

มีปัญหาทองผูก.....กล้วยน้ำว่าช่วยได้

นำเสนอเมื่อ : 28 พ.ค. 2552

มีปัญหาทองผูก "กล้วยน้ำว่า"ช่วยได้

คุณรู้หรือเปล่าว่า กล้วยน้ำว่า ผลกลมๆ อ้วนๆ สีเหลือง มีรสชาติหวานอร่อยลิ้น เป็นผลไม้ไทยที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูงลิบเลยละ

☐ เพราะกล้วยน้ำว่า 1 ผล นอกจากจะมีโปรตีน เกลือแร่ โปรแตสเซียมอย่างมากแล้ว ยังแก้วิงเวียนหน้ามืดได้ด้วยนะ ออ...ส่วนใครที่มีปัญหาเรื่องระบบขับถ่าย กล้วยน้ำว่าเองก็ช่วยได้เหมือนกันนะ แค้กินกล้วยน้ำว่าก่อนนอน แล้วก็ดื่มน้ำตามไปมากหน่อย กล้วยน้ำว่าจะทำหน้าที่เป็นยาระบายชั้นเยี่ยมเลยละ ดื่นเขามารับรองสบายท้องชั่วคราว...แต่ถ้าจะให้ดีที่สุดที่สุด ต้องกินกล้วยน้ำว่าในช่วงท้องว่าง จะได้ผลดีที่สุดคะ...

