

## จับตัวยีนอายุยืนได้แล้ว..... อยากอยู่ดูโลกนาน.... ให้กินผักผลไม้มากๆ

นำเสนอเมื่อ : 22 พ.ค. 2552

# จับตัวยีนอายุยืนได้แล้ว อยากอยู่ดูโลกนาน ให้กินผักผลไม้มากๆ

หลังจากที่ นสพ.ไต้หวัน ตีข่าว นักวิจัยฯ พบ ยีนส์ "ซีไอเอสตี 2" ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับโรคมะเร็งตับในหนู  
และคนอยากอายุยืนควรระวังกินอาหารที่เป็นผักและผลไม้...

นักวิทยาศาสตร์ไต้หวันประกาศว่า รู้ตัวยีนหรือหน่วยพันธุกรรม  
ซึ่งมีส่วนทำให้สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมแก่ชราแล้ว และหวังว่าจะนำเอามาใช้เพื่อยืดอายุมนุษย์ออกไปได้

หนังสือพิมพ์รายวัน "ไทเป ไทมส์" ของไต้หวัน รายงานข่าวว่า นักวิจัยของมหาวิทยาลัยแห่งชาติหยาง  
หมิง ได้ค้นพบยีน ซึ่งมีชื่อว่า "ซีไอเอสตี 2" โดยบังเอิญ  
ระหว่างการค้นหาซึ่งมีส่วนเกี่ยวข้องกับโรคมะเร็งตับในหนูและพร้อมกันนั้น ก็ได้สังเกตเห็นว่าหนูอายุ 2 เดือน  
ตัวที่โดนถูกเอายีนตัวนี้ออกไป ได้แสดงอาการของความชราภาพออกมาอย่างรวดเร็ว ตั้งแต่ขนหงอก  
นำหน้าตัวและมวลกล้ามเนื้อกับกระดูกหดเหลือเล็กลง

หัวหน้าคณะนักวิจัย นายไฉ่ ดิงเฟิน กล่าวแจ้แจงว่า ปกติแล้วหนูทดลองจะมีอายุเฉลี่ย 2 ปี  
และบอกว่านักวิจัยกำลังพยายามจะชุบเลี้ยงยีนนี้ด้วยอาหารที่อุดมด้วยสารต่อต้านอนุมูลอิสระ  
พร้อมทั้งได้บอกแนะนำล่วงหน้า ก่อนที่จะรู้ผลการศึกษาว่า "ถ้าใครอยากจะมีอายุยืน  
ก็ควรระวังกินอาหารที่เป็นผักและผลไม้ให้มากเอาไว้."

ที่มา ไทยรัฐออนไลน์ / 22 พ.ค.52