

ผมหงอกก่อนวัย กินอาหารช่วยได้

นำเสนอเมื่อ : 21 พ.ค. 2552



ผมหงอกก่อนวัย กินอาหารช่วยได้



เมื่อคุณมีเส้นผมบางส่วนที่
หงอกขาว ทั้งๆ ที่อายุยังไม่มากนัก
คุณแก้ไขด้วยการย้อมสีผม ซึ่งจะ
ช่วยให้ดีพอควร
แต่ก็ต้องยอมกันเป็นประจำตลอดไปแน่นอน



อาหารบางอย่างมีคุณสมบัติช่วยบำรุงเส้นผม
เล็บมือ และผิวของคนเราอย่างได้ผล
เส้นผมหงอกนั้นเป็นเพราะขาดทองแดง
กรดโฟลิก กรดแพนโทเทนิก และพาบา

คุณสามารถแก้ไขเส้นผมที่หงอกขาว
ให้กลับมาดำสนิทดังเดิมได้
ด้วยการรับประทาน **โยเกิร์ต ดับ**
และยีสต์
โดยมีขอแม้ว่าจะต้องรับประทานปริมาณ