

## ไม่มีอะไรได้...ไม่มีอะไรเสีย ..

นำเสนอเมื่อ : 23 พ.ค. 2552



## ไม่มีอะไรได้...ไม่มีอะไรเสีย

ต่อไปพากันตั้งใจฟังธรรม การฟังธรรม ฟังให้เกิดประโยชน์ ฟังเพื่อให้เข้าอกเข้าใจให้มันเป็นประโยชน์ สรรวมอายุตนะทั้งหลาย ให้เหลือไว้แต่จิต พระพุทธเจ้าท่านสอนให้ฟังธรรม การปฏิบัติธรรม ให้สรวม ตา หู จมูก ลิ้น กายอายตนะของเรามีหก ปิดไว้ห้า เหมือนบุรุษจะจับเหยี่ยว มันอยู่ในโพรงจอมปลวก จอมปลวกมีรูอยู่หกรูปิดไว้ห้ารู เหลือไว้รูเดียว คอยดักจับเหยี่ยวมันจะออกมา ปิดตา หู จมูก ลิ้น กาย เหลือไว้แต่ใจ ทำใจให้เป็นหนึ่งไว้คอยจับอารมณ์อาการกิเลสทั้งหลายมันจะเข้าไปจิตใจมนุษย์เราทั้งหลาย มันไม่แปลกอะไรกับเทพถ้าเราเปิดเครื่องบันทึกเสียงอะไรต่างๆ มันจะเข้าไปวนวายนเทพนั้น เปิดฟังก็ไม่รู้เรื่อง ใจเรานี้ก็เหมือนกัน ถ้าต่างคนต่างพูดเสียงอึ้งคะนึง เลยไม่รู้เรื่อง ว่าทานเทศนอะไร ถ้าเราเงียบๆ ทำจิตให้เป็นหนึ่ง นั่งหลับตาดีๆ สรวมไว้ มันก็จะเหมือนกันกับเราอัดเทปในที่เงียบๆ มันจะไม่มีเสียงอะไรเขาไปปะปนในเทปนั้น จะมีความรู้สึกสงบ ระวังุ ธรรมก็จะเข้าถึงจิตใจของเรา เหมือนเทปอัดไว้ในที่ไม่มีเสียงรบกวนเวลาเราต้องการจะเปิดฟัง ทุกสิ่งทุกอย่างก็จะชัดเจนหาฟังจิตมนุษย์เรานี้ก็เหมือนกันฉันใด เมื่อเราฟังถึงยังไม่รู้เรื่องก็ฟังให้จิตเป็นหนึ่ง มันจะป้อนเนื้อธรรมเข้าไปอัดเข้าไว้ บางคนก็ไม่รู้จักไม่เข้าใจ ใดแต่ความสงบคอยฟังไป คอยบำเพ็ญไป คอยปฏิบัติไป คอยศึกษาไปเรื่อยๆ ต่อไปอนาคตข้างหน้า มันจะปรากฏเหตุการณ์ขึ้นมาใหม่ในภาพเหมือนกันกับม้วนเทป การพิจารณาธรรมจะเกิดขึ้นมาเพราะความสงบเป็นเหตุเป็นนิสัย เป็นปัจจัยปฏิบัติไปมันจะพ่นขึ้นมา

พระบรมศาสดาตรัสว่า นิสัยปัจจัย คำที่ว่านิสัยปัจจัยนั้นไม่รู้มันอยู่ที่ไหน? ไม่เห็น แต่มันก็มีอยู่ บางคนสอนได้ง่ายๆ บางคนฟังยาก สอนยาก มันก็ใจเหมือนกันทำไมมันไม่เหมือนกัน นิสัยปัจจัยมันไม่เหมือนกัน เหมือนกันกับเรื่องอัดเทป ถ้าอัดในที่สงบมันก็อย่างหนึ่ง อัดในที่วนวายมันก็อย่างหนึ่ง อัดเหมือนกันแต่ก็ไม่เหมือนกัน คนเราก็เช่นเดียวกัน ฟังเทศน์ก็เหมือนกัน แต่มีความเห็นต่างกันมีความเข้าใจต่างกัน ฉะนั้นกาฟังธรรมในครั้งพุทธกาล กับในสมัยนี้ก็ไม่แปลกกัน พระพุทธเจ้าของเราทั้งหลายท่านให้เคารพในการฟังธรรม ทำไมท่านจึงให้เคารพในการฟัง เพราะสมัยปัจจุบันนี้ พุทธบริษัทเราก็ยังอยู่ขออรรถ ขอธรรม ก็ยังมีอยู่

## ธรรมที่ให้สำเร็จมรรคผลนิพพาน ก็ยังอยู่

ไม่ได้หายไปไหน ถ้าพวกเราตั้งใจฟังให้ดีแล้วนำมาพิจารณา ก็เกิดมรรคเกิดผลได้ในปัจจุบันนี้เองไม่ต้องสงสัยแต่พวกเรามากพวกเราทั้งหลายพากันเข้าใจผิดอยู่อย่างหนึ่งว่า การประพฤติธรรม การปฏิบัติธรรม การทำกรรมฐาน การทำภาวนาให้บรรลุธรรมเข้าใจว่าเป็นเรื่องของพระพุทธรูป เป็นเรื่องของพระสาวกก่อนโน้น พากันเข้าใจไปอย่างนั้น ดังนั้น การฟังเทศน์ฟังธรรมในสมัยนี้จึงไม่เป็นกิจลักษณะ ฟังเพื่อตลกคะนองเล่นตลกๆ นานา เลย์ไม่เข้าใจ จะเอาคุณงามความดีเอามรรคเอาผลอันเกิดขึ้นจากการฟังไม่ได้ เหมือนกับการฟังเทศน์บุญมหาชาตินั่นแหละ ใครว่าได้อะไรบ้าง? ไม่เห็นได้อะไร ฟังไปๆ อย่างนั้นเอง พระก็เทศน์เรื่องนรก พรณณาไป... “นกกก นกแกง ชุมแซง คอกาน หวนฟ้าและสังกา” ว่าไปอย่างนั้นไม่รู้เรื่องไปพูดเรื่องนรก เรื่องตนไม่ เรื่องภูเขาเลากาไปโน้น สุดท้ายก็ไม่ได้อะไรเปลืองข้าวตอกขนมเป็ญๆ ไม่ได้การไม่ได้งานมาถึงบ้านแล้วจะปฏิบัติอย่างไรบ้าง วันนี้ฟังเทศน์แล้วได้อะไรบ้าง เขาใจอะไรบ้าง? เจียบ (มิดสี่หลี่) ยิ่งฟังยิ่งไม่รู้เรื่อง มีแต่ความประมาท ผนโบกขรพรรษ ก็หวนชาวตอกชาวสาร หวนกันไปกันมากกลายเป็นกะลาเป็นกอนอิฐขวางไปขึ้นศาลา เลย์เป็นเรื่องทำเล่น

เอาคำพระพุทธรูปไปทำเล่นเอาเรื่องท่านไปพูดเล่น...บาป...สร้างบาปกันขึ้นตรงที่ท่านุญนั่นแหละ ทำไม? เพราะไม่รู้เรื่องในการฟังธรรม ว่าการฟังธรรมคืออะไร? การฟังธรรมก็คือเรื่องท่านสอนเราโดยตรงนี้แหละ ท่านสอนเราให้รู้จักบาป ให้รู้จักบุญ ให้รู้จักคุณให้รู้จักโทษ รู้จักผิดรู้รู้จักถูก เราพากันฟังแต่ก็ไม่รู้เรื่อง เมื่อไม่รู้เรื่องไม่เข้าใจฟังแล้วกลับไปถึงบ้าน ก็ทำอย่างเก่า การประพฤติทางกาย ทางวาจา ทางใจ ในครอบในครัว ในบ้านในเมือง ก็อย่างเก่า เคยแซง เคยดา ก็แซงก็ดาอย่างเก่าเคยโลภก็โลภอย่างเก่า เคยโมโหก็โมโหอย่างเก่า เคยเป็นอีกเป็นผี เคยเป็นเปรตก็เป็นเปรต อยู่อย่างเก่า ไม่เคยเปลี่ยนแปลง ไม่รู้จักบาป บาปเป็นอย่างไร..ไม่รูบบาททางกาย ทางวาจาที่ไม่เท่าไรหรืออก ใจของเรานั้นดี วันหนึ่งบาปหลายครั้งนะ คราวใดใจมันโกรธไม่พอใจ นั่นแหละบาปเกิดขึ้นแล้วที่ใจของเจ้าของมาวัดทำไม? มาวัดก็มาทำบุญนั่นแหละ มาเห็นพระเจ้าพระสงฆ์ ได้ฟังเทศน์ฟังธรรมใจมันก็สบาย ไม่ขุนไม่มัวเรียกว่ามาสร้างบุญใจสบายไม่ขุนมัวได้ทั้งบุญและกุศล ถ้าทางใจมันเป็นบุญแล้ว ทางวาจาก็ไม่ต้องไปพูดมันมากหรือไม่ต้องไปควบคุมมัน ท่านจึงว่ามาวัดเพื่อสร้างบุญสร้างกุศล บางคนอาจจะคิดว่าเอาของมาถวายพระนั่นแหละจึงเป็นบุญ ไม่ใช่อย่างนั้น ตูเราโตมาเห็นสิ่งที่ไม่เคยเห็นเห็นครูบาอาจารย์ เห็นพระเจ้าพระสงฆ์ หูก็ได้ฟังเทศน์ฟังธรรมใจก็สบาย ถ้อยบ้านเดี่ยวลูกตักกันแล้ว หุมาขโมยกินของในครัวแล้ว คว้ากินตกลอยแล้ว เดี่ยวก็หุมองเดี่ยวก็เปิดร้อง เราเลยตกรอกหุมเล็กหุมใหญ่อยู่ตลอดเวลาท่านจึงว่าอยู่ที่บ้านบาปมันเยอะ ใจของเรามันเป็นบาป มันขุนมัว นุรอกหุมเล็กๆ เรียกได้ว่าตกเป็นนิจกาล แต่ไม่รู้ว่าจะตัวเองตกรอก ถ้าใจเราหมองเมื่อไรเวลาใดนั่นแหละท่านเรียกว่าบาป ใจไม่ผ่องใส

ถ้าเรามาวัดได้ฟังเทศน์ฟังธรรมรู้เรื่องนั้นเรื่องนี้ท่านประกาศธรรม ประกาศศีลธรรมไว้ ก็ล้วนแต่เรื่องดีทั้งนั้นละท่านไม่ให้เบียดเบียนกันไม่ให้อิจฉาพยาบาทกัน ให้สามัคคีกันไม่ไหนอกใจกันท่านสอนเราแต่เรื่องดี แต่เราฟังไม่ชัดฟังไม่เข้าใจเฉยๆ ฎาฟังเป็นมีแต่เรื่องดี มีแต่เรื่องถูกๆทั้งนั้น ผู้รู้จักธรรมรู้จักอดรู้จักกลับรู้จักขอประพฤติปฏิบัติแม้ว่าจะทำไรทำนาทำสวน ไรนาสวนของคนนั้นก็เจริญแมจะปฏิบัติในครอบครัวหรือในบ้าน บ้านคนนั้นก็สะอาดสะอาด อยู่กันด้วยความสงบสุข เป็นมงคล รู้จักผิดรู้จักถูกมันจะทะเลาะกันจะเถียงกันขึ้นมาก็รู้จักไม่ทำอย่างนั้นไม่คิดอย่างนั้น มันก็เป็นการตัดบาปตัดกรรมเท่านั้นแหละพวกเราทั้งหลาย

ถ้าหากว่าพวกเราทั้งหลายไม่พากันฝึกไม่พากันหัดพวกเราจะไม่แปลกอะไรกับพวกสัตว์ทั้งหลาย มนุษย์เราทั้งหลายจะต่างจากสัตว์ก็ตรงที่รู้จักอายุ ถ้าไม่มีความอายความกลัวต่อความชั่วแล้วก็ไม่ต่างอะไรกับสัตว์ ถ้าพูดถึงความคิดอยากเป็นโน่นเป็นนี่ อยากได้โน่นได้นี้ มันก็เหมือนกันนั่นแหละกับสัตว์ทั้งหลายไม่ได้แปลกกัน ถ้ารู้จักอดไว้กลั่นไว้ ยับยั้งไว้

มีความละเอียด มั่นอยากได้อยู่แต่ก็อย่าไม่เอา ห่าอะไรแลกเอาเปลี่ยนเอา  
มนุษย์เราถ้าไม่มีสิ่งนี้ก็ไม่ได้ทำอะไรกับใคร พอเห็นข่าวสารก็กินเลย ไม่รู้ข่าวสารใครมันไม่รู้จัก  
ควายก็เหมือนกัน เขานาเขาสวนใครก็กินเลยไม่รู้จัก มันจึงมีความรู้สึกต่างกับกับมนุษย์ อย่างนี้

