

4 สูตรหน้าใส ง่ายๆ... ทำได้ด้วยตัวเอง

นำเสนอเมื่อ : 24 พ.ค. 2552

วันนี้ได้สรรหาสูตรบำรุงผิวหน้า ให้สวยใส ซึ่งทำได้ง่ายๆ และส่วนผสมหาได้ในครัวนี้เอง.....



1. สูตรเพิ่มความสดชื่นเปล่งปลั่งให้ผิวหน้า

ล้างหน้าด้วยน้ำอุ่นจนสะอาด แล้วนำแอปเปิ้ลไม่ปลูกเปลือกสัก ครึ่งผล ปั่นให้ละเอียด พอกหน้าเวนเปลือกตา ทิ้งไว้ประมาณ 25 นาที แลวล้างออก



2. สูตรลดริ้วรอย ทำให้หน้าขาวใส

นำแอปเปิ้ลครึ่งผลมาปั่น พอละเอียดได้ที่ก็คั้นมะนาวเอาแต่น้ำสัก 1 ช้อนชาใส่ลงไป คนให้เข้ากัน แล้วพอกขโลมให้ทั่ว เวนบริเวณรอบดวงตาไว้ ทิ้งไว้ 10 นาที ล้างออก



3. สูตรหน้าแดง ไม่หยาบกร้าน

เตรียมโยเกิร์ต 3 ช้อนโต๊ะ และมะเขือเทศลูกเล็ก 3 ลูก ปั่นโยเกิร์ตกับมะเขือเทศให้ละเอียด แล้วนำพอกหน้าให้ทั่ว โดยเวนรอบดวงตา ทิ้งไว้ 15 นาที แลวล้างออก



4. สูตรขัดหน้าขาว และลดริ้วรอยหมองคล้ำ

ผสมโยเกิร์ต 1 ถ้วย กับเกลือป่นละเอียด 1 ช้อนโต๊ะ ให้เข้ากัน ขโลมให้ทั่วใบหน้า แล้วขัดๆ ถูๆ ให้ทั่ว ขัด 5 นาที ทิ้งไว้อีก 5 นาที แลวล้างออก ทำเดือนละครั้งกำลังดี

ลองทำดู ไม่มีอันตราย แต่ได้ประโยชน์.....

