

## เทคนิคการสอบสัมภาษณ์

นำเสนอเมื่อ : 20 พ.ค. 2552

บทความนี้เป็นแนวทางสำหรับผู้ที่ได้รับการเรียกตัวให้เข้าสอบสัมภาษณ์ ซึ่งอาจจะเป็นผู้ที่ผ่านการสอบข้อเขียน หรือได้รับการ คัดเลือก จากจดหมายสมัครงาน เพื่อทดสอบความรู้ ความสามารถ บุคลิกภาพ ทักษะไหวพริบ ซึ่งผู้ประกอบการจะต้อง พิจารณาผู้ที่มีความ เหมาะสมที่สุด ดังนั้นผู้ที่เข้าสอบสัมภาษณ์ต้องเตรียมตัวให้พร้อม ซึ่งบทความนี้อาจเป็นแนวทางเพื่อพิชิตสิ่งที่ยังหวังไว้

- **เตรียมตัวให้พร้อมที่สุด** รักษาสุขภาพ ระวังเรื่องการกิน การพักผ่อน หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์หรือการสูบบุหรี่ เช่น ท่องเที่ยว เป็นไข้ ซึ่งอาจเกิดจากความวิตกกังวล ความเครียด ฯลฯ บางคนเพื่อนฝูงมารวมแสดงความยินดีล่วงหน้า ฉลองล่วงหน้าหามรุ่งหามค่ำ พับเพียบไปก็เยอะนะ จะหาว่าไม่บอก ลดความวิตกกังวล ทบทวนความรู้ ปรีक्षाผู้ที่มีประสบการณ์ เตรียมตัวเตรียมใจให้ดี

- **แต่งกายอย่างไรดี** อันนี้สำคัญเพราะเขาจะมองคุณด้วยความละเอียดมันหมายถึงบุคลิกภาพ และบ่งบอกว่า คุณ เป็น คนลักษณะอย่างไร ถ้าแต่งกายดีสุด สุด ด้วยเสื้อผาราคาแพง เขาอาจมองว่าคุณเป็นคนรสนิยมสูงฟูมเฟือย (แล้วแต่ลักษณะงานนะ ถ้าคุณไปสมัครเป็นนักธุรกิจรุ่น ดารา หรือนายแบบหรือผู้บริหารก็เป็นอีกอย่าง ) ควรแต่งกายสุภาพสมฐานะ ใส่เสื้อเชิ้ต กางเกงสุภาพ อย่าใส่ยีนส์นะขอร้อง เขาจะหาว่าไม่รู้จักกาลเทศะ ไม่สุภาพ หรือคับเกินไป ห้ามใส่รองเท้าแตะเด็ดขาด ควรใส่รองเท้าหนังสีสุภาพไม่มีลวดลาย พูดงาย ๆ แต่งตัวให้สุภาพดูดีเท่านั้นพอ

- **ควรเตรียมอะไรไปบ้าง** ก่อนเดินทางไปสัมภาษณ์ควรติดต่อสอบถาม และดูรายละเอียดให้ชัดเจน ว่าต้องเตรียมอะไรไปบ้างปกติจะเตรียมหลักฐานต่าง ๆ ที่สำคัญ ซึ่งเขาอาจจะขอเพิ่มเติม ตัวอย่างผลงาน เช่น ภาพวาด ภาพถ่าย หรืออื่น ๆ ตามลักษณะของตำแหน่งงาน และที่จะเป็นประโยชน์สำหรับคุณมากที่สุด แต่อย่าพะรุงพะรัง จะทำให้เสียบุคลิกภาพเปล่า ๆ

- **ควรเดินทางไปถึงที่สัมภาษณ์เมื่อใด** ก่อนอื่นคุณต้องมั่นใจว่าจะไปถึงที่สอบใช้เวลาเท่าใด โดยเฉพาะคนที่อยู่ต่างจังหวัด แล้วเดินทางเข้าไปสอบในกรุงเทพฯ พลาดมาเยอะเหมือนกัน ต้องหาข้อมูลให้ชัดเจน และต้องแน่ใจว่าเขานัดสัมภาษณ์ที่ใด ถ้าไม่แน่ใจให้เดินทาง ไปดูล่วงหน้าก่อน แต่ที่ดีที่สุดควรเดินทางไปถึงที่สัมภาษณ์ล่วงหน้าประมาณสัก 15 นาที จะทำให้เรามีสมาธิ และมีเวลาเตรียมตัวมากขึ้น แต่อย่าไปถึงล่วงหน้าเป็นชั่วโมง ก็น่าจะดีแต่อาจจะทำให้คุณรอนานอาจเกิดความหงุดหงิด เสียสมาธิได้ และควรไปคนเดียว ถ้าไม่จำเป็นอย่าพาผู้อื่นไปด้วยเพราะจะทำให้เราพะวง เขาอาจจะมองว่าคุณยังไม่เป็นผู้ใหญ่พอ