พูดถึงคนไม่รู้เรื่อง ก็ไม่รู้เรื่องจริงๆ อยากให้เป็นอย่างโน้น อยากให้เป็นอย่างนี้  
จะไม่ให้บาปได้อย่างไร ก็ไม่รู้เรื่องนี้ ของมันเป็นอย่างนั้น  
มันก็เป็นอย่างนั้นแหละจะร้องไห้กับสิ่งเหล่านั้นมันก็ใช้ไม่ได้  
ของมันเป็นอย่างนั้นแต่ไหนแต่ไรมา เราก็ไม่รู้จัก นี่ของฉันนั่นของคุณ นี่ของเรานั่นของเขา  
นี่ก็ว่าเป็นอย่างนี้จริงๆ ถึงเวลามันจากไปเลยไม่มีที่พึ่ง ไม่มีพระพุทธรูปเป็นที่พึ่ง  
ไม่มีพระธรรมเป็นที่พึ่ง ไม่มีพระสงฆ์เป็นที่พึ่ง ก็ร้องไห้เท่านั้นแหละ บางคนข่าวก็ไม่กิน  
มันทุกข์ มันจะตายไปด้วยกันก็ยังไม่รู้จัก นี่แหละคือคนโง่...รู้จักไหม

สมัยก่อนธรรมะยังไม่เปิดหูเปิดตาของสัตว์ทั้งหลายทุกวันนี้ชาวบ้านก่อบ้านน้ำค้ำเหล่านี้สบาย  
คนตายก็ตายไปช่วยกันทำเมรุ หัวเราะกันได้ อยู่ง่ายอยู่สบายไม่มีอะไรคนเราก็มาย่างนี้  
ก็ไปอย่างนี้แหละ ถ้าไม่ไปอย่างนั้นจะได้มาอย่างนี้หรือ มาอย่างนี้ก็ไปอย่างนั้น  
ก็เพราะหนทางมันเป็นอยู่อย่างนี้ จะไปห้ามโลกไม่ให้เป็นอย่างนั้น จะไปห้ามอย่างไร  
พวกเราไม่ได้คิดกันอย่างนี้ นั่นแหละการฟังธรรมให้รู้เรื่อง สิ่งเหล่านี้  
ให้รู้เรื่องความเป็นจริงอย่างนี้ ใครรู้เรื่องอย่างนี้ ผู้นั้นก็เข้าใจธรรม  
ใครเข้าใจธรรมก็เข้าใจเรื่องนี่มาฟังเทศน์ฟังธรรมกันทุกวันพระก็เพื่อให้รู้จักสิ่งเหล่านี้ถ้าเข้าใจดีแล้ว  
ทุกข์ไม่มีทุกข์ไม่เกิด ถ้าเราพลัดจากกันก็ให้เสียความมันเป็นอนิจจัง ทุกขัง อนัตตา  
ทานที่ละไปทานใดสร้างคุณงามความดีไว้ ทานสบายแล้ว  
ยังเหลือแต่พวกเรานี้แหละยังสรวนอยู่กับเปิดกับไ้กับหมุกกับหมากกับวัวกับควายอยู่เดี๋ยวนี้  
ทานที่เสร็จแล้วทานสบายแล้วยังเหลือแต่พวกเรานี้แหละ จะให้สร้างคุณงามความดี  
ก็บอกว่ายุงกับสิ่งนั้นสิ่งนี้

พระพุทธรูปเจ้าก็ดี พระสาวกทั้งหลายก็ดี  
ท่านตรัสธรรมก็คือมารู้เรื่องสิ่งเหล่านี้ตามความเป็นจริงมารู้เรื่องอนิจจัง ทุกขัง อนัตตา  
มารู้เรื่องวิมุติสมมุติ เหล่านี้มารู้เรื่องสมมุติ สังขารเหล่านี้ มารูจักสัตว์ บุคคลตัวตนเราเขา สังขาร  
คือสภนธรางกายของเรานี้ไม่ใช่ของเราตามธรรมชาติ เพราะเราบอกมันไม่ได้ ไซ้มันไม่ฟัง  
เป็นไปตามธรรมชาติของมัน ถึงเราจะร้องไห้กับมันมันก็เป็นอย่างนั้นถึงเราจะหัวเราะกับมัน  
มันก็เป็นอยู่อย่างนั้นของมันเป็นอยู่ อย่าง นั้น

ดังนั้นพวกเขาจึงมาเรียนให้มันรู้จัก พูดถึงเรื่องนี้ต่างกันมากกับญาติโยม  
จะให้มาวัด บอกว่าโลกหลายโกรธหลาย หลงหลาย บาปหลาย  
มายังไม่ได้หอกไม่ได้ใจว่ามาวัดเพื่ออะไร มาเพื่อศึกษาให้มันรู้ความจริงตามธรรม  
ถารู้แล้วมันจะหมดทุกข์ รู้แล้วมันจะหมดอยากรู้แล้วมันจะหายลำบาก  
จะไม่มีไม่โศกปริเทวนารำพัน มันจะรู้เสมอภาควา  
สภาพทั้งหลายของสังขารที่มันเป็นอยู่นี้ตามความเป็นจริง ถารู้ตามความเป็นจริงแล้ว  
พวกเราจะไม่พากันเป็นทุกข์ จะพากันสบาย ของมันได้มากก็ได้มาอย่างนี้  
ได้มาอย่างนี้มันก็ไปอย่างนั้น ใจเราดูจะไม่ยึด ไม่มัน มีลูกก็ให้รูว่าสมมุติหนะนี่นะ  
มีบ้านมีเรือนก็รูแต่ว่ามันเป็นเพียงสมมุติ เลยไม่มีของเราจริงๆ มันก็จะได้คิด

ถ้าคนไม่รู้จักก็มีแต่ของกูๆ ลูกกู เมียกู หลานกู...กูๆ

อยู่อย่างนั้นเหมือนกันกับนกเขา อยู่บนต้นมะขามร้อง กูๆ กูๆ มีแต่ของกูของกู หรือเหมือนบางตาโตกินมะขามจะวาของกูอยู่นั้นหรือ... พวกนี้ดูหนอยดูข้างหน้าข้างหลังหนอย ดูข้างกลางดูข้างบนหนอย โยมไม่เคยเห็นหมอลำเขารำหรือ โยมพอออกแม่ออกหมอลำเขาวาอย่างไร?

เขาวา“เอา... จักเขาไปเขาไปข้างในข้างนอก”ได้ยินใหม่ละไม่รู้อะไร? ไม่รู้ข้างในไม่รู้ข้างนอก รู้ใหม่ละ ข้างในก็เหมือนข้างนอกข้างนอกก็เหมือนข้างใน เขาก็เหมือนเรา เราดูเหมือนเขามันไม่ได้แปลอะไรกัน ลูกทานหลานทานก็เหมือนกับลูกเราหลานเรา พอทานแม่ทานก็เหมือนพ่อแม่เรา ของเราก็เหมือนของทาน นี่แหละทานจึงว่าให้รู้เขาไปข้างในข้างนอกยังจะพูดเล่นอยู่นั้นหรือ อยวาวของเราของเขา ต้องมีเมตตา กรุณา ดูให้มันทั่วให้มันถึง ถ้าเรามีธรรม รู้จักธรรมแล้วเราจะสบายกันมาก จะพากันถอนความโลภออก ถอนความโกรธออก ถอนความหลงออก หลงวาของคนโน้นหลงวาของคนนี้ หลงวาของกูหลงวาของมึง หลงยึดหลงหมาย หลงทุกข์หลงยาก หลงลำบาก แต่ที่สุดก็ไม่มีอะไรให้พากันเข้าใจเอาไว้ให้พากันรู้เรื่องเอาไว้ ถารู้เรื่องสิ่งทั้งหลายเหล่านี้ข้างนอกก็ดีข้างในก็ดี ข้างนอกคือตนไม่ผูกเขาเคื้อเขาเถาว์ลย์ก็ดีทุกสิ่งทุกอย่างก็ล้วนเป็นของไม่แน่นอน เกิดมาแล้วก็ละลายไปเป็นธรรมดา เห็นใหม่ละ? ตนไม่บาง ดินบาง มันมีที่สูงที่ต่ำ ตนไม่ก็มีดินคดตงอ เป็นธรรมชาติของมันอย่างนั้น เป็นธรรมชาติของสังขารข้างในเราก็เหมือนกัน ดาบบาง ห้าง จมูกบ้าง ลิ้นบ้าง กายบ้าง ก็ไม่เหมือนกัน เป็นของไม่แน่นอน เป็นไปตามสภาพของมัน

หุมน้อยากหนววันไหนมันก็หนวก ตามันอยากบอดวันไหนมันก็บอด กายมันอยากเจ็บตรงไหนมันก็เจ็บ อยากพิการตรงไหนมันก็พิการมันก็เป็นของมันอยู่อย่างนั้น จะไปร้องขอยอมมือกับมันก็ไม่ได้ถึงคราวมันจะเป็นมันก็เป็น อันนั้นมันเป็นของเขาแท้ๆ เป็นสังขารแท้ๆ ไม่ใช่เป็นของเราตามเป็นจริง เป็นของเราโดยฐานสมมุติ ดังนั้น พระพุทธเจ้าก็ดี สวาททั้งหลายก็ดีทานพูนจากทุกข์ จากความยากลำบาก ก็เพราะทานมารู้ตามความเป็นจริง รู้อะไร? ก็คือรูเจ้าของรูว่ามันไม่แฉ “อัมมัตตา ธัมมา พะหิทธา ธัมมา” อัมมัตตา ธัมมา ก็คือภายใน พะหิทธา ธัมมา ก็คือภายนอก “จักเขาไป ข้างในข้างนอก” ภาษาพระพุทธเจ้าว่า อัมมัตตา ธัมมา พะหิทธา ธัมมา ธรรมภายในก็ดี ภายนอกก็ดี ล้วนเป็นอนิจจัง ทุกขัง อนัตตา เป็นของไม่แน่นอน มีความเกิดเป็นเบื้องต้น มีความแก่เป็นท่ามกลาง มีความตายเป็นที่สุดเหมือนกันหมดจะเป็นข้างในก็ดี ข้างนอกก็ดี หนุมก็ดี แก่ก็ดี ทุกข์ก็ตามรวยก็ตามจะเป็นเจ้าพระยาไพร่ฟ้าประชากรฐาก็ตาม ก็เป็นอยู่อย่างนี้ เวลาจะไป (ตาย) ใครมีมากก็ทิ้งไว้มาก

ใครมีน้อยก็ทิ้งไว้น้อยตายก็เห็นหมดทุกคนนั้นแหละไม่ว่าใครนี้ท่านเรียกว่า ข้างในก็เหมือนข้างนอก ข้างนอกก็เหมือนข้างใน...เหมือนกัน...

เราทั้งหลายต้องมาเรียนธรรมไว้ในปัจจุบันให้มันรู้จักถ้ารู้จักแล้วมันสบาย..สบายอย่างไร? เหมือนเราเห็นรัฐต่อเราก็ไม่เข้าไปไกล ตรงนั้นมิเสีย ตรงนั้นมิงู เรารู้จักอย่างนี้เราก็หุนี้ไม่เข้าไปไกล ถาคคนไม่รู้จักก็เดินสวยๆ ตกลงไปหลุมต่อมันก็ตอยหัวเอาเท่านั้นแหละ คุณไม่รู้จักอนิจจัง ทุกขัง อนัตตา ก็เสกคาถาวาของกู อยู่อย่างนั้น ถาคราวมิไช้ของกู ก็ร้องไห้โกกๆ เท่านั้นแหละ นั่นเป็นเครื่องหมายของคนบาป ถามาฟังธรรมแล้วมันก็จะหายบาปแล้วก็ดีด้วย เป็นผู้มีเมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา อยู่ไกลกันไม่ทะเลาะกันไม่ทุมเถียงกัน สงเคราะห์กัน สบายนั้นทานเรียกว่าคนมีบุญ คนมีบุญอยู่ที่ไหนก็เป็นบุญกุศลอยู่ที่ไหนก็เย็น ก็เป็นสุขได้ อยู่ก็เป็นสุข ไปก็เป็นสุขมีแต่เรื่องเป็นสุขมีแต่เรื่องสบาย

ถ้าเราฟังธรรมพิจารณาถูกต้องแล้วรู้สิ่งทั้งหลายเหล่านี้แล้ว ตรีสรุธรรม พระพุทธเจ้าท่านว่าตรีสรุธรรม ตรีสรุซึ่งอริยสัจจ์ นี้เรียกว่า เรารู้ความจริง รู้ตามความเป็นจริง ว่าโลกมันเป็นอยู่อย่างนี้ หลายชาติ หลายตระกูลมาแล้ว ปู่ ยา ตา ยาย ของเราท่านก็เป็นมาเหมือนเรานี้แหละ ผลที่สุดท่านก็ไป ไปในรูปนี้แหละ เราเกิดมาก็จะไปในรูปเดียวกันนี้แหละไม่มีใครอยู่ ฉะนั้นควรศึกษาธรรมศึกษาให้มันพันทุกข

