

8 วิธี....ทำให้ใจให้ ?รัก? งานหน้าเบื่อ

นำเสนอเมื่อ : 26 พ.ค. 2552

8 วิธีทำให้ใจให้ “รัก” งานหน้าเบื่อ

วันนี้บทความ "8 วิธีทำให้ใจให้ “รัก” งานหน้าเบื่อ" ของคุณพรเพ็ญ บำรุงสิน มาฝากค่ะ เห็นมีสาระดี ลองอ่านดูนะค่ะ....

“หากไม่ได้ในสิ่งที่รัก จงรักในสิ่งที่มี” ..คำกล่าวนี้นี้ใช้ได้กับทุกสิ่งรวมถึงงานที่คุณทำอยู่ทุกวันนี้ด้วย
นี่ไม่ได้หมายความว่าความว้าจะให้คุณทนกับงานที่ไม่ชอบไปวัน ๆ แต่เราจะแนะนำวิธีการที่จะทำให้คุณอยู่กับสิ่งที่ “คิดว่า” ไม่ชอบ
ได้อย่างมีความสุขที่สุด พร้อม ๆ กับเตรียมตัวเองให้พร้อมก้าวไปสู่งานในฝันของคุณได้ดีที่สุดต่างหาก

มาดูกันว่า มีหนทางอะไรที่คุณจะทำได้บ้าง

✖ 1. จากที่เคยหมกมุ่นอยู่กับ “สิ่งที่ทำ” ให้เบนความสนใจไปที่ “วิธี” การทำงานแทน

พวก เราส่วนใหญ่มักคิดว่าความพอใจในอาชีพการงานนั้น มาจากการที่เราสามารถหางานดี ๆ ได้
แต่จริง ๆ แล้ว การคิดแบบนี้เป็นการคาดหวังเกินไป เหมือนอย่างที่โบราณท่านว่า..ยังไม่เห็นน้ำก็รีบตัดกระบอก
ยังไม่เห็นกระบอกก็รีบโก่งหนามันนั่นแหละ

ในความเป็นจริง ก่อนที่คุณจะได้ทำในสิ่งที่ตัวเองรัก คุณต้องทำตัวเองให้เหมาะกับงานนั้นเสียก่อน
ลองหลับตานึกภาพตัวเองกับงานในฝันดูซิว่าตัวคุณควรเป็นอย่างไรมีแรงบันดาลใจ, ความอดทนในงาน,
เก่งการจัดการ หรือว่าต้องมีความมั่นใจ

สิ่งเหล่านี้เองที่คุณต้องเริ่มจัดการ ตั้งแต่อนัน
จัดการให้ตัวเองเป็นคนที่เหมาะสมสำหรับงานที่คุณอยากทำ
แล้วคอยคิดถึงการลาออกไปงานที่น่าเบื่อไปสู่อาชีพในฝัน

✖ 2. หาที่ปรึกษา

มี บ้างไหม ใครสักคนที่คุณรู้สึกว่าคุณน่าเคารพ และมีวิธีการทำงานน่าสนใจ
นำเข้าไปเรียนรู้งานด้วยเหลือเกินคนที่คนคนหนึ่งประสบความสำเร็จ และมีความสุขในการทำงาน
นั่นหมายถึงเขาต้องมี “วิธี” การคิด และจัดการสิ่งต่าง ๆ

ที่ดี ซึ่งจะเป็นต้นแบบที่ดีให้กับคุณได้ และยิ่งไปกว่านั้นเขายังสามารถที่จะเป็นผู้ช่วยในการแนะนำและช่วยชี้หนทางที่จะไปสู่เป้าหมายของคุณได้ด้วย แผนงานที่เขาทำอาจไม่ได้เหมือนหรือเกี่ยวข้องกับงานในฝันของคุณเสียทีเดียว

ความสำคัญอยู่ตรงวิธีการทำงานของเขาต่างหากที่คุณควรเรียนรู้และนำมาประยุกต์ใช้กับตัวเอง

