

## ช่วยลูกทำการบ้านอย่างไรให้มีประสิทธิภาพ

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 26 พ.ค. 2552

เทศกาลเปิดเทอมเริ่มต้นขึ้นแล้ว ถึงวันนี้ เชื่อว่าเด็ก ๆ และพ่อแม่ผู้ปกครองหลายบ้านคงได้เจอกับ "กวนบ้าน" ลีลาใหม่ของลูก ๆ ที่มาพร้อมกับความท้อทลายหลงทำไม่มากก็น้อย อย่างไรก็ตามไม่ว่าไรก็ดี แม่ใจทยจะจ่ายแสนจ่าย แต่คุณพ่อคุณแม่หลายท่านก็ยังมีปัญหาในการ "สอนลูกทำการบ้าน" กันอยู่ ที่มันจึ้งมองหาเคล็ดลับในการทำให้ ชั่วโมงทำการบ้าน กลายเป็นช่วงเวลาท้อทลาย และไม่ทำให้เด็กต้องเสียน้ำตามาฝากกันคะ

### บทบาทที่พ่อแม่ควรเล่น

บทบาทของพ่อแม่กับการเรียนของลูกมีเพียงบทบาทเดียวก็คือ **"ผู้สนับสนุน"** ยกตัวอย่างการสนับสนุนเด็ก ๆ เวลาทำการบ้าน เช่น ช่วยลูกอ่านโจทย์ อยู่ข้าง ๆ เป็นกำลังใจ ตลอดจนการตรวจสอบว่าลูกทำการบ้านครบตามที่คุณครูมอบหมายหรือไม่

อย่างไรก็ดี มีคุณพ่อคุณแม่จำนวนไม่น้อยที่เข้ามาช่วยลูก ๆ ทำการบ้านเพราะเกรงว่าลูกจะตอบคำถาม "ผิด" ไป ซึ่งอาจทำให้เด็กเครียดกับการค้นหาคำตอบที่ถูกต้องเพื่อให้คุณพ่อคุณแม่คลายความกังวลใจก็เป็นได้ **ดังนั้นแม่ลูกจะตอบผิดพลาดไปบ้าง ก็ควรเปิดโอกาสให้เขาได้ตอบผิด เพื่อที่จะได้เรียนรู้ถึงสิ่งที่ตนเองขาดตกบกพร่อง และควรรหาเวลา - หาวิธีฝึกทักษะใหญ่ลูกเพิ่มเติมในจุดที่เขายังบกพร่องอยู่เพิ่มเติม**

### ฝึกนิสัยดี ๆ ระหว่างที่ทำการบ้าน

หลายโรงเรียนในปัจจุบันเริ่มให้เด็กคิดโครงการนุ ค้นคว้าหาข้อมูล ทำรายงานส่งคุณครู การทำงานเป็นโปรเจกต์เหล่านี้จะช่วยให้เด็กฝึก "วินัย" ในตัวเองได้ ซึ่งรูปแบบการฝึกวินัยนี้อาจเริ่มจากการหาปฏิทิน, Project Planner, หรือคุณพ่อคุณแม่จะหากระดาษมาลงทวนวาด - ตีตารางใหญ่เองก็ได้ ซึ่งสำหรับเด็กแล้วไม่จำเป็นต้องใช้แผ่นใหญ่มากนัก ลูกจะได้ขีดวางแผนว่า ในแต่ละวัน ควรทำสิ่งใดบ้างเพื่อให้การบ้านโดยรวมสำเร็จตามเป้าหมาย และสามารถส่งได้ตามกำหนด

**ทักษะในการวางแผนและการจัดการนี้ หากฝึกบ่อย ๆ จะช่วยให้เด็กคุ้นเคยกับการจัดการสิ่งต่าง ๆ อย่างเป็นระบบ และจะยิ่งมีความจำเป็นมากในอนาคต**

### การบ้านสร้างอนาคต

การสร้างควมไว้วางใจในชั่วโมงทำการบ้านของลูก ๆ ว่าพ่อแม่พร้อมจะอยู่เคียงข้าง และให้ความช่วยเหลือในปัญหาที่ลูกติดขัดเสมอเป็นอีกสิ่งหนึ่งที่ดี ๆ ของการ อยู่อย่างไรก็ดี ควรทำให้เด็ก ๆ ตระหนักด้วยว่า ความอดทนสูง และการตัดสินใจที่เกิดขึ้นโดยตัวเด็กเองนั้นเป็นสิ่งสำคัญยิ่งกว่า ซึ่งการฝึกทำสิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ไม่ใช่เพียงแค่ว่า ต้องการให้เด็ก ๆ ได้เกรดดี แต่ยังมีหมายถึง การมี "ก้าวที่มั่นคง" ของชีวิตเพิ่มขึ้นทีละก้าว ๆ ด้วย



## คอมพิวเตอร์..อุปกรณ์สำคัญที่ไม่ควรตั้งในห้องลูก

ถ้าหากครอบครัวต้องเสียเงินซื้อคอมพิวเตอร์ให้ลูก โดยมาจากคำอ้างที่ว่าต้องการคอมพิวเตอร์สำหรับทำการบ้านส่งคุณครูที่โรงเรียนแล้วละก็ พยายามหลีกเลี่ยงการตั้งคอมพิวเตอร์ไว้ในห้องส่วนตัวของเด็ก ๆ โดยเด็ดขาด แต่ให้วางไว้ "กลางบ้าน" ในที่ที่ทุกคนสามารถเห็นได้ และไม่ควรมีโปรแกรมเกม - โปรแกรมแชตติดตั้งเอาไว้ให้เด็กได้ใช้

นอกจากนั้น ควรศึกษาเกี่ยวกับพีเจอร์ Parental Control ซึ่งในระบบปฏิบัติการหลายยี่ห้อ ไม่ว่าจะเป็นวินโดวส์หรือ Mac OS X จะมีพีเจอร์ดังกล่าวเตรียมเอาไว้ให้ เพื่อที่ผู้ปกครองจะได้เข้าไปกำหนดการใช้งานของโปรแกรม การสกรีนคอนเทนต์จากอินเทอร์เน็ตที่ลูกจะเปิดดูได้ รวมถึงสามารถติดตามการใช้งานโปรแกรมต่าง ๆ ของลูกได้ผ่านทางพีเจอร์ดังกล่าว

### "ของ"ไม่จำเป็นระหว่างทำการบ้าน

การตั้งกฎระหว่างการทำงานบ้านเป็นสิ่งจำเป็น เพราะเด็กอาจคุ้นเคยกับการมีของเล่นรอบตัว หรือสิ่งดึงดูดใจต่าง ๆ จนทำให้เสียสมาธิในการทำงานไปมากที่สุด ยกตัวอย่างอุปกรณ์ที่ไม่ควรปรากฏกายเมื่อลูกต้องทำการบ้านเช่น

- โทรศัพท์
- โทรศัพท
- เครื่องเล่นวีดีโอเกม
- ของเล่นอื่น ๆ ที่ลูกชื่นชอบ

แต่เพื่อไม่ให้โลกของเด็กต้องแห้งเหี่ยวลงไปในช่วงการทำงานบ้าน อาจมองหากบเหลาดินสอสวย ๆ ดินสอ ยางลบ ไม่บรรทัดน่ารัก ๆ มาให้ลูกใช้ทดแทนได้คะ

เรียบเรียงข้อมูลจาก FamilyDoctor.org