ทุกวันนี้เราทั้งหลายถ้ามาวิจยตามเหตุการณ์แล้วถึงเราก็นึกกินเพื่อความพันทุกข ถึงเราเดินก็เดินเพื่อความพันทุกข ถึงแมจะนอนก็นอนเพื่อความพันทุกข จะไปในที่ไหนๆ ก็ไปเพื่อความพันทุกข

ถ้าดูให้ดีแล้วถึงแม้มันกินข้าวก็กินเพื่อจะไม่กินอีกถึงแม้มันเดินก็เดินเพื่อจะไม่เดินอีกนั่นแหละคืออยาก ให้มันเสร็จ แต่มันก็ไม่เสร็จ เดินแล้วก็เดินอีก นั่งแล้วก็นั่งอีก นอนแล้วก็นอนอีก กินแล้วก็กินอีก พูดแล้วก็พูดอีก อยู่อย่างนี้ ความเป็นจริงก็ไปตรงที่มันหมดนั่นแหละ มุ่งไปที่มันจริง ดึงนั้นทานจึงให้พิจารณาซึ่งอนัตตา... เอามันจนหมดเนื้อหมดตัวโนนแหละ ถ้ามันมีของกูของมึงไม่หมดละ เอาให้หมดเนื้อหมดตัว หมดอัตตา ไม่มีใคร ดินน้ำ ไฟ ลม ถ้ามันแตกก็พวกดิน พวกน้ำ พวกไฟ พวกลมมันแตกไป ตัวสัตว์ตัวบุคคลนั้นไม่มี ถ้าไม่มีก็ไม่มีอะไรเสีย ถ้าไม่มีก็ ไม่มีอะไรได้ เลยเป็นคนผู้ไม่ได้ไม่เสีย เป็นคนที่ไม่รวย เป็นคนที่ไม่จน เป็นคนผู้ไม่สุข เป็นคนผู้ไม่ทุกข์อย่างนี้ อยู่ตรงที่มันหมดเหตุหมดผลทานจึงให้พิจารณา พวกเราทั้งหลายก็จะมุ่งไปตรงนั้นแหละ แต่ว่าความรู้สึกของปุถุชนเราทั้งหลาย เหมือนอกันกับเด็กน้อย มันชอบเล่นอะไรมันเปราะเปื้อน ที่ไหนสกปรกชอบเล่น ตอนเย็นแม่จับไปอาบน้ำ... มันกลัวน้ำ.. วิ่งหนีแม่ตามไปจับมามันร้องไห้ มันกลัวจะสะอาดให้หนามันมอมมอยู่อย่างนั้น ให้ขี้มูกมันยออยู่

อย่างนั้น ให้มันเหม็นอยู่อย่างนั้น เด็กมันเป็นอย่างนั้นมันกลัวความสะอาด..(ชั้นเหลว)

พวกเราก็เหมือนกันนั่นแหละ

พระพุทธเจ้าสอนให้พิจารณาสิ่งเหล่านั้นให้ดีไม่ยากพิจารณา... หัดพิจารณากันหน่อย ความเกิดความแก่ ความเจ็บ ความตาย นั้นมรณะสติคือความตาย ยิ่งคนมีสุขมาก ๆ ยิ่งไม่รู้จัก พอมีใครพูดถึงความตาย อยาพูด อยาพูด..ฉันไม่อยากไต่ยินฉันไม่อยากทำอะไรแล้วถ้าพูดถึงความตาย เหมือนกับว่าเขาจะหุนี้ไปพน.... งานของเรายังไม่เสร็จ น่าจะมาทำให้มันแล้วให้มันเสร็จอันนี้งานยังไม่เสร็จ กลัวแต่งงานมันจะเสร็จทุกข์ตัวเองอยู่ ควรมาศึกษาให้มันรู้จัก ไม่อยากศึกษาเหมือนเราเป็นไขหนัก แพทย์จะช่วยรักษาไม่ยอมให้รักษา อยากให้มันหายเหมือนกัน แต่ไม่ยกรักษาไม่ยกรักษาไม่ยกรักษาเป็นเรื่องอย่างนี้ ความจริงเป็นเรื่องทุกข์ใหญ่ที่เราจะต้องศึกษาเพราะเราจะต้องพบ ทุกคนเกิดมาจะต้องพบทุกคน จะไปในรูปนี้เหมือนกันทุกคน ถ้าใครไม่รู้สิ่งเหล่านี้ในปัจจุบัน เป็นคนที่ขาดทุนเหลือเกินไม่ รูเรื่อง

พระศาสดาท่านตรัสว่า จำเป็นจะต้องศึกษา ศึกษา ธรรมให้รู้จัก

ถ้าศึกษาให้รู้จักเหมือนอย่าง สกนฐูรางกายสังขารูของเรานี้ว่า อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา สมมุติบัญญัติ สมมุติวิมุติศึกษาให้รู้จักบางคนไม่รู้จักนะ ถ้าวาของเราก็ของเรารูจริงอะไรๆ ก็ของเราจริงๆ ความเป็นจริงไม่มีอะไรหรอก มันเป็นสมบัติของโลก เราอยู่นี้ก็อยู่ชั่วคราว เมื่อเราไปก็เป็นสมบัติของโลกใครมีอะไรได้อะไรก็เอาไปไม่ได้อยู่กับโลกนี้แหละไม่ได้ไปไหน พิจารณาให้ดีซิ ใครหาบอะไรไปได ใครหาบอะไรไปได ถ้าได ถ้าดี ถ้ามี ถ้าได้ ก็สร้างขึ้นในปัจจุบันนี้ มีทรัพย์สินเงินทอง ก็ซื้อความชั่วออกจากเราเสีย ซื้อบาป

ซึ่งออกมาจากเรา ด้วยการสร้างน้ำทำบุญให้เจ้าของ พยายามเอาตัวเข้ามาฟังมาฝึกหัดจิตใจ  
ให้มันอยู่ให้มันนิ่งให้ได้ จะรอให้มันเสร็จเสียก่อนมันไม่เสร็จหรอก  
มันไม่พอหรอกอยากมันหยุดอยากไม่เป็น แต่อิมมันอิมเป็นเหมือนกัน อิม...นั่นเป็นเรื่องของท้อง  
แต่คำว่า ออยาก...มันไม่มีท้องใส ไม่มีที่ใสไปตั้งที่ไหนก็อยาก มีมันก็อยาก ไม่มีมันก็อยาก  
รวบมันก็อยาก ออยากนี้ไม่มีที่พอ ท่องเรามันอิมเป็นอย่างกินข้าวเมื่อเช้านี้...อิม  
แต่อยากมันยังมีอยู่นะ อิมมันอิม เหมือนกันกับสุนัข เอาข้าวให้มันกินบั้นหนึ่งก็หมด  
สองชั้นก็หมด สามบั้นสี่บั้น หลุยบั้นเขามันก็อิม ท่องมันตั้ง ที่เหลือกินไม่ได้..ก็ดม...  
ยิกแยกๆ....ออยากไม่หยุด แต่ท้องมันเต็มแล้วไม่รู้จะทำอย่างไร นอนเฝ้าอยู่นั้นแหละไม่หนี  
ทำตามบริพอยู่ไหนแหละ สุนัขตัวอื่นจะมากินก็ขู โสง ไม่ให้เพื่อนกินหวังไว้ โกะจะมากิน ก็...โสง  
จะกัดโก่ ท่องจะแตกตายอยู่แล้ว อิมแล้วแต่อยากมันก็ยังอยาก หวงอยู่อย่างนั้น นี่แหละทานว่า  
อิมอันหนึ่งมัน

เรื่องของท้อง ออยากมันเป็นของไม่มีท้อง เอาจักรวาลมาใส่มันไม่พอ  
คำที่ว่าออยากนี้เดียว บัดนั้นก่อน เดียวบัดนี้ นี่ละตัวสำคัญ จะผลัดไปตั้งไหนก็...  
ประเดี๋ยวบัดนั้นประเดี๋ยวบัดนี้ถึงเวลามันเขามันแกมันเจ็บมันไซ่ที่นี้ไม่เอาแล้วไม่อยากจะได้อะไร  
แล้วนำก็กับแซบซาวกับแซบ ไม่เอาอะไรสักอย่าง เอาแต่ทุกข เอาเมื่อปิดหูยังกะลึงตุงแล้วที่นี้  
กินอะไรก็ไม่อร่อย ไม่เอา อะไรก็ไม่เอาเอาไปเหบบ่อยๆ เดียวก็อารมณ์เสียแทนนั้นแหละ  
มันกลับกันอย่างนั้นละ เรื่องของมัน

ฉะนั้นให้เราพิจารณา เรื่องของคนรู้ กับเรื่องของคนไม่รู้ มันต่างกันมาก  
ถึงแม้ทุกข์มี มันก็ไม่ทุกข์ เมื่อมาถูกทานผู้รู้ทั้งหลายแล้วมันจะละลายหายไปหมด  
เรื่องสิ่งทั้งหลายจะจากเราไป เรื่องเราจะจากเพื่อนฝูงไป เหล่านี้...ไม่มีปัญหา เพราะพิจารณาแล้ว  
เมื่อยังมีชีวิตอยู่ ลูกจะพรากจากเรา เราจะพรากจากลูก พ่อแม่จะพรากจากเรา  
เราจะพรากจากพ่อแม่ เพื่อนฝูงจะพรากจากเรา เราจะพรากจากเพื่อนฝูง พิจารณาแล้วทุกอย่าง  
ใครจะไปก็ไป ใครจะมาจะมา สบาย... ไม่มีทุกข์ทำไม?  
เพราะไม่ไปมันหมายมันนายพราวนเขาตัดกแรวยุดตรงนั้น  
เห็นแล้วไม่เอาคอยื่นเขาใสแรวก็ไม่หนีบคอเรา ทุกข์ฉันพิจารณาแล้ว เห็นทุกข์  
รู้จักเหตุที่ทุกข์จะเกิด ไม่ไปทำเหตุตรงนั้น ทุกข์มันก็ไม่เกิดทุกข์มันก็ไม่มี เราก็มองทุกข์  
ภายนอกก็ตาม ภายในก็ตาม ที่ไกลก็ตาม ที่ใกล้ก็ตาม หยาบก็ตาม  
ละเอียดก็ตามมันเป็นอยู่อย่างนี้ ใจซาพเจ้าจะไม่หวั่นไหว เพราะเห็นว่ามันเป็นอยู่อย่างนี้  
เอามันพอควรพออยู่ก็สบาย มีน้อยก็ไซ่น้อยมีมากก็ไซ่มาก อยู่อย่างไรก็อยู่ได้ มันสบาย สงบ  
ระงับ มีมากก็ไม่เป็นไรให้รู้เรื่องของมัน มีน้อยก็ไม่เป็นไรถารูเรื่องของมัน  
นั่นแหละเรื่องคนจะสบาย คือมีปัญญา เรื่องคนจะไม่สบาย เรื่องคนจะลำบากนั้น โอ้ย!  
มันยากทุกอย่าง ถึงทำงานอยู่มันก็ยาก ให้อยู่เฉยๆ มันก็ยาก ถึงแมจะเฝ้านอนมันก็ยาก  
ให้ทำก็ยาก ไม่ให้ทำก็ยาก มันไม่แนสักร้อยจะวาอย่างไร แม่จะรวบมันก็ทุกข์  
แม่จะจนมันก็ทุกข์อยู่อย่างนั้น เรื่องมันทุกข์

ทานอุปมาเหมือนกับสิ่งตัวน้อยๆก็เรียกสิ่งน้อย ใหญ่ก็เรียกสิ่งใหญ่  
เฒ่าก็เรียกสิ่งเฒ่า ตายก็เรียกสิ่งตาย เหลือแต่กระดูกก็ไม่พิน เรียกว่ากระดูกสิ่ง  
มันจะไปที่ไหนก็เพราะมันเป็นอยู่อย่างนั้น  
ถ้าเรารู้สิ่งเหล่านั้นมันจะไปไหนจะหอบจะหาบอะไรไปไหน?  
ให้รีบสร้างคุณงามความดีไว้ในใจเจ้าของ “สวรรค์ในอก นรกในใจ”  
ใจใครไม่ทุกข์ไม่โศกใจคนนั้นแหละเป็นใจสงบเป็นใจระงับ เพราะพิจารณาเห็นแล้ว อัศจรรย์ตา

ธัมมา พะหิทธา ธัมมา ธรรมทั้งภายในก็ดี ภายนอกก็ดี ทั้งที่ไกลก็ดี ทั้งที่ใกล้ก็ดี หยาบก็ดี ละเอียดก็ดี มันรวมลงทีเดียว คือ อนิจจังทุกขังอนัตตา เป็นของไม่แน่นอนสังขารทั้งหลายเหมือนกันกับอาหาร อาหารที่เราบริโภคทุกวันนี้อันไหนมันดีมันชั่ว แม่เราจะแบ่งไว้อันไหนดี อันนี้ไม่ดี เวลารวมลงไปในห้องอันไหนดีก็เหมือนกันมีไหม? อันไหนที่ 1 ที่ 2 ที่ 3 มีไหม? ใครจะรวมคะแนนให้ได้ หือ..... เหมือน.....กัน มันเหมือนกันอย่างนั้นสามัญญลักษณะมันเหมือนกันอย่างนั้น

