

ตะลึง!!! 'ผ้าขี้ริ้ว' สะสมเชื้อโรค 89% 'การซัก' ไม่ช่วยอะไร

นำเสนอเมื่อ : 20 พ.ค. 2552



ตะลึง!! 'ผ้าขี้ริ้ว' สะสมเชื้อโรค 89% 'การซัก' ไม่ช่วยอะไร

ศ. เกียรติคุณ นพ.ประเสริฐ ทองเจริญ

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านไวรัสวิทยาและสมาชิกของสมาคมสุขอนามัยแห่งประเทศไทย

กล่าวภายหลังร่วมประชุมสมาคมสุขอนามัยแห่งประเทศไทย ที่ประเทศมาเลเซีย ว่า สมาคมสุขอนามัย (The Hygiene Council) ได้เก็บสำลิตัวอย่างเชื้อแบคทีเรียจำนวน 1,200 ตัวอย่างจากพื้นผิววัสดุจากบ้าน 120 หลัง ใน 7 ประเทศ

ได้แก่ จีน ฮองกง เกาหลี มาเลเซีย สิงคโปร์ ไทย และเวียดนาม เพื่อนำไปศึกษาในระดับสากลด้านสุขอนามัยในครัวเรือน พบว่า สิ่งเหมือนกันในทุกประเทศคือ หองครัวเป็นสถานที่รวมเชื้อแบคทีเรียเป็นจำนวนมาก

โดยเฉพาะผ้าเช็ดครัว หรือผ้าขี้ริ้ว จะมีเชื้อแบคทีเรียอยู่ในระดับที่ไม่น่าพอใจ ถึงร้อยละ 89 ในจำนวนนี้ พบว่าร้อยละ 78 มีปริมาณเชื้อแบคทีเรียปนเปื้อนสูงมาก และเชื้อแบคทีเรียเหล่านี้ จะแพร่กระจายทั่วทั้งห้องครัวเมื่อมีการทำความสะอาด

'ผ้าเช็ดครัวดูเหมือนว่าจะไม่มีอันตราย แต่กลับเป็นที่สะสมของเชื้อโรคเป็นจำนวนมาก ผ้าเช็ดครัวจึงเป็นหนึ่งในพาหะที่ปนเปื้อนเชื้อโรคมากที่สุด เพราะว่าครัวเป็นแหล่งที่นำอาหารสด ที่อาจปนเปื้อนมาจากตลาด

และเมื่อผ้าเช็ดครัวไม่ได้รับการทำความสะอาดอย่างถูกต้อง เชื้อโรคย่อมแพร่กระจายในครัว กลายเป็นแหล่งเพาะเชื้อโรค เช่น โรคทางเดินอาหาร อาติ โรคอุจจาระร่วง และอาหารเป็นพิษ จึงเป็นเรื่องที่ควรให้ความสำคัญอย่างมาก' ศ.เกียรติคุณ นพ.ประเสริฐ กล่าว

ศ.เกียรติคุณ นพ.ประเสริฐ กล่าวว่า วิธีการทำความสะอาดผ้าเช็ดครัวตามปกติ ที่นำผงซักฟอกมาทำความสะอาด จากนั้นนำไปฟ้างลมให้แห้ง แล้วนำกลับมาใช้ใหม่นั้น

ถือว่าไม่ช่วยให้เชื้อโรคที่ปนเปื้อนถูกทำลายได้เลย เพราะไม่ผ่านการฆ่าเชื้อโรค
ซึ่งสามารถทำได้ง่ายด้วยการนำไปต้มหลังซักทำความสะอาดแล้ว 5-10 นาที

จากนั้นนำไปตากแดด ซึ่งวิธีเหล่านี้จะทำให้เชื้อโรคตาย และผ้าเช็ดครัวไม่เป็นแหล่งเพาะเชื้อโรค
และควรมีผ้าเช็ดครัวหลายผืน เพื่อสลับเปลี่ยนกัน ทั้งนี้ ที่ประชุมสภาสุขอนามัย มีความเห็นตรงกันว่า

จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีการให้การศึกษาแก่สาธารณะเกี่ยวกับการปฏิบัติ ด้านสุขอนามัยที่เหมาะสม
เพื่อป้องกันการติดเชื้อ โดยเฉพาะการทำความสะอาด และอนามัยส่วนบุคคลเช่น การล้างมือ ซึ่งคนสวนใหญ่เลย
และทำให้เกิดโรคติดเชื้อมากขึ้น

ศ.เกียรติคุณ นพ.ประเสริฐ กล่าวต่อว่า สำหรับโรคติดเชื้อที่พบมากที่สุดในประเทศไทย คือ โรคท้องร่วง
ที่มีสาเหตุจากการติดเชื้อแบคทีเรียในทางเดินอาหาร โรคผิวหนัง
ที่เกิดจากการจับต้องสิ่งของที่มีเชื้อโรคปะปนอยู่และไม่ได้ล้างมือ

เช่น ผ้าเช็ดครัว ราวบันได การจับที่โหนดบนรถเมล์ ฯลฯ ซึ่งสภาพด้านสุขอนามัยแห่งเอเชีย
ได้แนะนำให้ล้างมืออย่างเหมาะสมหลังการเตรียมอาหารและหลังจากเข้าห้องน้ำ
การทำความสะอาดและฆ่าเชือบริเวณและสิ่งที่ถูกสัมผัสบ่อยๆ เป็นประจำ เช่น รีโมทคอนโทรล ลูกบิดประตู
และโทรศัพท์ และ การเตรียมอาหารที่ปลอดภัย

ขอบคุณที่มาข้อมูล ประชาชาติธุรกิจ