



เคล็ดลับการอ่านหนังสือสอบ

นำเสนอเมื่อ : 18 พ.ค. 2552




ตอนนี้น้องๆ คงต้องอ่านหนังสือเตรียมสอบปิดเทอมกันแล้ว

เปิดในเว็บเจอเคล็ดลับต่างๆ ที่จะทำให้เพิ่มประสิทธิภาพในการอ่านหนังสือสอบ ก็เลยเอามาฝากค่ะ


 หลายเคล็ดลับจริงๆ ก็เลือกสักอย่างที่เหมาะสมกับตัวเองนะคะ 

10 เคล็ดลับ ง่าย การอ่านหนังสือสอบ CoolYellLaughing

-  1. ปิด ทีวี คอมพิวเตอร์ อินเทอร์เน็ต mp3 มีสติอยู่กับหนังสือ
2. นั่งสมาธิสัก 5 นาที
3. อ่านหนึ่งรอบ แล้วสรุป โดยไม่เปิดหนังสือ
4. เช็คคำตอบ
5. อ่านอีกหนึ่งรอบ
6. สรุปใหม่ เปิดหนังสือได้เอาไว้อ่าน
7. ถ้าทำเป็น Mind Mapping จะอ่านง่ายขึ้น
8. มีเอกสารอะไรที่ครูแจก อย่าคิดว่าไม่สำคัญ
9. ท่องในส่วนที่ครูพูดย้ำบ่อยๆ อย่างน้อย 2 ครั้ง/คาบ
10. ก่อนวันสอบ ห้ามหักโหมอ่านหนังสือถึงเที่ยงคืน เพราะสมองจะไม่รับรู้อะไรทั้งสิ้น

5 เคล็ดลับการอ่านหนังสือสอบ

วิธีอ่านหนังสือ แบบว่าอยากสอบผ่าน....

 1. คนที่อ่านหนังสือคนเดียวมักจะเสียเปรียบ คนที่อ่านเป็นกลุ่มมักจะได้เปรียบ เนื่องจากอ่านคนเดียวอาจเข้าใจคลาดเคลื่อน หรืออ่านไม่ตรงจุด หรือ(บางคน)อาจอ่านไม่รู้เรื่อง ถ้าอ่านเป็นกลุ่มโอกาสอ่านผิดจุดจะยากขึ้น และยังพอช่วยกันจุดได้

** แต่วิธีนี้ไม่เหมาะสำหรับคนชอบแชตนะคะ อีอิ

2. ควรอ่านเองที่บ้านก่อน 1 รอบ และจับกลุ่มติว เสร็จแล้วกลับไปอ่านทบทวนเองที่บ้านอีก 1 รอบ (ต้องรับผิดชอบตัวเอง)

3. ผู้คัดกันติว ใครเข้าใจเรื่องใดมากที่สุดก็ให้เป็นผู้ติว ข้อสำคัญ อย่าคิดแต่จะเป็นผู้รับอย่างเดียว จงคิดว่าเป็นผู้ให้ก่อน แล้วคนอื่น (ถ้าไม่แล่งน้ำใจเกินไป) ก็จะให้ตอบเอง

4. ผู้ติวจะได้ทบทวนเนื้อหา และจะรู้ว่าตัวเองขาดอะไร บกพร่องอะไร จากคำถามของเพื่อนที่สงสัย บางครั้งเพื่อนก็สามารถเสริมเติมเต็มในบางจุดที่ผู้ติวขาดหายไป

5. การติวจะทำให้เกิดการ Share ความคิด และฝึกการทำงานร่วมกับผู้อื่น ช่วยพัฒนาทั้งด้าน IQ และ EQ (อ่านเองจะพัฒนาแต่ IQ)

เป็นยังไงบ้างคะ กับวิธีอ่านหนังสือที่เน้นการจับกลุ่มซะหน่อยหนึ่ง แต่ลองทำดูสิ อาจจะได้ผลนะ

ที่มา [aommee](#)

...เทคนิคการอ่านหนังสือยังไงนะให้จาง่ายๆ...

❌ **ข้อที่ 1.** น้องๆต้องใส่ใจเรื่องรายละเอียดเล็กๆน้อยๆก่อนเลยละ ดูนี!!!ว่าวิชาไหนนะที่เราต้องสอบเป็นอันดับแรกๆ หยิบวิชานั้นขึ้นมาก่อนเลย เตรียมไว้นะคะ ไม่วางจะเป็นหนังสือที่เกี่ยวกับวิชาที่จะสอบ ชีท เอกสารต่างๆ หรือแนวข้อสอบ(อันนี้สำคัญนะคะ หาให้เจอละ) คนหลายๆ วิชาวิชานะคะ

