

## สุด "ควันบุหรี่มือสอง" แค่ 30 นาทีมีสิทธิเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ

● นำเสนอเมื่อ 26 พ.ค. 2551

**ไม่สูบกก็พลอยแยะ สุด "ควันบุหรี่มือสอง" แค่ 30 นาทีมีสิทธิเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ**

**ไซนเคิล/เฮลธ์เดย์นิวส์ - แม่ตัวไม่สูบบุหรี่**  
แต่ผลวิจัยชี้ชัดว่าแค่เราหายใจอยู่ในสถานที่ที่อบอวนไปด้วยควันบุหรี่ เพียง 30 นาที  
ควันมรณะก็คร่าเซลล์สำคัญในหลอดเลือดได้มิใช่น้อย  
และมีหน้าซำยังทำให้กลไกการซ่อมแซมตัวเองของหลอดเลือดด้อยประสิทธิภาพลงด้วย  
แถมยังผลยาวนานถึง 24 ชั่วโมง เสี่ยงเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจแบบไม่ทันตั้งตัว

ทีมนักวิทยาศาสตร์มหาวิทยาลัยแห่งรัฐแคลิฟอร์เนีย (University of California) เมืองซานฟรานซิสโก  
สหรัฐอเมริกา เปิดเผยผลการศึกษาวิจัยในกลุ่มตัวอย่างที่ไม่สูบบุหรี่แต่ได้รับควันบุหรี่เข้าไป พบว่าเพียงแค 30 นาที  
ควันมรณะจากบุหรี่ยี่ห้ออื่นสูบกก็สามารถสร้างความเสียหายใหญ่หลวงให้กับเซลล์และหลอดเลือดหัวใจได้  
ซึ่งผลวิจัยดังกล่าวได้รับการตีพิมพ์ลงในวารสารของวิทยาลัยโรคหัวใจอเมริกัน (Journal of the American  
College of Cardiology) ฉบับวันที่ 6 พ.ค.51

นักวิจัยได้ศึกษาผลของควันบุหรี่ที่มีต่อผู้ที่ไม่ได้สูบบุหรี่แต่หายใจเอาควันบุหรี่ที่ผู้อื่นสูบกเข้าไป  
หรือที่เรียกว่า ควันบุหรี่มือสอง (Secondhand smoke) ซึ่งได้ทดลองในอาสาสมัครจำนวน 10 คน ที่ไม่สูบบุหรี่  
และมีอายุตั้งแต่ 29-31 ปี โดยได้ทดลองปล่อยควันบุหรี่เข้าไปในห้องทดลองที่มีอาสาสมัครอยู่ในนั้นเป็นเวลา 30  
นาที  
ในอัตราที่ควบคุมไว้ให้มีปริมาณควันหรืออบอวนอยู่ในห้องดังกล่าวเทียบเท่ากับปริมาณควันบุหรี่ที่พบได้ทั่วไปตามผับ  
หรือบาร์ที่อนุญาตให้สูบบุหรี่ได้

ทันทีที่อาสาสมัครทุกคนได้รับควันหรืออบอวนตามกำหนด  
ก็ต้องได้รับตรวจวัดอัตราการไหลของโลหิตในเส้นเลือดผ่านการอัลตราซาวด์ และเจาะเลือดมาวิเคราะห์ร่วมด้วย  
เพื่อวินิจฉัยสุขภาพของเส้นเลือด และรับการตรวจวัดซ้ำอีกเมื่อผ่านไป 1, 2.5 และ 24 ชั่วโมง ตามลำดับ  
ซึ่งนักวิจัยได้นำผลไปเปรียบเทียบผลการตรวจเมื่ออาสาสมัครชุดเดียวกันอยู่ในห้องควบคุมที่มีอากาศบริสุทธิ์ของ  
การทดลองในวันอื่น

ผลวิจัยบ่งชี้ว่าควันหรืออบอวนได้ทำลายเอนโดทีเลียลเซลล์ (endothelial cell) ไปเป็นจำนวนมาก  
ซึ่งเซลล์ดังกล่าวเป็นส่วนประกอบหลักของหลอดเลือดและผนังหลอดเลือด  
และโดยปรกติเมื่อเกิดการบาดเจ็บขึ้นกับเอนโดทีเลียลเซลล์หรือหลอดเลือด  
ร่างกายของเราก็จะมีกลไกในการซ่อมแซมโดยอัตโนมัติ แต่กลับพบว่ากระบวนการดังกล่าวในอาสาสมัครทั้ง 10 คน  
ด้อยประสิทธิภาพลง ร่างกายไม่สามารถซ่อมแซมส่วนของหลอดเลือดที่ได้รับความเสียหายได้เหมือนปรกติ

จากการทดลองพบว่าวันนบุรีไปรบกวนการทำงานของสารเคมีในร่างกายที่ทำหน้าที่ส่งสัญญาณให้เอนโดทีเลียล โปรเจเนเตอร์ เซลล์ (endothelial progenitor cell: EPCs) ซึ่งเซลล์ต้นกำเนิดเอนโดทีเลียลเซลล์ที่สร้างจากไขกระดูก ให้ไปซ่อมแซมเส้นเลือดตรงบริเวณที่ได้รับความเสียหาย และแม้จะได้รับวันนบุรีเพียง 30 นาที แต่ 24 ชั่วโมงผ่านไปแล้วยังมีผลอยู่ ซึ่งนักวิจัยเองก็ยังไม่ทราบแน่ชัดว่าผลกระทบดังกล่าวจะสามารถอยู่ได้ยาวนานมากแค่ไหน

ที่สำคัญเมื่อเซลล์หลอดเลือดถูกทำลายและไม่สามารถซ่อมแซมตัวเองได้ ก็จะไปสู่โรคหลอดเลือดหัวใจได้ในที่สุด

ทั้งนี้

งานวิจัยเรื่องนี้ได้รับการสนับสนุนจากหลายสถาบันเพื่อชี้ให้เห็นโทษของวันนบุรีที่ไม่ได้มีผลเสียเฉพาะกับตัวผู้สูบบุหรี่ แต่ยังส่งผลร้ายถึงบุคคลรอบข้างที่ต้องสูดหายใจเอาควันนบุรีเข้าปอดแบบจำใจ และผลวิจัยนี้ก็เป็นส่วนหนึ่งในการผลักดันและการรณรงค์ให้เลิกสูบบุหรี่ หรืองดสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ ซึ่งนักวิจัยบอกอีกว่าในรัฐหรือเมืองใหม่ที่ออกกฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะอย่างที่ทำงาน ร้านอาหาร และบาร์ สามารถลดจำนวนผู้ป่วยโรคหัวใจที่เขารับการรักษาในโรงพยาบาลได้ถึง 20%.

ที่มา ผู้จัดการออนไลน์ 7 พฤษภาคม 2551 17:17 น.