พักผม.....สูตรสบายอารมณ์:

นำเสนอเมื่อ : 22 พ.ค. 2552

Hair

เคล็ดบำรุงผม: Daily Beauty Care

บำรุงผม

แค่การสระ บำรุงผมแล้วจัดทรงง่ายๆ อาจฟังดูไม่เพียงพอเสียแล้ว ในเมื่อเส้นผมต้องเจอะเจอกับมลภาวะรอบด้าน ไหนเลยจะดัด ทำสี ที่ทำให้ผมแห้งเสียง่าย แต่พอใช้ครีมหมักผมมาซ่อมบำรุง ผมก็เหมือนยิ่งสะสมเคมี...อย่างนี้ต้องหาวิธีแก้ไขซะแล้ว



พักผมเสียก่อน

ผมที่เจออะไรมาเยอะๆ เช่นผมที่ทำสีบ่อยๆ หรือยืดผมให้ตรงอยู่ตลอด ที่ทำให้ผมแห้งเสียนั้น สามารถทำให้ดีดั่งเดิมยากมาก รู้อย่างนี้แล้วลองหาเวลาพักการใช้งานเส้นผม เหลืองเพียงการสระและการบำรุงเท่านั้น

นอกจากนี้ ลองใช้เวลาช่วงนี้กลับมาใช้ผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติดูสิ เพื่อที่ว่าผมจะได้รับสิ่งที่ร่างกายไม่ต้องการ และยังให้การบำรุงและฟื้นฟูอย่างเต็มที่ เพราะธรรมชาติจะทำให้ผมแข็งแรงไม่ไม่สะสมเคมี หางไกลจากเรื่องกวนใจอย่างรังแค หนังศีรษะแห้งหรือมัน หรือเส้นผมที่แตกปลาย



ของดีที่ควรใช้ระหว่างการพักผมนี้ มีตั้งแต่น้ำมันมะพร้าว ไข่แดง หรือผลมะกรูดที่คุณไทยเราคุ้นเคยเป็นอย่างดี วิธีก็แสนง่าย แค่นำของดีเหล่านี้มาหมักผมก่อนสระ เท่านี้เราก็ได้ลางคราบที่เกาะตามหนังศีรษะหรือเส้นผมให้ออกไป และยังได้บำรุงไปถึงแก่นผมอีกด้วย

คุณค่าธรรมชาติ

คุณค่าจากธรรมชาตินี่แหละ ที่ทำให้สาวๆ โบราณมีเส้นผมดกดำ แข็งแรง และนุ่มสลวยไปจนถึงวัยไหนๆ อย่างที่คุณโบราณนิยมเอาผลมะกรูดมาย่างไฟ (หรือใช้สดๆ หรือนำไปต้ม) แล้วนำน้ำมะกรูดและจากเปลือก มานวดยีเส้นผมก่อนล้างออก เพื่อให้เส้นผมและหนังศีรษะสะอาด หอมสดชื่น

ที่เป็นเช่นนั้นก็เพราะในผิวมะกรูดมีน้ำมันหอมระเหย ที่มีเอ็นไซม์และมีกรดซีทริคที่สามารถกำจัดแบคทีเรีย จุลินทรีย์ และเชื้อราได้ มิน่าละ คนที่มีรังแคหรือผมรวงจึงใช้ผลมะกรูดแล้วได้ผลดีด้วย (ผิวมะกรูดมีน้ำมันหอมระเหย 4 เปอร์เซ็นต์ และในใบมีน้ำมันหอมระเหย 0.08 เปอร์เซ็นต์)



ผมที่เก็บสารเคมีไว้บนหนังศีรษะมากๆ ลองนำผิวมะกรูดมาถูเฉพาะที่หนังศีรษะให้ทั่ว แล้วนวดวนให้เลือดลมไหลเวียน และทิ้งไว้สักครู่ ผิวมะกรูดจะทำความสะอาดหนังศีรษะเหมือนกับการดีท็อกซ์สารพิษออกไป จากนั้นค่อยล้างออก ที่นี้พอบำรุงครั้งต่อไปผมจะรู้สึกเหมือนได้บำรุงอย่างเต็มที่จริงๆ

<u>สูตรสบายอารมณ์:</u> อยากให้เส้นผมรู้สึกสบายอารมณ์ไหม ง่ายๆ แค่สระผมสูบายอารมณ์ คัฟเฟอร์ ไลม์ แอนด์ ไทย เกรฟฟรุต แชมพู ล้างออกแล้วตามด้วยการบำรุงจาก สุบายอารมณ์ คัฟเฟอร์ ไลม์ แอนด์ ไทย เกรฟฟรุต คอนดิชันเนอร์ แล้วผมนุ่มสวยกว่าวันไหนๆ มั่นใจได้ถึงความเป็นธรรมชาติ และยังได้กลิ่นหอม สบายใจ