ข้อที่ 2.แยกหมวดหมู่แต่ละวิชา ก่อน-หลัง แล้วหาที่วางไว้อย่างเป็นระเบียบด้วยละ

❌ **ข้อที่ 3.**เตรียม ดินสอ/ปากกา สมุด และปากกาเน้นข้อความไว้ด้วยนะ

ข้อที่ 5.เริ่มอ่านวิชาที่จะต้องสอบก่อนเป็นวิชาแรกเลยคะ ตรงนี้แหละสำคัญมาก น้องๆอย่าอ่านจุกๆจุกๆแล้วก็อ่านเพื่อให้จบ แบบผ่านๆนะคะ ต่อให้ท่องจำ 10 รอบแล้วบอกคนอื่นว่า "ก็เค้ออ่านเป็นสิบๆรอบแล้วอะ แต่ทำไมทำข้อสอบไม่ได้เลยนะ?" อะจุกๆ!!! อ่านสัก 100 รอบก็ไม่ช่วยอะไรหรอกเจ้าคะ อ่านแล้วต้องทำความเข้าใจไปด้วย ตรงไหนที่คิดว่าสำคัญๆ น้องๆก็เน้นตรงจุดนั้นไว้ อาจจะใช้วิธีการจดบันทึกไว้ หรือ เน้นข้อความด้วยปากกาสีต่างๆก็ได้คะ เพื่อว่าจะได้กลับมาอ่านอีกครั้ง

❌ **ข้อที่ 6.**เน้นจุกๆที่บอกไปตะกี้เองนะคะว่าอย่าอ่านแบบผ่านๆ ดูนี!!!น้องๆลองกลับไปอ่านข้อ 3 ใหม่สิคะ แล้วดูซิว่าที่ต่อจากข้อ 3 นะเป็นข้อที่เท่าไร ข้อที่ 4หายไปจุกๆ ส่วนน้องๆคนไหนสังเกตเห็นก่อนที่พี่เฉลย น้องๆก็ไม่มีปัญหาในเรื่องของการอ่านหนังสือแล้วละคะ เก่งมากๆเลย ส่วนน้องๆคนไหนที่ไม่ทันได้สังเกตเห็นก็เอาจุดนี้เน้นแหละคะไปลองปรับใช้กับการอ่านหนังสือดูตามที่พี่บอกไว้ในข้อที่ 5 นะคะ

❌ **ข้อที่ 7.**อะ ต่อๆ การไม่ปล่อยให้ท้องว่างก็เป็นสิ่งสำคัญนะคะ ถ้าน้องๆอ่านจุกๆหนังสืออย่างเดียวนอนหลับแล้วละก็ นอกจากน้องๆ จะอ่านหนังสือไม่รู้เรื่องแล้ว อาจจะทำให้ป่วย และทำให้เป็นโรคกระเพาะได้ด้วยนะจะ สำคัญเลย ต้องหาอะไรทานเมื่อท้องว่างด้วยนา...อย่าทรมานตัวเองละ

❌ **ข้อที่ 8.**ในการอ่านหนังสือ น้องๆควรเลือกเวลาที่รู้สึกว่างสบายพร้อมจะทำงานด้วยนะจ๊ะ แล้วเมื่อน้องๆรู้สึกจะเริ่มอ่านไม่ไหวแล้วละ อ่านนานมากไปทำให้ปวดตา ปวดหัว ให้น้องๆพักก่อน อาจจะทำอย่างอื่นทำ เช่นพักสายตาโดยการหาเพลงเพราะๆฟัง(อะจุกๆเลือกเพลงที่ฟังแล้วจรรโลงใจด้วยละ ถ้าฟังเพลงที่หนักไป อาจทำให้ยิ่งปวดหัวมากกว่าเดิม ไมรุคด้วยนะเจ้าคะ) จะดูทีวี เล่นเกม หรือกิจกรรมอื่นๆที่ทำแล้วผ่อนคลายก็หามาลองทำกันดูนะเจ้าคะ แต่จุกๆแล้วก็แต่...อย่าพักจนเพลินละ เมื่อถึงเวลาที่ร่างกายผ่อนคลายเพียงพอแล้วก็กลับเข้าสู่โหมดการอ่านหนังสือต่อเลยย (เอานาๆทนนเอาหนอยนะเจ้าคะ สอบไม่ได้มีมาบ่อยๆ ตั้งใจให้สุดๆไปเลย)

ข้อที่ 9. นั้นแน่ๆ ที่รู้ว่าน้องๆเริ่มใส่ใจในรายละเอียดในการอ่านกันบ้างแล้ว คงคิดใช้มีดจะว่าพี่จะแกล้งทำให้ข้อไหนหายไปอีกนะ!!! ดีแล้วคะถ่านองๆคิดแบบนี้เนะ เป็นการฝึกตัวเองไปด้วย ให้เป็นคนรอบคอบ ดีค่ะๆ อะต๋อๆ

