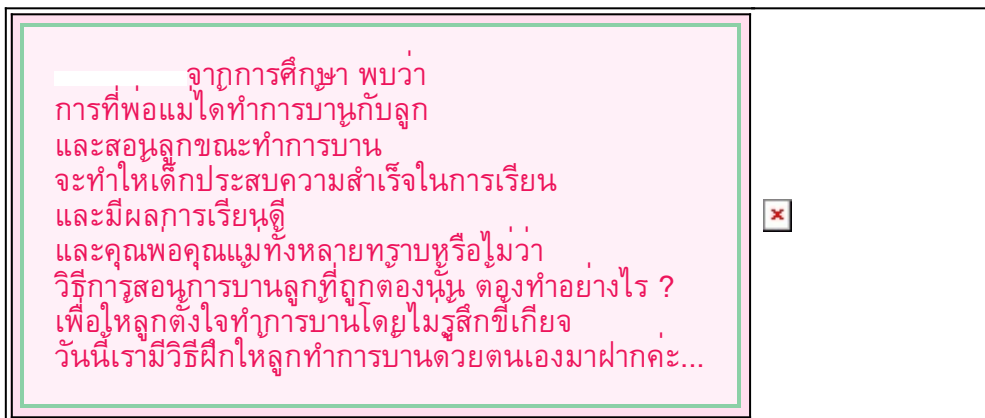


## วิธีฝึกให้ลูกทำการบ้านด้วยตนเอง

นำเสนอเมื่อ : 23 พ.ค. 2552

## วิธีฝึกให้ลูกทำการบ้านด้วยตนเอง



คุณพ่อคุณแม่ที่เอาใจใส่สนใจลูกช่วยให้ลูกทำการบ้าน หรือเรียนเพิ่มเติมเป็นประจำ American Academy of Pediatrics ยืนยันว่าเด็กที่พ่อแม่ช่วยเหลือเหล่านี้นประสบความสำเร็จในการศึกษาเล่าเรียน และมีผลการเรียนดี เมื่อพ่อแม่สนใจในการบ้านของลูกๆ ก็จะทำให้เรียนรู้อย่างดีเป็นสิ่งสำคัญสำหรับพ่อแม่ เขารู้พ่อแม่เขาก็จะตั้งใจทำการบ้านนั้น เด็กได้เรียนรู้อะไรก็ทำ เป็นการเรียนรู้ความเข้าใจสิ่งที่ครูแนะให้รู้จักแนวคิดหลักการทฤษฎี ความจริง สมมติฐาน ความดี ความถูกต้อง การบ้านจึงเป็นส่วนทดสอบว่าเขาใจรู้สึกซึ่งเพียงไร พ่อแม่อาจจะเรียนบางสิ่งบางอย่างจากเนื้อหาที่เรียนของลูกด้วย การช่วยลูกทำการบ้านเริ่มงายดังนี้

1. จัดมุมสงบให้ลูกนั่งทำการบ้าน โต๊ะเขียนหนังสือหรือบริเวณที่อ่านหนังสือต้องมีไฟสว่างพอ จัดหาเครื่องเขียน กระดาษ ดินสอ ไม้บรรทัด ยางลบ กาว กรรไกร ใหญ่หยาบใช้ได้สะดวก
  2. ทำความรู้จักกับครูของลูก ไปร่วมงานของโรงเรียนเป็นงานแสดงต่าง ๆ ที่เด็กมักมีส่วนร่วมแสดงด้วยถ้วนหน้า เขาประชุมสมาคมครูผู้ปกครอง เมื่อพบครูของลูกควรพูดคุยเกี่ยวกับแนวทางการเรียน และการแจงานมาฝึกปรี้อที่บ้าน และปรึกษากับครูว่าพ่อแม่ควรมีบทบาทหรือมีส่วนช่วยลูกตรงไหนอย่างไร
  3. จัดเวลาให้ลูกทำการบ้านตอนเย็น ก่อนหรือหลังอาหารเย็นก็ได้ ถ้ามีการบ้านมากควรลงมือทำหลังจากเลิกเรียน ทำบางส่วนของโรงเรียนขณะรอพ่อแม่ไปรับ และทำต่อจนเสร็จแต่หัวค่ำจะได้เขานอน เด็กควรได้นอนหลับพักผ่อนแต่หัวค่ำ
  4. ในช่วงปิดเทอม ก็ต้องจัดเวลาอ่านเขียน (study time) จะเป็นช่วงเช้าหรือช่วงเย็น หลังรับประทานอาหารว่าง บางคนชอบให้ใช้เวลาตอนค่ำก็อนุโลมได้
1. พยายามอย่าให้มีสิ่งรบกวนเบนความสนใจ หรือถ้ามีก็ให้น้อยที่สุด เช่น ปิดโทรทัศน์ เครื่องเสียงต่างๆ

- โทรศัพท์ นอกจากบางครั้งอาจจะใช้โทรศัพท์ถามการบ้านเพื่อนได้บ้าง
2. ดูแลให้ลูกทำการบ้านด้วยตนเอง เด็กจะไม่เกิดการเรียนรู้ ถ้าเขาไม่ได้คิดเอง ทำเอง ลองถูกลองผิดของเขาเอง พ่อแม่อาจแนะนำ และช่วยชี้แนวทาง ลูกจะต้องเรียนรู้ด้วยการทำ (learning by doing)
  3. สอบถามลูกถึงงานที่ได้รับมอบหมายให้ทำ คำถามต่าง ๆ ที่ครูให้มาค้นหาคำตอบ ขอสอบต่าง ๆ แล้วตรวจสอบว่าลูกทำครบไหม เตรียมพร้อมที่จะตอบคำถามต่าง ๆ และปลอบประโลมเมื่อลูกคับข้องใจ คำถามบางคำถามพ่อแม่ไม่ทราบก็ต้องช่วยกันค้นหาจากแหล่งต่าง ๆ ทั้งหนังสือ ตำรา หรือแม่แต่ทางอินเทอร์เน็ต
  4. พ่อแม่ต้องทำตัวเป็นตัวอย่าง ถ้าพ่อแม่เป็นคนชอบอ่านหนังสือ เคยอ่านให้ฟังเสมอ พ่อแม่ติดตามข่าวหนังสือพิมพ์ เขียนหนังสือ เขียนจดหมาย อ่านหนังสือเวลาว่าง ลูกๆ ก็จะทำตามพ่อแม่ดีกว่าพร่ำสอนโดยไม่มีตัวอย่าง
  5. ชุมชน ประกาศกิตติคุณเมื่อลูกมีผลการเรียนดี ให้เป็นที่รู้ในครอบครัว และหมู่บ้าน
  6. ถ้าลูกมีปัญหาในการทำการบ้านอย่างต่อเนื่องเช่น ทำไม่ครบ ไม่ส่งการบ้าน พ่อแม่ควรพูดคุยกับครู ถ้าทั้งสองฝ่ายเห็นว่าเป็นปัญหาควรพาลูกไปตรวจสอบกับผู้เชี่ยวชาญ ว่าเด็กมีปัญหาเรื่องการเรียนหรือสมาธิสั้นหรือไม่ ถ้ามีจะได้จัดการช่วยเหลือต่อไป

ที่มาข้อมูล : <http://lovekid.com>

[myfirstbrain](http://myfirstbrain.com)