัมพันธ์กับใครสักคน และอย่าทำเด็ดขาดถ้าคุณรู้สึกไม่มีความมั่นคงทางวัตถุมากพอที่จะทำความสัมพันธ์กลายเป็นความจริง

สีม่วง

**ดูหมิ่นสีม่วง** จะหมายถึง ความต้องการอย่างรุนแรงที่จะชำระตัวเองให้สะอาดเพื่อสิ่งแวดล้อมทางร่างกายของคุณ ส่วนสีเข้มหมายถึงการแก้ปัญหาจะยากขึ้นทุกที่ ที่แสดงให้เห็นว่าผู้สวมใส่ต้องการจะเอาใจใส่ต่อสภาพแวดล้อมทางร่างกาย แต่ไม่สามารถทำได้โดยเปิดเผยเมื่อใช้สีนี้บ่อย

ถ้าคุณสวมดูหมิ่นสีนี้เป็นครั้งคราวมันก็จะบอกได้ว่าคุณมีความต้องการทางอารมณ์ในการหาทางออกทางร่างกายเพื่อให้ตัวเองดีขึ้นเพราะคุณอาจจะรู้สึกว่าคุณรอบข้างคุณไม่สนใจคุณเลย

สีดำ

**ดูหมิ่นสีดำ** คือสีที่ยังไม่ตกลงใจว่าจะไปทางไหนหรือจะมีความซื่อสัตย์หรือไม่เมื่อนำมาสวมกับเท้า ก็จะเป็นบอกได้ว่าผู้สวมใส่ต้องการจะเปลี่ยนใจโดยไม่บอกให้รู้ล่วงหน้า

และเขาจะซื่อสัตย์กับคนที่เขาอยู่ด้วยเป็นบางเวลา ในเมื่อคนร้ายยังเปลี่ยนแปลงตัวเองได้รวดเร็ว ความจงรักภักดีก็เปลี่ยนได้ ผู้ที่สวมสีนี้บ่อยๆ จะไม่ซื่อสัตย์หรือนอกใจลูกน้องทาง เขาจะติดตามผู้อื่นโดยมีจุดมุ่งหมายในการแสวงหาบางอย่าง

เมื่อพบหนทางแล้วเขาก็จะทำลายของเก่าที่แล้วไปอยู่กับของใหม่ สีดำที่สวมเป็นครั้งคราวจะบอกถึงช่วงเวลาแห่งความเบื่อหน่ายเมื่อผู้สวมใส่ต้องการจะหาหนทางใหม่ที่นาดีขึ้น

แต่ก็ยังทำไม่สำเร็จ ดูหมิ่นสีดำจะถูกนำมาสวมเมื่อต้องการจะสร้างบรรยากาศแห่งความลับที่เรากำลังจะใช้ในการดึงดูดใจผู้อื่นเพื่อให้ตัวเองเด่นเด่นแต่ก็มักจะไม่ได้ผลอย่างที่ต้องการ ใครจะรู้ว่ามืออะไรซ่อนอยู่ในความมืดมิด และใครจะกล่าวพอที่จะผจญภัยในที่ซึ่งขาดแสงสว่าง

