

?สี่ทุ่มสี่นาทีกี่? ...เวลาดีไอเดียกระฉูด

นำเสนอเมื่อ : 28 พ.ค. 2552

“สี่ทุ่มสี่นาทีกี่” เวลาดีไอเดียกระฉูด

โพลชี้คนเราหวั่งแล่นที่สุดช่วงดึก โดย 4 ทุ่ม 4 นาทีกี่เป็นเวลาทีสมองมคีความคิดสร้างสรรค์สูงที่สุด

ผลการสำรวจของโรแรมครวาร์น พลาซา ระบุนว่า แร่งบั้นดาลใจจะทำงานเฉื่อยทีสุดในชวงบាយ โดยหลังกินมือเทียงอิมหน้าสำราญ พนักงานออฟฟิศจะมีโอกาสนอยมากในการแก้ปัญหาคี่พบ

เวลาที่ความคิดสร้างสรรค์เกิดขึ้นนอยทีสุดในรอบวัน คีอ 16.33 น.โดยผู้ตอบแบบสอบถามถึง 92% ยอมรับวารุสีกไม่มีกระจิตกระใจจะทำงานตอนบาย

การสำรวจความคิดเห็นคนทำงาน 1,426 คนทีอายุ 35 ปีขึ้นไป ยังแสดงให้เห็นวาคคน 1 ใน 4 อดตาหลับซบตานอนนอยจนดึกเพือรอคอยแร่งบั้นดาลใจ

การอาบหน้าเป็นวิธีทีได้รับความนิยมมากทีสุดในการกระตุ้นความคิดสร้างสรรค์ ผลสำรวจยังพบวาคกลุ่มตัวอย่าง 58% ลีมไอเดียทีแจ่มทีสุด เพระาลีมจดลงกระดูษาคี่ขณะที่ผู้หญิงถนัดโนตความคิดทีเกิดขึ้นมากกว่าผู้ชาย และผู้ตอบแบบสอบถาม 1 ใน 3 ชอบจดโนตลงบนฝ่ามือตัวเอง

ที่มา <http://www.manager.co.th/>