✖ 3. แมท (Match) ความสามารถที่มีกับงานที่ทำอยู่เข้าด้วยกันให้ได้

คน เบื่องานหลายคนบอกว่า สาเหตุที่เบื่องานเหลือเกินก็เพราะมองว่าตัวเองไม่ได้ใช้ความสามารถที่มีในงานที่ทำอยู่ หากคุณคิดว่าตัวเองอยู่ในข่ายนี้ ลองมาดูกันว่าเราจะทำอย่างไรได้บ้าง ก่อนอื่นคุณต้องหาให้ไดีก่อนว่าตัวคุณนั้นมีจุดดีจุดเด่นตรงไหนบ้าง แล้วคอยมองไปถึงคุณสมบัติของคนในบริษัทของคุณต้องการอยู่ในตอนนี้ หรืออาจจะมองลွ่งหน้าไปถึงแนวโน้มในอนาคตด้วย เพราะนั่นจะทำให้คุณสามารถเข้าร่วมชิงชัยงานดี ๆ ในสนามแข่งได้ (หากว่ามันจะมีขึ้นมา)

เท่านี้ยังไม่พอ คุณต้องแสดงให้เห็นที่มีอำนาจตัดสินใจได้เห็นคุณสมบัติที่ดี ๆ ของคุณด้วย ตรงนี้อาจต้องคิดถึงวิธีนำเสนอที่สร้างสรรค์ และพยายามมากสักหน่อย แต่ขอบอกว่าผลที่ได้รับกลับมานั้นคุ้มแน่นอน เพราะมันหมายถึงว่าคุณจะได้ทำงานในตำแหน่งที่ตรงกับความสามารถของตัวเอง แถมยังเหมาะสมกับงานของบริษัทเสียด้วย... เรียกว่ายิ่งนับได้ยิ่งดีในกสองตัวเขียวละ

✖ 4. หาข้อบกพร่องของตัวเอง แล้วแก้ไขซะ

ปฏิบัติการ “Job Improvement” จะราบรื่นขึ้น หากคุณยอมรับว่าคุณอาจไม่ใช่พนักงานที่มีคุณสมบัติเพียบพร้อม แต่ใครเล่าจะดีไปหมดทุกอย่าง

ที่สำคัญ...อย่าเสียเวลาโทษคนอื่นอยู่เลย มาดูกันว่าตัวเองมีข้อบกพร่องอะไร โดยเริ่มจากสิ่งที่คุณน่าจะแก้ไขได้ และจะช่วยให้ทำงานได้ดีขึ้นก่อน เช่น ปรับปรุงความสัมพันธ์ระหว่างคุณกับเจ้านายหรือเพื่อนร่วมงาน, เปลี่ยนตัวเองจากคนที่เคยเขาประหลาดใจให้เป็นคนที่ไปถึงก่อนคนอื่น ฯลฯ

ถ้า ความสัมพันธ์ระหว่างคุณกับเจ้านายเข้าขั้นวิกฤติ มาดูกันซิว่าคุณเป็นคนที่ทำให้เกิดเหตุการณ์นั้นแล้วร้ายลงไปบ้างหรือเปล่า เช่น เวลาที่เจ้านายเกิดกังวลเรื่องงานที่คุณทำ คุณตอบสนองเขาแบบไหน, คุณคอยรายงานความคืบหน้าของงานให้เขารับรู้อย่างไร ฯลฯ

แต่บาง ครั้งข้อบกพร่องที่ว่าอาจไม่ใช่สิ่งที่你做ผิดพลาดไป หรืออะไรทำนองนั้น แต่อาจเป็นประสบการณ์การทำงานเฉพาะด้านหรือความมั่นใจ ซึ่งไม่ว่าคืออะไร สิ่งที่คุณพยายามปรับปรุงในตอนนี้มันจะติดตัวคุณไปตลอด และช่วยให้คุณเจ้านายดี ๆ แน่แน่นอน

❌ 5. ป่าวประกาศความดีของตัวเองเสียบ้าง

เหตุผล หลักข้อหนึ่งที่มักทำให้คนเราเบื่องาน คือ การที่ทำความดีแล้วไม่มีใครเห็น ไม่มีคนให้ความสำคัญ แต่ในหลาย ๆ สถานการณ์ หากคุณไม่บอกใคร ๆ ว่าความสำเร็จที่เกิดขึ้นมันเป็นเพราะคุณ คงยากที่จะให้ใครมองเห็นได้เอง

การ ทำแบบนี้จะว่าไปก็เป็นเรื่องยากพอๆ แต่เกิทั้งหลายกล่าวตรงกันว่า “คนที่ประสบความสำเร็จ คือ คนที่ไม่ได้นิ่งเฉย ๆ รอให้ใครสักคนสังเกตเห็นงานชิ้นเยี่ยมที่เขาทำลงไป”

