

"งานเท่านั้นที่ฆ่ากิเลสทั้งหลายให้ตายไปได้"

นำเสนอเมื่อ : 22 พ.ค. 2552

ศิลปะแห่งการสร้างความสุขในความแข็ง

ศิลปะแห่งการสร้างความสุขในความแข็ง

ใครที่รำคาญตัวเอง หรือมีความแข็งระดับแรกนั้นก็ควรหาอะไรทำแก้แข็ง ไม่ว่าจะเป็นการอ่านหนังสือ ฟังวิทยุ ชมโทรทัศน์ หรือสนทนากับคนถูกคอก การไม่ปล่อยตัวเองให้มีเวลาว่าง นอกจากจะแข็งแล้วยังกำจัดความวิตกกังวล และกิเลสอีกหลายประการ คนเรายังมีเวลาว่างมากก็ยิ่งคิดมาก และตามปกติก็มักคิดถึงอารมณ์ที่เพิ่มพูนกิเลสของตัว การจับอะไรขึ้นมาทำจึงช่วยลดกิเลสได้มาก บางคนกล่าวไวนาฟังว่า "งานเท่านั้นที่ฆ่ากิเลสทั้งหลายให้ตายไปได้" การทำงานจึงช่วยลดกิเลสและแก้แข็งไปในตัว บางท่านจึงกล่าวว่า "การทำงานเป็นการปฏิบัติธรรม" ชาวญี่ปุ่นเป็นชนชาติขยันขันแข็ง ผู้ไม่ยอมให้ตัวเองอยู่นิ่งเฉย เขาทำทุกอย่างที่จะนำผลประโยชน์มาให้ ตัวชาวญี่ปุ่นมีคติสอนใจว่า "ล้มไปแล้วลุกขึ้นมามือเปล่า อย่างน้อยให้มีญาติกเสียดมือขึ้นมาก็ยังดี" ดังนั้น ชาวญี่ปุ่นจึงทำงานสร้างชาติแข่งกับเวลา เขาไม่ปล่อยเวลาให้ลวงไปอย่างไรประโยชน์ ไม่ในขณะที่ยื่นรถเมล์ ชาวญี่ปุ่นยังมีหนังสือติดมือมาเปิดออกอ่าน ในประเด็นนี้คนกรุงเทพฯ สามารถเลียนแบบชาวญี่ปุ่นได้ คือผู้โดยสารรถเมล์แต่ละคนควรถือหนังสือติดมือคนละเล่มสองเล่ม พอจำเป็นตองรถเมลนาน ๆ หรือนั่งในรถที่ติดกันยาวเหยียด ก็เปิดหนังสือตอนที่เข้าชั้นออกอาน แล้วหัวเราะคิกคักไปคนเดียว "นี่ย่างแก้แข็ง"