

ต้อง"ผอม"เท่าไรจึงจะสวย

นำเสนอเมื่อ : 22 พ.ค. 2552

ต้อง"ผอม"เท่าไรจึงจะสวย



อเล็กซานดรา ไมเคิล สาวน้อยวัย 17 ปี จากรัฐเท็กซัส สหรัฐอเมริกา จัดเป็น "นางแบบดาวรุ่ง" หลังจากเข้าสู่อุตสาหกรรมตั้งแต่อายุ 15 ปี ด้วยหุ่นผอมเพรียว สูง 5 ฟุต 9 นิ้ว น้ำหนักตัว 130 ปอนด์ (ราว 48.5 กิโลกรัม)

แต่ยิ่งเดินแบบ น้ำหนักตัวของเธอยิ่งลดลง...ลดลง เพราะดีไซเนอร์มักจะบอกเธอว่า อยากให้ลดน้ำหนักลงอีกหน่อย...อีกหน่อย กระทั่งน้ำหนักตัวเธอเหลือเพียง 102 ปอนด์ (ราว 38 กิโลกรัม) หุ่นที่ดูผอมแห่งสำหรับชาวบาน แต่กลับเป็นรูปร่างที่น่าพอใจสำหรับดีไซเนอร์ที่จ้างเธอมาเดินโชว์ชุดของพวกเขา

อเล็กซานดราเล่าว่า เธอมา "รู้ตัว" ว่าสุขภาพของเธอเข้าขั้นวิกฤตแล้วก็ต่อเมื่อผมของเธอเริ่มหลุดร่วงเป็นกำมือ ประจำเดือนขาดไปนานเป็นปี ร่างกายเริ่มไม่มีเรี่ยวแรงเพราะเธอต้องอดอาหารเพื่อให้ผอม จนในที่สุดเธอก็ต้องไปปรึกษาแพทย์และนักโภชนาการ สุดท้ายก็ต้องเข้ารับการบำบัดอาการที่เกิดมาจากโรคพฤติกรรมผิดปกติในการรับประทานอาหาร ที่รู้จักกันในชื่อโรคบูลิเมีย และ อะนอเร็กเซีย



นางแบบสาวน้อยเล่าว่า หลังจากออกจากสถานบำบัดและดูแลสุขภาพกระทั่งน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นมาอยู่ที่ 109 ปอนด์ (ราว 40 กิโลกรัม) เธอก็กลับถูกดีไซเนอร์หลายคนในงานแฟชั่นโชว์ที่กรุงปารีส ฝรั่งเศส ปฏิเสธไม่จ้างเดินแบบ โดยว่า "ขา" ของเธอใหญ่เกินไป

เหตุการณ์ดังกล่าวทำให้นิตยสารแฟชั่นชื่อดัง ทีน วอก (Teen Vogue) เชิญเธอมาสัมภาษณ์และพูดถึง "ปัญหา" ซึ่งยังไม่หายไปจากวงการนางแบบ ที่เหล่าโมเดลยังถูกกดดันให้ต้อง ผอม..ผอม เขาไวกระทั่งตกเป็นเหยื่อของโรคบูลิเมีย ... โรคอะนอเร็กเซีย ด้วยหวังว่าคำบอกเล่าจากประสบการณ์ของนางแบบสาวน้อยผู้นี้อาจจะช่วยให้คนติดตามแฟชั่นจากแม็กกาซีนและทีวีได้เปลี่ยนทัศนคติใหม่เรื่องความงามของผู้หญิงว่า ไม่จำเป็นต้องผอมจึงจะสวย!!!



ข้อมูลจาก :