

## 10 อันดับ.....สัตว์ที่อายุยืนที่สุด

นำเสนอเมื่อ : 22 พ.ค. 2552

เรื่องราววันนี้ เป็นความรู้ที่น่าสนใจค่ะ จึงต้องรีบขยายต่อ นั่นคือ สัตว์อะไรบ้างที่ได้จัดอันดับว่า  
อายุยืนที่สุด... 10 อันดับ

**อันดับ 10 คือ "ลิง"** ญาติห่างๆ ของมนุษย์  
ซึ่งโดยทั่วไปแล้วลิงจะมีอายุเฉลี่ย 25 ปี

**อันดับ 9 ได้แก่ "ช้าง"** ซึ่งมีอายุเฉลี่ย 60 ปี  
โดยจะขึ้นอยู่กับ การดูแล  
อาหารการกินและความเครียด ทั้งนี้  
นักวิทยาศาสตร์ได้เปรียบเทียบอายุขัยระหว่างช้างเอ  
เซียและช้างแอฟริกาแล้วพบว่า  
ช้างแอฟริกาที่ต้องเผชิญกับสัตว์ป่า นานาชนิดและอาห  
ารการกินที่ขัดสนกว่า  
ทำให้พวกมันเครียดและมีอายุขัยน้อยกว่าช้างเอเชีย  
อย่างไรก็ดี

มีบันทึกว่าประเทศญี่ปุ่นเคยมีช่างที่มีอายุมากที่สุดในโลกคือ 86 ปี

### อันดับ 8

คือสัตว์ที่ไม่มีใครอยากให้มันมีชีวิตที่ยืนยาวนัก เพราะมันมักได้รับบทตัวร้ายในละครเสมอๆ นั่นคือ "อิกา" นั่นเอง

ด้วยเหตุผลที่อิกามีคู่เพียงตัวเดียวตลอดอายุขัย ทำให้มันไม่เหนื่อยล้าจนเกินไป นอกจากนี้ การสืบพันธุ์ยังเป็นตัวกำหนดหาพิกาชีวภาพให้หมุนเร็วขึ้นด้วย อิกาจึงมีอายุขัยสูงถึง 90 ปี ซึ่งพบอิกามากหลายๆ ชนิดก็มีอายุที่ยืนยาวไม่ต่างจากอิกามากนัก เช่น นกกระตั้ว

### อันดับ 7 คือ "กุงกามราม"

ด้วยอายุขัย 100 ปี

ถือว่าอายุยืนที่สุดในสัตว์จำพวกมีเปลือกแข็งด้วยกัน

ด้วยเหตุผลที่มันมีการเคลื่อนไหวและเผาผลาญพลังงานน้อย

### อันดับ 6 คือ "หอยมุกน้ำจืด"

ด้วยพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่เผาผลาญพลังงานน้อย กินน้อย ใช้จ่ายออกกฐิเงินในการหาเงินน้อย ทำให้มันสามารถควาอันดับ 6 มาครองได้ ด้วยอายุขัยมากกว่า 110 ปี

### อันดับ 5 คือ มนุษย์เรานี่เอง

โดยมีอายุขัยสูงสุด 120 ปี ซึ่งสอดคล้องกับความเชื่อที่จารึกไว้ในคัมภีร์ศาสนาคริสต์และฮินดูที่ว่า มนุษย์จะมีอายุขัยได้ไม่เกิน 120 ปี อย่างไรก็ตามระยะหลังมานี้ มนุษย์มีแนวโน้มที่จะมีอายุทะลุ 100 ปีมากขึ้นเรื่อยๆ เคล็ดลับการมีอายุยืนของผู้เฒ่าผู้แก่ทั้งหลายล้วนระบุตรงกันถึงการบริโภคอย่างพอดี การออกกำลังกายแต่พอดี

ไม่ใช่ร่างกายอย่างหักโหมและมีทัศนคติที่ดี

#### อันดับ 4

ตกเป็นของปลาโบราณรวมยุคกับไดโนเสาร์  
ที่มีไข่ที่เอร์ดีร่อยที่สุดในโลก นั่นคือ  
"ปลาสเตอร์เจียน" ซึ่งนักวิทยาศาสตร์พบว่า  
มันสามารถมีอายุได้สูงถึง 150 ปีทีเดียว  
โดยคาดกันว่าจะเป็นผลมาจากยีนอายุยืนที่พิสูจน์  
แล้วว่ามีอยู่จริงของมัน

#### อันดับ 3 ตกเป็นของพี่เบิ้มสิ่งมีชีวิตนั่นคือ

"ปลาวาฬออร์กาในทวีปแอนตาร์กติกา" ด้วยอายุขัย  
200 ปี

#### อันดับ 2 "เต่า"

ถือเป็นสิ่งมีชีวิตอายุยืนอันดับ 2 ที่มีอายุขัยประมาณ

250 ปี โดยเตาที่มีอายุยืนที่สุดในโลกขณะนี้คือ "เตากาลาปากอส" ที่มีชื่อว่า "แฮเรียน" ตัวเดียวกันกับที่ "ชาร์ลส์ ดาร์วิน" นักวิทยาศาสตร์ช็อกอง จับมันมาใช้ชีวิตเมืองเมื่อหลายสิบปีก่อน โดยชาร์ลส์เองก็ได้พิสูจน์ให้เห็นแล้วว่า สิ่งมีชีวิตชนิดนี้มีอายุยืนกว่าเขาเองเสียอีก โดยสาเหตุที่เชื่อว่าเตามีอายุยืนยาว สืบเนื่องจากการเคลื่อนไหวที่เห็บซา และความไม่เดือดเนื้อร้อนใจใดๆ นั่นเอง

**อันดับที่ 1 จะเป็นของใครไปไม่ได้เลย**  
นอกจากสิ่งมีชีวิตที่ใช้ชีวิตดำดิ่งอยู่นกมหาสมุทรอัน มีดมิตด้วยอุณหภูมีย่ำเยียบ มันคือ "ฟองน้ำยักษ์" ซึ่งมีอายุสูงอย่างไม่น่าเชื่อถึง 10,000 ปี หรืออาจกล่าวว่ามันเป็นสิ่งมีชีวิตที่ไม่มีวันตายก็ได้ และเมื่อถามถึงปัจจัยที่ทำให้ฟองน้ำยักษ์มีอายุยืนที่สุดในโลก หลายคนอาจเบนหน้าหนีด้วยที่ว่า มันแทบไม่กินและไม่กระดุกกระดิกเลย จนนักวิทยาศาสตร์ถึงกับแซวมันว่า หากมนุษย์ต้องการที่จะมีอายุยืนต้องอยู่ใต้ก้นมหาสมุทร ไม่กินอาหารและอยู่นิ่งๆ

เหมือนโดนสตาฟไว้แล้ว  
ก็เชื่อว่าคงไม่มีใครอยากอายุยืนเหมือนมันอย่างแน่นอน

ที่มา [blog.eduzones.com](http://blog.eduzones.com)