- **ทำอย่างไรดีขณะนั่งรอสัมภาษณ์** ระหว่างนั่งรอสัมภาษณ์ จงใช้เวลาให้เกิดประโยชน์ที่สุด พยายาม หาข้อมูลเกี่ยวกับ หน่วยงาน ที่ คุณสัมภาษณ์ให้มากที่สุด เช่น เอกสาร แผนพับ ตัวอย่างผลงาน หรือสอบถามจากฝ่ายประชาสัมพันธ์ เพื่อหารายละเอียดเพิ่มเติมที่จะเป็นประโยชน์สำหรับคุณให้มากที่สุด พยายามแสดงความเป็นมิตรที่ดีด้วยรอยยิ้ม กับผู้อื่นรวมทั้งผู้เข้าสอบด้วยกันเพื่อสร้างความประทับใจ อย่าใช้สายตาวาดเขาศัตรูหรือคู่แข่งซึ่งมันจะไม่เป็นผลดีสำหรับคุณเลย

- **เมื่อถูกเรียกตัวเข้าสัมภาษณ์** ก่อนเข้าห้องสัมภาษณ์ลองหายใจลึก ๆ แต่อย่ามากอาจหน้ามืดก่อน ถ้ามีประตูควร เคาะ ประตู เสียก่อน ตามมารยาท ยกมือวันทาด้วยท่าทางสุภาพ ควรไหว้ประธานหรือผู้มีตำแหน่งสูงสุดเพียงผู้เดียวถ้านั่งอยู่หลายคน โดยทั่วไปมัก นั่ง ตรงกลาง เรื่องนี้ ใช้ไหวพริบเองก็แล้วกัน อย่าเพิ่งนั่งจนกว่าจะได้รับอนุญาต หรือ คำเชิญจากผู้สัมภาษณ์ กล่าวขอบคุณรับแล้วนั่งให้หัวใจเต้น เบาลง จงมีสายตาทาทางที่เป็นมิตร ห้ามหยิ่ง อันนี้แน่นอนอยู่แล้วโดยธรรมชาติ

- **เมื่อได้ฟังคำถามคำแรก** จงตอบคำถามด้วยความมั่นใจ ฉะฉาน ยกเว้นคุณไปสมัครเป็นนางเอกหนึ่งเรื่องนางอายุ พุดให้เป็นธรรมชาติด้วยเสียงที่พอเหมาะอย่าค่อย หรือดังกินไป จงพูดเท่าที่จำเป็นอย่าคุยโม้อวด หรือถ่อมตนมากเกินไป  
จงพูดในสิ่งที่ เป็นความจริงและสิ่งที่เกี่ยวข้องกับคำถามและเป็นประโยชน์ สำหรับคุณให้มากที่สุด

- **ถ้าไม่เข้าใจคำถาม ?**  
อย่าเดาคำถามอย่างเด็ดขาดควรกล่าวคำขอโทษและขอทบทวนคำถามอีกครั้งให้แน่ใจ แต่อย่าไม่เข้าใจบ่อยมาก ไม่ดี ถ้าคุณเข้าใจคำถามผิด แล้วเขาก็ถามคุณมากแล้วคำขอโทษแล้วตอบใหม่อย่ายืนยันคำพูดเดิม หรือยาเถียงเด็ดขาด อาจทำให้การสัมภาษณ์ยุติลง

- **ถ้าพบกับคำถามที่ตอบไม่ได้** จงอย่าอ้างว่าไม่ได้เรียนมา และอย่าแสดงกิริยาหงุดหงิดอารมณ์เสีย เขาอาจจะอยากลองดูไหวพริบการแก้ปัญหาของคุณ อันนี้อาจตอบมั่วเด็ดขาด ยอมรับซะว่าไม่ทราบจริง ๆ และจะไปสืบคนหาคำตอบภายหลัง ซึ่งแสดงว่าคุณเป็นผู้ใฝ่รู้ (ต้องทำจริง ๆ นะ) อย่าขอเปลี่ยนคำถามหรือขอผู้ช่วยเพราะไม่ใช่เกมโชว์

