

สูตรง่ายๆ ...ที่จะช่วยบำรุงและฟื้นฟู...สภาพเส้นผม

นำเสนอเมื่อ : 23 พ.ค. 2552

นอกจากการใช้แชมพูและครีมนวดผมแล้ว ยังมีสูตรง่ายๆ
อยู่หลายสูตรที่จะช่วยฟื้นฟูสภาพเส้นผมของคุณได้...

✖ เบียร์สักแก้วทิ้งให้ฟองหายฟู่ ผสมกับน้ำสะอาดประมาณ 3 แก้ว ชโลมเส้นผมให้ทั่ว
แล้วล้างออกให้หมดเกลี้ยง จะช่วยให้เส้นผมมีน้ำหนักและสปริงตัวดีขึ้น

✖ ถ้ามีกล้วยที่อมจนกินไม่อร่อยแล้ว อย่าเพิ่งทิ้ง เอามาบดรวมกับน้ำมันพืชสักช้อน
และน้ำมันาวอีกสัก 1-2 หยด หมักลงบนเส้นผมที่แห้ง ทิ้งไว้ไม่เกินครึ่งชั่วโมง แล้วสระด้วยแชมพูตามปกติ
ไปแต่สัปดาห์ละครั้งจะช่วยบำรุงหนังศีรษะ น้ำมันพืชช่วยหล่อลื่นหนังศีรษะและเส้นผม
ส่วนน้ำมันาวช่วยปรับสมดุลกรดด่าง และทำให้เกล็ดผมราบเรียบและเป็นเงางามขึ้น

✖ หากรู้สึกว่เส้นผมแห้งกว่าธรรมดา ก็หาไข่สักฟอง แยกไข่แดงและไข่ขาวออกจากกัน
ตีไข่แดงให้แตก ตีไข่ขาวให้ขึ้นฟู แล้วผสมกลับเข้าด้วยกัน นวดเส้นผมและหนังศีรษะ ทิ้งไว้สัก 5 นาที
แล้วล้างออกด้วยน้ำเย็น เพราะน้ำร้อนอาจจะทำให้ไข่สุกอยู่บนศีรษะของคุณ