

นิทานก่อนนอนกิจกรรมยามดึกที่หนูๆชื่นชอบ

🕒 นำเสนอเมื่อ 26 พ.ค. 2552

จากผลวิจัยพบเด็กๆตั้งแต่ 3 -8 ขวบ โปรดปรานการฟังนิทานก่อนนอนจากคุณพ่อคุณแม่เป็นที่สุด แชนหน้าการดูทีวีหรือเล่นเกม ซึ่งคุณแม่เป็นเขียนนักเล่านิทานตัวจริงมากกว่าคุณพ่อ

ผลการวิจัยระบุว่า เด็กในวัย 3-4 ขวบ เป็นช่วงที่กระหายให้คุณพ่อคุณแม่เล่านิทานก่อนนอนให้ฟัง โดย 2 ใน 3 ของเด็กวัยนี้อยากให้คุณพ่อคุณแม่อ่านนิทานให้ฟังบ่อยๆ

นายริชาร์ด วูล์ฟสัน นักจิตวิทยาเด็ก ผู้ทำการศึกษากับ **Disneys /Pixar World of Cars** กล่าวว่ามากกว่าครึ่งของเด็กๆในวัย 3-8 ขวบ บอกว่าช่วงเวลาที่คุณพ่อคุณแม่อ่านนิทานให้ฟังนั้นเป็นช่วงเวลาที่ดีที่สุดที่พวกเขาชอบมากที่สุด

จากผลการสำรวจเด็กๆในอังกฤษที่อายุระหว่าง 3-8 ปีจำนวน 500 คน แสดงให้เห็นว่าการฟังนิทานเป็นกิจกรรมยามว่างที่โปรดปรานของเด็ก แชนหน้ากิจกรรมบันเทิงอื่น ไม่วว่าจะเป็นชมโทรทัศน์หรือเล่นวิดีโอเกม ยิ่งกว่านั้น 82 % ของอาสาสมัครยังบอกว่าการฟังนิทานก่อนนอนทำให้พวกเขาหลับสนิท

ขณะที่นักวิจัย บอกว่า **นักเล่านิทานที่ดีที่สุดสำหรับเด็กๆ คือ “คุณแม่”** โดยเฉพาะคุณแม่ที่ไซเสียงตลก เสียงที่แตกต่างในการเล่าเรื่อง รวมทั้งการไซเสียงประหลาดเพื่อเป็นเอฟเฟกซ์ประกอบการดำเนินเรื่อง

แต่สำหรับคุณแม่ที่อาจไม่มีเวลามากพอที่จะเล่านิทานให้ลูกฟังได้ นักวิจัยก็พบว่าเด็กๆมากกว่า 30% ยินดีที่จะฟังนิทานจากเหล่าคนดังที่พวกเขาชื่นชอบแทนก็ได้ เช่น **แดเนียล แร็ปคิลฟ์ พอมदनอยแฮร์รี พอตเตอร์ มิเล ไชร์ฟ หรือเอ็มมา วัตสัน ผู้รับบทแฮร์ไมโอนี่**

อย่างไรก็ตาม **นักจิตวิทยาเด็กวูล์ฟสัน** บอกว่า แม้จะเป็นเรื่องยากสำหรับคุณแม่บางคนที่คุณอาจไม่มีเวลาล่านิทานให้ลูกฟัง แต่นี่ถือเป็นช่วงเวลาที่สำคัญที่ครอบครัวจะได้สร้างสายใยความสัมพันธ์ในครอบครัวให้แข็งแกร่ง ที่สำคัญยังเป็นอีกหนึ่งช่วงเวลาสำคัญต่อพัฒนาการของลูก

ขอขอบคุณ : หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