- **คำถามที่ลำบากใจ** นอกจากคำถามที่ตอบไม่ได้แล้ว ยังอาจเจอคำถามที่ลำบากใจ ทำให้เขิน ๆ ไปได้ เช่น คุณต้องการเงินเดือนเท่าไร อันนี้อาจพบแน่ ถ้าตอบมากไปกลัวเขาไม่จ้าง ถ้าตอบน้อยไปกลัวเขาให้แค่นั้น แต่โดยปกติเขาจะมีเกณฑ์อยู่แล้ว เพียงแต่อยากดูความคาดหวังของเรา จงหาข้อมูลก่อนว่าที่นี่เขาจ้างอย่างไร ตำแหน่งคุณเริ่มต้นเดือนไหน แต่อย่าไม่ทราบจริง ๆ ก็ยึดถือการจ้างตามอัตราเงินเดือนที่ กพ. กำหนด แต่อาจจะตบค้ำไปถึงความยากง่ายของงานด้วย จงใช้ไหวพริบของคุณตอบให้ดีที่สุด อย่าพูดในสิ่งที่ทำไม่ได้ และไม่มั่นใจอาจจะสร้างปัญหาได้ในภายหลัง

- **การใช้วาจา** ในระหว่างสัมภาษณ์ ควรใช้คำพูดที่ฉะฉานไม่กำกวม อย่าพูดคำพูดที่ไม่แน่ใจบ่อย ๆ หรือ ภาษาที่เป็นกระแสนิยม เช่น ไซมิ่งคะ ! แบบว่า! วาวดีจังเลย! จ๊อบจริงครับ! เจ๋งเลยครับ! ระวังดี ๆ นะโดยเฉพาะคนที่พูดบ่อย ๆ จนเป็นนิสัยอาจจะหลุดออกมาได้ มือขอให้อยู่เป็นสุขอย่าคุยแคะแคะเกา ระวังให้ดีไหมนี้อยู่ในที่ที่ควรอยู่ จงใช้เท่าที่จำเป็น  
ถ้าเป็นการเปลี่ยนงานอย่านิทานวาทะที่ทำงานเดิมของคุณเป็นอันขาด จงชี้แจงสิ่งที่เป็นเหตุผลในการเปลี่ยนงานตามความเป็นจริง (ในสิ่งที่เปิดเผยได้)

- **เมื่อการสัมภาษณ์สิ้นสุดลง** เป็นธรรมดาครับ ก็ต้องกล่าวขอบคุณที่ให้โอกาส แม้ว่าการสัมภาษณ์อาจจะไม่เป็นที่พอใจคุณเท่าใดนัก เช่น อาจตอบคำถามไม่ได้ หรือมีข้อผิดพลาด พยายามข่มใจไว้ ให้อารมณ์ดี ๆ แล้วเดินออกไป อย่าลืมเก็บของเขากลับให้เรียบร้อย เช่น โตะ เก้าอี้

- **หนังสือขอบคุณสักฉบับก็ดี** เมื่อเขาให้โอกาสคุณแล้วอาจจะมีหนังสือขอบคุณที่ให้โอกาสเข้าพบ ถึงแม้ว่าจะพลาด หวังก็ตามซึ่ง จะสร้าง ความประทับใจทั้ง 2 ฝ่าย  
อย่าลืมว่าโอกาสหนายังมีอีกที่เราอาจต้องมาสมัครที่นี้อีก ถ้าคุณได้งานทำก็น่าดีใจและตั้งใจทำให้เต็มความสามารถ ที่สำคัญคือ นำใจ เอื้ออาทร เสียสละ แต่อย่าพลาดหวังนั้นไม่ได้หมายความว่าเราไม่มีความสามารถ เขาอาจอยากได้เราแต่มีคนที่เหมาะสมกว่า หรือ ความสามารถ ของเราไม่ตรงกับความต้องการของเขาก็ได้

ที่กล่าวมาคงเป็นแนวทางหนึ่งสำหรับผู้เตรียมตัวสอบสัมภาษณ์ หรือ กำลังหางาน หรือเปลี่ยนงาน เพื่อให้ได้งานทำตาม ความปรารถนาผมขอให้คุณประสบความสำเร็จนะคะ และอย่าลืม Email มาเล่าสู่กันฟังบางนะครับ

ข้อมูลจาก <http://www.rmu.ac.th>