ฉะนั้นพวกเราทั้งหลายที่อยู่ด้วยกันนี้เป็นญาติกันนะญาติความเกิด ญาติความแก่ ญาติความเจ็บ ญาติความตายฉะนั้นพวกเราเอาไร้ดเอาเปรียบกัน ให้มีธรรมไว้ในใจ มีธรรมอย่างไร? คนรวยอย่าดูถูกคนจนนี่คือหลักใหญ่ของมันคนจนก็อย่าไปอิจฉาคนรวยเท่านี้ก็พอ.... มันพอ เหมือนกันกับผลไม้ ผลที่มันหวานก็ให้มันหวานไป ผลที่มันเปรี้ยวก็ให้มันเปรี้ยวไปคงไม่มีใครอยากกินหวานอย่างเดียวหรือบางครึ่งแฉกครึ่งอยากกินเปรี้ยวๆ ก็มีเยอะแยะไปอยู่เพ่งไปโทษว่ามันเปรี้ยวเดียวจะเรียกหามันหรือเปรี้ยวมันก็ดีหวานมันก็ดีของมันคืออยู่อย่างนั้น เวลาเราต้องการเราต้องการอย่างเดียวหรือเปล่า จริงๆ แล้วเราต้องการหลายอย่าง นี่ก็เหมือนกันให้พิจารณาอย่างนั้น แล้วจะเอาตอนไหน? พวกเราเอาตอนนี้แหละ ตอนที่ยังไม่เจ็บไม่ไข้นี้แหละควรมาวัดหรือจะรอจนมันเจ็บไข้โน่นหรือถึงจะเข้ามาวัด รอจนหัวเขามันบวม คอเหลือเทาแขนโน่นหรือถึงจะให้เขาพาไปหาครูบาอาจารย์ เอามาทำไม? อย่างนั้นเอาไปทิ้งป่าซาโนน.... อย่างนั้นไม่ต้องเอามา....หรือ....ดูซิควรฝึกไว้แต่ไกลๆ ให้มันรู้จักจะอยู่ที่ไหนก็ตามพวกเรา ทุกสิ่งเป็นของไม่แน่นอน มันจะมีอะไรก็ช่างมัน มันจะเป็นเพชรก็ช่างมัน มันจะเป็นพลอยก็ช่างมัน จะเป็นทองคำก็ช่างมัน “กอนดิน....กอนดินมันเหลือ” มันเขี้ยวมันแดงกอนขี้ดินทั้งหมดไม่มีอะไร มันเป็นสมมุติ อันนี้สมมุติว่าเพชร อันนี้เป็นพลอย อันนี้เป็นแก้ว อันนี้เป็นทอง ก็พูดกันไปอย่างนั้น อันไหนเหลือก็ว่ามันเหลือ อันไหนเขี้ยวก็ว่ามันเขี้ยวที่อยู่ตามเรื่องของมัน อันนี้มันมีราคามาราคามันก็มาก อันนี้ไม่มีราคา มันก็ไม่มีราคา ก็เราไปว่ากันเอาเองผลที่สุดก็คือขี้ดินนั่นแหละ พุดงายๆ เหมือนกับขุยขี้ไส้เดือนนั่นแหละ เราก็เหมือนกัน จะดีจะเล็จะประเสริฐขนาดไหนมันก็ไม่พ้นไปจากธรรมไม่พ้นไปจาก อนิจจัง ทุกขัง อนัตตามันไม่พ้นไปหรอก เป็นหนุ่มก็ดีเป็นสาวก็ดีเป็นเด็กก็ดี มาถึงตอนนี้เป็นอย่างไร แดกก่อนไม่เป็นอย่างไรหรือ เตนสามศอก ออกสามวา ถ้าพุดถึงกำลังสนุกสนานมาก ดูตัวเอง เนื้อหนังมังสาทั้งามทุกส่วนเหมือนกับว่าความไม่งามจะไม่มีแต่พอแก่มาๆ สิ่งเหล่านี้ไม่รู้มันแอบหนีไปตอนไหน ทิ้งไว้ให้เราแต่ของไม่ดี ดีๆ ไม่รู้ไปไหนหมด นี่เรียกว่ามันเปลี่ยนไป แปรไป มันไม่เที่ยงแท้ ไม่แน่นอน ผลที่สุดก็เป็นขี้ดินเหมือนเดิม ให้เราพิจารณาไว้แต่ไกล รู้หลักความจริงอย่างนี้ก็คือ ธรรมะ ผู้ที่ธรรมะ แม่จะมีชีวิตอยู่ก็ไม่แก่งแย่งกัน ไม่อิจฉากัน สบาย...โยมพ้อออก (ผู้ชาย) ก็สบาย โยมแม่ออก (ผู้หญิง) ก็สบาย พุดรู้เรื่องกัน อันไหนทุกขจะเกิดขึ้น ไม่ไปพุดไม่ไปทำมัน มันก็เลิกจากสิ่งทั้งหลาย เหล่านั้น

เรื่องการประพฤติปฏิบัติในพระศาสนาไม่มีอะไรมากมาย ดังนั้น การมาฟังธรรมให้รู้เรื่อง สิ่งทั้งหลายเหล่านี้ ที่มันยังละไม่ได้ ก็ให้พากันอดกลั้นมันอยากจะทำอะไรก็อย่าจะทำลาถนอยากจะทำใครคนใดคนหนึ่ง ก็ให้ฆ่าตัวเองก่อนแต่งตัวเองให้ดีเลยก่อนจึงพุดจึงทำ

ถึงจะพูดแรงหน่อยก็ได้จะพูดหนักหน่อยก็เป็น  
แต่ให้รู้จักเสียก่อนให้ดูเราเสียก่อนให้เรารู้เสียก่อน สอนเราเสียก่อน ให้มันเป็น  
เพื่อว่ามันสะท้อนกลับมาก็ไม่มีอะไร จะทำอะไรทำมาก็ได้มีแก้วก็ได้ มีแหวนก็ได้  
มีเพชรนิลจินดาก็ได้ ให้มันอยู่เหนือสิ่งเหล่านั้น เมื่อสิ่งเหล่านั้นมันวิบัติไปก็ให้เราสบาย  
เราได้มาก็ให้สบาย มันจากเราไปก็ให้สบาย เพราะเห็นวาลิงทั้งหลายมันเป็นเป็นอย่างนั้น นี้เรียกว่า  
ผู้เห็นธรรมในที่ไกล แลวมาเห็นในที่ไกล เห็นข้างนอกเห็นข้างใน  
ผู้นั้นก็เป็นอย่างนี้เราก็คือเป็นอย่างนี้ ข้างนอกเป็นอย่างนี้ข้างในก็เป็นอย่างนี้มันเหมือนกัน ดังนั้น  
ถ้าหากภรรยามีก่อนเดี๋ยวเท่านั้นเองไม่ไปทำอะไรให้ทุกข์เกิดทุกข์ก็เกิดขึ้นมาไม่ได้  
เมื่อฟังธรรมเข้าใจธรรมอย่างนี้ เขาใจสิ่งทั้งหลายที่อธิบายมานี้ ทุกกาลทุกเวลายืน เดิน นั่ง นอน  
เป็นผู้มีสติอยู่เสมอพิจารณาเรื่องทั้งหลายเหล่านี้ให้มันเสมออยู่ที่ใจของเจ้าของ  
ให้รู้เท่าสิ่งทั้งหลายว่ามันเป็นอย่างนี้ จะไปไหนไปไหนก็เป็นอย่างนี้  
คนทุกข์คนจนก็ต้องเป็นอย่างนี้ไปที่ไหนก็เป็นอย่างนี้ ตามเรื่องของมันอันนี้ละ  
ให้เราทำสัญญาเอาไว้ ให้ถามตัวเองอยู่บ่อยๆ ว่าข้าที่เดินอยู่นี้เป็นของเราจริงหรือเปล่า  
บ้านของเราจริงหรือเปล่า เรานอนอยู่ทุกวัน แม่นบ  
วันไหนเขาจะห้ามหนีให้พากันคิดไว้หน่อยเน้อ! นอนลงไปก็ให้ถามตัวเองด้วยว่าจะนอนได้กี่วัน  
“เขาใจไหมละคนแกจ กุลมุนัน” (มีเสียงตอบว่าเขาใจ) เออ! ให้เขาใจไว้ อย่านอนกรนอยู่เฉยๆ  
จะอยู่ได้กี่วันนอ.....! ให้ถามตัวเองอย่างนั้น วันไหนหนอเขาจะห้ามหนี พุดแค่นี้ก็ได้ภาวนา  
ภาวนาแค่นี้ก็ได้....นะไม่ต้องพูดมากแค่นี้ก็เกิดอานิสงส์แล้วละ.....เอวัง.....

## ปลาไม่เห็นน้ำ

อาตมาเคยถามญาติโยม ถามไปถามมา เลยไม่ได้อะไร ไม่รู้จะเอาอะไร ได้แต่ว่า  
“จ๊กแหลว” จ๊กแหลว นี่มันภาษาไม่รู้เรื่องนะ ถามไปถามมาเลยไม่รู้ จะเอาอะไรไม่มีอะไรจะ

ได้ ทำมาตั้งแต่เล็กจนแก่จนเฒ่า เวลาจะเอาจริงๆไม่รู้จ๊กเอาอะไร ถามมาที่เอาไม่มีใครตอบได้  
ว่าจะเอาอะไรเวลาทำทำเต็มมือเต็มเท้า เวลาจะกลับไปก็ไม่ได้อะไร มันนาสงสารจริงๆ นะ นี่ก็ควรคิด

มาป็นี่ก็ต่างเก่านะ ต่างแม่กระทั่งอาตมาด้วย แก่ลงหลายคน หัวหงอกหัวขาว  
สวยกว่าเก่า... หือ....ควรคิดนะ พวกนี้สร้างบารมี ถ้าไม่ได้ใจตนเองแล้ว ไม่มีอะไรจะได้นะ  
คิดดูให้ดีๆไม่มีอะไรจะได้ มีแต่ทำแต่ไม่เห็นที่ได้  
ถ้าเป็นนักมวยก็มีแต่ชกแต่ไม่มีหมัดลุมหมัดตาย นี่ควรเอาไปคิดดูไปพิจารณาดูให้ดี  
ว่าเราทำอะไรหนอ?..... ไม่มีอะไรได้อาตมาเคยเล่าให้ฟังว่า คุณบางจำพวก  
อย่างวัดหนองป่าพงเป็นตัวอย่าง ต่างประเทศเขาก็มาขึ้น แม่ออกพ้อออก (โยมผู้หญิงผู้ชาย)  
บ้านไกลๆ ไม่เคยเห็นวัดหนองป่าพงเลยก็มีอย่างนี้นั้นเป็นเพราะอะไร?  
เพราะไม่ได้พิจารณา.....หลง.....หลงไปข้างหน้าหลงไปข้างหลังไม่รู้จะทำอะไรให้เราพิจารณาให้  
ภาวนา ภาวนาก็คือให้คิดให้อานให้พิจารณา ทำอะไรก็ภาวนา ทั้งหมดนั้นแหละ ทำไรก็ภาวนา  
ทำนาก็ภาวนาแต่ไม่รู้ตัวเอง มันสั้นไปละมั้ง มันยาวไปละมั้ง เหล่านี้  
ลวนแต่ภาวนาทั้งหมดนั้นแหละ แต่เราไม่รู้จ๊ก ภาวนาคือการพิจารณาให้เห็นที่มันถูกต้อง  
เห็นเป็นที่ถูกต้องเป็นที่พอดีแล้วมาแต่ใจเจ้าของ แต่พวกเราพากันไปดูแต่ที่อื่นไม่ได้ดูตัวเอง  
ไม่ได้แต่ใจตัวเองสักที ไม่ได้รักษาใจตนเองมันพาทุกข์พายาก พาลำบากอยู่ก็ไม่เห็น  
คนไม่ดูตนเองไม่รักษาตนเอง มันพาทุกข์พายาก  
พาลำบากอยู่ก็ไม่ยอมแก้ไขการมาฟังธรรมก็คือมาหาความรู้แล้วไปศึกษา  
ศึกษาทางกายด้วยทางใจด้วย ให้ไปศึกษา คนเรามันไม่รู้จ๊กตัวเองนะ อาตมาเคยบอกว่า  
“ปลามันอยู่ในน้ำ แต่ไม่เห็นน้ำ” พอแม่ปุยาตายายมันก็เกิดอยู่ในน้ำแต่มันไม่เห็นน้ำ

