

## เรื่องของผู้หญิงผู้หญิง...ผู้ชายห้ามคลิกอ่านนะจ๊ะ!!!!

นำเสนอเมื่อ : 24 พ.ค. 2552

### เรื่องนารูเกี่ยวกับ "ตกขาว"

#### ตกขาวคืออะไร...

ตกขาวหมายถึง สิ่งที่ถูกขับออกมาจากช่องคลอด และสิ่งนั้นไม่ใช่เลือด ดังนั้น ตกขาวจึงมีสีอะไรก็ได้แต่ส่วนใหญ่จะสีขาว ตกขาวนี่เองที่เป็นอาการที่ผู้ป่วยมาหาหมอถึงหนึ่งในสามของผู้ป่วยที่มาตรวจภายใน

ตกขาวเป็นคำเรียกที่รู้จักกันทั่วไป แต่บางคนก็เรียก ระดูขาว (ไม่ใช่ตกขาวระดูครับ) หนังสือบางเล่มก็เรียก มุตกิต ก็มี ตกขาวไม่ใช่โรคแต่เป็นอาการ ซึ่งอาจมีอาการอื่นรวมด้วย เช่น คัน มีกลิ่น หรือเจ็บปวด

#### ชนิดของตกขาว

ตกขาวกับผู้หญิงเป็นของคู่กัน เป็นผู้หญิงก็ต้องมีตกขาว การมีตกขาวไม่ได้หมายถึง การเป็นโรคหรือเป็นมะเร็ง หรือผิดปกติ นั่นก็หมายความว่า การมีตกขาวอาจเป็นปกติ หรือไม่ปกติก็ได้

#### ตกขาวปกติ

เป็นตกขาวที่พบได้ในภาวะปกติ ตกขาวแบบนี้มีสีขาว คล้ายแป้งเปียก มีปริมาณไม่มาก ไม่คัน กลิ่นออกเปรี้ยวเล็กน้อย ไม่เหม็น อย่างไรก็ตามในบางช่วงอาจมีปริมาณมากขึ้นเล็กน้อย เช่น ช่วงก่อนมีรอบเดือน หลังมีรอบเดือน ช่วงไข่ตก หรือในภาวะตั้งครรภ์

#### ในตกขาวมีสารอะไรบ้าง

อย่างที่บอกตกขาวหมายถึง สารที่ถูกขับออกจากช่องคลอด ซึ่งมีทั้งสิ่งที่ถูกขับออกจากต่อมต่างๆ ในระบบสืบพันธุ์ ซึ่งได้แก่

1. น้ำที่หลังจากต่อมไต้ผิวหนัง บริเวณช่องคลอด จากต่อมสกิน (Skene's gland) ต่อมบาร์โธลิน เพื่อหล่อลื่นปากช่องคลอด
2. เซลล์เยื่อผนังช่องคลอดที่หลุดลอกออกมา
3. มูกจากต่อมที่ปากมดลูก
4. โปรตีน, เกลือแร่ ที่มาจากผนังช่องคลอด เยื่อโพรงมดลูก และหลอดมดลูก
5. กรดแลคติกซึ่งแบคทีเรียในช่องคลอดสร้างจากกลัยโคเจน ของเยื่อผนังช่องคลอด

## ตกขาวที่ไม่ปกติ

ก็คือ ตกขาวที่ตรงข้ามกับตกขาวปกติ กล่าวคือ มีปริมาณมาก บางครั้งไหลโจกยังกะมีรอบเดือนยังงังงั้น มีกลิ่นเหม็น ลักษณะอาจเป็นหนอง มูกปนหนอง ปนเลือด มีฟอง และมักมีอาการอื่นๆ ประกอบด้วย เช่น คัน แสบ ออกร้อนที่บริเวณปากช่องคลอด หรือมีปวดท้องน้อยรวมด้วยก็ได้

### สาเหตุที่ทำให้ตกขาวผิดปกติ ที่พบบ่อย 3 อันดับแรกคือ

- จากเชื้อแบคทีเรีย (bacterial vaginosis) พบได้ร้อยละ 30-35
- จากเชื้อรา, ยีสต์ (vulvovaginal candidiasis) พบได้ร้อยละ 20-25
- จากเชื้อพยาธิ trichomoniasis พบได้ร้อยละ 10

ในจำนวนนี้มีผู้ป่วยที่พบเชื้อสองชนิดหรือมากกว่าสองชนิด อยู่ร้อยละ 15-20 เรียกว่าได้หนึ่งแถมหนึ่งวางั้นเถอะ

เชื้อ 3 ตัวนี้พบร้อยละ 90 ของผู้ป่วยตกขาวผิดปกติ

### สาเหตุของการตกขาวผิดปกติ แบ่งตามตำแหน่งที่เกิดคือ

#### 1. ช่องคลอดอักเสบ ที่พบบ่อยคือ - แบคทีเรีย (bacterial vaginosis)

- เชื้อพยาธิ (trichomonas)
- เชื้อรา (candida)
- เชื้อไวรัส เช่น โครเวียม
- เชื้อแบคทีเรียอื่นๆ

#### 2. ปากมดลูกอักเสบ - การติดเชื้อหนองใน

- การติดเชื้อคลามีเดีย
- การติดเชื้อเริม

#### 3. ปากมดลูกมีแผล, เป็นเนื้องอก

4. สิ่งแปลกปลอมในช่องคลอด เช่น เศษกระดาษทิชชู, สำลี, ผ้าก๊อซ, เม็ดผลไม้, ฤงยางอนามัย

5. เนื้องอกและมะเร็งมดลูก, ปากมดลูก ซึ่งตกขาวจะมีกลิ่นเหม็นมาก

6. สตรีวัยหมดระดู ขาดฮอร์โมน ก็ทำให้เกิดช่องคลอดแห้งอักเสบ มีตกขาวได้

### ความสัมพันธ์ระหว่าง "วัย" กับ "ตกขาว"

วัยเด็ก มักเกิดจากความสกปรก สุขอนามัยไม่ดี ทำความสะอาดไม่เป็น หรืออาจมีสิ่งแปลกปลอม ที่เด็กยัดเข้าไป เช่น ยางลบ เม็ดผลไม้ กระดาษทิชชู

วัยเจริญพันธุ์ มักเกิดจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

วัยหมดระดู เกิดจากการขาดฮอร์โมน

เป็นต้น

...เรื่องเล่ามาซ้ำซ้ำ...อาหฺลิ่งชาวเขา มีอาการตกขาวมากเลยตัดสินใจไปหาหมอ..

อาหฺลิ่ง: คุณหมอคะดิฉันตกเขา(พูดไทยไม่ชัด)

หมอ: เอาไปทำอีท่าไหนล่ะถึงได้ตกเขา เจ็บตรงไหนบ้างล่ะ

อาหฺลิ่ง: ก็ตกเขาอะมั้งคั้ง มั้งมีกลิ่นน่าเกลียดอะ

ผู้ช่วยหมอ: คุณหมอคะดูท่าจะตกขาวนะคะ ไม่ใช่ตกลงมาจากภูเขา เพราะเขาบอกว่ามีกลิ่นด้วยนะ

หมอ: .....เธอ?...อืมม.....ม.....หุหุ...มีนตีบ!!

ขอบคุณที่มาข้อมูล 