สมุนไพรช่วยลดไตรกลีเซอไรด์

นำเสนอเมื่อ : 29 พ.ค. 2552

สมุนไพรช่วยลดไตรกลีเซอไรด์

ไตรกรีเซอร์ไรด์ เป็นโมเลกุลของไขมันชนิดหนึ่งที่จับตัวเป็นก้อนภายในเส้นเลือดู คุณลองนึกภาพของสายยางน้ำไหลที่เอามือไปอุดดูสิครับ น้ำจะไหลช้า และแรงแต่ก็ปริมาณน้อย เทียบกับเส้นเลือดแล้วไม่ต่างกัน หัวใจต้องบีบตัวมากขึ้น แล้วก็จะป็นโรคร้ายต่างๆในที่สุด

วิธีแก้คือ คุณต้องทานสมุนไพรที่เพิ่มความร้อนให้กับร่างกายอ่ะครับ เพราะความร้อนจะไปละลายไขมันภายในเส้นเลือด อาจจะทานน้ำมันปลาก็ได้ครับ เป็นน้ำมันที่สกัดจากเนื้อปลาทะเลแท้ๆเลยอะครับ มันจะบริสุทธิ์ แล้วจะไปทำให้ไขมันที่แข็งตัวคล้ายตะกรันในเส้นเลือดอ่อนตัวลงแล้วถูกขจัดออกไป หรืออีกวิธีหนึ่ง คือ สมุนไพรไทยเรานี่แหละครับ อันนี้ผมไปเจอมาในอินเตอร์เนต นี่แหละครับ ทานวา

ภาวะไขมันในเส้นเลือดอุดตัน เกิดจากสถาวะร่างกายของคนนั้น ไม่สามารถเผาผลาญไขมันได้ จึงเกิดการกระจายไขมันขนาดเล็กเข้าไปเกาะตามเส้นเลือดน้อยใหญ่ เหมือนท่อประปาเก่าที่ตัน เป็นสาเหตุแห่งความดันโลหิตสูง เส้นเลือดหัวใจตีบ เส้นเลือดสมองตีบ เป็นอัมพาต สมองเสื่อม และอีกหลายๆโรค

ให้ใช้ ดอกกระเจี๊ยบแดง 1 กำ ใบแปะก๊วย ครึ่งขีด ดอกคำฝอย 1ช้อนโต๊ะ เกลือ 2 ช้อนชา น้ำผึ้งรวงแท้(ระวังของปลอมผสมน้ำตาลเคี่ยว) 2 ชอนโต๊ะ น้ำ 2 ลิตร

ต้มน้ำให้เดือดใส่พืชทั้ง 3 ลดไฟอ่อนๆ เคี่ยวให้เหลือ ครึ่งหนึ่ง ยกลง รอให้อุ่นๆ เติมเกลือ น้ำผึ้งรวงคนให้เข้ากัน ดื่มอุ่นๆ หรือแช่เย็นก็ดี

ดื่มครั้งละครึ่งแก้ววันละ 2 ครั้งเช้าและก่อนนอน ทำเก็บไว้ดื่มดีมากถ้าให้เป็นยาล้างไต ระบบปัสสาวะ ให้เติมหญ้าหนวดแมว เลือกใบแก่ยังตนกำลังออกดอกยิ่งดีสัก 10 ใบ

สมุนไพร สดๆจะดีที่สุด หามาปลูกเอง ต้มกินเอง สะอาดปลอดภัย ประหยัดแล้วยังภูมิใจ ในมรดกภูมิปัญญาบรรพชนไทยเหลือไว้ให้ลูกหลาน เป็นยาสูตรโบราณ นะครับ