ข้อที่ 10. อ่า...อ่านไม่ทันแล้วอะ!!! ทำไงดีจ้ะ เรื่องแบบนี้เกิดขึ้นกับเพื่อนๆคนอื่น ๆ ก็อบทุกคนละคะ ที่สำคัญเลยอย่าตื่นเต้นจนรณละ ตั้งสติเนะคะตรงนี้สำคัญมากๆเลย ใหนองๆหยุดอ่านหนังสือตอสิักพักหนึ่ง แล้วดูซิว่า...พรงนี้เราสอบวิชาอะไรบางแล้วหยิบวิชาที่สอบเป็นวิชาแรกมาอ่านทบทวนก่อนเลย แล้วก็ทบทวนวิชาอื่นๆต่อไป (ตรงถาคิดว่ากลัวอ่านไม่ทันรอบทบทวนใหนองๆอ่านในสวนที่เนนุ ที่สำคัญๆเอาไวก่อนเลย จำได้มัยเอ่ยว่าในการอ่านรอบแรกพี่ใหนองๆจุดบันทึกที่สำคัญๆไว้ที่คิดว่าน่าจะออก หรือสวนที่มีมัยยาก จำไม่ได้ก็นำมาอ่านก่อนเลย ตรงสวนใหนที่น้องๆจำได้ หรือเข้าใจก็เปิดผานๆเลยคะ ตอนนี้เราต้องทำเวลาแหละนะ)

ข้อที่ 11. เอละ...อ่านหนังสือสอบก็ต้องพิสหน่อย น้องๆบางคนอาจจะอ่านหนังสือเร็วและเข้าใจง่ายทำให้การอ่านหนังสือไม่ค่อยมีปัญหาเลยก็ตีไปสวนหนองคนใหนเป็นคนใที่อ่านหนังสือชาก็ต้องขยันกว่าคนอื่นๆหนอยแล้ว อาจจะใที่อ่านหนังสือไม่ทัน ทำให้ต้องนอนตึกหนอยก็อยู่ลิมดูแลตัวเองนะคะ หานมมุนๆหรือของวางทานสักนึดหนึ่ง ใส่ใจในสุขภาพหนอยนะคะ เพราะเดี๋ยวนองๆอาจป่วยได้แล้วเป็นจัยนะ ไปสอบไม่ได้ แะเลยนะเจาคะ สำคัญเลย ถาอ่านหนังสือไม่ทันแล้วจรงๆ แดรงกายเราไม่ไหวแล้ว อย่าฝืนนะคะ ใคแคใหนก็เอาแค่นั้น รีบเตรียมตัวเขาอนกันดีกวาคะ ตื่นชามางจะโตสดชื่น แถมถาเราตื่นเร็วก็จะมีเวลาอีกนึดในการทบทวนก่อนเขาห้องสอบนะคะนองๆ

จากพี่ นางฟ้าชาดาน

-----รวมลิ่งค่น่าสนใจอื่นๆ-----



ข้อที่ 12. ...เทคนิคการอ่านหนังสือยังไงนะให้จำง่าย...



- 5 เคล็ดลับการอ่านหนังสือสอบ (อ่านด้านบนนะ)



- 10 เคล็ดลับ จำง่าย การอ่านหนังสือสอบ CoolYellLaughing (อ่านด้านบนนะ)



- 6 เทคนิคการอ่านหนังสือเตรียมตัวสอบให้ได้ผล ใน 1 เดือน



- 8 เคล็ดลับ การจดจำบทเรียน ได้อย่างแม่นยำ



- เคล็ดลับ 13 ประการ เพื่อการเรียนอย่างมีประสิทธิภาพ



- 4 ขั้นตอน การจัดตารางการอ่านหนังสือ



- ฝึกการอ่านหนังสือ อย่างมีประสิทธิภาพ



- ปัญหาที่พบบ่อยๆ.. เหตุใเพื่ออ่านหนังสือ



- หลักการอ่านหนังสือเตรียมสอบ (ของสายศิลป์)



- เคล็ดลับง่ายๆ สำหรับการสอบเอ็นทรานซ์



- เผย...เคล็ดลับ!!! ความจำดี-อ่านและรู้แล้ว ให้ "รีบนอนให้หลับ"



- หายนิสัยจากการอ่านหนังสือ



- เอาเคล็ด เคล็ดลับ ก่อนสอบ ทำดูไม่เสียหาย 1,2

สุดท้ายนี้ พี่ BBug ก็ขอบอกว่า ที่นำมาให้เยอะๆ หลายๆ เคล็ดลับนั้น ก็เพื่อว่าอยากใหนองเลือกลองทำสิักวิธี เพื่อที่จะได้ผลในการอ่านหนังสือเตรียมสอบมากขึ้น ...ขอให้โชคดีทุกๆ

คนในการสอบที่จะมาถึงนี้คือ 