น้ำแช่ตุ๋นมันอยู่มันก็ไม่เห็น มันไม่ไกลหรอก มันไกลเกินไปเลยไม่เห็นความไม่เห็นนี้ อยู่ไกลก็ไม่เห็น อยู่ไกลมันก็ไม่เห็น เหมือนใส่เดือนกินดิน ชีช่วยสูงตั้งศอก แต่มันไม่เห็นดิน กินดินอยู่แต่ก็ไม่เห็นเหมือนคนไม่เห็นตัวเองก็เป็นอย่างนั้น หรือเหมือนสุนัข อาหารของสุนัขก็คือข้าว เหมือนพวกเราชาวสารชาวสุกมันก็กิน แต่ถาเป็นข้าวเปลือกมันไม่เห็นที่กิน ยามฤดูหนาวเราหนาวข้าว มันก็นอนบนกองข้าว....สบาย แต่พอหิวอาหารกลับวิ่งหนีไปหากินที่อื่นที่ตนนอนทับอยู่ นั้นมันไม่เห็นมันไกลเกินไป เพราะอะไร? เพราะเปลือกข้าวบังไว้อยู่นี้แหละเราหลงตัวเองก็เหมือนกับสุนัข นอนอยู่บนกองข้าว แต่เวลาหิวก็วิ่งไปหากินเศษกางปูกางปลาที่เขาเททิ้งโนนทั้งยากทั้งลำบาก ที่ตัวนอนทับอยู่ไม่รู้ว่าเป็นอาหารของ

ตัวเอง มันไม่รู้วิธีกระเทาะข้าวเปลือก มันไม่มีโรตี่ มันซ้อมข้าวไม่เป็นเลยไม่เห็นที่จะกิน

พระพุทธเจ้าก็เหมือนกันนั่นแหละกับพวกเราทั้งหลายก่อนจะเป็นพระพุทธเจ้าก็เหมือนพวกเรานี้แหละแต่ท่านรู้จักเจ้าของ รู้จักแก้ไขเรื่องต่างๆ ในเจ้าของ ท่านแนะนำเจ้าของแก้ไขความทุกข์ของตนเองได้ เรามาฟังธรรมก็คือมาฟังเอาความรู้ไปแก้ปัญหา พอออกแม่ออกหรือพวกเราทุกคนเกิดมา มันมีปัญหาติดต่อกันเรื่อยๆ อยู่บ้านยิงแยะปัญหาเรื่องนาบางฝนดีเกินไปบางฝนไม่ดีบางน้ำท่วมข้าวบ้างดำนาลาไปบ้าง เรื่องวิว เรื่องความ เรื่องเงินเรื่องทองสารพัดอย่าง ซึ่งเป็นปัญหาถามเรา บางครั้งดีก็ขนาดนี้ยังไม่หลับ เพราะกำลังแก้ปัญหาอยู่ แต่คนเราไม่รู้จักการแก้ปัญหา พุดงายๆ ว่าถามันรอนก็เป็นทุกข์ มันหนาวก็เป็นทุกข์แก้ปัญหาไม่ได้ เผลอๆ ดากระทุ้งแดดดากระทุ้งลมวามันรอนโคตรพอโคตรแม่มัน อะไรอย่างนี้ว่าไปทั่วอ่าว.....เรื่องมันรอนก็เรื่องธรรมดาเว่ย ให้ดูจิตของตนเองอย่าไปกวนเขา เพราะเขาเป็นอย่างนั้นถึงครารอนเขาก็รอนถึงคราเย็นเขาก็เย็น เพราะธรรมชาติเขาเป็นอยู่อย่างนั้นเราก็ไปวิ่งตามแต่สิ่งทั้งหลายเหล่านั้น สิ่งทั้งหลายเหล่านั้นมันก็เป็นของมันอยู่อย่างนั้น ตั้งแต่ไหนแต่ไรมาแต่พวกเราไม่รู้จักของในโลกนี้มันเรียบร้อยหมดทุกอย่างไม่มีปัญหา มันมีปัญหาก็แต่พวกเรา เรานั้นพยายามไปดิเขา อันนั้นเล็กไป อันนั้นใหญ่ไป อันนั้นสั้นไปอันนั้นยาวไป จริงๆ แล้วเขาก็มีไควอะไร สั้นเขาก็อยู่อย่างนั้นยาวเขาก็อยู่อย่างนั้น เขาไม่ได้ทำอะไร เราชอบหาเรื่องใส่เขาไม่หยุดไม่หยอน นี้เรียกว่าไม่ได้แก้ปัญหา เรื่องธรรมชาติมันเป็นอยู่ตามเรื่องของมันแต่เราไม่มีปัญญาเอาธรรมชาติเหล่านั้นมาใช้ได้

เหมือนอย่างต้นไม้ในป่า

มันมีทั้งต้นทั้งใบทั้งเปลือกนอกคือธรรมชาติของมันเขาก็เป็นของเขาอยู่อย่างนั้นเขาไม่ได้ว่าเขาเล็กเขาใหญ่เขาสั้นเขายาว

เขาเป็นอยู่อย่างนั้นผู้มีปัญหาก็นำธรรมชาติเหล่านั้นมาแต่งมาแปลงเอาด้วยปัญญา แปลงมาเป็นชื่อเป็นแป ให้เป็นบานเป็นเรือน นี้เรียกว่าปล่อนเอาออกมาจากธรรมชาติ เราเห็นธรรมชาติมันสงบทุกอย่าง ทั้งตนไม่ภูเขาเถาวัลย์ก็ล้วนแต่เป็นของสงบอยู่ เรานี้แหละไม่ดีเอง เทียวดิเขาไม่ได้หยุด เดินจากป่ามาบานเจอพื้นดินหนึ่ง แยกใส่บาเดินมา แยกไปแยกไปมันก็ยังหนัก จะทิ้งก็เสียดายจะแบกต่อไปก็หนัก

แต่ก็ทนแบกไปจนตายแทบออก

พอมารู้ถึงบานถึงลง....โครม....“โคตรพอโคตรแม่มันหนักเหลือเกิน”

พุดแล้วก็แล้วไปไม่ได้พิจารณาไม่รู้ว่าเป็นหนัก ไม่นหนักหรือว่าเราหนักก็ไม่รู้ไม่รู้ว่าตาแม่โคร

หรือดำแม่ตนเองก็ได้รู้ ใครหนักก็คงจะดำแม่คนนั้นละมัง...นะ  
เพราะไม่มันไม่หนักไม่เบามันเป็นอยู่อย่างนั้น นี่คือคนไม่รู้เรื่องไม่รู้จัก. แก่เจ้าของไม่รู้จักเหตุผล

พวกเราให้พากันสร้างบารมี เพิ่มพูนบารมีของเราอาตุมาเห็นว่า...บุญดีพอออก  
บุญคือการกระทำดีกระทำชอบ เป็นบุญ บุญนี้เกิดขึ้นมาก็เรียกว่ากรรมเกมมีทั้งบุญและบาป  
ถ้าเราทำอะไรไป ถ้ากรรมเกาคือบาปมาเกี่ยวของแล้วลำบาก เสียหายมาก  
เราอยู่ไปหากินไปถ้ากรรมเกาที่ดีมาพัวพันเป็นเหตุให้ขื่นมาได้มันเป็นอย่างนั้น

ฉะนั้นพวกเรานั้นสมควรที่จะพากันศึกษาเรื่องนี้ถ้าใครไม่รู้จักกรรมะ  
ก็เอาตนหลุดพ้นไปจากทุกข์ไม่ได้ คำว่าทุกข์คือทุกข์ทางใจ  
พวกเราอาจจะไม่รู้จักหรือบางคนอาจจะคิดว่าพระพุทธเจ้าตายไปแล้ว อย่างนี้ก็มิใช่  
พระพุทธเจ้ามีองค์เดียวเท่านั้นแหละ ท่านตายแล้ว....หยุด  
ถ้าอาตุมาจะพูดว่าพระพุทธเจ้ายังไม่ตาย โยมพอออกจะวาอย่างไร?  
ก็ท่านยังไม่ตายทุกวันนี้ท่านยังอยู่ ท่านยังช่วยมนุษย์ทั้งหลายในโลกนี้  
ถ้าทำดีท่านยังช่วยอยู่ตลอดเวลา  
พระธรรมยอมรักษาปฏิบัติไม่ให้ตกไปในที่ชั่วพระธรรมก็คือพระพุทธเจ้า  
ใครเห็นพระพุทธเจ้าก็คือเห็นพระธรรมใครเห็นพระธรรมก็คือเห็นพระพุทธเจ้าใครเห็นพระพุทธ  
เจ้าก็คือเห็นพระสงฆ์ ใครเห็นพระสงฆ์เห็นพระธรรมไม่ได้อยู่ไกลที่ไหน อยู่ตรงนี้  
เดิมพระพุทธเจ้าก็เป็นสิทธัตถราชกุมาร เป็นคนธรรมดาเหมือนกับเรา ยังไม่รู้อะไร  
เมื่อท่านรู้ธรรมะชัดเจนแล้วก็เรียกท่านว่า พระพุทธเจ้า คนธรรมดาเลยหายไป

คำสอนของพระพุทธเจ้านั้น มันเป็นปฏิบัติต่อใจของพวกเรา เทศน์ไปๆ  
ถ้าจะเทศน์ความจริงให้ฟังจริงๆ แล้วทุกสิ่งมีแต่เรื่องขัดใจเราเพราะเหตุใด?  
เพราะใจเรามันสกปรกมีแต่เรื่องขัดใจทุกอย่าง พวกเรามันเสียตายความชั่ว เสียตายความไม่ดี  
เสียตายความสกปรก อยากเก็บเอาไว่ทานว่าทิ้งมันเลย ก็ไม่อยากจะทิ้ง มันชอบของเลว  
ไม่ชอบของดี อย่างนี้อาตุมาถึงว่าธรรมของพระพุทธเจ้ามันขัดใจคนขัดใจปุถุชนทั้งหลาย  
ขัดจนกลายเป็นอริยชน  
ถ้าไม่ขัดอย่างนั้นก็ไม่ได้เอาตมาเคยไปเทศน์ธรรมะหลายแห่งเข้าไปบางบ้านเทศน์ให้ฟัง  
บางที่พอออกแม่ออกอยู่บ้านเดียวกันก็ยังทะเลาะกัน คนหนึ่งไป อีกคนหนึ่งไม่ไป คนหนึ่งว่าถูก  
คนหนึ่งว่าผิด แยกกันเลย มันแยกกัน นี่เป็นเพราะอะไร? เพราะกรรมมันบังไว้  
ใครมีปัญญาก็เห็น ใครไม่มีปัญญาก็เห็นไต่ยาก เห็นไม่ไต่งายๆ ของอันนี้มันไกล  
มันไม่ไต่อยู่ไกลหรอก

เรื่องทิวภูมิมานะของคนนั้น ถ้าจะเทียบแล้วจะย้ายภูเขาถูกนี้ไปไว้ที่อื่นก็ยิ่งง่ายกว่า  
หรือทำให้มันราบเหมือนแผ่นดินก็ยิ่งง่ายกว่าเป็นอย่างนั้น หรือจะเปรียบให้ฟังอีกงายๆ

ก็เหมือนพอกำนั้นแหละ สร้างบ้านขึ้นหลังหนึ่งเสร็จเรียบร้อย อยู่มาได้สัก 10 วัน หรือเดือนหนึ่ง  
อย่างนี้ มีคนหนึ่งพูดว่า “พอกำนั้นบานหลังนี้หรือเสียเป็นไง” ชวนรื้อบ้านหัวขาดก็ไม่รู้ใช่ไหม? ทำไม่ละ  
ก็บ้านเราเพิ่งสร้างขึ้นใหม่ๆใครจะยอมรื้อ อีกอย่างหนึ่งก็คงจะยังคิดว่าเพื่อนพูดเล่นอยู่อีกนะ  
ยังจะนึกว่าคนนั้นมันบ้าหรือไง บ้านเพิ่งสร้างเสร็จใหม่ๆ มาชวนรื้อ ยังนึกว่าเขาพูดเล่นอยู่อีก ทิวภูมิมานะก็เหมือนกัน  
เช่นอันนี้มันผิดเล็กเสียนะ โอ๊ย.....ไม่ได้ ถ้าสิงโตมันชอบสิงโตมันติดแล้ว ไม่กกลางจะไม่กกลางถอน  
ติดอยู่นั้นแหละ....ยาก ไม่ไต่งายๆ ทิวภูมิมานะมันติดมันแน่น มันลึกมันซึ้งเหลือเกิน  
โดยเฉพาะอย่างยิ่งคือความเห็นผิดเป็นชอบ  
พูดให้ฟังไม่เห็นละถอนไม่ไต่งายๆคือมันไม่เห็นนั่นเองถ้ามันเห็นแล้วมันก็ง่าย แต่ที่มันไม่เห็น  
เรื่องคนไม่เห็นอยู่ไกลมันก็ไม่เห็น อยู่ไกลมันก็ไม่เห็น อยู่ในลูกตานั้นมันก็ยังไม่เห็น

