ปราบชิคุนกุนยาด้วยสมุนไพร

นำเสนอเมื่อ : 24 พ.ค. 2552

สรรพคุณของสมุนไพร มาสกัดทำน้ำมันหม่องและยาหม่อง
บรรเทาอาการปวดตามขอและลดผื่นแดงอันเกิดจากไขชิคุนกุนยา

แม้ไข้ปวดข้อหรือไข้ชิคุนกุนยาจะระบาดหนัก แต่ก็ใช่จะไม่มีทางแก้ไข!!!
นี่คงเป็นเสมือนการยำเตือนที่ว่าไม่มีอะไรที่ยากไปกว่าความสามารถของมนุษย์

ตามที่เราทราบกันดีว่า โรคชิคุนกุนยาและโรคไข้เลือดออกนั้น มีพาหะชนิดเดียวกัน คือ **“ยุงลาย”**
แต่ต่างกันที่โรคชิคุนกุนยานั้นรายแรงน้อยกว่าไข้เลือดออก ตรงที่ไข้เลือดออกนั้นทำให้ถึงแก่ชีวิตได
สวนชิคุนกุนยานั้นทำให้เกิดอาการปวดข้อตางๆ อยางรุนแรงและแสนทรมานแต่ไม่ทำให้เสียชีวิต

การป้องกันโรคทั้ง 2 โรคนั้น จึงเป็นเรื่องที่เราควรใส่ใจเพราะทำได้ไม่ยาก
หากมีการวางแผนรับมือกับยุงลายตั้งแต่เนิ่นๆ การแพรระบาดก็จะลดลง

เริ่มต้นได้ภายในบ้านของเราเอง อย่างเช่น การกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ต้นตอสำคัญของการเกิดยุง
ด้วยการคว่ำถ้วย ชาม กะละมัง กะลา ยางรถยนต์ ไม่ให้มีน้ำขัง ปิดภาชนะทุกครั้งหลังใช้งาน แม้แตกระถางปลูกไม้น้ำ
หรือกระถางตนไม้ที่มีขนาดใหญ่ หรือแจกันประดับบาน
ก็ควรจะหาปลาหางนกยูงหรือปลากัดมาเลี้ยงเพื่อช่วยกินลูกน้ำยุง และควรหมั่นเปลี่ยนน้ำทุกอาทิตย์
เพื่อเป็นการตัดวงจรชีวิตของลูกน้ำยุงลาย

สมุนไพรในบ้านเมืองเราหลายชนิด สามารถนำมาใช้ประโยชน์ในการกำจัดยุง
ทั้งยังปลอดภัยกวาสารเคมีฉีดพนแบบกระป๋องหรือแบบขดเป็นไหน ๆ

ที่เรารู้จักกันอย่างแพร่หลายก็คือ ตะไคร้หอมไล่ยุง ที่มีทั้งแบบธูปและแบบสเปรย์ฉีด
ในตะไคร้หอมนั้นจะมีน้ำมันหอมระเหยที่เป็นสารออกฤทธิ์ไลยุง บานใครที่ยุงเยอะแนะนำให้ปลูกต้นตะไคร้ไว้รอบ ๆ
บาน จะช่วยลดปริมาณยุงมากวนใจได้อย่างมากเลยทีเดียว สมุนไพรอื่นๆ นอกจากตะไครหอมที่ยุงเกรงกลัว
ยังมีกะเพรา ดอกดาวเรือง ขมิ้น และพืชในตระกูลส้ม เชน มะกรูด ส้มโอ เป็นตน
พืชที่กลาวมานี้สามารถนำไปใช้ในการไลยุงและกำจัดลูกน้ำได้ทั้งสิ้น อีกทั้งยังได้ผลเกินคาดเสียด้วย

ยกตัวอย่างใน กะเพรา ผักประจำบ้านของไทยนั้น มีน้ำมันหอมระเหยที่สามารถไล่ยุงได้ แค่นำกะเพราไปเป็นสวนผสมในธูป เทียน หรือนำใบกะเพรามาขยี้ให้น้ำมันหอมระเหยออกมา

จากนั้นนำมาวางใกล้ๆ ตัว ประสิทธิภาพของน้ำมันหอมระเหยในใบกะเพราจะระเหยออกมากำจัดยุงได้เช่นกัน ดอกดาวเรือง ดอกไมกลิ่นฉุนนั้นสามารถใช้ไลแมลงได้ดีนัก เพียง**ปลูกไว้ใกลๆ บาน ประสิทธิภาพความฉุน (มาก) ของดอกดาวเรือง จะช่วยไล่ทั้งยุงและแมลงไม่พึงประสงค์ได้**
อีกทั้งสารสกัดจากดอกดาวเรืองนั้นยังใช้ในการกำจัดลูกน้ำได้ดีอีกต่างหาก

พืชในตระกูลส้มทั้งหลาย อย่างส้มโอ ส้มเขียวหวาน มะกรูด เมื่อทานหรือคั้นเอาแต่น้ำไปใช้แล้วอย่าทิ้ง นำเปลือกมาตากแห้งเผาไฟไล่ยุงได้ดีนัก
แต่เวลาที่จะเผาใช้งานควรคำนึงถึงที่อยู่อาศัยและกะปริมาณในการใช้งานให้เหมาะสมกับขนาดของห้อง โดยขณะที่เผานำมันหอมระเหยจะทำให้ยุงไม่กล้าเข้ามาใกล้

สิ่งที่น่าเป็นห่วงในขณะนี้ คือ
โรคชิคุนกุนยานั้นยังไม่มีวัคซีนตัวใดที่รักษาได้โดยตรงและอาจเกิดการกลายพันธุ์เป็นเชื้อตัวใหม่ได้ ที่ทำได้ตอนนี้แค่เพียงแต่ประคับประคองอาการป่วยเท่านั้น

แต่เมื่อเร็วๆ นี้ ทางศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษายะลา ได้นำพืชสมุนไพรมากกว่า 20 ชนิด มาสกัดทำน้ำมันหมองและยาหมองสมุนไพรเพื่อบรรเทาอาการปวดตามข้อและลดผื่นแดงอันเกิดจากไข้ชิคุนกุนยา

นางดวงแก้ว อัลภาชน์ ครูชำนาญการ ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษายะลา กล่าวว่า ได้ทำการทดลองสรรพคุณของตัวยาสมุนไพร ซึ่งพบว่าสามารถบรรเทาอาการปวดข้อและลดอาการผื่นแดงได้ภายใน 1 ชั่วโมง และทางศูนย์วิทยาศาสตร์ฯ ก็ได้รับเงินงบประมาณจากจังหวัดยะลา
ในการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการทำยาหมองให้กับประชาชนที่สนใจทุกคน โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ
ผู้ที่อยู่ในพื้นที่เสี่ยงต่อการระบาดของโรคไข้ชิคุนกุนยา
หากสนใจก็สามารถติดต่อไปได้ที่ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษาจังหวัดยะลา

ชิคุนกุนยาแม้ไม่ร้ายแรงถึงตาย แต่ความทรมานยามป่วยนั้นเจ็บปวดไปถึงใจกับเพียงแค่ยุงลายตัวเดียว เหมือนกับที่โบราณมักกล่าวไว้ว่า “ยุงรายกว่าเสือ” นั้นเห็นจะจริง!!

ข้อมูลจาก : http://variety.teenee.com/foodforbrain/13721.html