❌ 6. หาประโยชน์จากการอบรมสัมมนาฟรี

หลาย ๆ บริษัทก็มีการจัดอบรมสัมมนาให้พนักงานในด้านต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็น คอมพิวเตอร์ หรือการบริหารจัดการ แม้ว่าทักษะที่ว่าอาจยังไม่ใช่ว่าสิ่งที่คุณต้องใช้ในการทำงานปัจจุบัน แต่รู้ไว้เถิดว่ามันช่วยให้คุณเหมาะกับตลาดงานที่วาดหวังไว้ในอนาคตมากยิ่งขึ้น

เพราะฉะนั้นอย่าทิ้งโอกาสไปเฉย ๆ แม้ว่าจะงานอบรมบางงานอาจไม่ได้จัดให้หน่วยงานของคุณโดยตรง คุณก็สามารถเสนอตัวขอเข้าอบรมได้ มันอาจทำให้คุณรู้ว่าเจ้านายของคุณรู้สึกดีกับคุณมากขึ้น เมื่อเขาเห็นว่าคุณสนใจสนใจสนใจการอบรมที่เขาจัดขึ้น

อย่างน้อย ๆ ก็ได้คะแนนนิยมในแง่ที่เป็นพนักงานที่ใส่ใจชวนหาความรู้ แถมยังได้พัฒนาตัวเองฟรี ๆ อีกด้วย..งานแบบนี้มีแต่ได้กับได้

❌ 7. หัดร้องขอ บอกความต้องการของตัวเองเสียบ้าง

การ พูดเพื่อร้องขออะไรให้ตัวเองอาจเป็นหนทางที่ง่ายที่สุดในการให้ได้มาใน สิ่งที่คุณต้องการ ยิ่งไปกว่านั้น นี่คือการที่ได้ผลจริง ๆ ในหลาย ๆ สถานการณ์เสียด้วย เพราะบางครั้งมันไม่ใช่เรื่องที่ว่าเจ้านายไม่ยอมให้ในสิ่งที่ต้องการ แต่เป็นเพราะเขายุ่งเกินกว่าจะมาถึงสิ่งเหล่านี้

การบอกจึงเป็น อีกทางเลือกหนึ่ง .. สำคัญอยู่ที่คุณต้องหาวิธีพูดให้เขารู้สึกดี ไม่ใช่พูดจาเหมือนกับว่าเจ้านายปล่อยให้คุณได้ไปละเลยไม่ใส่ใจคุณ ดีไม่ดีจะเป็นการหาเรื่องใส่ตัวเสียเปล่า ๆ

❌ 8. คิดโปรเจกต์ของตัวเอง

สำหรับ คนที่รู้สึกเบื่อสุด ๆ กับงานตรงหน้า การคิดหาโปรเจกต์ส่วนตัวจะเป็นการสร้างแรงบันดาลใจและช่วยให้คุณควบคุมความรู้สึกที่รู้สึกขาด ๆ เกิน ๆ

เกี่ยวกับงานของตัวเองได้ดีขึ้น ยกตัวอย่างเช่น จัดกิจกรรมอาสาสมัครขึ้นในหน่วยงาน, จัดกลุ่มเรียนภาษาจีน หรืออะไรก็ได้ที่คุณสนใจ

กิจกรรมเหล่านี้จะช่วยเบี่ยงเบนความคิดของคุณจากงานน่าเบื่อตรงหน้า และทำให้คุณรู้สึกกระตือรือร้นขึ้นได้อย่างไม่น่าเชื่อ..ขอบอก

หาก คุณลองทำตามข้อแนะนำทั้ง 8 ข้อนี้แล้ว
แต่ยังรู้สึกว่าเช้าวันจันทร์ยังเป็นช่วงเวลาที่น่าเบื่อหน่ายที่สุดละก็
อาจถึงเวลาแล้วที่คุณต้องเริ่มรอนไปสมัครงานใหม่อีกครั้ง

แต่ อย่างน้อย ๆ คุณก็ยังสมารถที่จะรู้สึกดีกับความจริงที่ว่าคุณได้พยายามอย่างดีที่สุด แล้ว
ก่อนที่จะเดินจากมา และที่รู้ ๆ การที่ได้พยายามพัฒนาปรับปรุงตัวเองในด้านต่าง ๆ ตลอดเวลาที่อยู่ในสายงานเดิม
..มันจะช่วยให้คุณเตรียมตัวพร้อมกับการก้าวไปสู่ตลาดการจ้างงานใหม่ได้อย่าง เต็มภาคภูมิทีเดียว