มันจึงเป็นของยากเป็นของลำบากหลาย

ที่พระท่านสอนก็เพื่อให้ละกิเลสที่ติดไว้ถือไว้ของไม่แน่นอน อาตมาจึงอยากขอชอกกับญาติโยม ขอไม่มากหรอกขอเพียงว่า ถึงจะละความผิดก็ได้ก็ไม่ว่า แต่ขอให้อุจจกให้อุจจกว่าอันนี้มันผิดอันนี้มันถูก แค่นี้เสียก่อนให้อุจจกจริงๆเท่านี้...อาตมาก็ดีใจแล้ว ให้อุจจกจริงๆ ไม่ไช้อูเลนนๆ เท่านี้ก็โคหาสิบเปอร์เซ็นต์แล้ว ทำไม่ถึงเป็นอย่างนั้น ถาคณรูว่าอันนี้มันผิดอยู่ในใจของเขาแล้ว ทำอะไรมันก็รู้ว่าผิดใจมันบอกทำเมื่อไรมันก็บอกว่าอันนี้มันผิด มันทวงไม่หยุดอย่างนี้ ทำตอนไหนก็ผิด เห็นอยู่เรื่อยๆ เดี่ยวมันก็หยุดเองอันนี้ไม่ได้ถามตัวเองสักที มันจึงไม่เห็นชัด มันไม่เห็นชัดอย่างนั้น เช่นเรากินเหลาอย่างนี้ พอยกแก้วขึ้นมา ก็บอกว่า...บาปนะแต่ก็ยังกินอยู่เพื่อนชวนกินในสังคมอย่างนี้ก็กินไปพอยกแก้วขึ้นตอนไหนก็บอกวบบาปไม่เห็นว่ามันผิดทันทีมันเลยขวางกันไปกับใจพวกเรายกขึ้นครั้งใดก็กินก้อยูเสมอว่าหลวง พอทานว่ามันบาปนะ ไม่เฉพาะแต่ทานว่า เห็นคนอื่นกินก็เห็นว่ามันเป็นบาปเป็นบอเห็นว่ามันผิดอยู่อย่างนั้น แต่ก็กิน แต่ก็ยังคิด เอา เอาแค่นี้ไม่เอาอีกแล้ว เดี่ยวเขาก็ยกมาให้อีก เอา....สูงนี่ของหลานนะ เอาสักนิดที่รู้ว่ามันผิดอยู่กินตอนไหนก็รู้ว่ามันผิดอยู่อย่างนี้เรื่อยไป ประเดี๋ยวมันก็หยุด ไม่หยุดก็ไม่ได้ เพราะมันรูอยู่ว่ามันผิดอย่างนี้

การฆ่าสัตว์ก็เหมือนกัน เห็นอยู่ว่าฆ่าเขามันบาปแต่ก็ไม่หยุด ไม่หยุดก็ตามแต่ให้มันเห็น อันนี้ อาตมาเคยพบมาจึงมาพูดให้ฟัง เราสร้างบารมี คือเราฟังแล้วมาพิจารณาใจของเรา เช่นเราไปจับกบแตกก่อน พอจับได้หักขามันทันที แต่พอบอกว่ามันบาปนะโยม... ใจคิดหักขาเขาก็เหมือนหักขาเราเหมือนกัน ถ้าคิดให้ดีๆ เมื่อไปพิจารณาดูเลยรูขึ้นมาที่

หลังได้กบมาใหม่ไม่หักขา กลัว....มันกลัว มันลุดลุดมา ไม่หักขาแต่เอามาใส่ข่องไว้แน่แหละ เอามาทานให้แม่บ้านทำ คิดอย่างนี้ก็ทำไปเรื่อยๆ จับกบมาใส่ข่องที่ไรก็ไม่หักขาละที่นี้ ใจแล้วขึ้นหนึ่ง คือไม่หักขาบ แต่ก็เอามาเหมือนเดิมแน่แหละ ทำอยู่อย่างนั้น คิดไม่หยุด นึกไปนึกมา ว่า....เว่ย....อันนี้มันก็ยังไมถูกมั้ง....ไม่หักขาแต่ก็ยังเอามาให้เขา มันก็จะเถียงกันอยู่ในใจนั้นแหละ เถียงไปเถียงมาเอาไปเอามา มันสร้างบารมี นึกไปนึกมาก็ยังถูก ว่ามันผิดอยู่เกรงอยู่ กลัวอยู่ แต่ไม่หยุดแต่ก็คิด อันนี้ก็เป็นเหตุประเดี๋ยวก็หยุด บางทีก็หยุดไม่มากหยุดเฉพาะวันพระ มันหางแล้วที่นี้ หยุดแต่วันพระ วันไม่พระก็ยังเอออยู่ ทำไปปฏิบัติไป แตกแล้วอยู่ติดอยู่ ทำไม่หยุดมันก็มีความรู้เกิดขึ้นมาว่า วันพระหรือไม่พระมันก็คงเหมือนกันละมัง มันสอนอยู่อย่างนี้ จิตเรากลับเห็นแล้ว นั่งอยู่ก็สอน เดินอยู่ก็สอนสอนว่ามันผิด....มันผิด...อยู่อย่างนี้ ผลที่สุดมันจู้จี้มากมันก็หยุดทานนั่นเอง

สำหรับการสร้างบารมีอาตมาถึงว่า พ้อออกเอ๊ย..รักษาศีลนะรักษาไม่ได้อย่าไปว่านะ “ครั้นกระผมจะพิจารณาจะพยายาม” นี่คือการเปิดประตูเอาตนเองออก ถ้าคิดว่าไม่ได้หรอกครับ นี่คือการปิดประตูไม่มีหนทางจะออกคำว่าไม่ได้คือเราไม่เคยคิดว่าจะออก ถาบอกว่ากระผมจะพยายามครับ นี่ยังพ้อมีหนทาง คำพูดอันนี้เป็นคำพูดออกมาจากจิตใจว่าจะพยายามก็พยายามจริงๆ นี่คือการสร้างบารมีทางด้านจิตใจของเราทำ อะไรก็รู้อยู่เห็นอยู่ว่ามันถูกมันผิด มันเปลี่ยนจากมิจฉาทิฏฐิมาเป็นสัมมาทิฏฐิ ไม่นานหรอกโยม นี่เรียกว่าการสร้างบารมีทางจิต เห็นไป...เห็นไป ความเห็นมันก็แกว่งกันกลาขึ้น บารมีมันกลาขึ้น เพิ่มขึ้นอันนี้มันก็เลยมากขึ้น ก็เลยมันก็น้อยลง เพราะบารมีมันมากขึ้น เปรียบประหนึ่งว่าเราทุกคนที่นั่งกันอยู่ที่นี่ สมัยก่อนเราเป็นเด็กเล็กๆ ตอนนี่เราเป็นผู้ใหญ่ ถาว่าเด็กเล็กมันหายไปไหน? มันไม่หายไปไหนหรอก คือเด็กน้อยเป็นเหตุให้เราใหญ่เวลาเราโตเด็กมันก็เลยหายไปเด็กไม่มีผู้รู้ไปไหนกลายมาเป็นผู้ใหญ่ เลยไม่มีเด็กน้อย จิตใจของเราที่เช่นกันถาคิดว่าความไม่รู้อันนี้หายไป ทิ้งไป เหมือนกับเรานั่นแหละ แตกก่อนก็เป็นเด็กแต่พอโตขึ้นมาเด็กก็ไม่มี มันไปไหนละ มันไม่ได้ไปไหนหรอก อยู่ตรงนั้นแหละ คือมันหนีจากเด็กแล้วมาเป็นผู้ใหญ่ มันฆ่าของมันเองหรือหรือว่า? หรือเราคิดว่าเด็กมันไปไหน เด็กน้อยมันวิ่งไปไหนหรือมันไปไหน? หือ...คิดให้คักๆ (ต๋อ) เดอ.... นี่เรียกว่าการพิจารณา การสร้างบารมี

แต่ก่อนเด็กน้อยมันอยู่กับเราแต่ว่ามันใหญ่มันก็เลยไม่มี มะม่วงก็เหมือนกัน มันเป็นดอกก่อน เวลาเป็นลูกดอกมันไปไหนมันก็เป็นลูกนั้นแหละเวลามันเล็กมันก็ยังไม่วิ่งเพราะอะไร? เพราะมันคา (ติด) ลูกเล็กอยู่ ทยอยไป

นานนาน ใหญ่ก็ปรากฏขึ้น เล็กก็ค่อยหายไป ใหญ่ขึ้นมามันก็ห้ามผลดิบมันก็หายไป พอถึงเวลามันสุกแล้ว ผลหามผลเล็กดอกมันไปไหน เวลามันหวานความเปรี้ยวมันไปไหน? เวลาเปลือกมันเหลืองความเขียวมันไปไหน? มันเขามารวมกันที่มะม่วงใบเดียวกันทั้งหมดผลน้อยก็มารวมที่ผลใหญ่รสเปรี้ยวก็มารวมที่รสหวาน สีเปลือกที่เขียวๆ ก็มารวมที่สีเหลืองๆ ของมัน ไม่ใช่มันวิ่งไปไหนมันรวมกันที่เดียวทั้งหมด แต่พวกเราไม่รู้ซักไม่ได้พิจารณา ไม่ได้พิจารณาอย่างไร มะม่วงใบนี้เมื่อมันสุกมาแล้วเราจับขึ้นมา ยกขึ้นมา ไม่ได้เข้าใจว่าเรายกต้นมะม่วงยกกิ่งมะม่วงยกกรรมมะม่วงกลืนมะม่วง ไม่เคยเห็น ความเป็นจริงแล้วเวลาเราจับมะม่วงขึ้นมา ก็คือเรายกขึ้นมาทั้งต้น ทั้งผลทั้งเมล็ด แต่ในเวลา มันเห็นไม่ได้เพราะมันละเอียดมาก เมื่อเวลาเราเอาไปฝังลงบนดินให้มันถูกสัดส่วนของมัน มันจะถอดลำต้นถอดใบขึ้นมา แล้วเกิดกิ่งขึ้น เกิดดอกออกผล เกิดรสเกิดชาติขึ้นมา แต่เวลากินมะม่วงเราไม่เห็นเพราะอะไร? เพราะเราไม่ละเอียด มันจึงไม่เห็น เวลาเอาไปปลูกถึงจะเห็นว่าไอ้... ที่แท้เราแบกต้นมะม่วงกินอยู่แต่ไม่รู้ซัก

ความหลงของสัตว์ก็เหมือนกันฉันนั้น มันเป็นอย่างนั้น พระพุทธองค์ท่านจึงให้สร้างบารมี บารมีก็คือคุณธรรมอันยอดเยี่ยม สร้างบารมีทางจิตใจให้พิจารณาให้ภาวนาภาวนาก็คือการพิจารณาเหมือนเราจับเอามาตัด ตองรู้ว่าตัดตรงนี้มันจะสั้นไปไหมหนอ หรือจะยาวไปไหมหนอ...นี่คือภาวนาละ ไม่นี่มันจะใหญ่ไปหรือมันจะเล็กไปหนอ....พิจารณาวาจะตัดตรงไหน

ความจริงทุกคนต้องภาวนา แต่เราไม่รู้เรื่องของเจ้าของธาเราพิจารณาเหตุพิจารณาผลแล้วเราก็ทำความเข้าใจไม่ได้ไม่ถ้าเราพิจารณาแล้วตัดไม่ผิด ถ้าพิจารณาไม่ออกเอาตลับเมตรมาวัดดู ได้หาเมตรหกเมตรตามที่เรตองการคอยตัดไม่ผิด นี่เรียกว่าการภาวนาทุกอย่างให้ได้ภาวนา

พระพุทธองค์ท่านจึงสอนว่า การให้ทานร้อยครั้งไม่เท่ารักษาศีลครั้งหนึ่ง รักษาศีลร้อยครั้ง ไม่เท่าภาวนาครั้งหนึ่ง ภาวนานี้มันละเอียด เพราะภาวนานี้มันถึงจิต มันปลอนสารพัดอย่างออกมาได้ เห็นในจิตตนเอง ถ้าเห็นในจิตตนเองแล้ว ต่างจากคนที่ไม่เห็นเหมือนกันกับเราไปเห็นหมูป่าหรืออีเก้งด้วยตนเอง กับการที่เราได้ยินเขาพูดให้ฟังว่าหมูป่าเป็นอย่างนี้ละ อีเก้งเป็นอย่างนี้ละ เทานี้ก็มีความรูต่างกันแล้ว ถ้าเราเห็นชัดเจนว่าลักษณะหมูป่าเป็นอย่างนี้ใครมาพูดให้ฟังถูกหมด ตลอดรูปร่างสัณฐานของมันตลอดขนมันขามันแข้งมันสารพัดอย่าง เราจะมีคามสามารถพูดได้อย่างแจ่มแจ้ง แต่ถ้าเราไม่รู้ ได้ยินเขาพูดว่าหมูป่าะก็จะมปัญหาว่าหมูป่ามันเป็นอย่างไร? อธิบายไม่ถูกเดี๋ยวกเขาก็จะสวนกลับมาว่า มึงไม่รู้ซักหมูหรือโงะ....ถ้าเราเห็นจริงๆ แล้ว สามารถอธิบายได้ พูดได้เต็มปาก เพราะทางจิตมันเห็นมันเป็นอย่างนั้นการภาวนามันแจ่มชัดกว่ากันสิ่งที่เราเอาไปนั้นมันไม่มีอะไร เราเห็นชัดเจนแล้ว เรื่องมันเป็นวัตถุเป็นเรือนชานบานของทรัพย์สมบัติต่างๆ ที่เรียกว่าของเรานั้นก็จริงอยู่แต่จริงโดยสมมุติ เป็นของสมมุติ

เอาตมาเคยไปสำรวจตรวจสอบดู ทายกทายิกา ฟากันอยากได้วัด ร้องขอเอาวัดไปให้แล้วไม่รู้พากันทำขนาดไหนไปเยี่ยมดูไปสำนักไหนก็มีความรู้สึกเหมือนกับที่ วของหนักพากันแบกของหนัก แบกไปแบกไปมันหนักมาก นี่ก็แต่จะปลงจะวาง

มันเหนียว....สร้างคุณงามความดีนี้กำลังมันไม่พอมันมีความซึ่เก็ยจมักง่าย  
ไปที่ไหนๆก็เหมือนกัน ตลอดจนพระเจ้าพระสงฆ์เหมือนกันกับแบกของหนัก  
มันทุกข...เมื่อมันทุกข ความรู้สึกในใจก็มีแต่อยากจะปลงจะวางอยากปล่อย.... กำลังใจไม่มาก  
เหมือนคนกำลังไม่มากแบกของหนักคอยแต่จะปลงแต่จะวาง พวกประพฤดิธรรมะก็เหมือนกัน  
ผู้ยังไม่ถึงธรรมยังไม่บรรลุธรรม มันก็อยู่ในความทรมานหิวไปดิ่งไป แต่ก็ยังดี  
ยังดีกว่าบุคคลที่ยังไม่ได้แบกของ ยังไม่เคยไตของ ดีกว่า...มีความอดทน

คณะอุบาสกอุบาสิกาที่เป็นฆราวาส

ความเป็นจริงอยากให้อัจฉริยภาพที่การงานของเจ้าของไว้ ทุกๆ คน เพราะว่ามันไม่มีอะไร  
ไม่มีอะไร จะได้อะไร ไม่มีอะไรที่จะเป็นแก่นเป็นสารสัถกอย่างหนึ่ง

ที่มันเป็นแก่นเป็นสารทานุให้ภาวนา

เพื่อให้มันบรรลุถึงความพ้นทุกข์ทั้งหลายเมื่อเฒ่าแก่มาแล้วก็ไม่เห็นมีอะไรหรือใครว่ายังไง?

หุมตราอากาศแห่งกายนี้หุมตรา

ก่อนพุ่มันไม่เที่ยงมันเปลี่ยนไป...เปลี่ยนไปทางจิตใจที่เรียกว่านุนมันก็ไม่เหมือนเก่า แต่ว่า

เลี้ยงคนโดยธรรมะนั้นเลี้ยงยากมากนะ เลี้ยงลูก เราเอาข้าวเอาน้ำให้มันกิน มันก็รู้จักใหญ่

รู้จักโต เลี้ยงโดยภาษาธรรมให้อาหารธรรม ให้คนใหม่ในธรรม ให้คนดีในธรรม

ให้คนมีกำลังในธรรมยาก... ลำบากแทบปฏิบัติไปจนเฒ่าจนแก่ก็ยังไม่โต ยังน้อยยังไม่ใหญ่

มันใหญ่แต่ร่างกาย ร่างกายเราให้อาหารมันกินมันก็ใหญ่ ใหญ่ทางเนื้อทางหนัง

ธรรมะความรู้ทางจิตใจมันไม่ใหญ่ ความเป็นจริงการปฏิบัติหนักบวชก็ดี

เป็นฆราวาสวิสัยก็ดี....นะ.... พวกเรามาอบรมกันตั้งหลายปี

ตั้งแต่เด็กจนเฒ่าจนตายก็ยังไม่ใหญ่นะกำลังธรรมะมันน้อย กำลังธรรมะไม่มาก ไม่เห็น

เหมือนกันกับปลา ปลาอยู่ในน้ำ มันไม่เห็นน้ำ อันนี้ก็จริง อยู่ในน้ำแต่ไม่เห็นน้ำ

อันนี้เราอยู่กับกองธรรมอยู่กับพระไตรปิฎกไม่ได้อ่านพระไตรปิฎก

ถึงอ่านพระไตรปิฎกก็ไม่ได้เข้าใจในพระไตรปิฎก

ในข้อความอันนั้น เราอยู่กับกองกาย กองรูปกองเวทนา กองสัญญา กองสังขาร กองวิญญาน  
และสวดด้วยเรียนด้วย แต่ไม่เห็น พูดอยู่ สวดอยู่ แต่ไม่เห็น จึงเหมือนกับปลาอยู่ในน้ำแต่ไม่เห็นน้ำ ก็เหมือนกับ  
พวกเราทั้งหลายพูดธรรมะอยู่แต่ไม่เห็นธรรมเพราะว่ามันมีอะไรปิดบังไว้โดยไม่รู้สึกตัวเอง มองไม่เห็น  
เช่นการเรียนการสวดหรือการพูดมันเป็นอุปายให้เขาไปเห็นธรรม ไซ้ตัวธรรมะไม่ใช่เรื่องธรรมะ  
นั่นก็ยังไม่ไซ้ตัวธรรมะ มันเป็นข้อความบันทึกรธรรมะแค่นั้น  
เราพากันเรียนพากันบนพาทันสวดเป็นตนสวดเรื่องธรรมะสวดข้อบ้นที่กธรรมะไม่ใช่ตัวธรรมะ

อุปมาเหมือนกับว่า พริกมันเผ็ด เกลือมันเค็ม เราบอกว่าพริกมันเผ็ด...อย่างนี้  
ยังไม่เห็นความเผ็ดของมัน ยังไม่รู้จักคำที่ว่ามันเผ็ด มันเค็ม ไม่ใช่ตัวเผ็ดตัวเค็ม

การอธิบายธรรมะให้ฟังก็เหมือนกัน อันนี้ไม่ใช่ตัวธรรมะ เป็นคำพูดของบุคคล

เป็นอุปายให้เขาไปเห็นธรรมะ ตัวหนังสือคัมภีร์ต่างๆ ก็เหมือนกันเป็นข้อความบันทึกรของธรรมะ

ไม่ใช่ตัวธรรมะอ่านได้ทองได้แต่ใจยังไม่เป็นธรรมะ พูดรู้เรื่องอยู่ ก็ยังไม่เป็นธรรม

ทั้งนี้เห็นธรรมะ ตัวธรรมะจริงๆ นั้นบอกกันไม่ได้ เอาให้กันไม่เป็นไม่รู้จัก

สวนที่เราศึกษาเล่าเรียน สิ่งที่เราปฏิบัติทั้งหลายเหล่านี้

มันเป็นอุปายเป็นขอประพฤดิปฏิบัติบอกให้เขาไปถึง เช่นบอกวาพริกมันเผ็ดนะ ยังไม่รู้จัก

วาตัวเผ็ดจริงๆ นั้นเป็นอย่างไร รู้จักแต่เสียงสำเนียงชื่อมันวาเผ็ด แต่ตัวเผ็ดไม่รู้จัก

สวนนั้นไม่ใช่สวนของครูบาอาจารย์ ไม่ใช่สวนของหนังสือ ไม่ใช่สวนของคัมภีร์

มันเป็นสวนของเจ้าของที่ปฏิบัติ มันจึงจะรู้จักวามันเผ็ดจริงๆ จึงจะรู้ว่าตัวเผ็ด

จึงจะเขาถึงตัวเผ็ดตัวเค็มเป็นตน เผ็ด....เค็มมีแต่ชื่อไม่ใช่ตัวมัน ไต่ยินแต่ไม่รู้จักสวนนั้น

มันเป็นส่วนของการปฏิบัติ ต้องเอาไปกิน ความเผ็ดความเค็ม  
ความเปรี้ยวจึงจะปรากฏขึ้นมาอันนั้นเป็นตัวเผ็ดอันนั้นเป็นตัวเค็ม  
เราอ่านหนังสือเราฟังธรรมะยังไม่ใช้ธรรมะ ตรีสุธรรมไม่ได้  
รู้ได้ด้วยตำราเป็นส่วนของอุปัชฌายาจารย์จะแนะนำโดยอุบายต่างๆ เพื่อให้เข้าไปเห็นความเผ็ด  
คือธรรมะ อันนี้ก็เหมือนกันเป็นอธิบายให้เขาไปเห็นธรรมะ ไม่ใช่ตัวธรรมะ  
ดังนั้นคนจึงยากที่จะรู้ ยากที่จะเห็นเพราะไม่ได้เข้าใจในการปฏิบัติ เช่นเดียวกับ  
แพทย์หรือหมอรู้จักสรีระกายของมนุษย์ดีเพราะการศึกษาเล่าเรียนมารู้จัก  
แต่ก็ไม่รู้จักสรีระอวัยวะของมนุษย์ตามเป็นจริงของหลักกรรม รู้ตามหลักการและวิชาการเท่านั้น  
ท่านเรียกว่าไม่เห็นเหมือนปลาอยู่ในน้ำแต่ไม่เห็นน้ำ หมอแพทย์ผ่าตัดสรีระร่างกายของคน  
รู้จักไปตามหลักการวิชาการแต่ไม่รู้จักในหลักกรรมตามความเป็นจริง  
มันเป็นคนละแขนงอย่างนั้น

ฉะนั้น พุทธบริษัทเราทั้งหลาย ยากที่จะบรรลุธรรมะ  
เรียกว่าไม่เข้าถึงแก่นของธรรมะ ก็ เพราะมันเป็นอย่างนี้เองไม่ได้น้อมเข้ามา  
เราตั้งใจปฏิบัติมานาน ปฏิบัติได้ 9 พรรษา 10 พรรษา 20 พรรษา บรูษและสตรีทั้งหลาย  
ถเราไปบุกเบิกทำไรไถนา คงจะไถมาหลายไร่แล้วนะ นั้น...มันเป็นอย่างนั้น  
เราเป็นนักบวชตั้งใจมาปฏิบัติแท้ๆ แต่ยังไม่ได้อะไร ยังทำความยุ่งยากใส่ตัวเองอยู่  
และใส่ผู้อื่นอยู่ไม่รู้จัก มันไม่รู้จักทั้งๆ ที่จะไปละกิเลสทั้งหลาย  
แต่ไม่รู้เรื่องถูกนิทานกาลเอายังมีโกรธมีโมโห ยังถือเราถือเขายังถือทิฏฐิมานะ  
เป็นหน้าที่ของนักปฏิบัติจะฝ่าฟันลงให้เห็น เช่น เราสวดอาการสามสิบสอง แยกแยะออกหมด  
ทุกสิ่งทุกอย่างเพื่อให้เห็นเพื่อให้ละสักกายะทิฏฐิ  
ไม่ให้ถือตัวถือตนว่าเป็นแก่นเป็นสารเป็นเราเป็นเขา  
สวดแล้วก็ไม่เห็นเพราะธรรมะไม่ได้อยู่ที่นี้ยังไม่เป็นธรรม ยังมีความโกรธมีความขี้เคียด  
ยังมีความเห็นแก่ตัว เป็นสักกายะทิฏฐิ ละวิจิกิจฉายังไม่ได้ มันยังไม่ลงหนทาง  
จึงเป็นของยากเป็นของลำบาก

เราอยู่ไปนานๆ มันก็หนัก เหมือนแบกของหนัก  
คนแบกของหนักคิดพยายามจะปลงจะวางเพราะมันไม่สบายโดยมากนักบวชนักพรตนักปฏิบัติเรา  
ชอบจะเป็นอย่างนี้ไม่ได้อาศัยเจ้าของเป็นอยู่อาศัยคนอื่น เหมือนกันกับพระอานนท  
พระอานนทเป็นลูกศิษย์พระพุทธเจ้าได้เป็นพุทธอุปัชฌายา ไปไหนก็ไปตามติดตามกันไปเรื่อยๆ  
พระพุทธเจ้าโปรดเวไนยสัตว์ทั้งหลายด้วยธรรมะ พระอานนทก็ได้ยินได้ฟัง  
แต่ก็ยังไม่ได้บรรลุซึ่งธรรมะ เมื่อถึงคราวพระพุทธเจ้านิพพาน พระอานนทร้องไห้  
เพราะเขาใจว่าพระพุทธเจ้าซึ่งเป็นครูเป็นอาจารย์ของพวกเขาทั้งหลายนั้น  
บัดนี้ท่านมาเสียชีวิตไปแล้ว ต่อไปใครหนอจะเป็นครูเป็นอาจารย์ของเราเหนื่อย  
ความเหนื่อยทำให้ร้องไห้ปริเทวนาการ คนยังไม่ถึงธรรมะ ยังไม่บรรลุธรรมะเป็นอย่างนี้  
เรื่องคิดเอาไม่ได้เพราะพระอานนทได้ยินแต่คำท่านเทศน์ธรรมะ  
ได้ดูตำราขอความบันเทิงของธรรมะ พระอานนทยังไม่บรรลุถึงธรรมะตัดความโสภกเศร้า  
ปริเทวนาไม่ได้ เขาใจว่าเมื่อครูของท่านล่วงลับไปแล้วใครจะเป็นครูเป็นอาจารย์  
เราคงไม่เห็นท่านอีกแล้ว คิดไปนำตามันก็ไหลออกมา  
ความรู้สึกเช่นนี้จะเกิดขึ้นกับคนที่ไม่รู้จักธรรมะ ไม่มีทางพ้นทุกข์  
พระเถระทั้งหลายผู้ท่านบรรลุถึงธรรมะชั้นสูง เห็นพระพุทธเจ้านิพพานท่านไม่คิดอย่างนั้น เออ...  
พระตถาคตท่านไปดีแล้ว ท่านสบายแล้ว ท่านหมดภพหมดชาติของท่านแล้ว  
สบาย...เกิดความสลดสังเวชในสังขารท่านนั้นก็แล้วไป

## ธรรมดาคนเราทุกวันนี้ลำบาก ไม่เห็นง่าย ๆ ยกตัวอย่างเช่น พระธาตุพนมพัง คน

ร้องไห้ก็มี และวิพากษ์วิจารณ์กันไปหลาย ๆ อย่าง มันเป็นเรื่องเป็นราว เป็นเสนียดจัญไรแก่บ้านแก่เมือง ว่าไปอย่างนั้น ว่าจะเสียใจมันก็คิดไป เพราะคนมันหลง ความเป็นจริงนั้นอันนี้เป็นธาตุทานพังนะ ทานนิพพาน กุณทานไป ตัวทานเองทานก็ยังไม่ ทานไม่อยู่ ทานยังบอกว่า สิ่งทั้งปวงมีความเกิดแล้วไม่แปรผันไปนั้นไม่มี ต้องแตกทำลายเป็นเบื่องหน้าทานสอนไว้ ตัวของทานเองทานก็ไปแล้ว เหลือแต่อภิวุฒิอภิวุฒิก็กระดูกทาน แต่ตัวจริงทานก็ผ่านไปแล้ว ทานยังสั่งวอนิจจังเป็นของไม่เที่ยง ออย่าพากันไปตำหนิก่อนอิฐ ออย่าไปตำหนิก่อนหิน ออย่าพากันไปถือตนไม่โลหะต่างๆ เป็นที่พึ่งมันไม่เกิดประโยชน์ให้เราพ้นจากทุกข์ไม่ได้ แม่ทานจะนิพพานแล้วก็ตามให้พากันเขาถึงพระพุทธ พระธรรม ให้มีรากฐานแน่นหนา ให้มีพระอริยสงฆ์ อันเกิดจากพระสัทธรรมเป็นที่พึ่งอันนั้นเป็นสรณะ ที่พึ่งของเรา ฉะนั้นถ้าเราไปอาศัยภูเขาศาสนิกอนหินอาศัยก้อนอิฐอยู่มันก็พังถ้าพังแล้วก็ร้องไห้เสียใจ นี่ละ...พระพุทธเจ้าท่านไม่ให้ถือมงคลตื่นข่าว มันทุกข์ มันนำตนพนทุกข์ไม่ได้ พนจากวิภวภูฏะสงสารไม่ได้ มันเป็นมงคลตื่นข่าว ฉะนั้นยากที่คนจะเห็น ยากที่คนจะรู้จักพึ่งธรรมะ พุดตามความเป็นจริงความจริงที่มันมีอยู่ตั้งอยู่เสมอ ไม่มีอะไรวันไหน ความจริงยังตั้งมันอยู่ ท่านว่ามันพังมันก็พัง ท่านว่ามันแตกมันก็แตก ท่านว่ามันฉิบหายมันก็ฉิบหาย มันก็ถูกอยู่แล้วไม่มีอะไรจะเกิดวิปัสสนาอีกต่อไป ไม่มีทางแก้ไขความจริงตั้งมันอยู่อย่างนี้

เมื่อพระองค์ทรงพระชนมอยู่ทานก็เทศน์ให้ฟังเมื่อท่านดับขันธปรินิพพานแล้วท่านก็สั่งไว้ โดยปริยาย ในเบื่องปลาย เพื่อจะให้ประชาชนทั้งหลายเข้าใจในธรรมะขนาดนี้ก็เข้าใจได้ยาก นี่อะไรมันบัง อะไรมันปิดบังไว้ อะไรมันปิดดวงตา เช่นทานให้พิจารณาสทกนธรางกาย เป็นของไม่เที่ยง เป็นของไม่สะอาด เป็นของไม่เป็นที่พึ่ง สสารสภาวะร่างกายตาเรามองเห็น เห็นชน เห็นเขาเห็นน้ำมีอนิวเทาเห็นทุกส่วน แต่ว่ามันไม่เห็น เห็นแล้วก็ไม่เห็น เห็นแล้วไม่เห็นลักษณะอนิจจัง ทุกขัง อนัตตาในรูปอันนี้

เมื่อมันวิบัติมาวิบัติไปก็มีความโศกเศร้าปริเทวนารำพันชื่อว่าเราไม่เห็น ไม่ใช่ตาเนื้ออันนี้ ทานหมายถึงตาใจคือปัญญาให้พิจารณาทุกสิ่งสารพัดทานให้ภาวนา ภาวนาคือจิตใหญ่ถูก คิดให้มันแน่น การคิดให้มันแน่น การคิดให้มันถูกนั้นแหละคือยอดธรรมะ ยอดของการภาวนา เราจะเดินจงกรมก็ดี เราจะนั่งสมาธิก็ดีเคลื่อนอิริยาบถต่างๆ ทั้งหลายก็ดี คือพระพุทธเจ้าท่านบังคับให้ มีสติรอบรู้อยูอย่างนั้น ก็เพราะว่าทานอยากให้เราเห็นความเห็นถูกต้องดี ถ้ามีความเห็นถูกต้องดีมันก็เป็นมรรค เป็นสมมาทิฎฐิเท่านั้น เมื่อเราทุกข์เราก็จะระบายทุกข์ออก เช่นว่าเราเจ็บไข มันเจ็บหัวมัน

ปวดท้ออย่างนี้เป็นต้น หรือมันเฒ่าแก่ชรามาอย่างนี้เราเห็นแล้วเราก็มีความสบายในธรรมะ เรื่องนี้มันเป็นอย่างนี้เอง มันจะไม่เป็นไปอย่างอื่นทุกผู้ทุกนามเกิดมาแล้วจะต้องเป็นอย่างนี้มันจะมีความทุกข์เกิดขึ้นมากก็ไม่เมา มันจะมีความสุขเกิดขึ้นมากก็ไม่เมา ไม่ได้เมาในสิ่งใดทั้งหลายทั้งปวง เพราะเห็นว่ามันเป็นอยู่อย่างนั้นตามเหตุตามปัจจัยของมัน เมื่อความเห็นถูกต้องใจก็ไม่ตื่นเต้นไม่หวาดไม่กลัว ไม่สะดุ้งต่อเหตุการณ์ทั้งหลายต่างๆ จะเห็นรูปก็ดี จะได้ยินเสียงก็ดี จะได้สัมผัสก็ดีถูกต้องโผฏฐัพพะทางกายก็ดี ธรรมมารมณอันเกิดขึ้นทางใจก็ดี อนิฏฐมารมณ อารมณที่นาปรารถนา อนิฏฐธรรมณ อารมณที่ไมนาปรารถนาที่ดี จิตใจของผู้บรรลุธรรมะ จะตรงจะเที่ยงจะมัน รุรอบอยู่ตามเป็นจริงนั้น พนจากทุกข์

อันนี้คือความคิดถูก เมื่อคิดถูกแล้ว มันสงบทุกสิ่งทุกอย่าง นี่คือการประพฤติปฏิบัติของพวกเราชาวพุทธทั้งหลาย ให้เห็นอันนี้คำที่ว่าพนจากทุกข์นั้นก็พึ่งยากลำบากกว่ามันพ้นโดยวิธีอย่างไร ทำอย่างไรจึงจะพ้นทุกข์ได้ ถ้าภาษาเราง่าย ๆ ว่ามันได้อะไรทุกสิ่งทุกอย่างตามชอบใจแล้วไม่ทุกข์ว่าอย่างนั้น แล้วไม่คิดว่าอันใดทั้งปวงในโลกนี้ให้มันได้ตามชอบใจนั้นมีไหม? มันไม่มีหรอก หาไม่ได้หาไม่มี นอกจากทำปัญญาสร้างปัญญาให้เกิดขึ้นให้ได้เท่านั้นเอง

ฉะนั้นเรื่องประพฤติปฏิบัติของพวกเราทั้งหลายนั้นมันจึงไม่ก้าวหน้า อูตามาเห็นว่ามันเหนื่อยหน่ายมันไม่บรรลุธรรมะอย่างแท้จริง ไม่บรรลุซึ่งธรรม ภาบรรลุซึ่งธรรมปฏิบัติไปนานๆ มันจะเบื่อหน่าย เบื่อไป...เบื่อไป...เป็นต้นมันไม่ชี้เกียจ แต่คนเราไม่เป็นอย่างนั้น ปฏิบัติธรรมแล้วชี้เกียจ พอใครว่าหนอยก็โกรธเลย

ของใช้ไม่ได้ไม่ชี้เกียจมันจะเป็นอย่างนั้น ทุกสิ่งทุกอย่างเอาออกได้ยาก  
เพราะไม่ได้พิจารณาด้วยปัญญาของเจ้าของ ผลของการปฏิบัติก็คือโลก โทสะ โมหะ เต็มอยู่ในใจ  
เครื่องหมายของผู้ปฏิบัติมันน้อยหรือมันมาก มันเจริญหรือมันเสื่อม  
ทั้งหลายเหล่านี้จะต้องพากันรู้จักตัวเอง ถ้าเราพากันรู้เรื่องธรรมะแล้วเราทั้งหลายจะเป็นผู้มีกำไร  
เป็นผู้มีกำไรมากทีเดียว มันจะไม่ตื่นเต้นจะไม่ทุกข์ในสิ่งใดๆทั้งสิ้น  
เพราะว่าเห็นโลกตามเป็นจริงเช่นว่า “โลกวิทู เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง”  
แต่เราไม่รู้ว่าเป็นจริงตรงไหนมันพ้นจากโลกมันพ้นอย่างไรไม่รู้จักรู้แต่เอา... ถ้าตายคงสบาย  
หรือ อยู่ในโลกนี้มันยาก พวกเราทั้งหลายเลยเห็นว่าดินฟ้าอากาศนี้เป็นโลก  
โลกที่อยู่ไกลไม่เห็นโลกอันนี้มันโลกคือแผ่นดิน โลกที่ทำให้สัตว์หมุนเวียนอยู่โลกคืออารมณ์  
อารมณ์ที่มันเกิดอยู่รอบๆ เราอยู่ในอารมณ์ที่มันเกิดทางหูทาง ทางตาบางๆ  
เขามารวมที่จิตใจถ้ามันหลงมันก็เกิดโลกและโกรธขึ้นมาอันนี้เป็นเครื่องหมายถ้าเราไม่รู้เท่าเอาไป  
มันทัน กำลังกิเลสทั้งหลายเหล่านี้ มันจะเต็มที่อยู่อย่างเก่า เมื่อเรารู้ตามเป็นจริงของมันแล้ว  
ไม่มีอะไร อารมณ์นี้ไม่ให้โทษ  
อารมณ์ก็เหมือนน้ำที่มันไหลไปตามเรื่องของมันเหมือนลมที่พัดไปตามอากาศ  
เราไปโทษว่ามันไหลเร็ว ไหลช้า  
ไปโทษว่ามันเป็นอย่างนั้นมันเป็นอย่างนี้ความเป็นจริงเรื่องของมันเป็นอย่างนี้  
แม้ถึงสภากายของเรานี้ก็เช่นกัน มันจะแปรไปไหนก็ช่างมัน เกิดโรคอะไรก็ตามโรคอันนั้นก็ตาม  
โรคผอมก็ตาม โรคตับโรคปอดมันตายเพราะโรคอันนั้น  
มันตายเพราะโรคอันนี้มันเป็นแขนงของมันต่างหากหรือ ถ้าพูดให้มันถูกจุดเดียวโรคนี้  
ไม่มีมีมากคนตายเพราะอะไรหนอ? มันตายเพราะมันเกิด ไม่มีโรคอะไร โรคเกิด  
เขาตายเพราะโรคอะไร? ตอบว่า โรคเกิดเท่านี้ก็พอ โรคอะไรก็ตามมันมาจากโรคอันเดียว  
คือเกิดพอ.... ถ้าเราว่าโรคเกิดมันก็จบ เพราะถ้าไม่เกิดมันก็ไม่ตายถ้าพูดงายๆ ก็ตามพูดอย่างนี้  
เป็นโรคอะไร? โรคเกิดก็จบถ้าภาวนา ภาวนาอย่างไร? คือทำให้มันถูก แค่นี้ก็หมดเรื่องภาวนา  
ถ้าพูดให้มันสั้นก็ต้องพูดอย่างนี้ เอวัง

ขอบคุณที่มาข้อมูล